

GrundBirkózás



Grundbirkózás

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Birkózó Szövetséggel (MBSZ) együttműködésben hirdeti meg.

1. A verseny célja:

- A birkózás sportág megszerettetése az általános iskolák alsó tagozatos tanulóinak körében.
- Versenylehetőség biztosítása a birkózás sportággal megismerkedő diákok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviselhessék iskolájukat diákversenyen.

2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Baranya Megyei Diáksport Tanács** szervezésében kerül megrendezésre.

3. A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Országos elődöntők:** 2020. január 26-ig.
A pontos időpontok és helyszínek a nevezések függvényében kerülnek kijelölésre.
- **Országos döntő:** 2020. február 15-16. (szombat-vasárnap), Pécs.

4. A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és **Korcsoportok melléklete szerint.**

Korcsoport:

Csapatversenyben nemenként az I., II. korcsoportba tartozó tanulók.

Felversenyzés:

Az I. korcsoportos tanuló felversenyezhet a II. korcsoport versenyeibe, azonban ebben az esetben saját, I. korcsoportos versenyein nem indulhat.

Korlátozás:

Ugyanazon köznevelési intézmény nemenként és korcsoportonként legfeljebb két csapattal nevezhet, de egy versenyző csak egy csapatban szerepelhet.

Résztvevők:

- **Országos elődöntők:**
A versenyre a nevezési határidőig nevezett csapatok.



- **Országos döntő:**

Korcsopontonként és nemenként az országos elődöntők 1-2. helyezetteje.

5. Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Országos döntő:**

Az országos döntőről visszalépő csapat helyén meghívásra kerülhet az érintett elődöntői csoport helyezés szerinti jogosult csapata.

6. Versenyszámok:

Csapatverseny fiú- és leány-birkózócsapatok részére az alábbi súlycsoportokban.

I. korcsoport

Fiú: 20, 24, 28, 32, 37, 43, +43 kg

Leány: 20, 24, 28, 32, 37, 43, +43 kg

II. korcsoport

Fiú: 24, 28, 32, 37, 43, 49, +49 kg

Leány: 24, 27, 31, 35, 40, 45, +45 kg

7. A versenyek lebonyolítása:

- **Országos elődöntők:** az országos elődöntők számáról, valamint az országos elődöntők lebonyolítási rendjéről a beérkezett nevezések alapján az MDSZ dönt.

- **Országos döntő:**

Korcsoportonként és nemenként az országos elődöntői csoportok 1-2. helyezett csapatai kerülnek az országos döntőbe.

A lebonyolítási rendről a döntőbe jutott csapatok létszámának függvényében az MDSZ dönt.

8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

Nevezési határidő valamennyi nemben és korcsoportban: 2019. november 08.

Amennyiben egy iskola adott versenyszámban két csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben. Az országos döntőbe jutott csapatokat az MDSZ juttatja tovább elektronikus nevezésük alapján.

A határidőn túl beérkező nevezésekből meghívást nem eszközölünk!

9. Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10. Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11. Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint.

12. Sportági rendelkezések:

- **Csapatlétszám:** 10 fő versenyző és 2 fő felnőtt kísérő (tanár, edző).
- **Kísérő:** az országos elődöntők és az országos döntő esetében egy napon egy kísérő kizárólag egy csapat képviselőjében járhat el.
- **Felszerelés:** fiúknak rövidnadrág, leányoknak egyrészes zárt dressz (birkózómez, úszódressz, tornadressz, ujjatlan, rövid és hosszú ujjú dressz). Triko viselése nem megengedett. Az országos döntőn tornacipő vagy birkózócipő viselése kötelező.

• Versenyszabályok:

Országos elődöntőn: A küzdőtér bárhol megrajzolható 3,5 m átmérőjű kör.

Országos döntőn: A küzdőtér 3,5 m átmérőjű, 5 cm széles csikkal határolt kör, melynek talaja 4 cm vastagságú polifoam, matt ponyva borítással.

A grundbirkózás célja, hogy a versenyző ellenfelét a talajtól felemelje, vagy a körből kitolja.

A győzelem módjai: tiszta győzelem (4:0) vagy pontozásos győzelem.

Ha az egyik versenyző 6 pont különbséggel vezet, úgy a mérkőzést megnyerte.

Tiszta győzelem:

- az ellenfél függőleges irányú felemelése és megtartása minimum 3 másodpercig (csak derék fölött lehet fogni az ellenfelet),
- az ellenfél leléptetése szabálytalanság miatt.

Pontozásos győzelem:

- az ellenfél felemelése úgy, hogy mindkét lába elhagyja a talajt, de ennek időtartama nem haladja meg a 3 másodpercet (2 pont),
- az ellenfél kitolása vagy rögzített kilendítése (tehát nem kilökése) a küzdőtérrel úgy, hogy annak egy talpa teljes terjedelmében túl legyen a körvonalán, miközben a támadó az ellenfél kilépésének pillanatában nem kerülhet a küzdőkörön kívül (1 pont),
- ha a versenyző a körből való kitolása, illetve az emelés ellen úgy védekezik, hogy letérdel, leül vagy lefekszik a küzdőkörben, az első esetben figyelmeztetést kap, minden további esetben az akció megítélendő az ellenfélnek (1 pont),
- ha a két versenyző egyszerre kerül a küzdőtéren kívülre, akció egyik félnek sem ítéltető.



- ha a versenyző támad, a védekező versenyző a kör szélén szándékosan elesik vagy leül, és ennek következtében a támadó versenyző a támadás lendületéből kilép a körön kívülre, a támadó versenyzőnek megítélendő az akció (1 pont).

Szabálytalanságok:

A grundbirkózásban az egyértelmű durvaságokon (ütés, rúgás, karmolás stb.) kívül leléptetés jár az alábbi szabálytalanságokért:

- az ellenfél szándékos gáncsolása,
- az ellenfél szándékos földre lökése vagy lerántása.

Nem szándékos, illetve nem durvaságból elkövetett szabálytalanságokért a versenyző első esetben figyelmeztetésben részesül, a másodiknál újbóli figyelmeztetés és 1 pont a vétlennek, a harmadik esetben azonban leléptetés jár.

- **Mérkőzésidő:** A grundbirkózási idő 2 perc. Ha a találkozó azonos pontszámmal ér véget (döntetlen), a győztes az utolsó akciót végrehajtó versenyző.
- **Csapatmérkőzések eredményeinek meghatározása:**

A csapateredmény megállapítása az egyes mérkőzések győztesei szerint történik. Az egyéni győzelmekért 1 pont jár. Az ebből származó győzelmi pontok összege adja a csapatmérkőzés végeredményét.

Döntetlen esetén:

1. az egyes mérkőzéseken elért több tusgyőzelem,
2. a csapatmérkőzésen szerzett több akciópont,
3. sorsolás dönt.

A csoportmérkőzések során, holtverseny esetén a következő szempontok alapján dől el a továbbjutás:

2 vagy 3 csapat holtversenye esetén:

1. A holtversenyen kívüli csapat elleni eredményeket figyelmen kívül kell hagyni.
 2. A holtversenyben lévő csapatok egymás ellen elért eredményei alapján a több tusgyőzelem dönt.
 3. Tusgyőzelmek egyenlőség esetén a több győzelmi pontot elért csapat kerül előbbre.
 4. Abban az esetben, ha ez is azonos, akkor a teljes tabellát figyelembe véve dől el a továbbjutás a 2., 3. pontok sorrendjében.
- A nevezések beérkezése után a beosztásokról, az időpontokról és helyszínekről az érintetteket a Magyar Diáksport Szövetség elektronikus levélben értesíti.
 - A beosztások, a versenyek részletes programfüzetei az MDSZ honlapján megtekinthetők, letölthetők (www.diakolimpia.hu).
 - Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia[®] „Versenyszabályzata” és a Magyar Birkózó Szövetség hatályos szabályzatai érvényesek.