

„A teljeskörű egészségfejlesztés, a lelki egészség előmozdítását és a függőségek visszaszorítását célzó iskolai programok” c. projekt keretein belül megvalósuló

## Prevenációs Programok személyes jelenléttel zajló kiajánlója

**közoktatási intézményekben megvalósítható prevenációs programokhoz <sup>1</sup>  
„Szakmai ajánlással” - Tanúsítvánnyal rendelkező szervezetek választható programjai**

A szervezetek felsorolása után találja a választható programokat.  
A program kiválasztása után kérem, az „igénybejelentő űrlapot” küldje meg az adott regionális irodavezetőnek.

Igénybejelentő űrlapot [itt](#) találja

Magyar Diáksport Szövetség Regionális Irodavezetőinek elérhetőségeit [itt](#) találja

<sup>1</sup> A nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet 128. §(7) pontjában meghatározott, a nevelési-oktatási intézményekben zajló egészségfejlesztési programok ajánlásához kapcsolódó feladatokat 2018. október 1-jétől a Nemzeti Népegészségügyi Központ látja el.



## SZEMÉLYES JELENLÉTTEL ZAJLÓ programokat ajánló szervezetek

Megálló Csoport Alapítvány

Art Éra Alapítvány

Alkohol-Drogsegély Ambulancia

EGÉSZSÉGDOKK Közhasznú Alapítvány

Drogprevenációs Munkacsoport

Baptista Szeretetszolgálat Országos Szociális Segítő Központ



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA



# 1. Program

## Megálló Csoport Alapítvány - alapadatok



<b>Szervezet címe</b>	1084 Budapest, József utca 49.
<b>Operatív kapcsolattartó neve és elérhetősége</b>	Havasi Péter +36 20 511 8228 <a href="mailto:havasi.petya@gmail.com">havasi.petya@gmail.com</a>
<b>Program hossza</b>	teljes hossza: 450 perc javasolt ütemezés: 10 x 45 perc
<b>Korosztály/évfolyam</b>	14-18 évesek
<b>Csoportlétszám</b>	15 fő
Személyes jelenléttel zajló programokat országosan vállal.	



## 1. Program

### Megálló Csoport Alapítvány – program rövid ismertetése

Alapítványunk több mint tíz éve lát el prevenciós feladatokat különböző helyszíneken, melyek közül az iskolák kiemelt szerepet élveznek.

A program keretében a fiatalok számára a különböző prevenciós programtartalmakat ötvöző komplex alternatív programot nyújtunk, amely a kockázatkereső és/vagy tudatállapot változást elősegítő alternatív lehetőségek más módon történő kielégítését jelenti. Ez bizonyulhat a leghatékonyabbnak a droghasználat csökkentésében, megelőzésében.

A program célja: egészséges, felnőtt, teljes és boldog életet élő egyének számának növelése, az egészség komplex fogalmának, szegmenseinek figyelembe vételével. Egészségtudatos, szociális kapcsolatokkal rendelkező, környezeti kontextusban magát elhelyezni képes fiatalok erősítése, értékrendek formálása, tudatosság növelése; szemléletformálás, érzékenyítés a célunk (hosszú és közép távú cél).

Átfogó készségfejlesztés megvalósítása a kulcs- és transzverzális kompetenciák fejlesztésével (kapcsolati készség, megküzdés készsége, célmeghatározás, identitás alakítás, környezet jobb megértése, önreflektivitás fejlesztése, döntéshozás, stb.).



## 2. Program

### Art Éra Alapítvány - alapadatok



<b>Szervezet címe</b>	1074 Budapest, Rottenbiller u.10.
<b>Operatív kapcsolattartó neve és elérhetősége</b>	Puy Tamás +36 30 539 6223 <a href="mailto:puyesz@gmail.com">puyesz@gmail.com</a>
<b>Program hossza</b>	Teljes hossza: 90 perc Javasolt ütemezés: 2 x 45 perc
<b>Korosztály/évfolyam</b>	5-8. évfolyam
<b>Csoportlétszám</b>	25 fő
Személyes jelenléttel zajló programokat országosan vállal.	



## 2. Program

### Art Éra Alapítvány – program rövid ismertetése

A program célja: egészséges, felnőtt, teljes és boldog életet élő egyének számának növelése, az egészség komplex fogalmának, szegmenseinek figyelembe vételével. Egészségtudatos, szociális kapcsolatokkal rendelkező, környezeti kontextusban magát elhelyezni képes fiatalok erősítése, értékrendek formálása, tudatosság növelése; szemléletformálás, érzékenyítés (hosszú és középtávú cél). Átfogó készségfejlesztés megvalósítása a kulcs- és transzverzális kompetenciák fejlesztésével (kapcsolati készség, megküzdés készsége, célmeghatározás, identitás alakítás, környezet jobb megértése, önreflektivitás fejlesztése, döntéshozás, stb.). Több módszerre és lehetőségre építő, egészségfejlesztő, drogrevenüciós programsorozat lebonyolítása a rövid távú cél, változatos tematikával, tartalommal és módszerrel.

A foglalkozások témafókuszai: 1. Fókuszban az egészség, 2. Fókuszban az Én és a Másik, 3. Fókuszban a szenvedély, 4. Fókuszban a párkapcsolat, 5. Fókuszban a játék.

Várható eredmények, hatások: reziliens iskola, korrekt információk eljuttatása iskolai szintésre, segítségforrás felkínálása és igénybe vétele – szükség esetén.



### 3. Program

## Alkohol-Drogsegély Ambulancia - alapadatok



<b>Szervezet címe</b>	8200 Veszprém, Pápai út 37/b.
<b>Operatív kapcsolattartó neve és elérhetősége</b>	Kiss Teodóra +36 30 936 4377 <a href="mailto:kiss.teo@gmail.com">kiss.teo@gmail.com</a>
<b>Program hossza</b>	Teljes hossza: 675 perc Javasolt ütemezés: 15 x 45 perc (a csökkentett program 11 x 45 perc)
<b>Korosztály/évfolyam</b>	13-16 évesek / 7-10. évfolyam
<b>Csoportlétszám</b>	15 fő
Személyes jelenléttel zajló programokat Veszprém megyében vállal.	



### 3. Program

## Alkohol-Drogsegély Ambulancia – program rövid ismertetése

A program címe: Komplex drogprevenációs egészségfejlesztő program

Alcíme: A veszprémi Alkohol-Drogsegély Ambulancia és együttműködő partnerei által nyújtott komplex drogprevenációs, egészségfejlesztő program Veszprém megye általános- és középiskolás diákjai számára

Rövid címe: **„Szerтеленül, vidáman”**

#### Program rövid ismertetése:

A program helyi szervezetek együttműködésével valósul meg Veszprémben 2011. szeptember, szakmai ajánlással 2014. október óta, egyesületünk koordinálja a prevenációs csapatot, amelyet szociális szakembereink, a Veszprém Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályának egészségfejlesztői és a Veszprémi Rendőrkapitányság bűnmegelőzési előadói alkotnak. A foglalkozások kiscsoportos, interaktív formában valósulnak meg, ahol főszereplők a diákok. A munka nagy részét ők végzik, a gyakorlatok gondolkodásra és az érzések előtérbe helyezésére készítik őket.

Egészségfejlesztési célja, hogy olyan ismeretekkel, készségekkel rendelkezzenek a diákok, melyek birtokában ellenállóbbá válnak az egészségkárosító magatartásokkal szemben. A résztvevő diákok a közvetlen, interaktív módszer során jobban megnyílnak, sokat beszélgetnek, megtanulják az empátia, az elfogadás, a tolerancia jelentését, részt vesznek stresszkezelő feladatokban, gyakorolják a segítségkérés lehetőségeit, ismereteik hitelessé válnak, szociális készségeik fejlődnek.





### 3. Program

## Alkohol-Drogsegély Ambulancia – program rövid ismertetése



	A foglalkozást vezeti	Általános iskolások részére	Középiskolások részére
1. alk.	Egyesületünk munkatársai	Bemutakozás másként	
2. alk.	Veszprémi Rendőrkapitányság munkatársai közül 1 fő vezeti a foglalkozást.	Jogi ismeretek	
3.alk.	Egyesületünk munkatársai	Ismeretátadás	
4.alk.			
5. alk.	A Veszprém Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályának egészségfejlesztő munkatársai 3 alkalommal vesznek részt a programban. Mindegyik foglalkozást 1 fő vezeti, és egy adott csoportban mind a 3 foglalkozáson ugyanaz a személy van jelen a diákokkal.	Energiaitalok	Energiaitalok, legális szerek
6. alk.		Dohányzás, alkohol, vízipipa	Reklámok, fogyasztói társadalom
7. alk.		Viselkedéses függőségek	AIDS, egészségem témakör
8. alk.		Szociális készségek fejlesztése: Személyiség és szerhasználat, nemet mondás	
9. alk.	Egyesületünk szakemberei 11 alkalommal vesznek részt a programban. Mindegyik foglalkozást 1 fő vezeti, és egy adott csoportban mind a 11 foglalkozáson ugyanaz a személy van jelen a diákokkal.	Szociális készségek fejlesztése: Stresszkezelés	
10. alk.		Szociális készségek fejlesztése: Konfliktuskezelés	
11. alk.		Szociális készségek fejlesztése: Értékrend, család	
12. alk.		Szociális készségek fejlesztése: Tolerancia, empátia, szolidaritás	
13. alk.		Szociális készségek fejlesztése, együttműködés	
14. alk.		Szociális készségek fejlesztése: Relaxáció, csapatjáték	
15. alk.		Zárás	

A csökkentett program 11 alkalmas, ebben az esetben kiesik a 2., 5., 6., és 7. alkalom.



## 4. Program

### EGÉSZSÉGDOKK Közhasznú Alapítvány - alapadatok



<b>Szervezet címe</b>	2484 Gárdony, Mátyás király u. 6.
<b>Operatív kapcsolattartó neve és elérhetősége</b>	Könözsy Gabriella +36 70 427 2232 <a href="mailto:gabi.konozsy@gmail.com">gabi.konozsy@gmail.com</a>
<b>Program hossza</b>	Teljes hossza modulonként: 630 perc Javasolt ütemezés modulonként: 7 alkalom, 1 alkalom 2x45 perc
<b>Korosztály/évfolyam</b>	10-18 évesek
<b>Csoportlétszám</b>	20-26 fő
Személyes jelenléttel zajló programokat Fejér megyében vállal.	



## 4. Program

### EGÉSZSÉGDOKK Közhasznú Alapítvány – program rövid ismertetése

Iskolai Egészségfejlesztési Programunk célcsoportja: 10-18 éves nappali tagozatos diákok és hozzátartozóik. Programunk egy komplex és egymásra épülő modulokat felvonultató egészségnevelési program, mely elsősorban a lelki egészség védelmét, a tudatos életvezetés fontosságát hangsúlyozza.

Az első modul önismereti kompetenciákat tartalmaz, melynek célja, hogy a diákok az önismereten keresztül elégedettebbek legyenek önmagukkal, képességeikben fejlődjenek.

Erre épül a második modul, mely kapcsolati kompetenciákat tartalmaz. Célja, hogy a diákok értékeljék a családi kapcsolataikat és legyen őszinte-nyílt baráti kapcsolatuk, tanulják meg kezelni a kapcsolatokban rejlő konfliktusaikat és kifejezhessék fiú és lány csoportokban a szerelem és vonzódás érzéseit.

A program harmadik részének célja, a szülők támogatása, mert a fenti modulokban alkalmazott kompetenciák és a program szemlélete akkor tud hatékonyan működni, ha a diákokon kívül a szülőknek is rálátásuk van a program céljaira és eszközeire, ezért alapvető információkkal látjuk el a szülőket a lelki egészség, az önismeret, a készségfejlesztés és a függőségek terén.

A program célja, hogy a diákok legyenek felkészültek a drogok és más viselkedési addikciók felismerésére, kapjanak tiszta képet a függőség természetéről és hatásmechanizmusáról, ismerjék meg a drogok okozta állapot rövid, közép és hosszú távú ártalmait ezen belül is a fizikai és mentális problémákat, amelyeket a drog-függőség vagy akár egy egyszeri használat okozhat, ismerjék meg a dizájner drogok és más pszichoaktív anyagok szervezetre gyakorolt káros hatását.



## 5. Program

### Drogprevenációs Munkacsoport - alapadatok



<b>Szervezet címe</b>	7623 Pécs, Szendrey J. u. 6.
<b>Operatív kapcsolattartó neve és elérhetősége</b>	Máté Zsolt +36 30 332 9265 <a href="mailto:drogprev@gmail.com">drogprev@gmail.com</a>
<b>Program hossza</b>	Teljes hossza: 360 perc Javasolt ütemezés: 8 x 45 perc
<b>Korosztály/évfolyam</b>	5-12. évfolyam
<b>Csoportlétszám</b>	12-15 fő
Személyes jelenléttel zajló programokat Baranya, Tolna és Somogy megyében vállal.	



## 5. Program

### Drogprevenációs Munkacsoport – program rövid ismertetése

MIND-PROJEKT az egészségesebb, biztonságosabb iskolaközösségekért: Az iskolai zaklatás, bántalmazás (bullying) prevenciója, továbbá az egészséges, egymás tiszteletén alapuló, erőszakot, megfélemlítést, megalázást elutasító életvezetés iránti elköteleződés erősítése. A program fontos célkitűzése továbbá, hogy a diákoknak praktikus, gyakorlati segítséget adjon szociális, illetve kommunikációs készségfejlesztés révén.

CSAT-PROJEKT az egészségesebb párkapcsolatokért: Az egészséges, nem bántalmazó párkapcsolat iránti elköteleződés erősítése, a párkapcsolati erőszak prevenciója. A felelős párkapcsolat kialakításának, valamint a családi életben felmerülő konfliktusok megoldási képességeinek fejlesztése. A program fontos célkitűzése továbbá, hogy a serdülőknek praktikus, gyakorlati segítséget adjon szociális, illetve kommunikációs készségfejlesztés révén.

ALTERNATÍVA KORTÁRS MŰHELY az edzettebb lelki egészségért: A diákok lelki egészségének fejlesztése. A fiatalok körében a viselkedési függőségek és a szenvedélybetegségekhez vezető szerek fogyasztásának megelőzése. A program célja továbbá, hogy bevonja a fiatalokat az általuk érzékelt problémák mérséklésébe, hogy segítségükkel lehetőséget biztosítson a korai beavatkozásra a potenciális serdülőkori veszélyek esetében.



## 7. Program

### Baptista Szeretetszolgálat Országos Szociális Segítő Központ - alapadatok



<b>Szervezet címe</b>	1065 Budapest, Bajcsy-Zsilinszky út 57. II. épület, II. emelet
<b>Operatív kapcsolattartó neve és elérhetősége</b>	Hentes Ildikó; +36 20 263 3567 <a href="mailto:hentes.ildiko@baptistasegely.hu">hentes.ildiko@baptistasegely.hu</a>
<b>Program hossza</b>	Teljes hossza: 225 perc Javasolt ütemezés: 1 x 45 perc; + 2 x 90 perc
<b>Korosztály/évfolyam</b>	9-12. évfolyam
<b>Csoportlétszám</b>	20 fő
Személyes jelenléttel zajló programokat Pest illetve Komárom-Esztergom megyékben valamint Ajka és Tapolca településeken és környezetében vállal.	



## 7. Program

### Baptista Szeretetszolgálat Országos Szociális Segítő Központ – program rövid ismertetése

Programunk magában foglalja az általános valamint célzott prevenció célkitűzéseit és elemeit a helyi sajátosságok figyelembevételével.

A program általános céljai:

- Objektív ismeretek átadása addikciókról, illegális és legális drogokról, téves információk korrigálása. A drogok kultúrtörténetének áttekintése; a különböző szubkultúrák megjelenése a serdülőkor útkeresésében.
- Diákok szociális készségeinek fejlesztése, személyiségfejlesztés önismereti gyakorlatok kommunikációs – társas hatás – érzelmi nevelés alkalmazásával.

A programban résztvevők nagyobb hatékonysággal tudjanak nemet mondani az illegális szerekre, az első illegális szer kipróbálásának életkora minél későbbre tolódjon.

