



Atlétika



ORSZÁGOS DÖNTŐ
II. KORCSOPORT

Székesfehérvár, 2019. május 29.

2

1

3

INDUL A MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG WEBSHOPJA!



Az MDSZ 2018 szeptemberétől elindítja webshop szolgáltatását. Az online vásárlás az alábbi termékkörökre terjed ki:

DIÁKOLIMPIA® TERMÉKEK

DiákOLimpia®



NETFIT® MÉRÉSI ESZKÖZÖK

netfit



MÓDSZERTANI KIADVÁNYOK A TESTNEVELÉS OKTATÁSÁHOZ

TESIM



A webshop az alábbi címen érhető el: **www.shop.mdsz.hu**



Kedves Pedagógusok, Diákolimpikonok és Szülők!

A Diákolimpia® megújítására való folyamatos törekvésünk nem öncélú: a jobb körülményekkel, szebb helyszínekkel, extra programokkal azt szeretnénk elérni, hogy minél több iskola és tanuló számára legyen motiváció az, hogy részt vehessen egy-egy versenyen, programon és eljusson az országos döntőig.

Reméljük, minden érdeklődő pozitívan fogadja az évről-évre új elemekkel, tartalmakkal bővülő versenyeket, eseményeket. Talán ma már jól látható, hogy az elmúlt évek fejlesztéseinek köszönhetően a Diákolimpia® kapcsán is kiemelt figyelmet fordítunk a tájékoztatásra, a nyilvánosság biztosítására és megjelenésünkre is. Ezért mindenkit arra biztatok, hogy legyen tagja a „Diákolimpia® családnak” közösségi csatornáinkon is azért, hogy első kézből értesülhessen a legfrissebb eredményekről, fotókról, videókról. Terveink szerint az új tanévben is több országos döntőt közvetítünk majd élőben Facebook csatornáinkon, így azok is szurkolhatnak majd gyermeküknek, iskolai csapatuknak vagy barátaiknak, akik nem tudnak személyesen ott lenni a különböző helyszíneken. A Diákolimpia® márkamegjelölést hordozó termékeink idén már nem csak az országos döntőn, hanem webshopunkban is elérhetők lesznek, így azok is beszerezhetnek egy-egy új darabot, akiknek erre a helyszíneken nincs lehetőségük.

A Diákolimpia® mindezek mellett továbbra is az egyetlen országos tanulmányi és tehetséggondozó versenyrendszer a diáksportban, ahol nem csak érmekért, hanem immár évek óta felsőoktatási felvételi többletpontokért is zajlanak a küzdelmek a harmadik korcsoporttól kezdődően majd minden versenyszámban.

A Magyar Diáksport Szövetség nevében minden résztvevőnek jó hangulatú, sportszerű, élményekben gazdag versengést és versenyzést kívánok a 2018/2019. tanévben is, a pedagógusoknak pedig jó munkát a diákok felkészítéséhez!

Balogh Gábor
elnök
MDSZ



Kedves résztvevők, kedves Diákolimpikonok!

Sok szeretettel köszöntünk ismét Székesfehérváron mindenkit, aki versenyzőként, edzőként, szervezőként részt vesz a Diákolimpia döntőjében! Városunk nem először látja vendégül a sport mellett elkötelezett, azt magas szinten űző fiatalokat, Ez a tény egyben jelzi, hogy Székesfehérvár számára nemcsak az élsport, hanem a diáksport, a testmozgás, az egészséges életmód minden formája nagyon fontos. Rengeteg lehetőség adódik sportolni ebben a városban, a nemrég rendezett Sportmajálisunkon több mint ötven egyesület több ezer ifjú sportolója vonult fel, jelezve, milyen sokszínű a paletta és mennyien érzik fontosnak, hogy akár csak szabadidős tevékenységként rendszeres testedzést végezzenek.

Amikor a Diákolimpia indulóinak szurkolhatunk, akkor persze már azokról a fiatalokról beszélünk, akik nemcsak elkötelezettségüket, de tehetségüket is többször bizonyították. Sportágot választottak, edzésekre jártak, szüleik, tanáraik, testnevelőik áldozatos tevékenységének köszönhetően lehetőséget kaptak, hogy a sportban (is) kiteljesítsék és megtalálják önmagukat. Nagyon nagydolog ez, kívánom, hogy olyan útravalót kapjanak ebben a fiatal korban, amely egész életükben segíti őket, legyen szó sportról, munkáról, minden területen tapasztalt kihívásról.

A sport fegyelemre és bátorságra, az élethez elengedhetetlen vagányságra is nevel. Az atlétika pedig a sporton belül is mindennek az alapja, aki fizikai, mentális követelményeinek megfelel, jó eséllyel bármely más sportágban is megállja a helyét, ha tehetsége másfelé irányítja. Az ARAK Utánpótlás Akadémia szakemberei hosszú évek óta képesek magukhoz csalogatni, megtartani, csiszolni és sikeres versenyzővé nevelni a gyerekeket, eközben pedig versenyszervezőként a magyar atlétika legalázatosabb és legprofibb szolgálói. A Diákolimpián résztvevő vendégeket arra kérem, hogy ezt a munkát és Székesfehérvár vendégszeretetét élvezve legyenek büszkék rá, hogy itt lehetnek, hozzák ki magukból a legjobbakat és olyan élményeket szerezzenek, amelyek még sokáig elkísérik őket, remélhetőleg eredményes pályafutásuk alatt! Mindenkinek jó versenyzést, jó eredményeket kívánok!

dr. Cser-Palkovics András
polgármester



Székesfehérvár a "Királyok városa"

Székesfehérvár Fejér megye székhelye, a Dunántúl középső részén a Velencei-tó és a Balaton között helyezkedik el. A Budapesttől mintegy 65 kilométerre található várost autóval az M7-es autópályán lehet legegyszerűbben megközelíteni. Közlekedési szempontból, mint közúti és vasúti csomópont, is kiváló adottságokkal rendelkezik.

Az egyik leggazdagabb múltú magyar város: a középkori Magyar Királyság egyik fővárosa, királyi székhely és koronázóváros. Belvárosa műemlékekben és látnivalókban gazdag.

Magyarország egyik legfejlettebb nagyvárosa stabil gazdasággal, élénk sport- és kulturális élettel.

Középkori Alba Regia települést Géza fejedelem alapította, majd István királyunknak köszönhetően Fehérvár királyság központi városává lett. Géza fejedelmi kővárat és templomot építtetett. Fia, I. István a királyi bazilika megalapításával évszázadokra megalapozta a város jelentőségét és gazdagságát. A III. István király által kiadott privilégium, az ún. fehérvári jog Fehérvárt Magyarország első igazi városává emelte.

Területe története során mindvégig stratégiai fontosságú helynek számított, mivel fontos útvonalak kereszteződése. A középkor idején a város fejlődése jelentős volt, épülő városrészeit kereskedők és kézműves mesteremberek lakták. 1543-ban Fehérvár is török kézre került. A török hódoltság idején a város eredeti lakosságának nagy része elmenekült, helyükre jórészt délszláv lakosság költözött. Fehérvár templomainak egy részét dzsámivá alakították, többek között a Szent Anna kápolnát is, melynek tetején ma is ott a félhold. Az ekkor épült törökfürdőnek ma már csak romjai láthatóak. Ez a Török Udvar.

A 18. században a város gazdasága újra rohamos fejlődést mutatott, és ebben az időben nyerte el a barokkstílusú arculatát. 1703-ban Székesfehérvár vissza is kaphatta a szabad királyi város rangját, ám már nem lehetett többé hazánk fővárosa. 1777-ben Mária Terézia jóvoltából püspöki székhellyé vált. 1848. március 15-én a fehérvári polgárság és fiatalság is csatlakozott a forradalomhoz.

A II. világháborút követően Székesfehérváron erős léptekben beindult az iparfejlesztés, így hamarosan az ország egyik jelentős ipari centrumává válik. A 60-as években elsősorban a nagyhírű Ikarusz autóbuszgyár, a Videoton elektronikai gyár és a Köfém alumínium feldolgozó jelentett munkalehetőséget a lakosoknak.

Legjelentősebb látnivalók a Romkert, a Püspöki palota az Országalmával, a Püspöki székesegyház, a Bory-vár és a Városháza. A város kulturális élete sokszínű, a művelődési házak, színházak és múzeumok egészévből gazdag programsorral várják az érdeklődőket.





MULTISPORT ESZKÖZ AZ MDSZ SEGÍTSÉGÉVEL

ÚJ, MAGYAR FEJLESZTÉSŰ,
TÖBBFUNKCIÓS SPORTESZKÖZ!

FOCI, RÖPLABDA, KÉZILABDA, TENISZ,
PINGPONG SPORTÁGAKNAK.

SEGÍT FEJLESZTENI A LABDAÉRZÉKET ÉS
ELMÉLYÍTENI A MOZGÁS IRÁNTI SZERETETET.



- Két hónapos, ingyenes tesztidőszak!
- Ingyenes bemutató és tréning!
- A tesztidőszak végén az eszköz megvásárolható.

További információk: www.mdsz.hu

Jelentkezés: Molnár-Magyari Zsuzsanna,

telefon: +36 30 963 8312,

e-mail: magyari.zsuzsanna@mdsz.hu.

Are You Tcg?



VERSENY FŐVÉDNŐKE

Áder János
Magyarország Köztársasági elnöke

A VERSENY VÉDNŐKEI

Dr. Kásler Miklós
Emberi Erőforrások Minisztériuma
miniszter

Dr. Szabó Tünde
Emberi Erőforrások Minisztériuma
Sportért Felelős Államtitkárság
államtitkár

Dr. Bódis József
Emberi Erőforrások Minisztériuma
Oktatásért Felelős Államtitkárság
államtitkár

Gyulai Miklós
Magyar Atlétika Szövetség
elnök

Dr. Cser-Palkovics András
Székesfehérvár Megyei Jogú Város
polgármester

1. RENDEZŐ

Az országos döntő a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a Fejér Megyei Diáksport Egyesület, Székesfehérvár Megyei Jogú Város, valamint a „ARAK” mint közreműködő szervező szervezésében kerül megrendezésre.

Szervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Gachovetz Tibor	elnök	tibor.gaho@freemail.hu	30 443 3488
Németh Noémi	MDSZ delegált	nemeth.noemi@mdsz.hu	30 963 7826
Molnár Ferenc	sportszakmai felelős	molnar.ferenc@arakatletika.hu	20 992 7041
Kiszely Imréné	szállás- és étkezés felelős	fmdsz@fejer-diaksport.hu	70 381 7601
Gachovetz Tibor	rendezvényfelelős, önkéntességért felelős	tibor.gaho@freemail.hu	30 443 3488
Perjes András	kommunikáció-, média-, VIP- és marketingfelelős	perjes.marta@gmail.com	70 509 1314

Versenybizottság

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Molnár Ferenc	elnök	molnar.ferenc@arakatletika.hu	20 992 7041
Borsányi Zoltán	titkár	borsanyi.zoltan@arakatletika.hu	20 443 1021
Stiglicz Edit	titkár	stiglice@gmail.com	20 777 4088

Igazoló Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Halászné Nardai Erzsébet	Elnök	halaszne.nardai@gmail.com	
Molnárné Sas Magdolna	Tag	sasi2@citromail.hu	
Velancsics Katalin	Tag	velancsicsk@freemail.hu	
Véninger Katalin	Tag	veninger.katalin@vipmail.hu	
König Alajosné	Tag	konigne@gmail.com	
Leiner Viktória	Tag	leinerviktoria0407@gmail.com	
Bölcsik Fanni	Tag	bolcsik.f@gmail.com	
Babos Rita	Tag	babos.rita@arakatletika.hu	

Technikai Információs Központ

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
	elnök		
	tag		



2. HELYSZÍN, IDŐPONT, PROGRAMOK

Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ (8000 Székesfehérvár, Bregyó köz 1.)

II. korcsoport

2019. május 29. (szerda)

9:30 – 11:00 Jelentkeztetés

11:00 – 11:25 Technikai értekezlet a VIP lelátón

11:30 Ünnepélyes megnyitó

12:00 – 16:00 Verseny

Eredményhirdetés az utolsó versenyszám befejezése után.

3. SZÁLLÁS, ÉTKEZÉS

Szállás

Az MDSZ kizárólag a többnapos versenyek esetében biztosít szálláslehetőséget a Diákolimpia résztvevők számára.

Az esélyegyenlőség biztosítása érdekében azon egyéni versenyzők és váltócsapatok részére, akik iskolájának székhelye **300 km-nél távolabb helyezkedik el Székesfehérvártól** (Google térkép alapján az iskola pontos címe, valamint a versenyhelyszín pontos címe közötti legrövidebb távolság kerül figyelembevételre), írásos kérelem alapján a verseny előtti éjszakára szállást a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja. Továbbá azon versenyzők esetében, akik két egymás követő napon versenyeznek, a versenyző és a kísérője számára a két nap közötti szállást biztosítjuk.

Egyéni versenyzők: versenyző, 1 felnőtt kísérő, 1 fő gépkocsivezető, 1 éjszakai szállása

Váltócsapat: versenyzők, 1 felnőtt kísérő, 1 fő gépkocsivezető 1 éjszakai szállása

Ezen versenyzők szállásigényeiket, a mellékelt szállásmegrendelő (3. számú melléklet) **részletes kitöltésével 2019. május 23.(csütörtök) 12:00 óráig Kiszely Imréné, szállásfelelős részére az alábbi e-mail címre** visszaküldeni szíveskedjenek: fmdsz@fejer-diaksport.hu

Szálláshelyek:

- József Attila Kollégium (8000 Székesfehérvár, Széchenyi u. 13.)
- Nemes Nagy Ágnes Kollégium (8000 Székesfehérvár, Gyümölcs u. 13.)
- SZFSZC Váci Mihály Ipari Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája és Kollégiuma (8000 Székesfehérvár, Berényi u. 105.)
- SZFSZC Árpád Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája és Kollégiuma (8000 Székesfehérvár, Seregélyesi u. 88-90)

A szállás pontos címéről a megrendelők beérkezése után visszajelzést küldünk!

Felhívjuk a résztvevők figyelmét, hogy a szálláshelyek korlátozottsága miatt, kizárólag az arra jogosultaknak tudunk 1 éjszakra szálláshelyet biztosítani!

Határidő utáni megrendelést nem áll módunkban elfogadni!

Étkezés

Az étkezési költségeket a csapatok maguk viselik!

A verseny helyszínén büfé üzemel! Napi menü fogyasztása itt lehetséges!

4. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS

Általános tudnivalók

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy az egyéni versenyző, illetve a csapat tagjai rendelkezzenek a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**, és a nevezési rendszerben történt nevezés alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója (tagintézmény esetén tagintézmény-vezető) által aláírt és pecséttel ellátott egyéni vagy csapat **nevezési lappal**.

További részletek a 2018/2019. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt a Diákolimpia® országos döntőn.

Kísérő

A Diákolimpia® versenyein az egyéni versenyzők és csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Igazolás menete

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a tanuló rendelkezzen a hatályos jogszabályok alapján kiadott diákigazolvánnyal, és a nevezési rendszerben történt nevezés alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója (tagintézmény esetén tagintézmény-vezető) által aláírt és pecséttel ellátott egyéni vagy csapat nevezési lappal.

Az országos döntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat.

A fent előírt dokumentumok bemutatásának hiányában a csapat tagja nem vehet részt a versenyen.

A kísérő köteles az Igazoló Bizottság részére bemutatni a megbízásának tényét igazoló nevezési lapot vagy megbízólevelet.

Az egyéni versenyzők, illetve a csapat tagjai igazolásainak ellenőrzése a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. Megfelelő igazolás(ok) hiányában a Versenyzőbizottság az Igazoló Bizottság jelentése alapján dönt a részvétel jogosulatlanságáról, és döntését közli az érintette(k)kkel, valamint megküldi az MDSZ részére.

Az egyéni versenyzők és csapatok jelentkeztetése az arra kijelölt helyen történik (az eligazodást kihelyezett tájékoztató táblák segítik).

5. RÉSZTVEVŐK

Lásd „Versenyszabályzat” VII. pontja és *Korcsoportok* Melléklete szerint.

Többpróba csapatverseny: valamennyi megyei /budapesti győztes csapat, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért csapat.

Többpróba egyéni verseny: valamennyi megyei /budapesti győztes versenyző, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért egyéni versenyző.

Ha az egyéni versenyző az országos döntőn szereplő csapat tagja, helyette egyéniben más nem indulhat.

Felversenyzés: Nem lehetséges!

A Rajtlista jelen programfüzet 1. számú melléklete.



6. TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

Lebonyolítás

Az időrend jelen programfüzet 2. számú melléklete.

Ünnepélyes megnyitó

- Valamennyi csapat résztvevői felvonulnak az ünnepélyes megnyitóra.
- Az ünnepélyes megnyitó programja: himnusz, zászlóbehozatal, köszöntő, diákolimpiai eskütétel, a verseny megnyitása.
- Gyülekezés az ünnepélyes megnyitóra: 11:20-kor a 100 m-es rajt melletti területen a megyetáblák mögött
- A zászlóbehozatalt a rendező város diákjai végzik el.

Jelentkeztetés:

- Az igazoló bizottság által kijelölt jelentkeztető helyen kiosztott lapokat a csapatvezetők kitöltik, és az igazolások bemutatásával egyidőben, leadják a jelentkeztetőnél a verseny megkezdése előtt 1 órával.
- A kitöltött és leadott jegyzőkönyveket a versenybizottság juttatja el az adott verseny versenybírájához.
- A jegyzőkönyvekbe valamennyi versenyszámban a csapattagok nevét ugyanabban a sorrendben kell beírni!

Díjazás

- Az I-III. helyezett csapat (6 fő versenyző + 1 fő felkészítő) érem és oklevél, valamennyi csapat oklevél-díjazásban részesül.
- Az egyéni verseny I-III. helyezettjei érem, az I-VI. helyezettjei oklevél-díjazásban részesülnek.

Óvás

Lásd a versenyszabályzat XVI. pontja szerint.

A versenyben érintett versenyző kísérője vagy az érintett csapat kísérője óvási szándékát a versenyszám eredményeken hivatalos közzététele, a mérkőzés vége, vagy az óvási okot adó körülmény méltányolható tudomására jutását követően haladéktalanul köteles szóban jelezni a Versenybizottság elnöke (távollétében a verseny szervezőjének képviselője) felé az óvási díj (10 000 Ft) egyidejű befizetése mellett. Az óvás részletes indoklásának írásbeli előterjesztésére a helyszínen legkésőbb a versenyszám eredményének hivatalos közzétételét, a mérkőzés végét vagy az óvási okot adó körülmény méltányolható tudomására jutását követő fél órán belül a Versenybizottság felé van lehetőség.

Az óvásban fel kell tüntetni az óvást benyújtó kísérő nevét, e-mail címét és bankszámlaszámát, az érintett iskola, versenyző és/vagy csapat nevét, valamint az érintett verseny és versenyszám (illetve mérkőzés vagy futam) megjelölését, továbbá az óvást alátámasztó részletes indokolást.

Az óvási okokat az országos döntőn közreműködő Versenybizottság bírálja el, az óvás kézhezvételét követő két órán belül. A Versenybizottság az óvás elbírálásáról jegyzőkönyvet készít, és döntésről írásban a jegyzőkönyv helyszíni átadásával vagy e-mailben történő megküldésével értesíti az óvást benyújtó kísérőt, illetve az óvással érintett további versenyző(k), csapat(ok) kísérőit.

Költségek

Lásd a Versenyszabályzat XI. pontja szerint.

Az országos döntő rendezési és díjazási költségeit Magyar Diáksport Szövetség biztosítja. A szállásköltséget a Budapesttől **300 km-nél** távolabbról érkező, - az arra jogosult diáksportolók és hivatalos megbízólevéllel rendelkező 1 fő felnőtt kísérő és 1 fő gépkocsivezető - részére az adott korcsoport versenyét megelőző napon (az előzetes megrendelés alapján) a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Az utazási, étkezési és az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők maguk viselik.

Sportági rendelkezések:

- A MDSZ országos versenykiírás sportági rendelkezései szerint.
- **Az itt nem szabályozott kérdésekben az IAAF versenyszabályai az irányadók.**
- Felszerelés: Lásd az „Versenyszabályzat” XIV.8. pontja szerint. A Diákolimpia® versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat viselése megengedett. **Nemzeti válogatott és sportegyesületi öltözék viselése nem engedélyezett!** Amennyiben az országos döntőn a versenyző mezén egyesületi név szerepel, a versenyt csak a szervező által biztosított jelzőmezben versenyezhet.

7. ORVOSI ÜGYELET

A versenyek helyszínén folyamatos egészségügyi ellátást biztosítunk.

Információ az alábbi elérhetőségen kérhető:

Kiss László 20/399-09-87

A versenyidőszakon kívüli időben orvosi ügyelet elérhető:

Központi ügyelet: 8000 Székesfehérvár, Seregélyesi u. 17.

Telefon: (22) 501-220

Hétvégeken és ünnepnapokon: 8.00–8.00 óráig (24 órás folyamatos)

8. KOMMUNIKÁCIÓ

Fotódokumentáció

A Magyar Diáksport Szövetség valamennyi országos döntőre hivatalos fotóst küld.

A döntőkön készült fotók elérhetők a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán és az MDSZ Flickr oldalán. (<https://www.flickr.com/photos/diaksport/sets/>).

Eredmények

Az országos döntő online eredményei a Diákolimpia® hivatalos honlapján található élő eredménykövető felületen érhető el (<http://www.doeredmenyek.hu>).

A döntőt követően a hivatalos eredmények megtalálhatók a Diákolimpia® honlapján. (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/eredmenyek-2018-2019/>).

Merchandising

2018-ban elindult az MDSZ webshop szolgáltatása. Az online felületen elérhetőek a legújabb Diákolimpia® termékek.

Webshop elérhetősége: <https://shop.mdsz.hu/>

PARTNEREINK



FEJÉR
Megyei Diáksport Egyesület



HELYSZÍNRAJZ



- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1 BUSZ + SZGK PARKOLÓ P | 7 CALL ROOM + BEVEZETÉS |
| 2 SZGK PARKOLÓ P | 8 TECHNIKAI INFORM. KÖZPONT |
| 3 ÖLTÖZŐK | 9 EREDMÉNYHIRD. GYÜLEKEZŐ |
| 4 JELENTKEZÉS | 10 NÉZŐTÉR |
| 5 SZERHITELESÍTÉS+ELSŐSEGÉLY | 11 BÜFÉ |
| 6 BEMELEGÍTÉS | * BEJÁRAT A SPORTKÖZPONTBA |



2

1

3

KövESS minket!

