

2018/2019 TANÉVI ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA V., VI. KORCSOPORTOS EGYÉNI PÁLYABAJNOKSÁG ORSZÁGOS DÖNTŐ

SZÉKESFEHÉRVÁR

REGIONÁLIS ATLÉTIKAI KÖZPONT (8000 SZÉKESFEHÉRVÁR, BREGYÓ KÖZ 1.)

2019. május 25-26.

IDŐREND

Május 25. szombat

Időpont	Versenyszám	Nem	Korcsoport	Futam jellege
12:50	Diszkoszvetés (1,5 kg)	fiú	V.kcs	külső pálya
	Gerelyhajítás (800g)	fiú	VI.kcs	
	Magasugrás	fiú	VI.kcs	
	Távolugrás	lány	VI.kcs	
	100 m síkfutás	fiú	VI.kcs	időelőfutam
13:20	100 m síkfutás	fiú	V.kcs	időelőfutam
13:50	100 m síkfutás	lány	V.kcs	időelőfutam
14:05	100 m síkfutás	lány	VI.kcs	időelőfutam
14:20	Ünnepélyes köszöntő			
14:30	100 m síkfutás	fiú	VI.kcs	A-B döntő
14:40	100 m síkfutás	fiú	V.kcs	A-B döntő
	Diszkoszvetés (1,75kg)	fiú	VI.kcs	külső pálya
	Súlylökés (3kg)	lány	V.kcs	
14:50	Magasugrás	fiú	V.kcs	
	Távolugrás	lány	V.kcs	
15:10	100 m síkfutás	lány	V.kcs	A-B döntő
15:20	100 m síkfutás	lány	VI.kcs	A-B döntő
15:30	400 m síkfutás	fiú	VI.kcs	időfutam
15:40	400 m síkfutás	fiú	V.kcs	időfutam
15:50	400 m síkfutás	lány	VI.kcs	időfutam
16:00	400 m síkfutás	lány	V.kcs	időfutam
16:10	1500 m síkfutás	fiú	VI.kcs	időfutam
16:25	1500 m síkfutás	lány	VI.kcs	időfutam
16:30	Gerelyhajítás (700g)	fiú	V.kcs	
	Súlylökés (4kg)	lány	VI.kcs	
16:40	1500 m síkfutás	fiú	V.kcs	időfutam
16:55	1500 m síkfutás	lány	V.kcs	időfutam
17:20	4x100m-es váltófutás	fiú	V-VI. kcs	időfutam
17:35	4x100 m-es váltófutás	lány	V-VI. kcs	időfutam

Május 25. vasárnap

Időpont	Versenyszám	Nem	Korcsoport	Futam jellege
10:30	100 m gát (76,2 cm)	lány	V.kcs	időelőfutam
	Diszkoszvetés (1 kg)	lány	V.kcs	külső pálya
	Magasugrás	lány	VI.kcs	
	Távolugrás	fiú	V.kcs	
	Gerelyhajítás (600g)	lány	VI.kcs	
10:45	100 m gát (84 cm)	lány	VI.kcs	időelőfutam
11:00	110 m gát (91.4 cm)	fiú	V.kcs	időelőfutam
11:15	110 m gát (99 cm)	fiú	VI.kcs	időelőfutam
11:30	3000 m síkfutás	fiú	VI.kcs	időfutam
11:45	3000 m síkfutás	fiú	V.kcs	időfutam
12:00	3000 m síkfutás	lány	V-VI.kcs	időfutam
12:10	Távolugrás	fiú	VI.kcs	
12:15	Diszkoszvetés (1 kg)	leány	VI.kcs	külső pálya
	Súlylökés (5 kg)	fiú	V.kcs	
12:30	100 m gát (76,2 cm)	lány	V.kcs	A-B döntő
12:40	100 m gát (84 cm)	lány	VI.kcs	A-B döntő
12:55	Magasugrás	lány	V.kcs	
12:55	110 m gát (91.4 cm)	fiú	V.kcs	A-B döntő
13:10	110 m gát (99 cm)	fiú	VI.kcs	A-B döntő
13:20	800 m síkfutás	fiú	VI.kcs	időfutam
13:30	800 m síkfutás	fiú	V.kcs	időfutam
13:40	800 m síkfutás	lány	VI.kcs	időfutam
13:45	Gerelyhajítás (500 g)	lány	V.kcs	
	Súlylökés (6 kg)	fiú	VI.kcs	
13:50	800 m síkfutás	lány	V.kcs	időfutam
14:05	200m síkfutás	fiú	VI.kcs	időfutam
14:30	200m síkfutás	lány	VI.kcs	időfutam
14:45	200m síkfutás	fiú	V. kcs	időfutam
15:10	200m síkfutás	lány	V. kcs	időfutam
15:50	4x400 m síkfutás	fiú	V-VI. kcs.	időfutam
16:05	4x400 m síkfutás	lány	V-VI. kcs.	időfutam

A váltó-futószámokban iskolaválogatott (V-VI. kcs. együtt) vesz részt.

Magasságemelések /mindkét korosztályban/:

lány magasugrás: 140-145-150-155-160-164-168-171-174-177-180-+2 cm

fiú magasugrás: 160-165-170-175-180-184-188-192-195-198-+2 cm

Indulási korlátozások:

Egy versenyző naponta 2 egyéni számban és a váltóban indulhat.

A 800 m, 1500 m, a 3000 m közül naponta csak egy versenyszám választható.

Egyéb:

A lány 3000 m-es síkfutásban (két korcsoport együtt indul) az V. és a VI. korcsoportosok eltérő színű rajtszámmal indulnak!