

A Magyar Diáksport Szövetség iránymutatásai az általa lebonyolításra kerülő pedagógus-továbbképzésen résztvevő pedagógusok részére

A Magyar Diáksport Szövetség fokozott felelősséget érez minden általa szervezett képzésen résztvevő pedagógus egészségi állapotáért a jelenlegi vírushelyzetben, ezért a körülmények alapos vizsgálatát követően szükségét látjuk szigorú szabályok lefektetésének.

Jelen dokumentum célja, hogy a COVID-19 járványügyi készültség időszakában minden résztvevő megőrizze egészségét, ezért a képzésen való részvétel az alábbi előírások betartása mellett lehetséges.

A képzéseken kizárólag egészséges pedagógus vegyen részt!

Kérjük, hogy a képzésen ne vegyen részt.

- aki a képzést megelőző 14 napban az új koronavírus fontosabb tüneteinek bármelyikét észlelte magán (különösen: láz, száraz köhögés, fáradékonyság, íz- és szaglásérzékelés zavara vagy elvesztése; egyes esetekben: izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj) (lásd: [NNK tájékoztató](#));
- akinek a vele egy háztartásban élő családtagja a képzést megelőző 14 napban a fenti tünetek bármelyikét produkálta;
- aki, vagy akinek a vele egy háztartásban élő családtagja a képzést megelőző 14 napban személyes kapcsolatba került megerősítetten vagy valószínűsítetten új típusú koronavírussal fertőzött beteggel;
- akit, vagy akinek a vele egy háztartásban élő családtagját külföldi utazás vagy egyéb ok miatt hatósági házi karanténba helyeztek;

Iránymutatások és ajánlások a résztvevők számára:

- lehetőség szerint az öltözőhasználat teljes kerülésével, mindenki sportruházatban érkezzen a képzésre (amennyiben releváns);
- a képzés helyszínén javasolt arc eltakarása maszk, sál vagy kendő viselésével a sporttevékenységen kívüli időszakban;
- a képzés helyszínére történő megérkezéskor a megfelelő kézmosás vagy saját kézfertőtlenítő használata kötelező, ezt követően a képzés időtartama alatt rendszeresen ajánlott;
- az alapvető higiéniai előírások betartása kötelező a képzés helyszínén és időtartama alatt;
- az arc, szem, száj érintésének kerülése ajánlott;
- a résztvevők között nem ajánlott a kézfogósos üdvözlés (helyette esetleg az ököl/könyök összeérintése);
- a folyadékpótlás saját kulacs vagy flakon használatával ajánlott;
- az esemény teljes időtartama alatt minden résztvevőnek törekednie kell a zsúfoltság elkerülésére és 1,5-2 méteres védőtávolság megtartására
- aki betegség tüneteit észleli magán, azonnal jelezze a képzést vezető oktató felé és függessze fel a képzésen való részvételét.