

**A Magyar Diáksport Szövetség (továbbiakban: MDSZ) ajánlása
a pedagógusok három egyéni teljesítménycéljának meghatározásához
(2025/2026. tanév)**

A 3 egyéni célkitűzéshez összesen legfeljebb 24 pont adható

Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (továbbiakban: **NETFIT®**) mérési rendszerhez kapcsolódó egyéni célkitűzés:

„A testnevelő vállalja, hogy a NETFIT® eredményei alapján, azon fittségi összetevőkben, ahol jelentős a »fejlesztés szükséges« vagy a »fokozott fejlesztés szükséges« zónában teljesítő tanulók aránya, külön fittségoktatási programot kapcsol a megfelelő tantervi témakörhöz az adott tanulócsoportban / egyéni fejlesztési terveket készít az érintetteknek.”

„A testnevelő vállalja, hogy a diákok NETFIT® mérési eredményeit proaktívan kommunikálja a szülők felé, támogatja a szülők regisztrációját a NETFIT® informatikai felületen.”

Diákolimpia® versenyrendszerhez kapcsolódó egyéni célkitűzés:

„A testnevelő vállalja, hogy a Diákolimpia® versenyrendszer megvalósításában feladatot lát el (pl: körzetvezető (Diáksport Bizottság Vezető (DSB), megyei titkár, Diákolimpia® sportági albizottság tagja).”

„A testnevelő vállalja, hogy minimum 2 diákolimpiai sportágban indítja az általa tanított diákokat.”

„A testnevelő vállalja, hogy minimum 1 diákolimpiai sportágban megyei/országos szinten 1–3. helyezést ér el.”

Aktív Iskola programhoz kapcsolódó egyéni célkitűzés:

„A testnevelő vállalja, hogy legalább egyszer az Aktív Iskola program előrehaladásáról beszámol a tantestületnek.”

„A testnevelő vállalja, hogy legalább egyszer az Aktív Iskola program előrehaladásáról beszámol a szülők felé.”

„A testnevelő vállalja, hogy segíti az Aktív Iskola program megvalósításában közreműködő tanulói csapatot.”

„A testnevelő vállalja, hogy az Aktív Iskola programban részt vevő iskolában a koordinátori csapat tagjaként feladatot lát el.”

„A testnevelő vállalja, hogy az Aktív Iskola program mentoriskolájában feladatokat vállal el.”

„A testnevelő vállalja, hogy az »Aktív Iskola tanulói kérdőívet« felveszi a tanulóival, és annak eredményeit kommunikálja, az eredmények alapján fejlesztési tervet készít.”



Fizikai aktivitáshoz kapcsolódó egyéb egyéni célkitűzés:

„A testnevelő vállalja, hogy az MDSZ **„DO60 iskolai mozgásösztönző programok szervezése”** című pedagógus pályázatára pályázatot nyújt be és támogatás esetén megvalósítja.

„A testnevelő vállalja, hogy a **Túrázz a Sulival!** program megvalósításában részt vesz.”

„A testnevelő vállalja, hogy iskolájában megvalósítja az **Európai Diáksport Napját**, annak tervezésében, szervezésében, illetve lebonyolításában aktívan közreműködik, és azt a megfelelő módon adminisztrálja.”

„A testnevelő vállalja, hogy legalább 2 alkalommal **Diáksportfesztivált** szervez az iskola tanulói számára.”

„A testnevelő vállalja, hogy minimum 10 órában az **egészségtudatosság fontosságát** is kiemeli diákjai részére”

„A testnevelő vállalja, hogy havi rendszerességgel, minden évfolyamban megtanítja a tanulókat különféle **digitális eszközök használatára** (pl. digitális feladatkártyák, pulzusmérő eszközök, lépésszámláló eszközök), illetve támogatja őket azok használatában a testnevelés óra keretén belül.”

„A testnevelő vállalja, hogy tanórák vagy délutáni sportkörök keretein belül megismerteti a sportolás különböző területeivel tanítványait (legalább két, az iskolai keretek között korábban nem megjelenő sportág bemutatásával, pl. urban sportok, sup).”

„A testnevelő vállalja, hogy lehetőséget teremt az iskolai infrastruktúra tanítási időn túli használatára legalább 5 alkalommal a tanévben.”

„A testnevelő vállalja, hogy megszervez és rendszeresen működtet az iskolában a tanórák között naponta legalább egy **15 perces szabadtéri mozgásszünetet**, sporteszközök biztosításával.”

„A testnevelő vállalja, hogy legalább egy alkalommal mozgás tematikájú **családi napot, sportnapot** szervez az iskola tanulóinak, tanárainak.”

„A testnevelő vállalja, hogy az **egészséges táplálkozásra ösztönző és támogató környezet** kialakításában részt vesz, a folyamatot koordinálja.”

„A testnevelő vállalja, hogy fél évente legalább egy alkalommal szervez a tanulók számára **iskolán kívüli mozgásos programot**.”

„A testnevelő vállalja, hogy **kapcsolatot tart sportegyesületekkel**, a tehetséges gyermekeket támogatja az egyesületi munkában.”

A testnevelő vállalja, hogy bekapcsolódik az **ÉLD+ programba** és tanulói csoportot visz a program által felkínált események valamelyikére.”

