



# Kötélugrás

**2018/2019. TANÉVI  
VERSENYKIÍRÁS**



## 2018/2019. TANÉVI KÖTÉLUGRÓ DIÁKOLIMPIA® EGYÉNI ÉS PÁROS ORSZÁGOS DÖNTŐ VERSENYKIÍRÁS

A Kötélu gró Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel közösen hirdeti meg, a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Ugrókötelesek Szövetsége.

### 1. Az verseny célja

- A kötélu gró sport népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
- A fiatalok készségeinek, erkölcsi, akarati tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy az ugróköteles diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a diákolimpiai döntőn.
- A tanév „Magyarország Kötélu gró Diákolimpia® Bajnoka” címének, valamint a további helyezések eldöntése.

### 2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a **Magyar Ugrókötelesek Szövetsége**.

### 3. A versenyek helyszínei és időpontjai

#### Megyei/budapesti döntők:

A Magyar Ugrókötelesek Szövetsége és a szervezők versenykiírása szerint.  
A megyei/budapesti döntőket legkésőbb 2019. március 15-ig kell megrendezni.

#### Országos döntő:

**Helyszín:** Eger, Kemény Ferenc Sportcsarnok (3300 Eger, Stadion u. 8.)  
**Időpont:** 2019. április 13-14.

### 4. Résztvevők

A Magyar Diáksport Szövetség 2018/2019. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja szerint.

#### Korcsop ortok

I. korcsop ort:	2010-ben vagy később születettek
II. korcsop ort:	2008-2009-ban születettek
III. korcsop ort:	2006-2007-ban születettek
IV. korcsop ort:	2004-2005-ben születettek
V. korcsop ort:	2002-2003-ben születettek
VI. korcsop ort:	1999-2001-ben születettek

#### Felversenyzés

**Egyéniben:** felversenyzés nem lehetséges.

**Párosban:** a párosban 1 fő alacsonyabb korcsop ortú tanuló 1 korcsop orttal felversenyezhet.

#### Korlátozás

„B” kategóriában nem vehetnek részt, akik

- az utóbbi két Egyéni Országos MUKSZ versenyen (2017. november és 2018. november) egyéni összetettben a mezőny első felében végeztek, illetve versenyszámonként a mezőny első harmadában végeztek (tört szám esetén lefelé kerekítünk);
- az elmúlt két évben részt vettek válogató versenyeken, illetve indultak nemzetközi versenyeken akár csapatban vagy egyéniben (FISAC/ERSO vagy WJR);
- az előző év Diákolimpia® „B” kategória összetett versenyét megnyerte

**Párosban versenyszámban kizárólag egy iskola tanulói indulhatnak.**

## Résztevők

- **Megyei/budapesti versenyek:** A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig nevezéssel rendelkeznek.
- **Országos döntő:**

### Leányok:

- a megyei/budapesti versenyekről korcsoportonként az 1-3. helyezett egyéni versenyzői vehetnek részt, továbbá

### Fiúk:

- a megyei/budapesti versenyekről 1-6. helyezettje jut tovább, de külön országos döntőjük csak abban az esetben van, ha min. 8 versenyző nevez az országos döntőre az adott korcsoportban. (Indulók számától függetlenül külön kategóriában versenyeznek a megyei versenyeken).

### Páros:

- A megyei/budapesti versenyekről nemenként, korcsoportonként az 1-3. helyezett párosok vehetnek részt.

## 5. Meghívás

A Magyar Ugrókötelesek Szövetsége fenntartja a jogot, hogy az országos döntőre szabad kártyával meghívhatja azokat az egyéni leány versenyzőket, akik a 2018/2019-as tanévben rendezett Országos Egyköteles Magyar Bajnokságon korcsoportonként 1-6. helyezést értek el (ha 1999-ban, vagy később születtek). Meghívás kizárólag abban az esetben történhet, ha az érintett versenyzők is nevezve vannak a megyei/budapesti versenyekre.

## 6. Versenyszámok, kategóriák

### Egyéni verseny:

Az egyéni versenyszámok nemenként az alábbi kategóriákban és korcsoportokban kerülnek kiírásra:

Korcsoport	Versenyszámok		Időhatár	Versenyter
	„A” kategória	„B” kategória		
I.	Kötelező gyakorlat	Kötelező gyakorlat	nincs	5x5m
	Gyorsasági	Gyorsasági	30 mp	5x5m
	Gyorsasági	nincs	90 mp	5x5m
II. és III.	Szabadon választott	Kötelező gyakorlat	nincs	5x5m
	Gyorsasági	Gyorsasági	30 mp	5x5m
	Gyorsasági	nincs	180 mp	5x5m
IV., V. és VI.	Szabadon választott	Szabadon választott	45-75 mp	12x12m
	Gyorsasági	Gyorsasági	30 mp	5x5m
	Gyorsasági	nincs	180 mp	5x5m

**Összetett verseny:** valamennyi korcsoportban és nemben „A” és „B” kategóriában: az előírt versenyszámokban (2 ill. 3) elért eredmények rangsorolása után a helyezési számok összesítése alapján.

### Páros verseny:

**Gyorsasági** versenyszámban az I., II., III., IV., V. és VI. korcsoportos fiú, leány és vegyes párosok számára.

**Szabadon választott** versenyszámban az I., II., III., IV., V. és VI. korcsoportos fiú, leány és vegyes párosok számára.

**Összetett eredmény:** valamennyi korcsoportban és nemben (fiú, leány és vegyes) a párosok által a versenyszámokban elért helyezési számok alapján kerülnek értékelésre az eredmények. Minél alacsonyabb helyezési számmal rendelkezik egy adott versenyző, annál jobb lesz az összetett helyezése.

**Az országos döntőn a korcsoport összevonások lehetőségének jogát a MUKSZ fenntartja, amelyről a verseny előtt értesítőt küld a szervező.**

## 7. A versenyek lebonyolítása

**Megyei/budapesti versenyek:** a szervező szervezetek versenykiírása alapján;

**Országos döntő:** a nevezések száma alapján összeállított lebonyolítási rend szerint.

**Tervezett program:**

2019. április 13. I., II., III., IV., V., VI. „A” és „B” egyéni versenye

2019. április 14. I., II., III., IV., V., VI. korcsoportok páros Diákolimpia®

A MUKSZ fenntartja a program változásának lehetőségét.

## 8. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2018/2019. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

**Online nevezési felület:** <https://nevezes.diakolimpia.hu/>

**Megyei/budapesti versenyekre a nevezési határidő: 2019. április 01. (hétfő).** A megyei/budapesti szervezők versenykiírása szerint.

**Nevezési díj** az országos döntőre: 2.500 Ft/fő, egyéni és páros versenyen is. A megyei/budapesti döntőkre a nevezés ingyenes.

**Országos döntő nevezési díjának átutalás határideje: 2019. március 19. (kedd)**

- Számlatulajdonos neve: **Maklári Bosch Kötélugró Klub**
- Számlavezető bank: **FHB Bank Zrt.**
- Számlaszám: **18100002-00182293-21010018**

## 9. Költségek

**Megyei/budapesti versenyek:** a megyei/budapesti szervezők kiírása szerint.

**Országos döntő:** A rendezés és a díjazás költségeit a szervezők biztosítják.

A részvételi költségeket (utazás, étkezés, szállás stb.) a versenyzők viselik.

## 10. Igazolás

A Magyar Diáksport Szövetség 2018/2019. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” XII. pontja” szerint.

## 11. Díjazás

Az összetett egyéni és páros versenyszámokban az 1-3. helyezettek érem, az 1-6. helyezettek oklevél díjazásban részesülnek.

## 12. Sportági rendelkezések

- **Kötélhasználat:** A versenyek során, valamennyi versenyszámhoz bármilyen kötélt használható.
- **Versenyszabályok:**
  - **Gyorsasági verseny:** váltott lábú szökdelés kötélhajtással
  - **Gyorsasági páros** versenyszám esetén 2x30 mp áll a versenyzők rendelkezésre, az első versenyző 30 mp futás, a második versenyző 30 mp duplázás (két áthajtás minden felugrás alatt)
  - **Szabadon választott páros** versenyszám esetén 45-75 mp-es időhatár, zenével összhangban végrehajtott gyakorlat.
  - **Összetett verseny:** valamennyi korcsoportban és nemben „A” és „B” kategóriában az előírt versenyszámokban (2 ill. 3) elért eredmények rangsorolása után a helyezési számok összesítése alapján. Minél alacsonyabb helyezési számmal rendelkezik egy adott versenyző, annál jobb lesz az összetett helyezése.
  - **Kötelező gyakorlat versenyszabályok:**
    - A gyakorlatok megtalálhatók:
      - I. korcsoport „A” kategória: <https://www.youtube.com/watch?v=tUJcnT2uGBc>
      - I. korcsoport „B” kategória: <https://www.youtube.com/watch?v=cGOXYZLYWRI>
      - II. korcsoport „B” kategória: <https://www.youtube.com/watch?v=dcYhE9tNsD8>
      - III. korcsoport „B” kategória: <https://www.youtube.com/watch?v=YoQEU5Ak11c>
    - Kötelező gyakorlatok bemutatása zene nélkül történik annyi pályán, mint a gyorsasági, egyhelyben. A mindkét oldalon végrehajtható elemeket bármelyik oldalra végre lehet hajtani.
    - Nézik a hibák számát és az időt! Lehet sima nélkül csinálni egy gyakorlatot és több simával is. Így feláll egy hiba helypont és egy idő helypont.
    - Valaki nulla hibával ment akkor 1. helyezést kap és a 4. legjobb idővel, akkor összesen 5 helyezési pontja van. Azonos össz helypont esetén az idő dönt, holtverseny nincs!
    - Két bírót tud pontozni. Az egyik a gyorsasági indító sípjára indítja az időt és a végpóznál állítja. A másik a sorrendet figyeli.
  - **Öltözet:** A Diákolimpia versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat viselése megengedett. Nemzeti válogatott és egyesületi sportöltözék viselése nem engedélyezett! Amennyiben az országos döntőn a versenyző mezén egyesületi név szerepel, a csak a rendező által biztosított jelzőmezben versenyezhet!
  - Minden olyan kérdésben, amelyet jelen versenykiírás nem tartalmaz, a Magyar Diáksport Szövetség „Versenyszabályzata”, valamint a Magyar Ugrókötelesek Szövetségének versenyszabályai szerint kell eljárni.

### További információ:

**Csajkáné Lukács Erika**

Magyar Ugrókötelesek Szövetsége  
Telefon: +36305421307; Email: [ugrokotel.csajkaerika@gmail.com](mailto:ugrokotel.csajkaerika@gmail.com)

**Kovács Judit**

verseny szervezője  
Telefon: +3670/3650236; Email: [ugrokotel@gmail.com](mailto:ugrokotel@gmail.com)