



Úszás



ORSZÁGOS DÖNTŐ

BUDAPEST, 2020. március 14-15.

2

1

3



Kedves Pedagógusok, Diákolimpikonok és Szülők!

A Magyar Diáksport Szövetség a 2019/2020. tanévben is nagy reményekkel indítja útjára a Diákolimpia® eseménysorozatát. Az elmúlt években sokat tettünk azért, hogy a sportban tehetséges diákok minél jobb körülmények között, minőségi környezetben tapasztalhassák meg azt, hogy milyen érzés részt venni az ország legnagyobb országos tanulmányi versenyén.

Bízom abban, hogy a sportági kínálat, a lebonyolítási rendszer és versenyek minősége ebben a tanévben is találkozik majd az elvárásokkal és az igényekkel. Hiszem, hogy az elmúlt évek fejlesztései, kezdeményezései, erőfeszítései ebben a tanévben is meggyőznek mindenkit arról: érdemes a gyerekekbe és a Diákolimpiába időt, energiát és pénzt fektetni, mert egyrészt meghálálják az eredmények, de ami még ennél is fontosabb: a közös élmények, a sport révén kialakuló érzelmi kapcsolatok.

A Diákolimpia® mindezek mellett továbbra is az egyetlen országos tanulmányi és tehetséggondozó versenyrendszer a diáksportban, ahol nem csak érmekért, hanem immár évek óta felsőoktatási felvételi többletpontokért is zajlanak a küzdelmek a harmadik korcsoporttól kezdődően majd minden versenyszámban.

Reméljük, azok, akik már beszereztek valamilyen Diákolimpia® márkamegjelölést hordozó terméket elégedettséggel viselik, terveink közt szerepel kínálatunk bővítése. Webshopunkból azoknak is lehetősége lesz ezeket beszereznie, akiknek erre a helyszíneken eddig nem volt módja.

A korábbi évekhez hasonlóan az új tanévben is jó hangulatú, sportszerű, élményekben gazdag versenyzést kívánok minden résztvevőnek, a pedagógusoknak pedig sok türelmet és jó munkát a diákolimpikonok felkészítéséhez!

Balogh Gábor
elnök
MDSZ



Kedves diákok, testnevelők, intézményvezetők, szülők!

A Budapesti Diáksport Szövetség nevében szeretettel köszöntöm az Úszás Diákolimpia® Országos Döntő résztvevőit, a diáksportolókat, testnevelő tanárokat, kísérőket és szurkolókat.

Az idei Úszás Diákolimpia® Országos Döntőt a Budapesti Tüske Uszodában rendezzük, amely kiváló helyszín egy magas színvonalú verseny lebonyolításához.



Sok köszönettel tartozunk a felkészítő testnevelőknek, edzőknek, akik munkát és fáradságot nem sajnálva juttatták el versenyzőiket a döntőbe, s nem utolsó sorban köszönet illeti meg a szülőket, akik támogatták gyermekeiket.

A diákoknak sikeres és eredményes szereplést, a megjelenő kedves vendégeknek jó szurkolást kívánok.

Pinnyey Richárd

Budapesti Diáksport Szövetség
főtitkár

A VERSENY FŐVÉDNŐKE

Áder János

Magyarország Köztársasági elnöke

A VERSENY VÉDNŐKEI

Dr. Kásler Miklós

Emberi Erőforrások Minisztériuma
miniszter

Dr. Szabó Tünde

Emberi Erőforrások Minisztériuma
Sportért Felelős Államtitkárság
államtitkár

Dr. Bódis József

Emberi Erőforrások Minisztériuma
Oktatásért Felelős Államtitkárság
államtitkár

Dr. Maruzsa Zoltán

Emberi Erőforrások Minisztériuma
Köznevelésért Felelős Államtitkárság
államtitkár

Dr. Wladár Sándor

elnök
Magyar Úszó Szakszövetség



BUDAPEST XI. KERÜLET

Újbuda száznegyvenezer lakosával Budapest legnépesebb kerülete. Nyugatról a városhatár, keletről a Duna, északról a XII. és az I., délről pedig a XXII. kerület határolja. A tatárjárást követően IV. Béla létrehozta Nova Budát (Újbuda) a Várhegyen. A török hódoltság idején a mai kerület katonai felvonulási területként szolgált. Buda 1686-os ostromakor minden épület elpusztult, később megkezdődött a terület újjáépítése. Az 1873-as városegyesítéskor Újbuda az I. kerület része lett. 1930-ban leválasztották róla, mai formáját pedig 1950-ben nyerte el Albertfalva és Kelenvölgy hozzácsatolásával. A kerület 2005-ben, az I. kerületből való kiválásának hetvenötödik évfordulóján vette fel az Újbuda nevet.



A kerületben található a Kelenföldi pályaudvar, a Budapesti Műszaki Egyetem és az Eötvös Loránd Tudományegyetem természettudományi karának campusa, illetve a Gellért szálló. Valamint a Gellérthegy ami kellemes hétvégi séták kedvelt színhelye.

Az egyik legfontosabb közlekedési csomópont a Móricz Zsigmond körtér, ahol többek közt a 6-os villamosra és a 7-es buszra szállhatunk fel.

A XI. kerületből a belváros is könnyen megközelíthető, elég felszállnunk a főváros egyik fontos közlekedési csomópontjában, a Móricz Zsigmond körtéren járó 6-os villamosra vagy a 7-es buszra. A kerületbe nem található ezen kívül a.



FOLYTATÓDNAK AZ INGYENES PEDAGÓGUS- TOVÁBBKÉPZÉSEK



A Magyar Diáksport Szövetség a 2019/2020-as tanévben is folyamatosan indítja az alábbi ingyenes pedagógus-továbbképzéseket Magyarország konvergencia régióiban:

- A tompítás művészete – **küzdőjátékok** az iskolában;
- „Röpsuli” – **röplabdázás** az iskolában;
- A **szivacskezilabdázás** oktatásmódszertani alapjai az iskolai testnevelésben (eszközcsomag kihelyezéssel azon intézményekbe, ahonnan még nem végezte el pedagógus a továbbképzést);
- Az alsó tagozatos „**Grassroots**” **labdarúgás** módszertani és gyakorlati alapjai – alkalmazása az iskolai testnevelésben;
- A „**Grassroots**” **labdarúgás** módszertani és gyakorlati alapjai az 5–12. évfolyam

Előkészületben:

- Sulifloorball – **floorball** az iskolában;
- **Mozgás- és sportfesztiválok** szakmai és szervezési lehetőségei a köznevelési intézményekben;
- A **tervezés és tanulásértékelés** új megoldásai a minőségi iskolai testnevelésben.

A meghirdetett képzési alkalmakról a <http://www.mdsz.hu/tesi/tovabbkepzesek/> linken tájékozódhatnak. A képzésekre jelentkezni a www.netfit.eu linken lehet. Ha nem találják a kiválasztott képzési típust a listában, kérjük, látogassák meg az oldalt egy későbbi időpontban, mert képzéseink helyszín és időpont listája folyamatosan bővül.



SZERVEZŐ

Az országos döntő szervezője a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából Budapesti Diáksport Szövetség szervezésében kerül megrendezésre.

Szervező Bizottság

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Varga András	Szervező Bizottság elnök	bpdssz@gmail.com	(1)266-7993
Pinnyey Richárd	Rendezvényért felelős	bpdssz@gmail.com	(1)266-7993
Kovács Bálint	MDSZ delegált	kovacs.balint@mdsz.hu	30/259-55-09
Tóth Viktória	Önkéntességért felelős	bpdssz@gmail.com	(1)266-7993
Keresztesi-Flek Dalma	Programfelelős	bpdssz@gmail.com	(1)266-7993
Tóth Viktória	Szállás felelős	bpdssz@gmail.com	(1)266-7993
Tóth Viktória	Étkezés felelős	bpdssz@gmail.com	(1)266-7993
Révész-Szöllős Eszter	kommunikáció-, média-, VIP- és marketingfelelős	szollos.eszter@mdsz.hu	30/263-94-27
Szentirmai Andrea	Sportszakmai felelős	busz@budapestiuszoszovetseg.hu	(1)266-7993

Versenybizottság

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Csókay Miklós	Elnök	csokaym@gmail.com	30/206-0423
Szentirmai Andrea	tag	busz@budapestiuszoszovetseg.hu	

Igazoló Bizottság

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Révész-Szöllős Eszter	Elnök	szollos.eszter@mdsz.hu	30/263-94-27

1. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK

Helyszín:

Tüske Uszoda (1117 Budapest, Bogdánfy utca 10.)

2020. március 14. (szombat)

V-VI. korcsoport

9:00-11:00 Jelentkeztetés

Bemelegítés 9:00-tól folyamatos

11:30 Köszöntő, megnyitó

12:00 – 13:30 Verseny

13:30-tól Eredményhirdetés

I., II. korcsoport

12:30 – 14:30 Jelentkeztetés

Bemelegítés 13:00-tól folyamatos

15:00 Köszöntő, megnyitó

15:30 – 17:00 Verseny

17:00-tól Eredményhirdetés

2020. március 15. (Vasárnap)

III. korcsoport

9:00 – 11:00 Jelentkeztetés

Bemelegítés 9:00-tól folyamatos

11:30-tól Köszöntő, megnyitó

12:00 – 13:30 Verseny

13:30-tól Eredményhirdetés

IV. korcsoport

12:30 – 15:00 Jelentkeztetés

Bemelegítés 13:00-tól folyamatos

15:00-tól Köszöntő, megnyitó

15:30 – 17:00 Verseny

17:00-tól Eredményhirdetés



Kötelező jelenlét: az országos döntőbe jutott csapatok/egyéni versenyző kötelesek a versenyszámuk szerint, a fentiekben meghatározott események kezdetétől a zárásáig jelen lenni. Indokolt esetben a Versenybizottság elnöke engedélyezheti a távolmaradást, ha az érintett csapat/egyéni versenyző testnevelője vagy kísérője írásos kérelmet nyújt be a Versenybizottsághoz.

Ennek hiányában az országos döntőről korábbi eltávozás esetén a csapatok, egyéni versenyző eredménye megsemmisítésre kerül, valamint a Diákolimpiai Bizottság az érintett iskolát kizárhatja az adott sportág következő tanévi Diákolimpia versenyeiből.

2. SZÁLLÁS, ÉTKEZÉS

Szállás

Az MDSZ kizárólag a többnapos versenyek esetében biztosít szálláslehetőséget a Diákolimpia® résztvevők számára.

Az esélyegyenlőség biztosítása érdekében azon III. és V-VI. korcsoportos egyéni versenyzők és váltócsapatok részére, akik iskolájának székhelye 300 km-nél távolabb helyezkedik el Budapeستől, írásos kérelem alapján a verseny előtti éjszakára szállást a Magyar Diáksport Szövetség biztosít. (Google térkép alapján az iskola pontos címe, valamint a sportcsarnok/versenyhelyszín pontos címe közötti legrövidebb út kerül figyelembe vételre)

Egyéni versenyzők: versenyző +1 felnőtt kísérő, 1 éjszakai szállása

Váltócsapat: versenyzők +1 felnőtt kísérő, +1 fő gépkocsivezető 1 éjszakai szállása

Ezen egyéni versenyzők és váltó csapatok szállásigényeiket, a mellékelt szállásmegrendelő (2. számú melléklet) részletes kitöltésével 2020. március 02-ig (hétfő) az alábbi e-mail címre visszaküldeni szíveskedjenek: bpdssz@gmail.com

Étkezés

A csapatok, egyéni versenyzők étkezési igényét a mellékelt étkezési megrendelő (3. sz. melléklet) kitöltésével és visszaküldésével 2020. március 02-ig az alábbi e-mail címre visszaküldeni szíveskedjenek: bpdssz@gmail.com

A sportcsarnok és a szálláshely közelében élelmiszerbolt, büfé található!

3. AKKREDITIÁCIÓ, IGAZOLÁS

Az igazolás zavartalan lebonyolítása érdekében minden csapatnak/egyéni versenyzőnek a saját korcsoportjának kezdete előtt legalább egy órával meg kell jelennie a helyszínen!

Igazoláskor a versenyzők személyes jelenléte szükséges!

Általános részvételi feltételek

A Diákolimpia[®] versenyeken való részvétel feltétele, hogy a résztvevő egyéni és csapat minden tagja rendelkezzen **diákigazolvánnyal**, az **elektronikus rendszerben** történt nevezés alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója által aláírt és pecséttel ellátott csapat **nevezési lappal**.

További részletek a Diákolimpia[®] Versenykiírás „Versenyszabályzat” XII. Igazolások pontjában.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia[®] országos döntőn.

Kísérő:

Diákolimpia[®] versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a **nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott**. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Az országos döntő esetében egy napon egy kísérő kizárólag egy csapat képviselőjében járhat el.

Igazolás menete:

A versenyen való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Diákolimpia[®] „Versenyszabályzat” XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat. A Versenykiírás „Versenyszabályzat” XII. 1-2. pontban meghatározott igazolási dokumentumokat a csapatok és az egyéni versenyzők minden versenyen kötelesek bemutatni.

A fent előírt dokumentumok bemutatásának hiányában a csapat tagja nem vehet részt a versenyen. A kísérő köteles az Igazoló Bizottság részére bemutatni a megbízásának tényét igazoló nevezési lapot vagy megbízólevelet.

Az egyéni versenyzők és a csapat tagjai igazolásainak ellenőrzése a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. Megfelelő igazolás(ok) hiányában a Versenyzőbizottság az Igazoló Bizottság jelentése alapján dönt a részvétel jogosulatlanságáról, és döntését közli az érintette(kke)l, valamint megküldi az MDSZ részére.

4. Résztvevők

I. korcsoport

A megyei döntők 1. és Budapest 1-3. helyezett egyéni versenyzői.

II. korcsoport

A megyei döntők 1. és Budapest 1-3. helyezett egyéni versenyzői.

A megyei döntők 1. és Budapest 1-3. helyezett váltócsapatai.



III., IV., V-VI. korcsoport „B” kategória

A megyei döntők 1. és Budapest 1-3. helyezett egyéni versenyzői.

A megyei döntők 1. és Budapest 1-3. helyezett váltócsapatai.

Az Országos Döntő résztvevői kizárólag azok az egyéni versenyzők és iskolai váltócsapatok, akik és amelyek eredményüket a megyei/budapesti döntőn érték el.

A megyei 1., budapesti 1., 2., illetve 3. helyezettek visszalépése esetén – melyről az MDSZ-t írásban kell tájékoztatni – az érintett megyei 2., budapesti 4. helyezett egyéni versenyzők és váltók kerülnek meghívásra.

A fentieken kívül további meghívásra nincs lehetőség!

A Rajtlista jelen programfüzet 1. számú melléklete.

5. TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

Díjazás

Az 1-3. helyezett egyéni versenyzők és váltócsapatok éremdíjazásban részesülnek.

Az 1-6. helyezett egyéni versenyzők és váltócsapatok oklevelet vehetnek át.

Költségek

Lásd az „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az országos döntő rendezési és díjazási költségeit Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

A szállásköltséget azon III. és V-VI. korcsoport egyéni és váltó csapat versenyzői részére, akik Budapesttől **300 km-nél távolabbról érkeznek**, az arra jogosult diáksportoló(k), hivatalos felnőtt kísérők és váltó csapat esetén a gépkocsivezetők részére az adott korcsoport versenyét megelőző napon (az előzetes megrendelés alapján) a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők maguk viselik.

Sportági rendelkezések

Az országos döntőn minden korcsoportban az **egy rajtszabály** kerül alkalmazásra.

Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, az Diákolimpia „Versenyszabályzata” és a Magyar Úszó Szövetség hatályos szabályai érvényesek.

A versenyen a **Versenyszabályzat** kizárólag a **csapatvezető/kísérő** tarthat kapcsolatot.

Óvás

Lásd a versenyszabályzat XVI. pontja szerint.

A versenyben érintett versenyző kísérője vagy az érintett csapat kísérője óvási szándékát a versenyszám eredményeken hivatalos közzététele, a mérkőzés vége, vagy az óvásra okot adó körülmény méltányolható tudomására jutását követően haladéktalanul köteles szóban jelezni a Versenyszabályzat elnöke (távollétében a

verseny szervezőjének képviselője) felé az óvási díj (10 000 Ft) egyidejű befizetése mellett. Az óvás részletes indoklásának írásbeli előterjesztésére a helyszínen legkésőbb a versenyszám eredményének hivatalos közzétételét, a mérkőzés végét vagy az óvási okot adó körülmény méltányolható tudomására jutását követő fél órán belül a Versenybizottság felé van lehetőség.

Az óvásban fel kell tüntetni az óvást benyújtó kísérő nevét, e-mail címét és bankszámlaszámát, az érintett iskola, versenyző és/vagy csapat nevét, valamint az érintett verseny és versenyszám (illetve mérkőzés vagy futam) megjelölését, továbbá az óvást alátámasztó részletes indokolást.

Az óvásiakat az országos elődöntőn közreműködő Versenybizottság bírálja el, az óvás kézhezvételét követő két órán belül. A Versenybizottság az óvás elbírálásáról jegyzőkönyvet készít, és döntésről írásban a jegyzőkönyv helyszíni átadásával vagy e-mailben történő megküldésével értesíti az óvást benyújtó kísérőt, illetve az óvással érintett további versenyző(k), csapat(ok) kísérőit.

Felszerelés

A Diákolimpia® versenyen az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat viselése megengedett.

Visszalépés

Legkésőbb **2020.03.02. napjáig** indokolt esetben - az érintett csapat vagy egyéni versenyző az MDSZ Országos Központba bejelentheti visszalépési szándékát, e-mailen vagy faxon, hátrányos jogkövetkezmény nélkül.

6. ORVOSI ÜGYELET

A versenyek helyszínén folyamatos egészségügyi ellátást biztosítunk.

A versenyidőszakon kívüli időben orvosi ügyelet elérhető:

Központi ügyelet: Orvosi Rendelő – 1116 Budapest, Tétényi út 14.

Telefon: (01)203-3615

7. KOMMUNIKÁCIÓ

Fotódokumentáció

A Magyar Diáksport Szövetség valamennyi országos döntőre hivatalos fotóst küld. A döntőkön készült fotók elérhetők a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán és az MDSZ Flickr oldalán (<https://www.flickr.com/photos/diaksport/sets/>).

Eredmények

Az országos döntő online eredményei a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán található link segítségével elérhető, megtekinthető. Az eredménykövetéshez szükséges link az országos döntő előtt 2 nappal kerül feltöltésre.



link: (<http://www.doeredmenyek.hu>)

A döntőt követően a hivatalos eredmények megtalálhatók a Diákolimpia® honlapján (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/eredmenyek-2018-2019/>).

Merchandising

2018-ban elindult az MDSZ webshop szolgáltatása. Az online felületen elérhetőek a legújabb Diákolimpia® termékek.

Webshop elérhetősége: <https://shop.mdsz.hu/>

Az esemény helyszínén a Diákolimpia® termékek kedvezményesen megvásárolhatók!

PARTNEREINK

