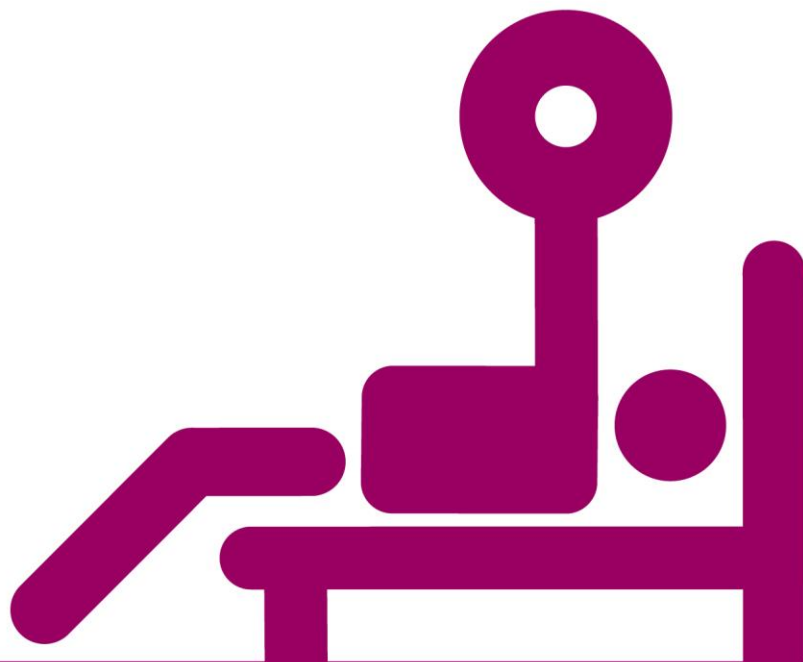




FekvEmYomás

**2019/2020. TANÉVI
VERSENYKIÍRÁS**



**2019/2020. TANÉVI
XIX. FEKVENYOMÁS DIÁKOLIMPIA®
ORSZÁGOS DÖNTŐ VERSENYKIÍRÁSA**

A Fekvenyomás Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg, a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Erőemelő Szövetség rendezi meg.

1. A verseny célja

- A fekvenyomás sport népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
- A fiatalok készségeinek, erkölcsi, akarati tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a diákolimpiai döntőn.
- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- A tanév „Magyarország Fekvenyomás Diákolimpiai® Bajnoka” címnek, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII.29.) Korm. rendelet 21. §-a alapján a felvételi eljárás során Diákolimpia® országos döntőn elért legalább 3. helyezetteknek járó többlet 10 pont jogosultjainak meghatározása.

2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a **Magyar Erőemelő Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

3. A verseny helyszíne, időpontja

Országos eldöntők

Az országos elődöntő a versenyek szervezői által meghatározott időpontban és helyszíneken.

Országos döntő

Helyszín: Encs, Városi Sportközpont (Encs, Gagarin út 11.)

Időpont: 2020. április 04-05.

Technikai értekezlet: 2020. április 04. 08.00

Fővédnök: Mikola Gergely, Encs város polgármestere

Védnökök:

Szabó Árpád - Szerencsi Tankerületi Központ igazgatója

Rónaszéki András - Magyar Erőemelő Szövetség elnöke

Versenyigazgató: dr. Szatmáry-Antal Tamás (e-mail: tamas.antal.szatmary@kk.gov.hu)

Technikai igazgató: Szakács Tibor (e-mail: szakacstibor63@gmail.com)

4. A verseny résztvevői

A Magyar Diáksport Szövetség 2019/2020. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja szerint résztvevő tanulók.

Korcsoportok:

IV. korcsoport: 2005 - 2006 évben születettek,

V. korcsoport: 2003 - 2004 évben születettek,

VI. korcsoport: 2000 - 2002 évben születettek.

Felversenyzés:

A versenyzők csak a saját korcsoportjukban versenyezhetnek.

Korlátozás

Csapatban kizárólag egy iskola tanulói indulhatnak.

Részvevők

Országos elődöntők: A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig nevezéssel rendelkeznek.

Országos döntő:

Az országos elődöntők jegyzőkönyvében feltüntetett eredmények alapján versenyszámonként (súly-és korcsoportonként) a legjobb 8 eredményt elért tanulók, amennyiben teljesíti a 6. pontban megállapított kezdő súlyt.

5. Versenyszámok, súlycsoportok

Egyéni és csapatversenyben:

- Lányoknál: 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, +84 kg-os súlycsoport
- Fiúknál: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg-os súlycsoport

6. Versenyek lebonyolítása

A versenyzőnek három gyakorlat bemutatására van lehetőség. A három gyakorlat közül a legnagyobb súlyú érvényesen teljesített gyakorlat számít be a végeredménybe.

Csapatversenyben mind a leány, mind a fiú csapatversenyben a hat legjobb helyezést elérő versenyző eredménye kerül értékelésre.

Az országos döntőn a kezdő súly valamennyi leány súly- és korcsoport esetén 25 kg, valamennyi fiú súly-és korcsoport esetén 30 kg.

Csapatversenyben a csapatot minimum 3 fő alkotja, de maximum 6 fő eredménye értékelhető.

7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2019/2020. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

Online nevezési felület: <https://nevezes.diakolimpia.hu/>

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló pedagógus készítheti el.

Az országos döntőn való részvétel meghívás alapján történik, az országos elődöntőkön elért eredmények szerint (súly- és korcsoportonként 8fő). Az országos elődöntők időpontjairól és helyszíneiről minden benevezett intézmény tájékoztatást kap elektronikus úton.

Nevezési határidő: 2019. december 31.

Nevezési díj

Országos elődöntő

Egyéni verseny: 1250 Ft/fő

Csapatverseny: 2500 Ft/csapat

Országos döntő

Egyéni verseny: 1250 Ft/fő

Csapatverseny: 2500 Ft/csapat

Az **országos elődöntő és az országos döntőre** a nevezési díjakat a Magyar Erőemelő Szövetség számlájára (nem a címére!) kell befizetni **a nevezések alapján kapott számla szerint.** Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006.

Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csapatban szereplő versenyző a jelen „7. Nevezés” pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csapat eredménye megsemmisítésre kerül – a versenyző(k) részére felvételi többletpont igazolás nem kerül kiállításra.

8. Költségek

A verseny rendezési költségeit a rendezők biztosítják.

A részvétel költségeit a részt vevő iskolák, egyesületek, intézmények biztosítják.

9. Igazolások

A Magyar Diáksport Szövetség 2019/2020. tanévi Versenykiírás „XII pontja” szerint.

A versenyzők a versenyek során kötelesek maguknál tartani a társadalombiztosítási azonosító jelet tartalmazó hatósági igazolványukat (TAJ kártya) vagy annak másolatát!

10. Díjazás

Versenyszámonként az 1-3. helyezettek (egyéni versenyzők és csapatok) érmet és oklevelet vehetnek át.

Az országos döntőn az 1-3. helyezett csapatok serleg és oklevéldíjazásban részesülnek.

11. Sportági rendelkezések

Öltözet

- Fiúknak és lányoknak egységesen rövid ujjú póló és rövidnadrág.
- Csuklószorító, öv használata engedélyezett.
- **Fekvenyomó ruházat használata nem engedélyezett!**

Eredményhirdetés

- A benevezett versenyzők a nevezéssel tudomásul kell, veszik, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart!
Az előbb távozó versenyzők a versenyből kizárásra, eredményük törlésre kerül
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a Magyar Erőemelő Szövetség hatályos szabályzatában meghatározottak szerint kell eljárni.

A verseny részletes lebonyolítása

2020.04.04. (szombat)

Verseny: 10:00 óra - leány 43 - 57kg

Mérlegelés: 8:00 - 9:30

Verseny: 11:30 óra – leány 63 - +84kg

Mérlegelés: 9:30 - 11:00

EREDMÉNYHIRDETÉS LÁNYOK RÉSZÉRE

Verseny: 14:00 óra – fiú 53 - 59kg

Mérlegelés: 12:00 - 13:30

Verseny: 15:30 óra – fiú 66 - 74kg

Mérlegelés: 13:30 - 15:00

EREDMÉNYHIRDETÉS AZ 53-59-66-74kg RÉSZÉRE

2020.04.05. (vasárnap)

Verseny: 10:00 óra - fiú 83 - 93kg

Mérlegelés: 8:00 - 9:30

Verseny: 12:00 óra fiú 105 - +120kg

Mérlegelés: 10:00 - 11:30

EREDMÉNYHÍRDETÉS**További információ:**

Magyar Erőemelő Szövetség

Honlap: www.hunpower.hu

Versenyigazgató: dr.Szatmáry-Antal Tamás

mobil: 20/430-11-46

e-mail: tamas.antal.szatmary@kk.gov.hu