

## A Magyar Diáksport Szövetség iránymutatásai és ajánlásai a rendezvények megvalósítására a COVID-19 pandémiával összefüggő járványügyi készültség időszakában

Jelen dokumentum célja, hogy a COVID-19 járványügyi készültség időszakában iránymutatásokat és ajánlásokat fogalmazzon meg a DiákOlimpia<sup>®</sup> rendezvények vonatkozásában, folyamatosan figyelembe véve az aktuális kormányzati népegészségügyi rendelkezéseket és ajánlásokat, segítve ezzel a szervezőket és résztvevőket a biztonságos lebonyolításban.

Jelen dokumentum hatálya kiterjed a 2020/2021. tanévben megrendezésre kerülő valamennyi DiákOlimpia<sup>®</sup> rendezvényre (körzeti, megyei és országos szinten egyaránt – a továbbiakban együtt: DiákOlimpia<sup>®</sup> rendezvény).

A DiákOlimpia<sup>®</sup> rendezvényen kizárólag egészséges versenyző, kísérő és egyéb közreműködő vegyen részt.

**Kérjük, hogy a rendezvényen ne vegyen részt,**

- aki a rendezvényt megelőző 10 napban az új koronavírus fontosabb tüneteinek bármelyikét észlelte magán (lásd: [NNK tájékoztató](#));
- akinek a vele egy háztartásban élő családtagja a rendezvényt megelőző 10 napban a fenti tünetek bármelyikét produkálta;
- aki, vagy akinek a vele egy háztartásban élő családtagja a rendezvényt megelőző 10 napban személyes kapcsolatba került megerősítetten vagy valószínűsítetten új koronavírus fertőzött beteggel;
- akit, vagy akinek a vele egy háztartásban élő családtagját külföldi utazás vagy egyéb ok miatt hatósági házi karanténba helyezték;

**Zárt térben zajló rendezvényen a versenyzőkön, kísérőkön, szervezőkön és az egyéb közreműködőkön kívül más személy (néző, hozzátartozó stb.) ne tartózkodjon.**

### **Iránymutatások és ajánlások a résztvevők számára:**

- lehetőség szerint az **öltözőhasználat teljes kerülésével**, mindenki otthonról sportruházatban érkezzen a rendezvényre, minél kisebb létszámban, és az alapvető higiéniai előírások betartásával;
- a rendezvény helyszínére történő megérkezéskor a megfelelő **kézmosás vagy kézfertőtlenítő használata kötelező**, ezt követően a rendezvény időtartama alatt rendszeresen ajánlott;
- az **alapvető higiéniai előírások betartása kötelező** a rendezvény helyszínén és időtartama alatt [tüsszentés vagy köhögés esetén elsősorban papír zsebkendő használata, és azonnali szabályos hulladékkezelése, ha pedig ez nem megoldható (pl. sportolás közben), akkor a könyökhajlatba történő tüsszentés vagy köhögés];
- az **arc, szem, száj érintésének kerülése** ajánlott;
- a sporttevékenység közben kerülendő a köpés földre, kézbe, kesztyűbe stb;
- a résztvevők között **nem ajánlott** a mérkőzés/verseny előtti/utáni, illetve az eredményhirdetés során a **kézfogásos üdvözlés** (helyette esetleg az ököl/könyök összeérintése);
- a folyadékpótlás **saját kulacs vagy flakon használatával** ajánlott;
- zárt térben zajló rendezvény esetén a **közreműködők számára az esemény teljes időszakában, míg a kísérők és versenyzők számára – a sporttevékenység időszakát kivéve – kötelező a maszk viselése.**
- a sporttevékenységet leszámítva minden résztvevőnek törekednie kell a zsúfoltság elkerülésére és a **1,5-2 méteres védőtávolság megtartására** (különösen megnyitó, eredményhirdetés, igazoltatás stb. során).

### **Iránymutatások és higiéniai előírások, ajánlások a szervezők számára:**

- a szervező köteles a résztvevőket **előzetesen tájékoztatni a számukra szóló iránymutatásokról és higiéniai előírásokról**, valamint azokat a rendezvény helyszínének minél több pontján (különösen a bejáratnál) **jól látható módon kihelyezni**;
- a kézmosáshoz szükséges **tisztálkodási** (szappan, kézmosó folyadék) és **kézfertőtlenítő szerek**, valamint **megfelelő hulladékgyűjtő eszközök** (zárt szemetesek) elegendő mennyiségben és a rendezvény helyszínének minél több pontján történő **biztosítása szükséges**;
- zárt térben zajló rendezvény esetén **biztosítani szükséges a hatékony és folyamatos szellőztetést**, valamint a rendezvény előtt **az eszköz- és felületfertőtlenítést**, valamint javasolt a sporteszközök rendszeres fertőtlenítése;
- amennyiben a helyszíni öltözés nem kerülhető el, **javasolt a létesítmény valamennyi rendelkezésre álló helyiségének megnyitása** az átöltözés és tisztálkodás célból, a zsúfoltság elkerülése érdekében;
- az olyan **légtechnikai készülékek használata nem javasolt**, amelyek friss levegő pótlására nem alkalmasak, hanem csupán a belső levegőt forgatják (pl. split klíma és fan-coil berendezések) – amennyiben ezek a készülékek nem kapcsolhatók ki, gyakori fertőtlenítésük javasolt.