



Kötélugrás

**2019/2020. TANÉVI
VERSENYKIÍRÁS**



2019/2020. TANÉVI KÖTÉLUGRÓ DIÁKOLIMPIA® EGYÉNI ÉS PÁROS ORSZÁGOS DÖNTŐ VERSENYKIÍRÁS

A Kötélugrás Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg, a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Ugrókötélesek Szövetsége rendezi meg.

1. A verseny célja

- A kötélugró sport népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
 - A fiatalok készségeinek, erkölcsi, akaratú tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése.
 - A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése
 - Lehetőséget nyújtani arra, hogy az ugrókötéles diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a diákolimpiai döntőn.
- A tanév „Magyarország Kötélugró Diákolimpia® Bajnoka” címének, valamint a további helyezések eldöntése.

2. Az országos döntő rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a **Magyar Ugrókötélesek Szövetsége (MUKSZ)**. Társrendező a MUKSZ megbízásából a **Szentesi Kiss Bálint Kötélugró Sportegyesület**.

3. Az országos döntő helyszíne és időpontja

A megyei/budapesti döntő: a Magyar Ugrókötélesek Szövetsége és a szervezők versenykiírása szerint.

Országos döntő:

Helyszín: Szentes, Dr. Papp László Városi Sportcsarnok (6600 Szentes, Jövendő utca 1.)

Időpont: 2020. április 25-26. (szombat-vasárnap)

4. Résztvevők

A Magyar Diáksport Szövetség 2019/2020. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja szerint.

Korcsoportok

I. korcsoport:	2011-ben vagy később születettek,
II. korcsoport:	2009-2010-ben születettek,
III. korcsoport:	2007-2008-ban születettek,
IV. korcsoport:	2005-2006-ban születettek,
V. korcsoport:	2003-2004-ben születettek,
VI. korcsoport:	2000-2002-ben születettek

Felversenyzés

Egyéniben: felversenyzés nem lehetséges.

Párosban: 1 fő alacsonyabb korcsoportú tanuló egy korcsoporttal felversenyezhet. Páros korcsoportját mindig az idősebb versenyző korcsoportja határozza meg.

Korlátozás

„B” kategóriában nem vehetnek részt, akik

- az utóbbi két Egyéni Országos MUKSZ versenyen (2018. november és 2019. november) egyéni összetettben a mezőny első felében végeztek, illetve versenyszámonként a mezőny első harmadában végeztek (tört szám esetén lefelé kerekítünk);
- az elmúlt két évben részt vettek válogató versenyeken, illetve indultak nemzetközi versenyeken akár csapatban vagy egyéniben (FISAC/ERSO vagy WJR);
- az előző év Diákolimpia® „B” kategória összetett versenyét megnyerte

Páros versenyszámban kizárólag egy iskola tanulói indulhatnak. Egy tanuló csak egy párosban indulhat.

Résztevők

Megyei/budapesti versenyek: A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig elektronikus nevezéssel rendelkeznek.

Országos döntő:

Leányok: a megyei/budapesti versenyekről korcsoportonként az 1-3. helyezett egyéni versenyzői vehetnek részt,

Fiúk: a megyei/budapesti versenyekről 1-6. helyezette jut tovább.

Páros: A megyei/budapesti versenyekről nemenként, korcsoportonként az 1-3. helyezett párosok vehetnek részt.

5. Meghívás

A Magyar Ugrókötelesek Szövetsége fenntartja a jogot, hogy az országos döntőre szabad kártyával meghívhatja azokat az egyéni leány / fiú versenyzőket, akik a 2019/2020-as tanévben rendezett Országos Egyköteles Magyar Bajnokságon korcsoportonként 1-6. helyezést értek el (ha 2000-ben, vagy később születtek). Meghívás kizárólag abban az esetben történhet, ha az érintett versenyzők is nevezve vannak a megyei versenyre.

6. Versenyszámok, kategóriák

Egyéni verseny:

Az egyéni versenyszámok nemenként az alábbi kategóriákban és korcsoportokban kerülnek kiírásra:

Korcsoport	Versenyszámok		Időhatár	Versenytér
	„A” kategória	„B” kategória		
I.	Kötelező gyakorlat	Kötelező gyakorlat	nincs	5x5m
	Gyorsasági	Gyorsasági	30 mp	5x5m
	Gyorsasági	nincs	90 mp	5x5m
II.	Szabadon választott	Kötelező gyakorlat	nincs	5x5m
	Gyorsasági	Gyorsasági	30 mp	5x5m
	Gyorsasági	nincs	90 mp	5x5m
III.	Szabadon választott	Kötelező gyakorlat	nincs	5x5m
	Gyorsasági	Gyorsasági	30 mp	5x5m
	Gyorsasági	nincs	180 mp	5x5m
IV., V. és VI.	Szabadon választott	Szabadon választott	45-75 mp	12x12m
	Gyorsasági	Gyorsasági	30 mp	5x5m
	Gyorsasági	nincs	180 mp	5x5m

Összetett verseny: valamennyi korcsoportban és nemben „A” és „B” kategóriában: az előírt versenyszámokban (2 ill. 3) elért eredmények alapján.

Páros verseny: Nincs kategória.

Korcsoport	Versenyszámok	Nemek
I., II., III., IV., V. és VI.	Gyorsasági	Fiú / Leány / Vegyes
	Szabadon választott	Fiú / Leány / Vegyes

Összetett eredmény: valamennyi korcsoportban és nemben (fiú, leány és vegyes) a párosok által a versenyszámokban elért helyezési számok alapján kerülnek értékelésre az eredmények. Minél alacsonyabb helyezési számmal rendelkezik egy adott versenyző, annál jobb lesz az összetett helyezése.

Az országos döntőn a korcsoport összevonások lehetőségének jogát a MUKSZ fenntartja. Az összevonásról a verseny előtt értesítőt küld a szövetség.

7. A versenyek lebonyolítása

Megyei/budapesti versenyek: a szervező szervezetek versenykiírása alapján;

Országos döntő: a nevezések száma alapján összeállított lebonyolítási rend alapján.

Tervezett program:

2020. április 24. I., II., III., IV., V., VI. korcsoportok „A” és „B” kategória **egyéni** Diákolimpia® versenye

2020. április 25. I., II., III., IV., V., VI. korcsoportok **páros** Diákolimpia® versenye

A MUKSZ fenntartja a program változásának lehetőségét.

8. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2019/2020. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint elektornikusan kell nevezni.

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

Online nevezési felület: <https://nevezes.diakolimpia.hu/>

Megyei/budapesti versenyekre a Nevezési határidő: 2020. március 6. (péntek) megyei szervezők versenykiírása szerint.

Nevezési díj az országos döntőre: **egyéniben: 2.500 Ft/fő, párosban: 5.000Ft/páros.** A megyei/budapesti döntőkre a nevezés ingyenes.

Országos döntő nevezési díjának átutalás határideje: **2020. április 03. (péntek)**

Csak átutalással lehet fizetni. Tankerületeknek, iskoláknak a szervezők tudnak kiállítani számlát a nevezések beérkezése után vassnemoni74@citromail.hu email címen jelezni kell az igényt.

- Számlatulajdonos neve: Szentesi Kiss Bálint Kötélugró Sportegyesület
- Számlavezető bank: OTP Bank
- Számlaszám: 11735043-20037587

Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csapatban szereplő versenyző a jelen „7. Nevezés” pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csapat eredménye megsemmisítésre kerül.

9. Költségek

Megyei/budapesti versenyek: a megyei/budapesti szervezők kiírása szerint.

Országos döntő: A rendezés és a díjazás költségeit a szervezők biztosítják.

A részvételi költségeket (utazás, étkezés, szállás stb.) a versenyzők viselik.

10. Igazolás

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai, vagy az egyéni versenyzők rendelkezzenek a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**, és a **nevezési rendszerben érvényes nevezéssel**, valamint a nevezés alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója (tagintézmény esetén tagintézmény-vezető) által aláírt és pecséttel ellátott csapat, illetve egyéni **nevezési lappal**.

További részletek a Magyar Diáksport Szövetség 2019/2020. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” XII. pontja” szerint.

11. Díjazás

Az összetett egyéni és páros versenyszámokban az 1-3.helyezettek érem, az 1-6. helyezettek oklevél díjazásban részesülnek.

12. Sportági rendelkezések

- **Kötélhasználat:** A versenyek során, valamennyi versenyszámhoz bármilyen kötél használható.
- **Versenyszabályok:**
 - **Gyorsasági verseny:** váltott lábú szökdelés kötélhajtással
 - **Gyorsasági páros** versenyszám esetén 2x30 mp áll a versenyzők rendelkezésre, mindkét versenyző 30 mp duplázás (két áthajtás minden felugrás alatt)
 - **Szabadon választott páros** versenyszám esetén 45-75 mp-es időhatár, zenével összhangban végrehajtott gyakorlat.
 - **Kötelező gyakorlatok:**
 - A gyakorlatok megtalálhatók lesznek a youtube-on.
 - Kötelező gyakorlatok bemutatása zenére történik egyhelyben.
 - Pontozással kapcsolatos információk <http://muksz.hu> oldalon megtalálható lesz.
- **Öltözet:** A Diákolimpia versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat és egyesületi sportöltözék viselése megengedett. Nemzeti válogatott viselése nem engedélyezett!
- Minden olyan kérdésben, amelyet jelen versenykiírás nem tartalmaz, a Diákolimpia „Versenyszabályzata”, valamint a Magyar Ugrókötelesek Szövetségének versenyszabályai szerint kell eljárni.

További információ:

Csajkáné Lukács Erika

Magyar Ugrókötelesek Szövetsége

Telefon: +36305421307; Email: ugrokotel.csajkaerika@gmail.com

Vassné Bögöthy Mónika

verseny szervezője

Telefon: +36705227425; Email: vassnemoni74@citromail.hu