



Atlétika



**2015/16. TANÉVI
ORSZÁGOS DÖNTŐ
Mezei futás**

KÖSZÖNTŐ



Kedves testnevelők, felkészítők!

Nagy örömmel tölt el, hogy közel 10 esztendő után ismét rendezhetünk ISF (Nemzetközi Iskolasporth Szövetség) versenyt hazánkban, ugyanis a 2016-os Iskolai Mezei Futó Világbajnokságnak április 21-26. között – az MDSZ szervezésében – fővárosunk ad majd otthont.

A 2015/2016. tanév Mezei Futó Diákolimpia® Országos Döntőjének tétje igazán különleges, hiszen az V. korcsoport győztes csapatai a budapesti Világbajnokságra kvalifikálnak elért eredményükkel, ahol 26 nemzet több száz résztvevője ellen küzdve, hazai közönség buzdítja majd őket a Margitszigeten.

Had mondjak köszönetet Gödöllő városának, amiért immár 19. alkalommal biztosítja, hogy az országos döntőn megfelelő terepen küzdhessenek meg a legjobb hazai diákversenyzők.

Remélem, idén is szokásosan jó hangulatú versenyre kerül sor és az időjárás is inkább a tavaszt hirdeti majd. Kívánom, hogy minden versenyző ki tudja hozni magából legjobbját és a fair play szellemében küzdjön a minél jobb helyezéért.

A testnevelőknek, felkészítőknek valamint a szervezőknek ezúton is szeretném megköszönni állhatatos munkáját, jó eredményeket, sok sikert kívánok!

Budapest, 2016. március

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Balogh Gábor'.

Balogh Gábor

Magyar Diáksport Szövetség
elnök

K Ö S Z Ö N T Ő



Kedves testnevelők, felkészítők és kedves versenyzők!

2016. április 05-én Gödöllőn immár 19. alkalommal találkoznak a magyar általános és középiskolás sportolók legjobbjai a Mezei Futó Diákolimpia® országos döntőjén.

Ez a verseny több mint az atlétika vagy egy sport szakág viadala, sőt több mint egy atlétikai verseny. Az atlétikában jártas fiatalokon kívül számos, más sportágban vitézkedő fiatal is képviseli magát, bizonyítva ezzel felkészültségét.

A Pest Megyei Diáksport Szövetség mellett a verseny másik házigazdája Gödöllő városa. Mi Pest megyeiek büszkék vagyunk a város sportéletére, ahol rendkívül jól szervezett az iskolai diáksport és az egyesületi sportélet, és ami talán nem utolsó szempont, rendkívül eredményes is.

Kívánom, hogy 2016. évi rendezvényünk járuljon hozzá ahhoz, hogy a 2016. április 21. és 26. között a Magyar Diáksport Szövetség által megrendezendő Nemzetközi Iskolásport Szövetség (ISF) Mezei Futó Világ bajnokságon sikeres legyen a magyar diákolimpiai csapat. Végül kívánom, hogy a Magyar Diáksport Szövetség iskolai sport tehetséggondozó programja a Diákolimpia® járuljon hozzá ahhoz, hogy a fiatalok egészséges, a sportot aktívan szerető és művelő felnőttekké váljanak.

A verseny résztvevőinek, az iskolák vezetőinek, a testnevelő hölgyeknek és uraknak, illetve valamennyi közreműködőnek sok sikert, eredményes szereplést és munkát kívánok.

Budapest, 2016. március

Egri Gyula
elnök
Pest Megyei Diáksport Szövetség

DIÁKOLIMPIA® ORSZÁGOS DÖNTŐ

FŐVÉDNÖK

Dr. Áder János
Magyarország Köztársasági
elnöke

VÉDNÖKÖK

Dr. Szabó Tünde
Emberi Erőforrások Minisztériuma
Sportért Felelős Államtitkárság
államtitkár

Borkai Zsolt
Magyar Olimpiai Bizottság
elnök

Gyulai Miklós
Magyar Atlétikai Szövetség
elnök

Szabó István
Pest Megyei Közgyűlés
elnök

Dr. Gémesi György
Gödöllő Város
polgármester

2015/2016. TANÉVI ATLÉTIKA – MEZEI FUTÓ DIÁKOLIMPIA® ORSZÁGOS DÖNTŐ

1. Az országos döntő célja:

- A diákolimpia versenyrendszerében megrendezésre kerülő mezei futóverseny- a futás, mint az egészséges életmód kialakításának egyik eleme, része legyen a diákok mozgáskultúrájának.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A tanév nemenkénti „**Magyarország Mezei futó Diákolimpia® Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII.29.) Korm. rendelet 21. §-a alapján a felvételi eljárás során Diákolimpia® országos döntőn elért legalább 3. helyezetteknek járó 10 többletpont jogosultjainak meghatározása.
- A 2016. évi ISF Iskolai Mezei Futó Világbajnokságon a Magyar Diáksport Szövetséget képviselő iskolák kiválasztása.

2. Az országos döntő rendezője:

A Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a

Pest Megyei Diáksport Szövetség
Társrendező
Gödöllő Város Önkormányzata

3. Az országos döntő helyszíne és ideje:

Gödöllő - Repülőtér

2016. április 05. (kedd), 12.00 órától

Ünnepélyes megnyitó: 11.45 órakor

4. Versenybizottság:

Versenyigazgató:	Lencsés Csaba
Elnök:	Gadanecz György
Elnök-helyettesek:	Egri Gyula Oroszi Zsuzsanna
Titkár:	Medgyesi Eszter

5. A szervezőbizottság tagjai:

Egri Gyula	PMDSZ elnök
Lencsés Csaba	PMDSZ alelnök
Oroszi Zsuzsanna	PMDSZ titkár, MDSZ DOB Atlétika Albizottság vezető
Gadanecz György	VB elnök, testnevelő

6. A versenyek résztvevői:

- Az „Általános szabályok” 5., 7. pontja szerint.
- **Korcsoport:**
 - **Országos döntő:**
 - **Csapatversenyben** nemenként a II., III., IV., V., VI. korcsoportba tartozó tanulók.
 - **Egyéni versenyben** nemenként a II., III., IV., V., VI. korcsoportba tartozó tanulók.
- **Felversenyzés:**
 - Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges. Kivétel a 2001-ben született középiskolások, akik a tanév során az V. korcsoport versenyét választották (ekkor a saját IV. korcsoportjukban nem versenyezhetnek).
- **Korlátozás:**
 - **Országos döntő:** az országos döntőn való részvétel kizárólag a megyei/budapesti döntőn elért eredmény alapján lehetséges.

• Résztevők:

- Országos döntő:

Csapat: megyei/budapesti 1-2. helyezett, és a rendező megye 1-3. helyezett csapatai.

Egyéni: megyei/budapesti 1-4. helyezett, és a rendező megye 1-6. helyezett egyéni versenyzője.

- **Megjegyzés:** Az indulási jogot szerzett és a kiírás szerint nevezhető egyéni versenyzőkön és csapatokon kívül (helyett!!) más egyéni versenyzők, illetve más csapatok az országos döntőn nem indulhatnak.

7. Meghívás:

• Országos döntő:

- A versenysorozat rendezői fenntartják maguknak azt a jogot, hogy a nevezési határidőig beérkezett írásos kérelem alapján **indokolt esetben** az **egyéni versenyre** meghívják versenyzőket, de csapatot nem.
- Az egyéni meghívási kérelmet elektronikus levélben kell kérni és engedélyeztetni az MDSZ Országos Központtal (e-mail: mdszok@mdsz.hu), a nevezési határidőig, azonban a meghívást kérelmezőnek is rendelkeznie kell elektronikus nevezéssel.
- **Az országos döntő helyszínén semmiféle indokkal nem fogadunk el jelentkezést, és nem engedélyezünk indulást.**

8. Igazolás:

- Egységes igazolás: a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal** (elvesztése, megrongálódása esetén a köznevelési intézmény igazgatója által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolással), az **internetes nevezés** alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója által aláírt és pecséttel ellátott egyéni, vagy csapat nevezési lappal.
- A nevezési lapon a korosztálynak megfelelő **érvényes orvosi igazolásnak** kell szerepelnie (a szakszövetségi igazolványban szereplő, érvényes sportorvosi igazolás ezt kiválthatja). Orvosi igazolásként elfogadható az MDSZ által kiadott „orvosi igazolás” kártya is, mely kiválthatja a nevezési lapon szereplő igazolást.
- Az **V., VI. korcsoportban személyi azonosító**, vagy útlevele megléte kötelező (amennyiben a tanuló nem NEK-es (új típusú) diákigazolvánnyal rendelkezik).
- Az **1996-os születésű, VI. korcsoportos tanuló** diákolimpiai versenyeken csak abban az esetben indulhat, ha az előző tanév félévzárásakor is az iskola tanulója volt, és a 2015/2016. tanévben is a köznevelési intézmény tanulója, amit a köznevelési intézmény igazgatójának igazolnia kell.
- Iskola vagy iskolák átszervezése, ill. az iskola nevének változása esetén a csapatvezető a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, mellyel bizonyítja az intézmények átszervezését, ill. az intézmény nevében történt változásokat.
- **A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt az adott sportág versenyén.**
- A versenyzők saját érdekében – esetleges sérülés, orvosi ellátás szükségessége miatt - tartsák maguknál a TAJ-kártyájukat, vagy annak másolatát.
- Csapat és egyéni versenyeken az orvosi és igazgatói igazolásokkal ellátott elektronikus nevezési lapról a csapatoknak és az egyéni versenyzőknek **versenyenként szükséges gondoskodniuk.**
- A Diákolimpia® versenyein az egyéni versenyzők, a csapatok tanárral, pedagógussal, vagy csapatvezetővel kötelesek megjelenni, aki az adott köznevelési intézmény alkalmazásában áll, **vagy az iskola igazgatója által írásban megbízott vezető/edző.** A fenti feltételeknek megfelelő kísérelő hiányában az egyéni versenyző vagy a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.
- Az igazolási dokumentumokat a verseny végéig az igazoló bizottságnál kell letétbe helyezni. Az igazolási dokumentumok biztonságos elhelyezéséről az rendező szervnek kell gondoskodnia.
- Igazolás a jelentkezési helyszínen a **versenyszám megkezdése előtt legkésőbb egy órával.** Az iroda 10.00 órakor kezdi meg a munkát.
- Kérjük az V. és a VI. korcsoportos indulókat, ha megérkeznek 12.00 óráig, ők is jelentkezzenek.
- FIGYELEM!!! 12.00 óra után az igazolást végzők a befutásokat dolgozzák fel. A később érkezőknek egy igazoló hely rendelkezésre áll, de a **versenyszám előtt 1 órával lezáródik** az igazolási tevékenység.

9. Az országos döntő lebonyolítása:

- **Egyéni verseny:** a befutás sorrendjében.
- **Csapatverseny:** a csapat 5 főből áll, a négy legjobb eredménye számít, mint csapateredmény. A csapat 4 fővel már elindulhat. A csapatversenyt az egyéni versenyzők helyezési számai alapján állapítjuk meg. Egyenlő pontszám esetén az a csapat szerez jobb helyezést, amelyiknek a 4.-3. stb. versenyzője végez előbb.

10. Az országos döntő tervezett időrendje:

11:45	Megnyitó				
Rajtidő	Korcsoport	Évszám	Nem	Táv	Kör
12.00	II. kcs.	(2005 – 2006)	Leány	1,5 km	1 sárga-fekete kör
12.15	II. kcs.	(2005 – 2006)	Fiú	2,0 km	1 piros-fehér kör
12.30	III. kcs.	(2003 – 2004)	Leány	2,0 km	1 piros-fehér kör
12.45	III. kcs.	(2003 – 2004)	Fiú	2,5 km	1 sárga kör
13.05	IV. kcs.	(2001 – 2002)	Leány	2,5 km	1 sárga kör
13.25	IV. kcs.	(2001 – 2002)	Fiú	4,0 km	2 piros-fehér kör
13.55	V. kcs.	(1999 – 2000)	Leány	3,0 km	2 sárga-fekete kör
14.20	V. kcs.	(1999 – 2000)	Fiú	4,5 km	1 sárga + 1 piros-fehér kör
14.50	VI. kcs.	(1996 – 1997 - 1998)	Leány	3,0 km	2 sárga-fekete kör
15.15	VI. kcs.	(1996 – 1997 - 1998)	Fiú	5,0 km	2 sárga kör

Eredményhirdetés:

- Az adott leány korcsoport és az adott fiú korcsoport versenyének befejezését követően, folyamatosan.
- Kérjük az eredményhirdetéshez szólított egyéni versenyzők és csapatok (az I-III. helyezetteknek 5 fő versenyző + 1 fő felkészítő, a IV-VIII. helyezetteknek 1 fő versenyző) a színpadnál gyülekezzenek!
- Kérjük, figyeljék a hangosbemondó tájékoztatását!

11. Díjazás:

- Az I-III. helyezett **csapat** (5 fő versenyző + 1 fő felkészítő) érem- és oklevél-,
- az IV-VIII. helyezett csapat oklevél-díjazásban részesül.
- Az **egyéni** verseny I-III. helyezettjei érem- és oklevél-,
- az IV-VI. helyezettjei oklevél-díjazásban részesülnek.
- Az I. helyezett egyéni és csapatversenyzők elnyerik a
„Magyarország Mezei Futó DiákOlimpia® Bajnoka” címet.
- Az V. korcsoportos fiú és leány bajnokcsapat indulási jogot nyer a 2016. évi ISF Iskolai Mezei Futó Világbajnokságon való részvételre, Budapesten. (Az ISF versenyen 1998, 1999, 2000, 2001-es születésű tanulók indulhatnak. Részletes információk: <http://www.isfsports.org/sport/crosscountry/bulletins/>)

12. Nevezés:

- Az országos döntőn indulni jogosult csapatokat és egyéni versenyzőket elektronikus nevezésük alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.
- **Az országos döntő helyszínén nevezni nem lehet.**
- **Az országos döntőre tovább juttatott csapat nevezésében csak 5 fő szerepelhet.** Az országos döntőn minden versenyző **SZEMÉLYHEZ RENDELT chip-es rajtszámot kap**, és egy csapathoz csak 5 rajtszám rendelhető. Amennyiben több tanuló neve szerepel a nevezési lapon a 6. főtől a nevek automatikusan törölődnek.
- Amennyiben változás történt a csapattagok összetételében, úgy azt legkésőbb **2016. március 30-ig (szerda) 12.00 óráig e-mailben jelezzék** Kamen-Juhos Ildikó MDSZ referens részére, hogy még az országos döntő előtt át tudjuk írni a rajtlistát, és el tudjuk készíteni a névre szóló chip-et. A módosításokat az alábbi formában kérjük bejelenteni.

Megye:	
Iskola neve:	
Korcsoport:	
Nem:	
A nevezésből kikerülő tanuló neve:	
A nevezésbe bekerülő tanuló neve:	

- További módosításra indokolt esetben a helyszínen van lehetőség.
- Az elektronikus nevezésről bővebben lásd a 9. oldalon!

13. Költségek:

- A rendezési, díjazási költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.
- Az utazási és az egyéb felmerülő költségeket a csapatok maguk viselik.

14. A versennyel kapcsolatos fontos tudnivalók:

- A pálya helyszínrajzát a forgatókönyv tartalmazza.
- Minden induló az időrendnek megfelelő **rajtidőpont előtt 5 perccel** legyen a rajthelyen, amelyet jól látható tábla jelöl.
- Az egyes futamok rajtjánál **minden csapat számára külön rajtsáv** áll rendelkezésre (a megyék/Budapest, ill. azon belül településnév ábécérend szerint). Kérjük a Testnevelőket, hogy a **versenyzőiket az előzetes erőssorrend alapján egymás mögött** állítsák fel. Az egyéni résztvevők számára külön rajtzónát alakítunk ki.
- A rajthelyek szélesek, de még így is szükséges a kölcsönös óvatosság a rajt utáni szakaszon.
- A célba érkezésnél 10 méteres zónát alakítunk ki, ami mögé érkezzenek a versenyzők, biztosítva ezzel, hogy a chip jelzései miatt az időmérés zavartalan legyen.
- Szögescipő használata valamennyi korcsoport részére engedélyezett.
- Felszerelés: A Diákolimpia® versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat viselése megengedett. **Nemzeti válogatott és egyesületi sportöltözék viselése nem engedélyezett**, aki megszegi, kizárásra kerül.
- A szabálytalan segítségadás kategóriájába tartozik a versenyzővel való együttfutás, valamint a közvetlen fizikai segítség.
- **Szabálysértés esetén a Magyar Diáksport Szövetség Diákolimpia Bizottság Atlétika Albizottsága és a Rendezőség az eredményt utólag is megsemmisítheti.**

15. Egyebek:

- A helyszín megközelítésének lehetőségeiről lásd a mellékelt várostérképet. (Megközelíthető az M3-as úton és a 3-as főúton).
- Busszal, gépkocsival érkezőknek a helyszínen ingyenes parkolási lehetőséget tudnak igénybe venni.
- A versenyen csak átvittetési lehetőséget és csomagmegőrzést tudunk biztosítani külön a fiúk és külön a lányok részére.
- A rendezőség a le nem adott értékekért felelősséget nem vállal.
- **Akik vonattal, vagy HÉV-vel érkeznek, azok részére a gödöllői MÁV állomástól – itt van a HÉV végállomás is – 9:30 órától minden órakor és fél órakor INGYENES buszjáratot biztosítunk.**
- A verseny után a minden óra 15 perckor és 45 perckor indul a busz vissza a MÁV állomásra.
- A verseny helyszínén büfét üzemeltetünk.
- A verseny részletes jegyzőkönyve az MDSZ honlapján lesz megtalálható (www.mdsz.hu / Eredmények).
- Legkésőbb egy héttel a rendezvény kezdése előtt – indokolt esetben – az érintett csapat, vagy egyéni versenyző az MDSZ Országos Központba bejelentheti visszalépési szándékát, e-mailben vagy faxon, hátrányos jogkövetkezmény nélkül.
- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Magyar Diáksport Szövetség „Általános szabályai” és a hatályos MASZ versenyszabályok érvényesek.

Minden Résztvevőnek sikeres felkészülést és eredményes versenyzést kívánunk!

AMIT AZ ELEKTRONIKUS NEVEZÉSRŐL TUDNI KELL**FONTOS!**

A rajtlista az MDSZ honlapján – www.mdsz.hu / Forгатókönyvek – 2016. március 01-től megtekinthető lesz.

Az országos döntőn az igazolásnál a csapatvezető a megyénként, korcsoportonként és nemenként felálló Igazoló-bizottságtól az előre elkészített NÉVRE SZÓLÓ borítékban átveszi a chip-es rajtszámot.

A csapatversenynél a borítékban öt chip-es rajtszámot vesz át, és öt diákigazolványt ad le. Az egyéni versenyzőknél egy borítékot kell átvenni, egy diákigazolványt kell leadni.

A chip próba személyesen, a rajtszámot mezre feltűzve történjen!

Miután a futást követően beérkeztek a versenyzők, a chip-es rajtszámot le kell adni az Igazoló-bizottságnál, ahol a diákigazolvány visszaadásra kerül.

Kedves Kollégák! Kérjük, szíveskedjenek valamennyi résztvevő figyelmét felhívni arra, mivel minden egyes chip-es rajtszám név szerint kerül regisztrálásra és kiosztásra, a hiányzó chip-es rajtszám tulajdonosát vissza tudjuk keresni.

**Megrongált, elvesztett, hiányzó chip-es rajtszám esetén 5000Ft/rajtszám
(azaz ötezer forint/rajtszám)
számlázunk ki az érintett iskolának!**

Internetes nevezés és csapattagok módosítása:

Kamen-Juhos Ildikó

Magyar Diáksport Szövetség

Mobil: (30) 509-6403

Telefon: (06-1) 2733-591

Fax: (06-1) 2733-599

e-mail: kamen.juhos.ildiko@mdsz.hu

ÍGY KELL VISELNI A CHIP-es RAJTSZÁMOT



A rajtszámot elől és láthatóan kell viselni!

A rajtszámot, chipet letakarni, félbehajtani TILOS!

A rajtszámot három helyen rögzíteni kell a pólóhoz biztonsági tűvel!

Az időmérő chipet letépni, eltávolítani TILOS!

A chip próba személyesen, a rajtszámot mezre feltűzve történjen!

ELEKTRONIKUS EREDMÉNYSZÁMÍTÁS

A verseny történetében kilencedik alkalommal kerül sor elektronikus eredményszámításra.

Az igazolásnál valamennyi résztvevő **SZEMÉLYHEZ RENDELT chip-es rajtszámot kap**, melyet **ELŐL**, láthatóan kell a sarkoknál biztonsági tűvel a pólóra rögzíteni.

A helytelenül viselt chip-es rajtszám esetén a versenyzőnek nem lesz értékelhető eredménye!

A versenyzők a befutáskor az érkeztető szőnyegen haladnak át, ezáltal a számítógép rögzíti a chip jelét, a versenyző idejét. A chip működését előzetesen le lehet tesztelni.

Kérjük, hogy a tesztet a chip-es rajtszám átvételekor végezzék el, az arra kijelölt helyen.

A versenyzők figyeljenek arra, hogy a célba érkezéskor a szőnyegen áthaladjanak. Az áthaladásban segítenek a technikai rendező munkatársak.

A végső sorrendet a **szőnyegen áthaladva a chip jele** alapján állapítjuk meg (egyéni és csapateredmény).

A beérkezés után az egyedi chip-es rajtszámot az igazolás helyén a diákigazolványra vissza kell váltani (erről bővebben lásd „Amit az elektronikus nevezésről tudni kell”).

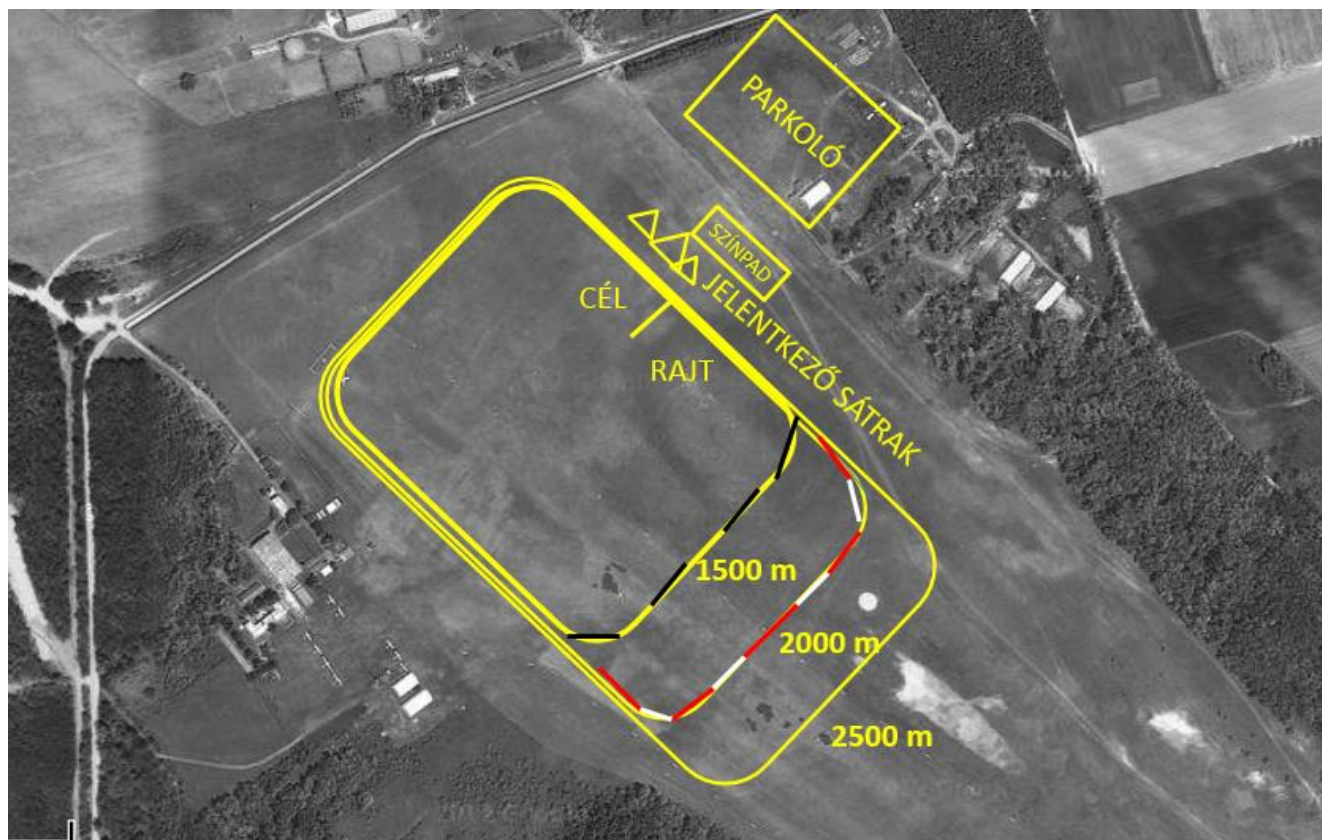
Reméljük, mivel az elektronikus eredményszámítás az utolsó versenyző beérkezését követően percekben belül kiadja mind az egyéni, mind a csapateredményt, a verseny színvonalas megrendezésével tudjuk szolgálni a diákversenyzőket és kísérőiket.

Az eredményhirdetéshez szólított egyéni versenyzők és csapatok a színpadnál gyülekezzenek!

Kérjük a Tisztelt Diákokat, Testnevelő Kollégákat, Edzőket, Szülőket, hogy együttműködésükkel segítsék munkánkat!

TÉRKÉP – VERSENYHELY

A 2000 méternél hosszabb távok esetében a versenyzők minden körben a célvonalon kötelesek áthaladni.



Minden Résztevőnek sikeres felkészülést és eredményes versenyzést kívánunk!

INFORMÁCIÓ:

Oroszi Zsuzsanna

Pest Megyei Diáksport Szövetség - titkár
Tel: (06-1) 233-6845, Mobil: (06-30) 966-9263;
e-mail: oroszisz@pestmegye.hu

Lencsés Csaba

versenyigazgató
Mobil: (06-20) 595-7795
e-mail: csaba.lencses@gmail.com

TÉRKÉP - GÖDÖLLŐ

