

A NETFIT[®] adaptálása mozgáskorlátozott tanulókra

Tóthné Dr. Kälbli Katalin

Magyar Diáksport Szövetség

kalbli.katalin@mdsz.hu

SZÉCHENYI 2020

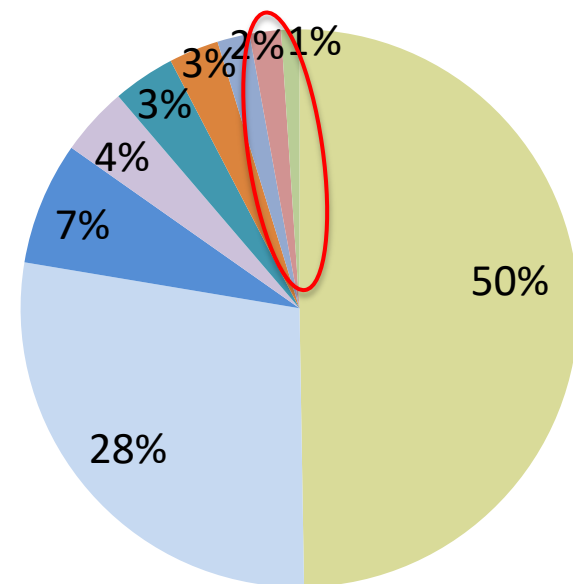
A mozgáskorlátozott tanulók aránya a NETFIT® mérésben érintett SNI-tanulók között

N = 885/52 552

- „mozgásszervi fogyatékos (mozgáskorlátozott) gyermeknél a mozgásszervrendszer veleszületett vagy szerzett károsodása és/vagy funkciózavara miatt jelentős és maradandó mozgásos akadályozottság áll fenn, melynek következtében megváltozik a mozgásos tapasztalatszerzés és a szocializáció.”

- **Kóreredet szerint:**

- végtagredukciós fejlődési rendellenességek és szerzett végtaghiányok;
- petyhüdt bénulást okozó kórformák;
- a korai agykárosodás utáni mozgásrendellenességek (CP);
- egyéb, maradandó mozgásállapot-változást, mozgáskorlátozottságot okozó kórformák;
- halmozott sérüléssel járó különböző kórformák.



- Egyéb pszichés fejlődési zavar
- Enyhe értelmi fogyatékoság
- Középsúlyos értelmi fogyatékoság
- Beszéd fogyatékoság
- Autizmus spektrum zavar
- Halmozott fogyatékoság
- Hallássérülés
- Mozgáskorlátozottság
- Látássérülés

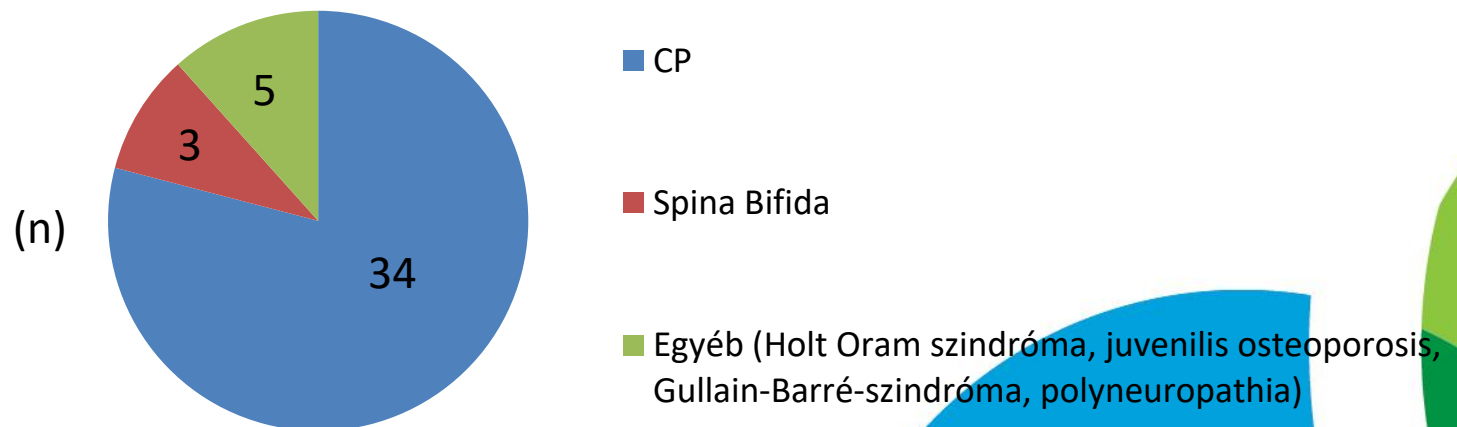
(32/2012. (X. 8.) EMMI rendelet)

A mozgáskorlátozott gyermekek vizsgálatának célkitűzései

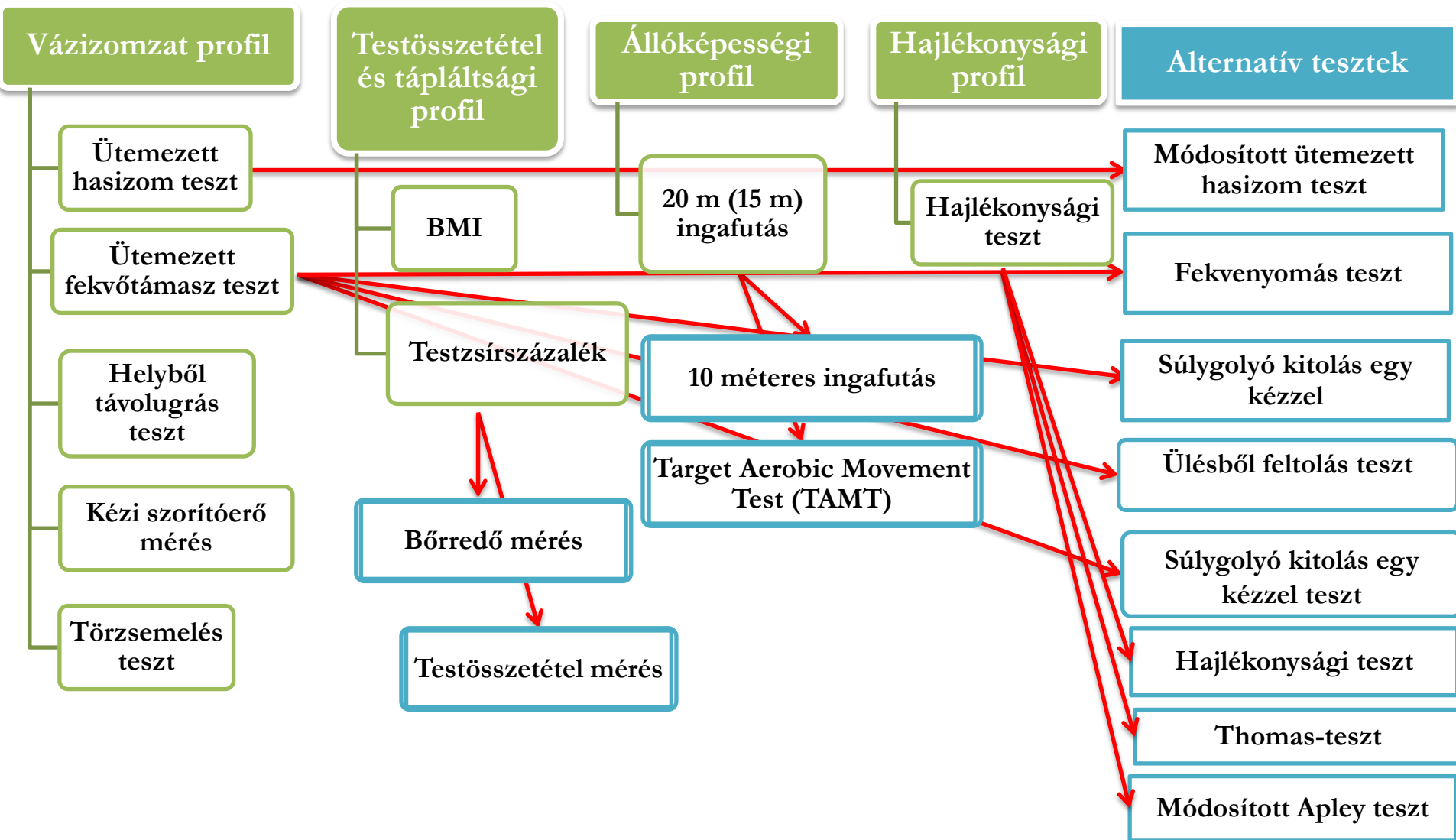
- A NETFIT® és az opcionális tesztek használhatóságának, valamint a módszertani adaptációs eljárásoknak a kipróbálása.
- Testösszetétel becslésére alkalmas képlet és a BMI használhatóságának felülvizsgálata bőrredőmérés alapján mozgáskorlátozott gyermekeknél.



- Vizsgált gyermekek száma: 44 fő (15 lány, 29 fiú)
 - Mozgásjavító Óvoda, Általános Iskola, Szakközépiskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény és Diákotthon
(Gasparicsné Csillag Ágnes)
 - Semmelweis Egyetem Pető András Gyakorló Általános Iskolája, Egységes Konduktív Pedagógiai Módszertani Intézménye és Kollégiuma - Villányi úti Telephely (Antal Anikó)
- A vizsgált gyermekek mozgáskorlátozottságát kiváltó kórképek megoszlása a mintában



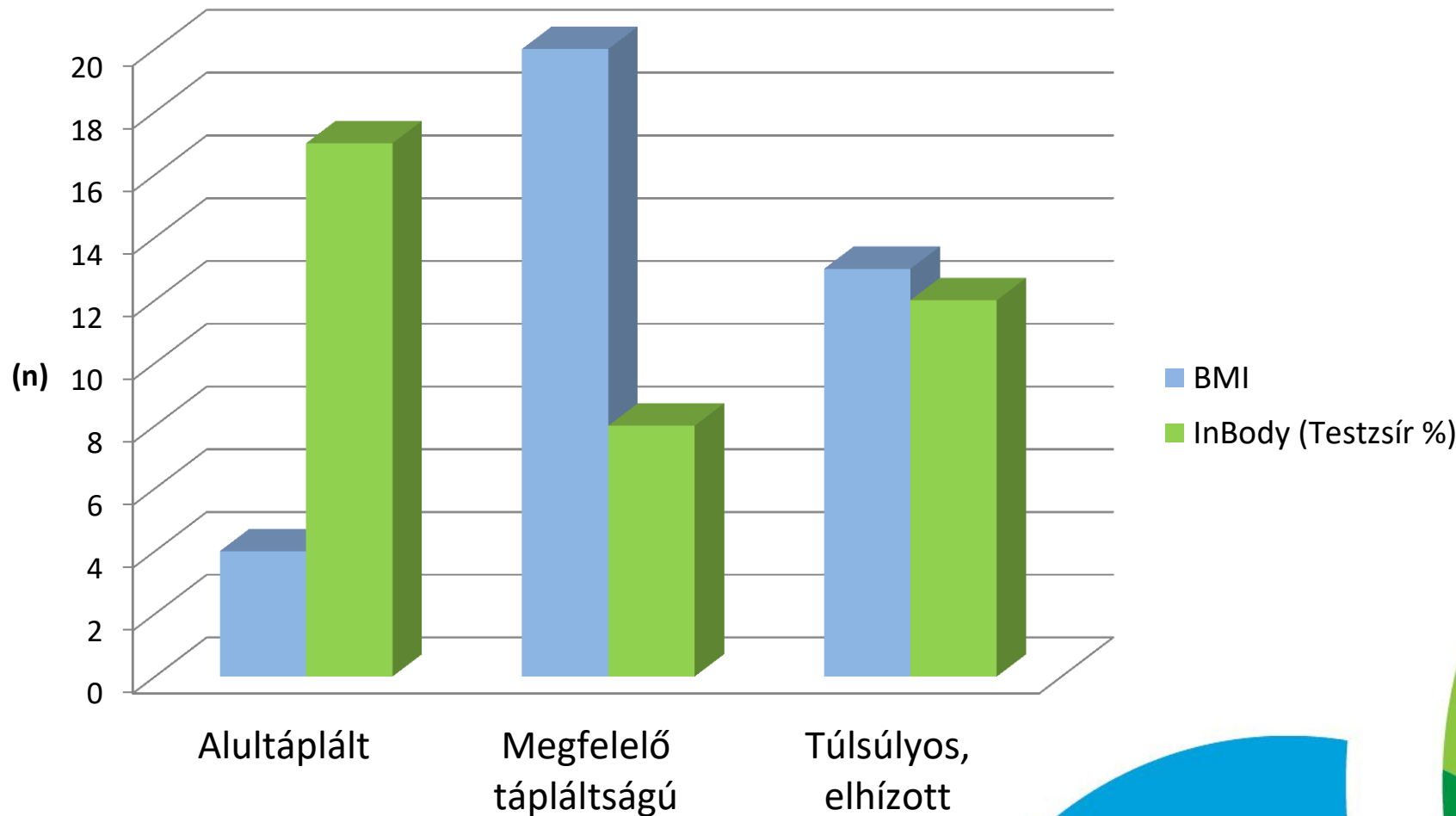
A vizsgálat során felvett tesztek



Eredmények, a vizsgálatok tapasztalatai



Mozgáskorlátozott gyermekek tápláltsági állapota a BMI- és a testzsír%-mérés eredményei alapján

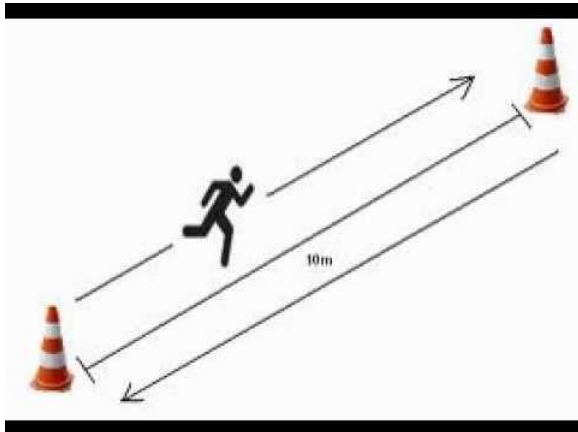


Az állóképességi profil felmérésére használt tesztek használhatósága a vizsgált mozgáskorlátozott gyermekeknél

20, 15 és 10 méteres ingafutás teszt

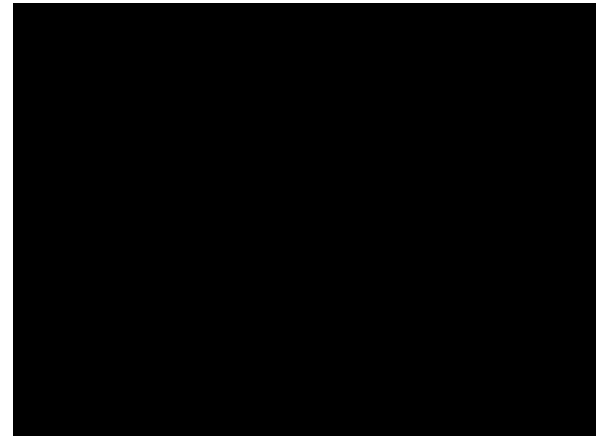
10 méteres ingafutás

- CP-GMFCS I.
- CP-GMFCS II.

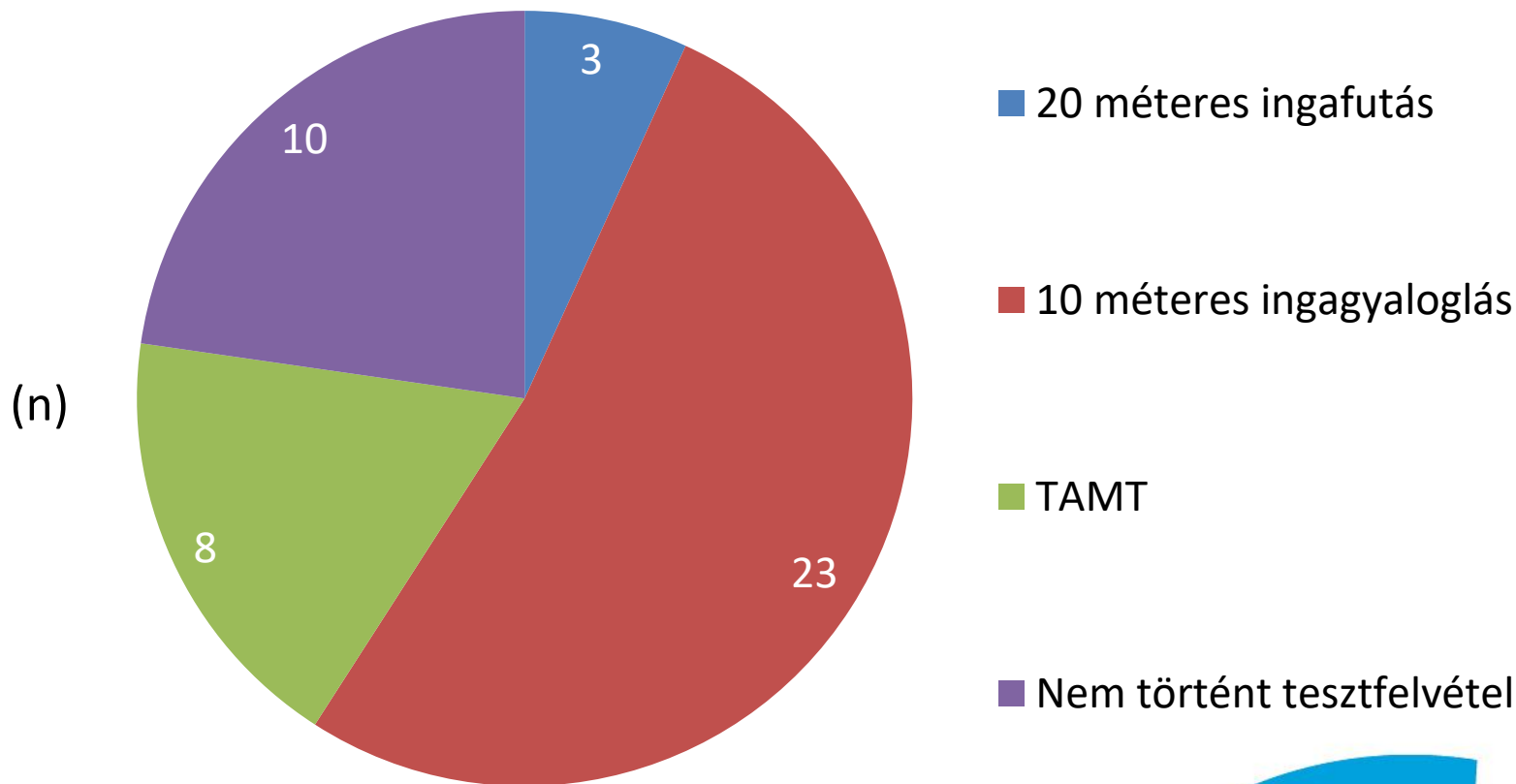


Target Aerobic Movement Test (TAMT)

- Aerob működést vizsgálja
- 15 perces folyamatos aktivitás a maximális pulzus 70–85%-ával (életkortól függően kb. 140–180 ütés/perc)



Az állóképességi profil felmérésére használt tesztek használhatósága a vizsgált mozgáskorlátozott gyermekeknél



A vázizomzat fittségi profil felmérésének alternatív tesztjei

mozgáskorlátozott gyermekeknél

A felső végtag izomerejének vizsgálata



Fekvenyomás teszt



Ülésből feltolás teszt



Súlygolyó kitolás egy kézzel teszt



Hasizom erejének vizsgálata

Ütemezett és módosított ütemezett hasizom teszt

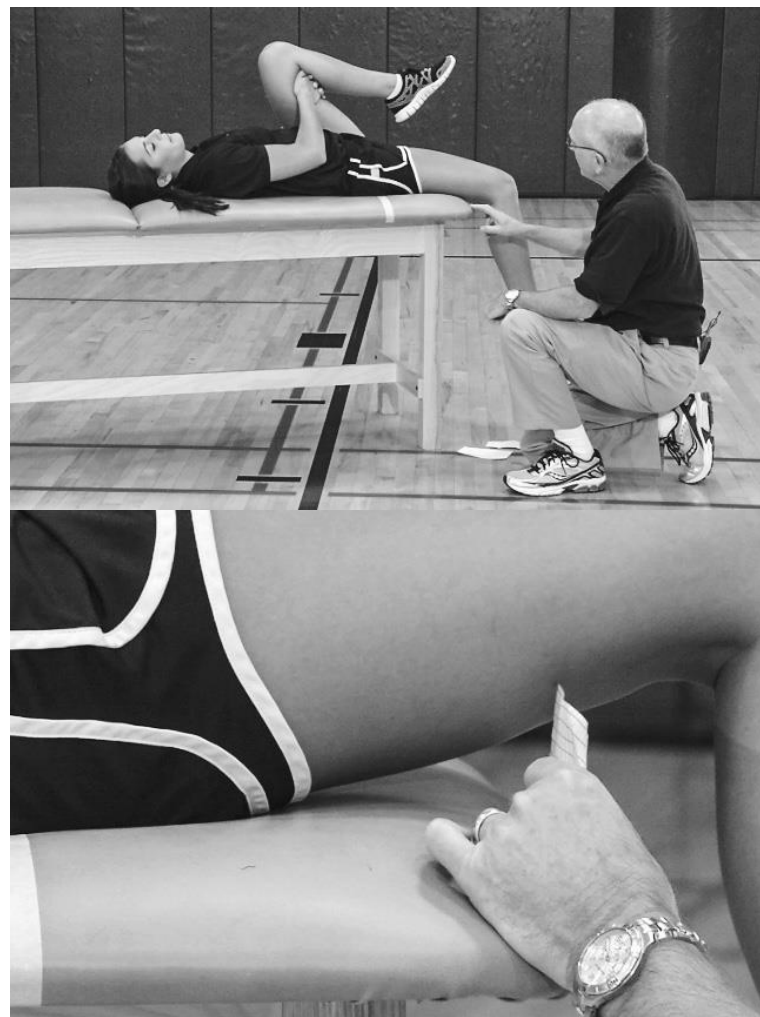


A hajlékonysági profil tesztjei

Hajlékonysági teszt



Módosított Thomas teszt



A hajlékonysági profil tesztjei

Módosított Apley teszt



Mozgáskorlátozott gyermekek teszt kiválasztási útmutatója

Fittségi profil	NETFIT® tesztek	Mozgáskorlátozott tanulók fittségi felmérésének opcionális tesztjei
Testösszetétel és tápláltsági profil	Testtömeg index	
	Testzsír százalék mérés	
Állóképességi profil	20 vagy 15 méteres ingafutás	10 méteres ingafutás
		Célpulzuszóna teszt (Target Aerobic Movement Test)
Vázizomzat fittségi profil	Törzsemelés teszt	
	Ütemezett fekvőtámasz teszt	Ülésből feltolás
		Fekvenyomás (Választott súlyú eszközzel)
		Súlygolyókitolás 1 kézzel (Választott súlyú eszközzel)
	Ütemezett hasizom teszt	Módosított ütemezett hasizom teszt
	Kézi szorítóerőmérés	
	Helyből távolugrás	
Hajlékonysági profil	Hajlékonysági teszt	Módosított Apley teszt

- Az egészségközpontú fittség kritériumorientált, evidenciaalapú mérése a mozgáskorlátozott gyermekek állapotának heterogenitása okán napjainkban nem lehetséges.
- Body Mass Index (BMI) korlátozottan használható a testösszetétel és tápláltsági profil vizsgálatára mozgáskorlátozott gyermekeknél.
- A NETFIT[®] mozgáskorlátozott gyermekekre adaptált változata az **egyéni nyomon követés**re fog lehetőséget biztosítani.
- Hangsúlyozzuk az alternatív tesztek és ezek **egyéni szükségletekhez igazított választhatóság**ának jelentőségét.



Köszönjük a figyelmet!

.....

SZÉCHENYI 2020