DiákOLimpia®

TORNA

2018/2019. Tanévi
Országos Döntő
„A” kategória

Budapest,
2019. április 27-28.

INDUL A MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG WEBSHOPJA!

MDSZ
Magyar Diáksport Szövetség

Az MDSZ 2018 szeptemberétől elindítja webshop szolgáltatását. Az online vásárlás az alábbi termékkörökre terjed ki:

DIÁKOLIMPIA® TERMÉKEK

DiákOLimpiA®

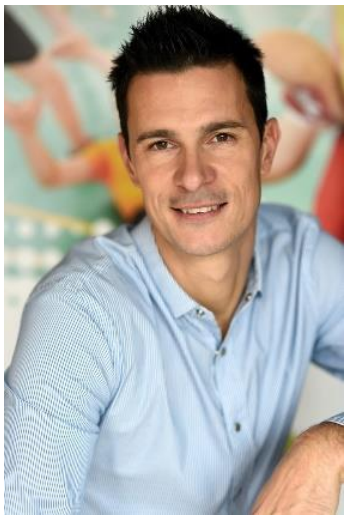
NETFIT® MÉRÉSI ESZKÖZÖK

netfit

MÓDSZERTANI KIADVÁNYOK A TESTNEVELÉS OKTATÁSÁHOZ

TESIM

A webshop az alábbi címen érhető el: **www.shop.mdsz.hu**



Kedves Pedagógusok, Diákolimpikonok, Szülők!

A Diákolimpia® megújítására való folyamatos törekvésünk nem öncélú: a jobb körülményekkel, szebb helyszínekkel, extra programokkal azt szeretnénk elérni, hogy minél több iskola és tanuló számára legyen motiváció az, hogy részt vehessen egy-egy versenyen, programon és eljusson az országos döntőkig.

Reméljük, minden érdeklődő pozitívan fogadja az évről-évre új elemekkel, tartalmakkal bővülő versenyeinket, eseményeinket. Talán ma már jól látható, hogy az elmúlt évek fejlesztéseinek köszönhetően a Diákolimpia® kapcsán is kiemelt figyelmet fordítunk a tájékoztatásra, a nyilvánosság biztosítására és megjelenésünkre is. Ezért mindenkit arra bíztatok, hogy legyen tagja a „Diákolimpia® családnak" közösségi csatornáinkon is azért, hogy első kézből értesülhessen a legfrissebb eredményekről, fotókról, videókról. Terveink szerint az új tanévben is több országos döntőt közvetítünk majd élőben Facebook csatornánkon, így azok is szurkolhatnak majd gyermeküknek, iskolai csapatuknak vagy barátaiknak, akik nem tudnak személyesen ott lenni a különböző helyszíneken. A Diákolimpia® márkamegjelölést hordozó termékeink idén már nem csak az országos döntőkön, hanem webshopunkban is elérhetők lesznek, így azok is beszerezhetnek egy-egy új darabot, akiknek erre a helyszíneken nincs lehetőségük.

A Diákolimpia® mindezek mellett továbbra is az egyetlen országos tanulmányi és tehetséggondozó versenyrendszer a diáksportban, ahol nem csak érmekért, hanem immár évek óta felsőoktatási felvételi többletpontokért is zajlanak a küzdelmek a harmadik korcsoporttól kezdődően majd minden versenyszámban.

A Magyar Diáksport Szövetség nevében minden résztvevőnek jó hangulatú, sportszerű, élményekben gazdag versengést és versenyzést kívánok a 2018/2019. tanévben is, a pedagógusoknak pedig jó munkát a diákok felkészítéséhez!

Balogh Gábor
elnök
MDSZ

MULTISPORT ESZKÖZ AZ MDSZ SEGÍTSÉGÉVEL

**ÚJ, MAGYAR FEJLESZTÉSŰ,
TÖBBFUNKCIÓS SPORTESZKÖZ!**

**FOCI, RÖPLABDA, KÉZILABDA, TENISZ,
PINGPONG SPORTÁGAKNAK.**

**SEGÍT FEJLESZTENI A LABDAÉRZÉKET ÉS
ELMÉLYÍTENI A MOZGÁS IRÁNTI SZERETETET.**

- Két hónapos, ingyenes tesztidőszak!
- Ingyenes bemutató és tréning!
- A tesztidőszak végén az eszköz megvásárolható.

További információk: www.mdsz.hu
Jelentkezés: Farkas Szilárd
Telefon: +36 20 353 6040
e-mail: farkas.szilard@mdsz.hu

Are You Teq?

Kedves diákok, testnevelők, intézményvezetők, szülők!

A Budapesti Diáksport Szövetség nevében szeretettel köszöntöm a Torna Diákolimpia® Országos Döntő résztvevőit, a diáksportolókat, testnevelő tanárokat, kísérőket és szurkolókat.

A Torna Diákolimpia® Országos Döntőt a tavalyi évhez hasonlóan, idén is a budapesti Tornacsarnokban rendezzük, amely kiváló helyszín a magas színvonalú verseny lebonyolításához.

Sok köszönettel tartozunk a felkészítő testnevelőknek, edzőknek, akik munkát és fáradtságot nem sajnálva juttatták el versenyzőiket a döntőbe, s nem utolsó sorban köszönet illeti meg a szülőket, akik támogatták gyermekeiket.

A diákoknak sikeres és eredményes szereplést, a megjelenő kedves vendégeknek jó szurkolást kívánok.

Pinnyey Richárd
Budapesti Diáksport Szövetség
főtitkár

Budapest 2019 Európa Sportfővárosa

2019-es évben Budapest nyerte el az Európa Sportfővárosa címet. Ezzel lehetőséget kapott a Főváros, hogy minden eddiginél nagyobb hangsúlyt kapjon a sport. Ennek köszönhetően a városban élőket nap, mint nap arra ösztönözhesse, hogy életük szerves részévé váljon a mozgás, ami révén egészségesebbek, boldogabbak, kitartóbbak, illetve aktívabbak lehetnek a jövőben. A program főbb elemei a testmozgás élvezete, a teljesítményre törekvés, a közösségi érzés, a tisztességes játék szabályainak elsajátítása, illetve az egészség javítása köré épül. A Főváros olyan programokat fog kínálni, amelyeket a lakosok magukénak érezhetnek, illetve a készségeiknek, képességeiknek megfelelően azokon, szabadon ingyenesen részt is tudjanak venni.

Kiemelt események:

Szabadtéri Spinning a Várkert Bazárban

A Sportfőváros évében egy rendhagyó esemény kerül megrendezésre tavasszal. Budapest egyik legszebb dunaparti környékén, a Várkert Bazárban a résztvevők számára ingyenes szabadtéri spinning edzés. Több mint 200 (!) kerékpárral, valamint spinnning oktatókkal várják az érdeklődőket **május 11-én.**

Családi Sportnap

2019. május 25-én kerül megrendezésre a Budapest Családi Sportnapja a Margitszigeten. Az esemény fókuszában a generációk összekötése áll. Számos olyan programmal várják az résztvevőket, amelyek minden korosztály számára maradandó élményt nyújtanak. Rengeteg rekreációs tevékenységet, sportot próbálhatnak ki a résztvevők, van, amit családdal, vagy csapatban, de akad olyan is, amiben egyénileg vehetnek részt.

Szabadtéri Jóga a Citadellán

Nyár végére szintén egy rendhagyó sporteseménnyel igyekszik a Főváros meglepni a sportolni vágyókat. A festői szépségű kilátással rendelkező Citadellában szabadtéri csoportos jógán vehetnek részt a sport szerelmesei. A résztvevők az edzéseket, amelyeket nemzetközi, illetve hazai sztároktatók tartják kivetítőn keresztül hangosítás segítségével követhetik **augusztus 10-én**. A szükséges felszerelést mindenki számára biztosítjuk.

Budapest Urban Games

2019. augusztus utolsó hétvégéjén ismét megrendezésre kerül a nagy népszerűségnek örvendő Budapest Urban Games (BUG), melynek célja a városi sportolás népszerűsítése, valamint a helyi sportközösségek támogatása. A BUG keretein belül a sportolni vágyók olyan, ízig-vérig városi sportágakban mérettethetik meg magukat, mint a grundfoci- és streetball, de ismét lehetőség lesz a Duna átúszására, továbbá egy nem mindennapi sport, a laser run kipróbálására.

NordiC Walking nap

Ahogyan a népszerű mondás is tartja, ez a sport mindenkiért van. Világszerte óriási népszerűségnek örvend a Nordic Walking sportág minden korosztály körében. A Sportfőváros programsorozat részeként októberben, az igazi ősz első napjain a Normafánál kerül megrendezésre a Nordic Walking nap. A résztvevők számára csoportos túrákkal, oktatással és kalandos programokkal készülnek a szervezők. A programok az óránkénti közös bemelegítést követően kezdődnek, melyet szakképzet oktatók tartanak. A szükséges felszereléseket a szervezők a helyszínen biztosítják

BUDAPEST 2019 EURÓPA SPORTFŐVÁROSA

A VERSENY FŐVÉDNÖKE

Dr. Áder János

Magyarország Köztársasági elnöke

A VERSENY VÉDNÖKEI

Dr. Kásler Miklós
Emberi Erőforrások Minisztériuma
miniszter

Dr. Szabó Tünde
Emberi Erőforrások Minisztériuma
Sportért Felelős Államtitkárság
államtitkár

Dr. Bódis József
Emberi Erőforrások Minisztériuma
Köznevelésért Felelős Államtitkárság
államtitkár

dr. Magyar Zoltán
Magyar Torna Szövetség
elnök

SZERVEZŐ

Az országos döntő a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

Szervező Bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Tóth Viktória	Általános információk, Kommunikációért és szállás- étkezésért felelős	bpdssz@gmail.com	+36-1/266-7993
Pinnyey Richárd	Általános információk, Vip felelős	bpdssz@gmail.com	+36-1/266-7993
Dr. Lászlóné Horváth Eszter	Általános és szakmai információk Programfelelős	laszlogabor9@gmail.com	+36-30/637-5989
Dr. Miléné Papp Ágota	Önkéntesekért felelős	bpdssz@gmail.com	+36-1/266-7993
Árvay Katalin	Bíróküldés	kata.arvay@gmail.com	+36-30/5214144

Versenybizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Gyulai Gergely	Elnök	gyulaigeri@gmail.com	
Keleti Józsefné	Elnök	keletijozso34@gmail.com	+36-70/5966333
Litkei Orsolya	Titkár	bazsiorsi@gmail.com	+36-30/948-7238
László Barnabás	Titkár	sbmkft@gmail.com	+36-20/362-5220
Dr. Lászlóné Horváth Eszter	Tag	laszlogabor9@gmail.com	+36-30/637-5989
Dr. László Gábor	Egészségügyi ügyelet	laszlogabor9@gmail.com	+36-30/3857117
Agócs Ágnes	bemondó	agiagnes@freemail.hu	+36-30/472-7234
Habran Lászlóné	KSI, terem-felügyelet	-	
Kisiván István id.	Számítógép	ivan@tornasport.hu	
Kisiván István ifj.	Számítógép	ivan@tornasport.hu	

Igazoló bizottság:

Név	Beosztás	e-mail cím	telefon
Takács Adrienn	Elnök	adrienne.laszlo@gmail.com	+36-20/667-9991
László Balázs	Tag	bazsiorsi@gmail.com	+36-30/350-0928
Majláth Anita	Tag	majlathanita@prescriptor.hu	+36-30/2714285

1. HELYSZÍN, IDÕPONTOK, PROGRAMOK

Budapest, Tornacsarnok
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

2019. április 27. (szombat)

„A" kategória Egyéni- és Csapatverseny
az I., II., III-IV. korcsoportos leányok és fiúk részére

Igazolás
I. korcsoport: 08.00–11:00
II. korcsoport: 11.00-15.00
III-IV. korcsoport: 13:00–15:00

Bemelegítés
08:00-tól (a KSI tornacsarnokában, a saját verseny előtt 1 órával)

Technikai értekezlet (bírók részére)
fél órával a verseny kezdése előtt

Ünnepélyes megnyitó
az I. korcsport eredményhirdetése előtt (a már jelenlévő csapatok részére
kb. 12.10

Verseny
I. korcsoport: 09:30-12:00
II. korcsoport: 13:00-16.20
III-IV. korcsoport: 17:00–18.20

Eredményhirdetés
I. korcsoport: kb.: 12.10
II. korcsoport: kb.: 16.25
III-IV. korcsoport: kb.: 18.30

2019. április 28. (vasárnap)

Egyéni összetett verseny minden korcsoportban,
Szabadon választott gyakorlatok, fiú- leány, III-IV. korcsoport

Igazolás
07:30 – 9:30

Bemelegítés
08:00-09:55 a Tornacsarnokban

Technikai értekezlet (bírók részére)
A verseny kezdése előtt fél órával

Sorsolás
9:30

Verseny
10.00- 12.30

Eredményhirdetés várható ideje
Kb. 12.30

Csapatverseny
az V-VI. korcsoportos leány és fiú, „B" kategória részére

Igazolás
11:00 – 14:00

Bemelegítés
11.00-tól (a KSI tornacsarnokában, 1 órával a verseny előtt)

Technikai értekezlet (bírók részére)
12:30

Verseny
13.00-15:30

Eredményhirdetés várható ideje
kb. 15.40

Az időpontok csak tájékoztató jellegűek!

Kötelező jelenlét:

A versenyző csapatoknak és egyéni versenyzőknek 1 órával a verseny kezdése előtt a helyszínen kell tartózkodniuk. Az országos döntőbe jutott csapatok és egyéni versenyzők kötelesek a fentiekben meghatározott esemény kezdetétől a zárásáig jelen lenni. Indokolt esetben a Versenybizottság elnöke engedélyezheti a távolmaradást, ha az érintett csapat vagy egyéni versenyző testnevelője, kísérője írásos kérelmet nyújt be a Versenybizottsághoz.

Ennek hiányában az országos döntőről korábbi eltávozás esetén a csapat vagy egyéni versenyző eredménye megsemmisítésre kerül, valamint a Diákolimpiai Bizottság az érintett iskolát kizárhatja az adott sportág következő tanévi Diákolimpia® versenyeiből.

2. SZÁLLÁS, ÉTKEZÉS

Szállás

Az MDSZ kizárólag a többnapos versenyek esetében biztosít szálláslehetőséget a Diákolimpia résztvevők számára.

Azonban az esélyegyenlőség biztosítása érdekében, azon csapatok számára, amelyek az I. korcsoportban versenyeznek, illetve a III-IV. és V-VI korcsoport azon versenyzői számára, akik szabadon választott gyakorlattal versenyeznek, és iskolájuk székhelye 200 km-nél távolabb helyezkedik el Budapesttől, a csapatok írásos kérelme alapján, a résztvevő létszámának megfelelő szállást a Magyar Diáksport Szövetség biztosít! A gépkocsivezetők szállásköltségét is az MDSZ fizeti. Ezen csapatok szállásigényeiket 2019. április 10. (szerda) 12:00 óráig az alábbi e-mail címre jelezzék: bpdssz@gmail.com

Étkezés

A verseny helyszínén büfé üzemel. A sportcsarnokok közvetlen közelében élelmiszerboltok, éttermek találhatóak!

3. AKKREDITÁCIÓ, IGAZOLÁS

Általános tudnivalók

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai rendelkezzenek a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**, és a nevezési rendszerben történt nevezés alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója (tagintézmény esetén tagintézmény-vezető) által aláírt és pecséttel ellátott csapat **nevezési lappal.**

További részletek a 2018/2019. tanévi Diákolimpia® versenykiírás Versenyszabályzat XII. Igazolások pontjában.

Kísérő

A Diákolimpia® versenyein a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy csapatvezetővel (a továbbiakban: kísérő) kötelesek megjelenni, akit az iskola igazgatója a nevezési lapon, vagy külön megbízólevélben írásban megbízott. A kísérő az adott versenyen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Igazolás menete

Az országos döntőn való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazoló Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a Versenyszabályzat XII. 1-2. pont szerinti igazolási dokumentumokat. A XII. 1-2. pontban meghatározott igazolási dokumentumokat a csapatok minden versenyen kötelesek bemutatni.

A fent előírt dokumentumok bemutatásának hiányában a csapat tagja nem vehet részt a versenyen.

A kísérő köteles az Igazoló Bizottság részére bemutatni a megbízásának tényét igazoló nevezési lapot vagy megbízólevelet.

A csapat tagjai igazolásainak ellenőrzése a verseny megkezdése előtt az Igazoló Bizottság feladata és kötelessége. Megfelelő igazolás(ok) hiányában a Versenybizottság az Igazoló Bizottság jelentése alapján dönt a részvétel jogosulatlanságáról, és döntését közli az érintettekkel, valamint megküldi az MDSZ részére.

A szervező döntése értelmében egyes sportágak esetében az igazolási dokumentumokat a verseny végéig a Versenybizottságnál kell letétbe helyezni. Az igazolási dokumentumok biztonságos elhelyezéséről a szervezőnek kell gondoskodnia.

4. RÉSZTVEVŐ CSAPATOK

Csapatversenyeken: a nevezési határidőig benevezett csapatok.

Egyéni versenyeken az I. és a II. korcsoportban a csapatversenyben benevezett egyéni versenyzők. A III-IV. és az V-VI. korcsoportban a nevezési határidőig benevezett egyéni versenyzők.

Az országos döntőbe jutott csapatok és egyéni versenyzők listáját a programfüzet 1. számú melléklete tartalmazza.

5. TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

Versenyszámok

Csapatverseny:

I. korcsoportban:
lányoknak: ugrás (előírt gyakorlat) – talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)
fiúknak: talaj – ugrás – szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

II. korcsoportban:
lányoknak: ugrás (előírt gyakorlat) – gerenda (szabadon választott gyakorlat) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)
fiúknak: talaj – gyűrű - ugrás – szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

III-IV. korcsoportban:
lányoknak: ugrás (előírt gyakorlat) – gerenda (előírt gyakorlat) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)
fiúknak: talaj – gyűrű – ugrás (előírt gyakorlatok)

V-VI. korcsoportban (előírt gyakorlatok alapján):
lányoknak: ugrás – felemáskorlát - gerenda - talaj
fiúknak: talaj – kápásló - gyűrű – ugrás – korlát - nyújtó

Egyéni verseny:

I. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:
lányoknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
fiúknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

II. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:
lányoknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
fiúknak: a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

III-IV. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:
lányoknak: ugrás – korlát - gerenda – talaj (szabadon választott gyakorlatok)
fiúknak: talaj – ló - gyűrű – ugrás – korlát – nyújtó (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)

V-VI. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:
lányoknak: ugrás – korlát - gerenda – talaj (szabadon választott gyakorlatok)
fiúknak: talaj – ló - gyűrű – ugrás – korlát – nyújtó (szabadon választott gyakorlatok – ifjúsági követelmény)

Díjazás

Csapatverseny: az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevéldíjazásban részesül.
Egyéni verseny: az összetett verseny 1-6. helyezettje érem-, és oklevéldíjazásban részesül.

Költségek

A rendezési, díjazási költségeket a Magyar Diáksport Szövetség biztosítja.

Sportági rendelkezések

Csapatlétszám: 6 fő, amelyből szerenként a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.

Bemelegítés a KSI sportcsarnokban lehetséges! A csapatok csak a saját versenyidejük alatt használhatják az öltözőket!

Leányoknál az I. és II. korcsoportban a talaj gyakorlatok időtartamának hossza min. 60 – max. 70 másodperc lehet! Az időtúllépés 0,1 pontlevonással jár versenyzőként.

Az egyéni és csapatverseny nemenkénti gyakorlatanyaga a MATSZ által módosításra került, amely végleges változata az MDSZ és a MATSZ honlapján érhető el.

A verseny helyszínén az üresen álló sportszereket (pl.: gumiasztal, szivacsgödör stb.) nem szabad használni!

A verseny helyszínén az üresen álló sportszereket (pl.: gumiasztal, szivacsgödör stb.) nem szabad használni!

Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata", a Diákolimpia Torna Versenyszabályai" és a hatályos MATSZ szabályai érvényesek.

6. ORVOSI ÜGYELET

A verseny helyszínén folyamatos egészségügyi ellátást biztosítunk.
Információ az alábbi elérhetőségen kérhető:

Név: Dr. László Gábor
Telefon: 30/3857117

7. KOMMUNIKÁCIÓ

Fotódokumentáció

A Magyar Diáksport Szövetség valamennyi országos döntőre hivatalos fotóst küld. A döntőkön készült fotók elérhetők a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán és az MDSZ Flickr oldalán (https://www.flickr.com/photos/diaksport/sets/).

Eredmények

Az országos döntő online eredményei a Diákolimpia® hivatalos facebook oldalán található link segítségével elérhető, megtekinthető. Az eredménykövetéshez szükséges link az országos döntő előtt 2 nappal kerül feltöltésre az alábbi oldalra:

(http://www.doeredmenyek.hu)

A döntőt követően a hivatalos eredmények megtalálhatók a Diákolimpia® honlapján (http://www.mdsz.hu/diakolimpia/eredmenyek-2018-2019/).

Merchandising

2018-ban elindult az MDSZ webshop szolgáltatása. Az online felületen elérhetőek a legújabb Diákolimpia® termékek.

Webshop elérhetősége: https://shop.mdsz.hu/

Az esemény helyszínén a Diákolimpia® termékek kedvezményesen megvásárolhatók!

PARTNEREINK

EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTÉRIUMA

MATSZ

BUDAPESTI Diáksport Szövetség

KövESS miNkeT!

DiákOLimpiA®