



GuMiasztal

**2019/2020.TANÉVI
VERSENYKIÍRÁS**



2019/2020. TANÉVI GUMIASZTAL és MINITRAMPOLIN DIÁKOLIMPIA® ORSZÁGOS DÖNTŐ VERSENYKIÍRÁS

A Gumiasztal és Minitrampolin Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Torna Szövetség (a továbbiakban MATSZ) rendezi meg.

1. A verseny célja

- A Gumiasztal sportág tömeg- és minőségi színvonalának emelése, az utánpótlás biztosítása.
- A Minitrampolin egyéni versenyszám országos szintre emelése, ezzel is bevonva minél több iskolát a diákolimpiai rendszerbe.
- A fiatalok készségeinek, erkölcsi, akaratú tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat diákolimpiai döntőn.
- A diákok aktív testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- A tanév „**Magyarország Gumiasztal Diákolimpia® Bajnoka**” és „**Magyarország Minitrampolin Diákolimpia® Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII.29.) Korm. rendelet 21. §-a alapján a felvételi eljárás során Diákolimpia® országos döntőn elért legalább 3. helyezetteknek járó többlet 10 pont jogosultjainak meghatározása.

2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a **Magyar Torna Szövetség Gumiasztal Szakága**.

3. A verseny helyszíne, időpontja

Helyszín: Szent Angéla Ferences Általános Iskola és Gimnázium Tornacsarnoka (1024 Budapest, Ady Endre u. 3.)

Időpontja: 2020. április 25. (szombat)

4. A verseny résztvevői

A Magyar Diáksport Szövetség 2019/2020. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja” szerint.

Korcsoportok

- | | |
|-------------------|-------------------------------------|
| I. korcsoport: | 2011-évben vagy később születettek, |
| II. korcsoport: | 2009-2010-ben születettek, |
| III. korcsoport: | 2007-2008-ban születettek, |
| IV. korcsoport: | 2005-2006-ban születettek, |
| V-VI. korcsoport: | 2000 -2004 között születettek. |

Felversenyzés

Felversenyzés nem megengedett, minden versenyző saját korcsoportjában versenyezhet.

Korlátozás

Nincs korlátozás.

Résztevők

A versenyen azon köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig nevezéssel rendelkeznek.

5. Versenyszámok

Gumiasztal egyéni verseny mindkét nemben az I., II., III., IV., V-VI. korcsoportos versenyzők részére.

Minitrampolin egyéni verseny mindkét nemben az I., II., III., IV., V-VI. korcsoportos versenyzők részére.

Verseny csak azon versenyszámban kerül megrendezésre, ahol minimum 3 versenyző nevez. A megrendezésre kerülő versenyszámokat az országos döntő Programfüzete tartalmazza.

6. A verseny lebonyolítása

Országos döntő programfüzete szerint. Az Országos döntő programfüzete a nevezési határidő után kerül megküldésre a résztvevők részére, illetve megtekinthető és letölthető a Magyar Diáksport Szövetség honlapjáról is. (www.mdsz.hu)

7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2019/2020. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” X. pontja szerint

Online nevezési felület: <https://nevezes.diakolimpia.hu/>

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanár készítheti el.

Nevezési határidő: 2020. március 29.

Nevezési díj: 1.000 Ft/versenyző/versenyszám - melyet a helyszínen (számla ellenében) kell befizetni!

A végleges nevezés során nevezett versenyzők után, távolmaradás esetén is kötelező kifizetni!

Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csapatban szereplő versenyző a jelen „7. Nevezés” pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csapat eredménye megsemmisítésre kerül – a versenyző(k) részére felvételi többletpont igazolás nem kerül kiállításra.

8. Költségek

Az országos döntő rendezési és díjazási költségeit a verseny rendezői biztosítják.

Minden egyéb felmerülő költséget (utazás, szállás, étkezés, stb) a résztvevők viselik.

9. Igazolás

A Magyar Diáksport Szövetség 2019/2020. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” XII. pontja” szerint.

10. Díjazás

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

Az 1-6. helyezettek oklevelet vehetnek át.

11. Sportági rendelkezések

- Bíróküldés: Minden egyesület **köteles minimum 1 bírói** vizsgával rendelkező **pontozót biztosítani**, hiánya esetén a **nevezési díj személyenként 2.000 Ft/fő.**

10 fő feletti létszám esetén + 1 bíró delegálása szükséges!

- A kitöltött – jelen versenykiírás mellékletét képező - versenylapokat **a verseny kezdete előtt két órával kell leadni a vezető bírónak!** Csak a mellékelt VERSENYLAP-ot (1.számú melléklet) fogadható el.
- **A versenyzőknek a jelen kiírásban található gyakorlatanyag alapján összeállított gyakorlatokat kell bemutatni.**

A kötelező elemeket csillaggal kell jelölni.

Az első és második gyakorlat bemutatása a FIG (2017-2020) szabály szerint.

- **Forgatókönyv:** -melegítési rend - szólistási rend a végleges nevezés lezárása után készül el.

Rendezésért felelős személy:

Halász Tibor

Tel: +3630-459-6815

e-mail: halasztibor19@gmail.com

honlap: www.matsz.hu

Magyar Torna Szövetség

Székhely és levelezési cím: 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Telefon.: (06-1) 460-6905

Fax: (06-1) 460-6907

E-mail: torna@tornasport.hu; hungym@hu.inter.net

Nevezéssel kapcsolatos információ:

Magyar Diáksport Szövetség Ügyfélszolgálat

+36-80/402-402

2019/2020. TANÉVI GUMIASZTAL DIÁKOLIMPIA® GYAKORLATANYAG

I. korcsoport: 2011-ben és utána születettek

Első gyakorlat:

- zsugorfelugrás (térdfelhúzás)
- bicska felugrás
- terpeszbicska felugrás
- ugrás nyújtott ülésbe
- felállás, vagy felállás 180°-os fordulattal

Második gyakorlat:

- 5 különböző elemből összeállított szabadon választott gyakorlat, melyben **maximum 1 db 360°-os szaltóforgást tartalmazó elem szerepelhet!** A két bemutatott gyakorlat lehet azonos és különböző.

II. korcsoport: 2009-2010-ben születettek

Első gyakorlat:

- zsugorfelugrás (térdfelhúzás)
- bicska felugrás
- terpeszbicska felugrás
- ugrás nyújtott ülésbe
- felállás, vagy felállás 180°-os fordulattal

Második gyakorlat:

- 5 különböző elemből összeállított szabadon választott gyakorlat.
A két bemutatott gyakorlat lehet azonos és különböző.

III. korcsoport: 2007-2008-ban születettek

Első és második gyakorlat:

- 10 különböző elemből összeállított szabadon választott gyakorlat.
- A két bemutatott gyakorlat lehet azonos és különböző.

IV. korcsoport: 2005-2006-ben születettek

Első és második gyakorlat:

- 10 különböző elemből összeállított szabadon választott gyakorlat.
- A két bemutatott gyakorlat lehet azonos és különböző.

V-VI. korcsoport: 2000-2004. évben születettek

Első és második gyakorlat:

- 10 különböző elemből összeállított szabadon választott gyakorlat.
- A két bemutatott gyakorlat lehet azonos és különböző.

Egyéb elemek:

- | | |
|--|-------|
| • Felugrás zsugorhelyzetben (térdfogással) | (0,0) |
| • Felugrás bicska helyzetben (boka fogással) | (0,0) |
| • Terpeszbicska felugrás (boka fogással) | (0,0) |
| • Ugrás nyújtott ülésbe | (0,0) |
| • Ugrás hasra | (0,1) |
| • Ugrás hátra | (0,1) |
| • 180°-os fordulattal ugrás nyújtott ülésbe | (0,1) |
| • Nyújtott ülésből ugrás nyújtott ülésbe 180°-os fordulattal | (0,1) |
| • Felállás előre | (0,0) |
| • Felállás előre 180°-os fordulattal | (0,1) |
| • Felállás előre 360°-os fordulattal | (0,2) |
| • Felállás hátra | (0,3) |
| • Függőleges felugrás 180°-os fordulattal | (0,1) |
| • Függőleges felugrás 360°-os fordulattal | (0,2) |

- 3/4 előre szaltó („Tigris”), hátra érkező (0,3)
- 5/4 előre szaltó, hátról indítva 180°-os fordulattal (zsugor, bicska, szuplé) (0,6)
- 3/4 hátra szaltó (hátra szaltó hasra) (0,3)
- 5/4 hátra szaltó, hasról indítva (zsugor - 0,6, bicska és szuplé) (0,7)

Fontos!!!

Minden asztalérintés egy-egy elem!

Pl.:

- Ugrás hasra (0,1) - Felállás előre (0,1) - ez két elem!!
- Ugrás nyújtott ülésbe (0,1) - nyújtott ülésből ugrás nyújtott ülésbe 180-os fordulattal (0,3) - Felállás előre (0,1) - az három elem!

A gyakorlatok helyes összeállítása érdekében kérjük a fentiek figyelembevételét!

2019/2020. TANÉVI MINITRAMPOLIN DIÁKOLIMPIA® GYAKORLATANYAG

A versenyen 3 ugrást kell bemutatni, melyekből az első ugrás kötelező ugrás. A döntőben egy szabadon választott ugrást kell bemutatni. A végleges sorrend a döntőben bemutatott ugrás pontszámai alapján alakul ki.

I. korcsoport

1. ugrás: függőleges repülés (kötelező)
2. ugrás: szabadon választott, de maximum 0,1 pont értékű
3. ugrás: szabadon választott

II. korcsoport

1. ugrás: zsugor felugrás (kötelező)
2. ugrás: szabadon választott, de maximum 0,5 pont értékű
3. ugrás: szabadon választott

III. korcsoport

1. ugrás: zsugor szaltó (kötelező)
2. ugrás: szabadon választott, de maximum 0,7 pont értékű
3. ugrás: szabadon választott

IV. korcsoport

1. ugrás: bicska szaltó (kötelező)
2. ugrás: szabadon választott, de maximum 0,8 pont értékű
3. ugrás: szabadon választott

V-VI. korcsoport

1. ugrás: zsugor szaltó 180° fordulattal (kötelező)
2. ugrás: szabadon választott, de maximum 1,0 pont értékű
3. ugrás: szabadon választott