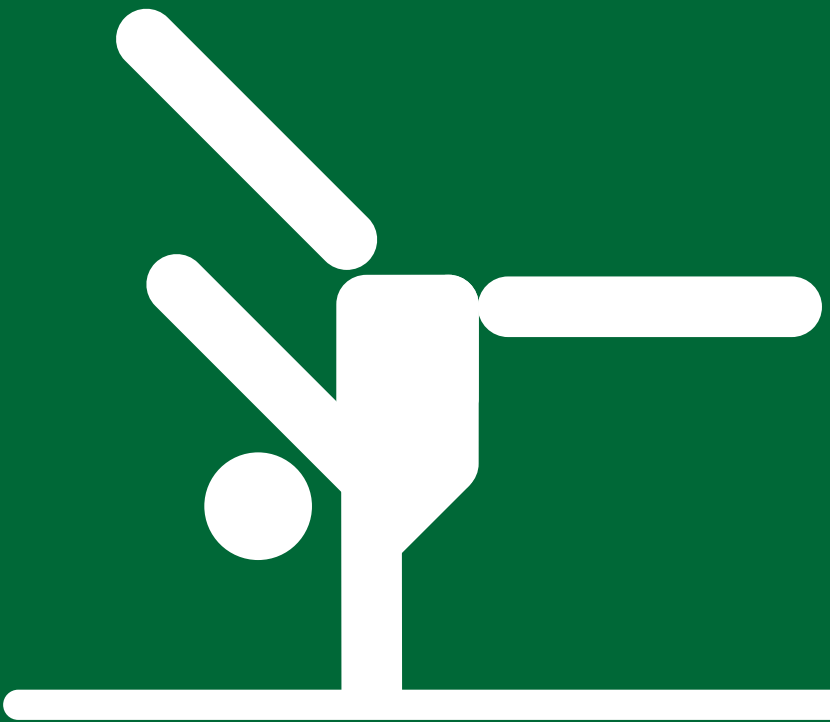


Torna



Torna

„A” kategória

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Torna Szövetséggel (MATSZ) együttműködésben hirdeti meg.

1. A verseny célja:

- A torna mint alapsportág népszerűsítése az iskolák körében.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- Az utánpótlás bázisának szélesítése a legügyesebb tanulók bevonásával.

2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

3. A verseny időpontja, helyszíne:

- **Országos döntő:** 2020. április 18-19. (szombat-vasárnap), Budapest.

4. A verseny résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és *Korcsportok* melléklete szerint.
Korcsport:

- **Csapatversenyben nemenként**
 - az I. korcsportba tartozó tanulók
 - a II. korcsportba tartozó tanulók
 - a III-IV. korcsportba tartozó tanulóknak közös mezőny
 - az V-VI. korcsportba tartozó tanulóknak közös mezőny
- **Egyéni versenyben nemenként**
 - az I. korcsportba tartozó tanulók
 - a II. korcsportba tartozó tanulók
 - a III. korcsportba tartozó tanulóknak közös mezőny
 - a IV. korcsportba tartozó tanulóknak közös mezőny
 - az V-VI. korcsportba tartozó tanulóknak közös mezőny

Felversenyzés:

- **Csapatversenyben** minden korcsportban 1 fő felversenyezhet, de akkor a saját korcsportja egyéni és csapatversenyén nem vehet részt.



- **Egyéni versenyben** minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Kivéve a csapatversenyben felversenyző tanuló, aki a csapatversenyen elért eredménye alapján kerül a magasabb korcsoportos egyéni összetett versenyben értékelésre. A felversenyző tanuló nem versenyezhet vissza a saját korcsoportjába.

Korlátozás:

Egy versenyző csapatversenyben vagy „A”, vagy „B” kategóriában indulhat.

Résztevők:

- **Országos döntő:**

Csapatverseny:

- a nevezési határidőig benevezett csapatok.

Egyéni verseny:

- az I. és a II. korcsoportban a csapatversenyben benevezett egyéni versenyzők,
- a III., IV. és az V-VI. korcsoportban a nevezési határidőig benevezett egyéni versenyzők.

5. Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

Meghívásra nincs lehetőség.

6. Versenyszámok, gyakorlatanyag:

- **Csapatverseny korcsoportonként és nemenként az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:**

I. korcsoportban:

- **leányoknak:** ugrás (előírt gyakorlat) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)
- **fiúknak:** talaj - ugrás - szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

II. korcsoportban:

- **leányoknak:** ugrás (előírt gyakorlat) - gerenda (előírt gyakorlat) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás - szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

III-IV. korcsoportban:

- **leányoknak:** ugrás (előírt gyakorlat) - gerenda - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás (előírt gyakorlatok)

V-VI. korcsoportban (előírt gyakorlatok alapján):

- **leányoknak:** ugrás - felemáskorlát - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - kápásló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó

- **Egyéni verseny:**

- I. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:**

- **leányoknak:** a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
 - **fiúknak:** a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

- II. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:**

- **leányoknak:** a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
 - **fiúknak:** a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

- III. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:**

- **leányoknak:** ugrás - korlát - gerenda - talaj (szabadon választott gyakorlatok)
 - **fiúknak:** talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)

- IV. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:**

- **leányoknak:** ugrás - korlát - gerenda - talaj (szabadon választott gyakorlatok)
 - **fiúknak:** talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)

- V-VI. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:**

- **leányoknak:** ugrás - korlát - gerenda - talaj (szabadon választott gyakorlatok)
 - **fiúknak:** talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó (szabadon választott gyakorlatok - ifjúsági követelmény)

7. Versenyek lebonyolítása:

- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

Amennyiben egy Iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

A III. és IV. korcsoport egyéni versenyeinél külön kell a nevezéseket elkészíteni, míg az I., II. és V-VI. korcsoportos csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges az egyéni versenyszámba nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni versenyszámban is.

Egy versenyző csapatversenyben vagy az „A”, vagy a „B” kategória versenyeire nevezhető.

- **Országos döntő:**

Nevezési határidő az egyéni és a csapatversenyre: 2020. március 17-ig.

A határidőn túl beérkező nevezésekből meghívást nem eszközölünk!

**9. Költségek:**

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az országos döntő költségei a verseny programfűzetében meghatározottak szerint.

10. Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11. Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint, az alábbi kiegészítéssel:

• Országos döntő:

Csapatverseny: az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

Egyéni verseny: az összetett verseny 1-6. helyezettje érem-, és oklevéldíjazásban részesül.

12. Sportági rendelkezések:

- **Csapatlétszám:** 6 fő, amelyből szerenként a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.
- Leányoknál az I. korcsoportban a talajgyakorlatok időtartamának hossza min. 60 – max. 70 másodperc lehet! Az időtállás 0,1 pontlevonással jár versenyzőnként.
- 25 cm-nél magasabb dobantót nem lehet használni a versenyeken!
- Az egyéni és csapatverseny nemenkénti gyakorlatanyaga az MDSZ honlapján megtekinthető, letölthető (www.diakolimpia.hu). A gyakorlatanyag tanév közben módosulhat, amely esetleges változások közlemény formájában kerülnek meghirdetésre az MDSZ honlapján.
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata”, a „Diákolimpia Torna Versenyszabályai” és a MATSZ hatályos szabályai érvényesek.

Torna

„B” kategória

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Torna Szövetséggel (MATSZ) együttműködésben hirdeti meg.

1. A verseny célja:

- A torna mint alapsportág népszerűsítése az iskolák körében.
- Rendszeres foglalkoztatási, versenyzési lehetőség biztosítása a torna sportággal megismerkedő fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Buda-pesti Diáksport Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

3. A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
A megyei/budapesti versenyeket 2020. január 19-ig kell megrendezni.
- **Országos elődöntők:** 2020. március 01-ig.
A pontos időpontok és helyszínek a továbbjutás függvényében és a szervezői szándék írásban történő beérkezését követően kerülnek kijelölésre.
- **Országos döntő:** 2020. április 04-05. (szombat-vasárnap), Budapest.

4. A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és *Korcsoportok* melléklete szerint.

Korcsoport:

- **Csapatversenyben nemenként**
 - az I. korcsoportba tartozó tanulók
 - a II. korcsoportba tartozó tanulók
 - a III-IV. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny
 - az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny



- **Egyéni versenyben nemenként**

- az I. korcsoportba tartozó tanulók
- a II. korcsoportba tartozó tanulók
- a III-IV. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny
- az V-VI. korcsoportba tartozó tanulóknak közös mezőny

Felversenyzés:

- **Csapatversenyben** minden korcsoportban 1 fő felversenyezhet, de akkor a saját korcsoportja egyéni és csapatversenyén nem vehet részt.

- **Egyéni versenyben** minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Kivéve a csapatversenyben felversenyző tanuló, aki a csapatversenyen elért eredménye alapján kerül a magasabb korcsoportos egyéni összetett versenyben értékelésre. A felversenyző tanuló nem versenyezhet vissza a saját korcsoportjába.

Korlátozás:

- Csak azok a tanulók versenyezhetnek, akik 2017. szeptember 01. és 2019. augusztus 31. között torna sportágban „A” kategóriás versenyengedéllyel nem rendelkeznek, valamint a torna rokonsportágaiban (akrobatikus torna, aerobik, gumiasztal) versenyengedéllyel nem rendelkeznek. A MATSZ torna és a torna rokonsportágainak „B” kategóriás versenyengedélyeivel az indulás engedélyezett a „B” kategóriában.

- Egy versenyző csapatversenyben vagy „A”, vagy „B” kategóriában indulhat.

Résztvevők:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:**

Csapatverseny:

- a megyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.

Egyéni verseny:

- a megyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.

- **Országos elődöntők:**

Csapatverseny:

- Az I., II. és III-IV. korcsoportban a megyei/budapesti versenyek 1-3. helyezettjei jutnak az országos elődöntőkbe. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért csapatok mindegyike továbbjut az országos elődöntőkbe.

- Az V-VI. korcsoportban a megyei/budapesti versenyek megrendezésének határidejéig (2020. január 19.) nevezett csapatok vehetnek részt az országos elődöntőkön.

Egyéni verseny:

- Az I., II. és III-IV. korcsoportban a megyei/budapesti versenyek 1-3. helyezettjei jutnak az országos elődöntőkbe. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért versenyzők mindegyike továbbjut az országos elődöntőkbe.

- Amennyiben az egyéni 1-3. helyezett a továbbjutó csapat tagja, úgy a sorrendben következő egyéni versenyző jogosult indulni az országos elődöntőn.
- Az V-VI. korcsoportban a megyei/budapesti versenyek megrendezési határidejéig (2020. január 19.) nevezett egyéni versenyzők vehetnek részt az országos elődöntőkön.

• **Országos döntő:**

Csapatverseny:

- Az országos elődöntők és az országos elődöntőkön résztvevő csapatok száma alapján az MDSZ és az MDSZ Diákolimpiai Bizottság Torna Albizottsága (a továbbiakban: Torna Albizottság) határozza meg az országos döntőbe jutott csapatok számát. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért csapatok mindegyike továbbjut az országos döntőkbe.

Egyéni verseny:

- Az országos elődöntők és az országos elődöntőkön résztvevő csapatok száma alapján az MDSZ és a Torna Albizottság határozza meg az országos döntőbe jutott egyéni versenyzők számát. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért versenyzők mindegyike továbbjut az országos döntőkbe.

A III-IV. korcsoportos egyéni versenyzők szabadon választott gyakorlatokat is bemutathatnak az országos döntőn.

5. Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos elődöntő:** az országos elődöntőről visszalépő csapat helyén meghívásra kerülhet az érintett megyei/budapesti verseny helyezésétől függően a csapat. Egyéni versenyben meghívásra nincs lehetőség.
- **Országos döntő:** az országos döntőről visszalépő csapat helyén meghívásra kerülhet az érintett országos elődöntői csoport helyezésétől függően a csapat. Egyéni versenyben meghívásra nincs lehetőség.

**6. Versenyszámok, gyakorlatanyag:**

- **Csapatverseny:** korcsoportonként és nemenként az alábbi szerek, előírt gyakorlattal:

I. korcsoportban:

- **leányoknak:** ugrás - talaj
- **fiúknak:** ugrás - talaj

II. korcsoportban:

- **leányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás

III-IV. korcsoportban:

- **leányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás

V-VI. korcsoportban:

- **leányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás - korlát

- **Egyéni verseny:**

I. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel, előírt gyakorlatokkal:

- **leányoknak:** ugrás - talaj
- **fiúknak:** ugrás - talaj

II. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel, előírt gyakorlatokkal:

- **leányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás

III-IV. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel, előírt gyakorlatokkal:

- **leányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás

III-IV. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel, szabadon választott gyakorlatokkal:

- **leányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás

V-VI. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel, előírt gyakorlatokkal:

- **leányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás - korlát

7. Versenyek lebonyolítása:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2020. január 19-ig kell lebonyolítani.
- **Országos elődöntő:** a verseny programfüzete szerint.
Az országos elődöntők száma nemenként és korcsoportonként a beérkezett nevezések számától függően eltérő lehet.
- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

Amennyiben egy Iskola adott versenyszámban több csapatot indít, a nevezéseket csapatonként külön kell rögzíteni a nevezési rendszerben.

A csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges külön az egyéni versenyszámba nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni versenyszámban is.

Egy versenyző csapatversenyben vagy az „A” vagy a „B” kategória versenyekre nevezhető.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos versenyek:**

A megyei/budapesti versenyek jogosultsága alapján a csapatokat és egyéni versenyzőket a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

III-IV. korcsoportban az országos elődöntők megrendezési határidejéig (2020. március 01.) nevezett, szabadon választott gyakorlatokat bemutató egyéni versenyzők vehetnek részt az országos döntőn.

9. Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10. Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11. Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint, az alábbi kiegészítéssel:



• **Országos elődöntő:**

Csapatverseny: az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

Egyéni verseny: az összetett verseny 1-6. helyezettje éremdíjazásban részesül.

• **Országos döntő:**

Csapatverseny: az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.

Egyéni verseny: az összetett verseny 1-6. helyezettje érem-, és oklevéldíjazásban részesül.

12. Sportági rendelkezések:

- **Csapatlétszám:** 6 fő, amelyből szerenként a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.
- A leány gerendagyakorlatoknál plusz 10 cm-es szőnyeg és dobbantó használata megengedett.
- 25 cm-nél magasabb dobbantót nem lehet használni a versenyeken!
- A III-IV. korcsoportos egyéni szabadon választott gyakorlatok nem kerülnek értékelésre a csapatverseny eredményébe.
- Az egyéni és csapatverseny nemenkénti gyakorlatanyaga az MDSZ honlapján megtekinthető, letölthető (www.diakolimpia.hu). A gyakorlatanyag tanév közben módosulhat, amely esetleges változások közlemény formájában kerülnek meghirdetésre az MDSZ honlapján.
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata”, a „Diákolimpia Torna Versenyszabályai” és a MATSZ hatályos szabályai érvényesek.

Szerek és méreteik:

LEÁNYOK				
	I. kcs.	II. kcs.	III-IV. kcs.	V-VI. kcs.
	szekrény 3 rész szélleben	szekrény 3 rész szélleben	szekrény 4 rész szélleben	szekrény 5 rész szélleben
	nincs	120 cm	120 cm	120 cm
FIÚK				
	I. kcs.	II. kcs.	III-IV. kcs.	V-VI. kcs.
	szekrény 3 rész hosszában	szekrény 3 rész hosszában	szekrény 4 rész hosszában	szekrény 5 rész hosszában