

# GrundBirkózás



## Grundbirkózás

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Birkózó Szövetséggel (MBSZ) együttműködésben hirdeti meg.

### 1. A verseny célja:

- A birkózás sportág megszerettetése az általános iskolák alsó tagozatos tanulóinak körében.
- Versenylehetőség biztosítása a birkózás sportággal megismerkedő diákok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviselhessék iskolájukat diákversenyen.

### 2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Heves Megyei Diák- és Szabadidősport Egyesület** szervezésében kerül megrendezésre.

### 3. A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Országos elődöntők:** 2021. január 24-ig (a határidő módosításra kerül). A pontos időpontok és helyszínek a nevezések függvényében kerülnek kijelölésre.
- **Országos döntő:** 2021. február 13-14. (szombat-vasárnap) (az időpont módosításra kerül), Eger.

### 4. A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és **Korcsoportok melléklete szerint. Korcsoport:**

Csapatversenyben nemenként az I. korcsoportba tartozó, 2012. évben vagy később születettek, és II. korcsoportba tartozó 2010-2011-ben született tanulók.

#### **Felversenyzés:**

Az I. korcsoportos tanuló felversenyezhet a II. korcsoport versenyéibe, azonban ebben az esetben saját, I. korcsoportos versenyein nem indulhat.

#### **Korlátozás:**

Ugyanazon köznevelési intézmény nemenként és korcsoportonként legfeljebb két csapattal nevezhet, de egy versenyző csak egy csapatban szerepelhet.



### Résztevők:

- **Országos elődöntők:**  
A versenyre a nevezési határidőig nevezett csapatok.
- **Országos döntő:**  
Korcsopontonként és nemenként az országos elődöntők 1-2. helyezetteje.

### 5. Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Országos döntő:**  
Az országos döntőről visszalépő csapat helyén meghívásra kerülhet az érintett elődöntői csoport helyezése szerinti jogosult csapata.

### 6. Versenyszámok:

Csapatverseny fiú- és lány-birkózócsapatok részére az alábbi súlycsoportokban.

I. korcsoport	Nem	II. korcsoport
22, 24, 28, 32, 37, 43, +43 kg	Fiú	24, 28, 32, 37, 43, 49, +49 kg
22, 24, 28, 32, 37, 43, +43 kg	Lány	24, 27, 31, 35, 40, 45, +45 kg

A +43, +45, +49 kg-os súlycsoportokban 80 kg-nál nehezebb versenyző nem indulhat, a sérülésveszély miatt.

### 7. A versenyek lebonyolítása:

- **Országos elődöntők:** az országos elődöntők számáról, valamint az országos elődöntők lebonyolítási rendjéről a beérkezett nevezések alapján az MDSZ dönt.
- **Országos döntő:**  
Korcsopontonként és nemenként az országos elődöntői csoportok 1-2. helyezett csapatai kerülnek az országos döntőbe.  
A lebonyolítási rendről a döntőbe jutott csapatok létszámának függvényében az MDSZ dönt.

### 8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

**Nevezési határidő valamennyi nemben és korcsoportban: 2020. november 08. (a határidő módosításra kerül).** Amennyiben egy iskola adott versenyszámban két csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben. Az országos döntőbe jutott csapatokat az MDSZ juttatja tovább elektronikus nevezésük alapján.

**A határidőn túl beérkező nevezésekből meghívást nem eszközölünk!**

## 9. Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

## 10. Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

## 11. Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint.

## 12. Sportági rendelkezések:

- **Csapatlétszám:** 10 fő versenyző és 2 fő felnőtt kísérő (tanár, edző).  
A csapat minimum 4 fő versenyzőből áll. Ha a mérkőzésen egy csapat kevesebb, mint 4 fővel jelenik meg, akkor 0:7 arányban elveszíti a mérkőzést.
  - **Kísérő:** az országos elődöntők és az országos döntő esetében egy napon egy kísérő kizárólag egy csapat képviselőjében járhat el.
  - **Felszerelés:** fiúknak rövidnadrág, lányoknak egyrészes zárt dressz (birkózómez, úszódressz, tornadressz, ujjatlan, rövid és hosszú ujjú dressz).  
Triko viselése nem megengedett. Az országos döntőn tornacipő vagy birkózócipő viselése kötelező.
  - **Versenyszabályok:**
    - Országos elődöntőn:** A küzdőtér bárhol megrajzolható 3,5 m átmérőjű kör. Amennyiben szőnyegen kerül megrendezésre, akkor kötelező a tornacipő vagy birkózócipő viselése.
    - Országos döntőn:** A küzdőtér 3,5 m átmérőjű, 5 cm széles csikkal határolt kör, melynek talaja 4 cm vastagságú polifoam, matt ponyva borítással.  
A grundbirkózás célja, hogy a versenyző ellenfelét a talajtól felemelje, vagy a körből kitolja.  
A győzelem módjai: tiszta győzelem (4:0) vagy pontozásos győzelem.  
Ha az egyik versenyző 6 pont különbséggel vezet, úgy a mérkőzést megnyerte.
- Tiszta győzelem:**
- az ellenfél függőleges irányú felemelése és megtartása minimum 3 másodpercig (csak derék fölött lehet fogni az ellenfelet),
  - az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.
- Pontozásos győzelem:**
- az ellenfél felemelése úgy, hogy mindkét lába elhagyja a talajt, de ennek időtartama nem haladja meg a 3 másodpercet (2 pont),



- az ellenfél kitolása vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése) a küzdőtérről úgy, hogy annak egy talpa teljes terjedelmében túl legyen a kör vonalán, miközben a támadó az ellenfél kilépésének pillanatában nem kerülhet a küzdőkörön kívül (1 pont),
- ha a versenyző a körből való kitolása, illetve az emelés ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (1 pont),
- a mérkőzés során, a homlokkal történő betámasztás tilos, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (1 pont).
- ha a két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéhető.
- ha a versenyző támad, a védekező versenyző a kör szélén szándékosan elesik vagy leül, és ennek következtében a támadó versenyző a támadás lendületéből kilép a körön kívülre, a támadó versenyzőnek megítélendő az akció (1 pont).

#### **Szabálytalanságok:**

A grundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél szándékos gáncsolása,
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása.

Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző első esetben figyelmeztetésben részesül, a másodiknál újbóli figyelmeztetés és 1 pont a vétlennek, a harmadik esetben azonban leléptetés jár.

- **Mérkőzésidő:** A grundbirkózási idő folyamatos 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen), a győztes az utolsó akciót végrehajtó versenyző. Ha nem születik pont, bírói döntésre kerül sor.
- **Csapatmérkőzések eredményeinek meghatározása:**

A csapateredmény megállapítása az egyes mérkőzések győztesei szerint történik. Az egyéni győzelmekért 1 pont jár. Az ebből származó győzelmi pontok összege adja a csapatmérkőzés végeredményét.

Döntetlen esetén:

1. az egyes mérkőzéseken elért több tusgyőzelem,
2. a csapatmérkőzésen szerzett több akciópont,
3. sorsolás dönt.

A csoportmérkőzések helyezéseinek megállapítása:

A csoportmérkőzések során egyes csapattalálkozók győztese 2 E (eredményességi) pontot kap, az E pontok összesítése dönti el a csoport végeredményét (több E pont).

A csoportmérkőzések során, holtverseny esetén a következő szempontok alapján dől el a továbbjutás:

2 vagy 3 csapat holtversenye esetén:

1. A holtversenyen kívüli csapat elleni eredményeket figyelmen kívül kell hagyni.
  2. A holtversenyben lévő csapatok egymás ellen elért eredményei alapján a több tusgyőzelem dönt.
  3. Tusgyőzelmek egyenlőség esetén a több győzelmi pontot elért csapat kerül előbbre.
  4. Abban az esetben, ha ez is azonos, akkor a teljes tabellát figyelembe véve dől el a továbbjutás a 2., 3. pontok sorrendjében.
- A nevezések beérkezése után a beosztásokról, az időpontokról és helyszínekről az érintetteket a Magyar Diáksport Szövetség elektronikus levélben értesíti.
  - A beosztások, a versenyek részletes programfüzetei az MDSZ honlapján megtekinthetők, letölthetők ([www.diakolimpia.hu](http://www.diakolimpia.hu)).
  - Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a Magyar Birkózó Szövetség hatályos szabályzatai érvényesek.

