

5. FITBALL-RÖPI

Tanulási cél:

- labdához történő igazodás
- támadásban az üres terület felismerése és megjátszása

Feladat leírása

A rendelkezésre álló területet gumiszalaggal két részre osztjuk. A tanulókat három csoportja bontjuk (12 fő esetén 3 × 4 fő, 14 fő esetén 2 × 4, illetve 1 × 6 fő). A csoportokon belül a tanulók fele jelölőmezt vesz fel. Csoportonként egy fitball-labdát kapnak.

A játék célja, hogy a támadó csapat (akinek a fitball-labda van) együtt dobja át a labdát a gumiszalag felett az ellenfél térfelére. A védekező csapatnak együtt kell elkapnia a fitball-labdát, majd újra átjátszania a másik térfelére.

Megkötések: A fitball-labdát a csapat összes tagjának egyszerre kell érintenie az elkapásnál és dobásnál is. A labda nem eshet le a saját térfelére.

Feladat ismertetése

Húzzon mindenki egy kártyát! Aki a zöld kártyát húzta, maradjon itt, akik a pirosat, álljanak a piros bójához, akik pedig a tököt, azok menjenek át a fehér bója által jelölt területre. A csoportok fele vegyen fel jelölőmezt, és menjen át a gumiszalag túoldalára.

Bemutatás közbeni magyarázat: Ennek a csoportnak ez a pályája, a középső csoportnak ez, és a harmadik csoportnak pedig ez (a pedagógus megmutatja a pályák határvonalait).

A fitball-labdát fogjátok meg a mindannyian, akik a csoportban vagytok és próbáljátok meg a gumiszalag fölött úgy átadni a túoldalra, hogy ott a másik csapat ne tudja elkapni azt! A védekező csapat helyezkedjen úgy, hogy együtt egyszerre tudják elkapni a fitball-labdát, majd ők következnek támadással! A fitball-labdát mindig csak együtt érinthetitek. A cél, hogy az ellenfél ne tudja elkapni a labdát, és az lepattanjon az ellenfél térfelén belül!

Kérdések: Hová kell dobnotok a labdát? Hogyan kell helyezkednetek, amikor nincs nálatok a labda?

Várt válaszok: Üres területre. A labda alá úgy, hogy együtt el tudjuk kapni.

Feladat közbeni instrukció

Próbáljátok a labdát üres területre átadni! Próbáljátok a labda alá helyezkedni! Figyeljétek a társatok mozgását!

Szükséges eszközök

- 1 pár mobil röplabdaállvány;
- 1 db gumiszalag;
- 4 db fitball-labda;
- 7 db jelzőmez, kék;
- 1 pakli kártya

