



GuMiasztal

**2018/2019.TANÉVI
VERSENYKIÍRÁS**



2018/2019. TANÉVI GUMIASZTAL és MINITRAMPOLIN DIÁKOLIMPIA® ORSZÁGOS DÖNTŐ VERSENYKIÍRÁS

A Gumiasztal és Minitrampolin Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Torna Szövetség (a továbbiakban MATSZ) rendezi meg.

1. A verseny célja

- A diákok aktív testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- A Gumiasztal sportág tömeg- és minőségi színvonalának emelése, az utánpótlás biztosítása.
- A Minitrampolin egyéni versenyszám országos szintre emelése, ezzel is bevonva minél több iskolát a diákolimpiai rendszerbe.
- A fiatalok készségeinek, erkölcsi, akarati tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat diákolimpiai döntőn.
- A tanév „**Magyarország Gumiasztal Diákolimpia® Bajnoka**” és „**Magyarország Minitrampolin Diákolimpia® Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII.29.) Korm. rendelet 21. §-a alapján a felvételi eljárás során Diákolimpia® országos döntőn elért legalább 3. helyezetteknek járó többlet 10 pont jogosultjainak meghatározása.

2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a **Magyar Torna Szövetség Gumiasztal Szakága**.

3. A verseny helyszíne, időpontja

Helyszín: Dunaújváros, Eszperantó tér 2-4.

Időpontja: 2019. május 25. (szombat)

4. A verseny résztvevői

A Magyar Diáksport Szövetség 2018/2019. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja” szerint.

Korcsoportok

- | | |
|-------------------|-------------------------------------|
| I. korcsoport: | 2010-évben vagy később születettek, |
| II. korcsoport: | 2008-2009-ban születettek, |
| III. korcsoport: | 2006-2007-ban születettek, |
| IV. korcsoport: | 2004-2005-ben születettek, |
| V-VI. korcsoport: | 1999 -2003 között születettek. |

Felversenyzés

Felversenyzés nem megengedett, minden versenyző saját korcsoportjában versenyezhet.

Korlátozás

Nincs.

Résztvevők

A versenyen azon köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig nevezéssel rendelkeznek.

5. Versenyszámok

Gumiasztal egyéni verseny mindkét nemben az I., II., III., IV., V-VI. korcsoportos versenyzők részére.

Minitrampolin egyéni verseny mindkét nemben az I., II., III., IV., V-VI. korcsoportos versenyzők részére.

Verseny csak azon versenyszámban kerül megrendezésre, ahol minimum 3 versenyző nevez. A megrendezésre kerülő versenyszámokat az országos döntő Programfüzete tartalmazza.

6. A verseny lebonyolítása

Országos döntő programfüzete szerint. Az Országos döntő programfüzete a nevezési határidő után kerül megküldésre a résztvevők részére, illetve megtekinthető és letölthető a Magyar Diáksport Szövetség honlapjáról is. (www.mdsz.hu)

7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2018/2019. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” X. pontja szerint

Online nevezési felület: <https://nevezes.diakolimpia.hu/>

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanár készítheti el.

Nevezési határidő: 2019. május 04.

Nevezési díj: 1.000 Ft/versenyző/versenyszám - melyet a helyszínen (számla ellenében) kell befizetni!

A nevezett versenyzők után, távolmaradás esetén is kötelező kifizetni!

8. Költségek

Az országos döntő rendezési és díjazási költségeit a verseny rendezői biztosítják.

Minden egyéb felmerülő költséget (utazás, szállás, étkezés, stb) a résztvevők viselik.

9. Igazolás

A Magyar Diáksport Szövetség 2018/2019. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” XII. pontja” szerint.

10. Díjazás

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

Az 1-6. helyezettek oklevelet vehetnek át.

11. Sportági rendelkezések

- Bíróküldés: Minden egyesület **köteles minimum 1 bírói** vizsgával rendelkező **pontozót biztosítani**, hiánya esetén a **nevezési díj személyenként 2.000 Ft/fő.**

10 fő feletti létszám esetén + 1 bíró delegálása szükséges!

- A kitöltött – jelen versenykiírás mellékletét képező - versenylapokat **a verseny kezdete előtt két órával kell leadni a vezető bírónak!** Csak a mellékelt VERSENYLAP-ot fogadható el.

- **A versenyzőknek a jelen kiírásban található gyakorlatanyag alapján összeállított gyakorlatokat kell bemutatni.**

A kötelező elemeket csillaggal kell jelölni.

Az első és második gyakorlat bemutatása a FIG (2017-2020) szabály szerint.

- **Forgatókönyv:** - melegítési rend - szolítási rend a végleges nevezés lezárása után készül el.

Rendezésért felelős személy:

Halász Tibor

Tel: +3630-459-6815

e-mail: halasztibor19@gmail.com

honlap: www.matsz.hu

Magyar Torna Szövetség

Székhely és levelezési cím: 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Telefon.: (06-1) 460-6905

Fax: (06-1) 460-6907

E-mail: torna@tornasport.hu; hungym@hu.inter.net

2018/2019. TANÉVI GUMIASZTAL DIÁKOLIMPIA® GYAKORLATANYAG

I. korcsoport: 2010-ben és utána születettek

Első gyakorlat:

- zsugorfelugrás (térdfelhúzás)
- bicska felugrás
- terpeszbicska felugrás
- ugrás nyújtott ülésbe
- felállás, vagy felállás 180°-os fordulattal

Második gyakorlat:

- 5 különböző elemből összeállított szabadon választott gyakorlat, melyben **maximum 1 db 360°-os szaltóforgást tartalmazó elem szerepelhet!** A két bemutatott gyakorlat lehet azonos és különböző.

II. korcsoport: 2008-2009-ban születettek

Első gyakorlat:

- zsugorfelugrás (térdfelhúzás)
- bicska felugrás
- terpeszbicska felugrás
- ugrás nyújtott ülésbe
- felállás, vagy felállás 180°-os fordulattal

Második gyakorlat:

- 5 különböző elemből összeállított szabadon választott gyakorlat.
A két bemutatott gyakorlat lehet azonos és különböző.

III. korcsoport: 2006-2007-ban születettek

Első és második gyakorlat:

- 10 különböző elemből összeállított szabadon választott gyakorlat.
- A két bemutatott gyakorlat lehet azonos és különböző.

IV. korcsoport: 2004-2005-ben születettek

Első és második gyakorlat:

- 10 különböző elemből összeállított szabadon választott gyakorlat.
- A két bemutatott gyakorlat lehet azonos és különböző.

V-VI. korcsoport: 1999-2002 évben születettek

Első és második gyakorlat:

- 10 különböző elemből összeállított szabadon választott gyakorlat.
- A két bemutatott gyakorlat lehet azonos és különböző.

Egyéb elemek:

- | | |
|--|-------|
| • Felugrás zsugorhelyzetben (térdfogással) | (0,0) |
| • Felugrás bicska helyzetben (boka fogással) | (0,0) |
| • Terpeszbicska felugrás (boka fogással) | (0,0) |
| • Ugrás hasra | (0,1) |
| • Ugrás hátra | (0,1) |
| • Ugrás nyújtott ülésbe | (0,1) |
| • 180°-os fordulattal ugrás nyújtott ülésbe | (0,2) |
| • Nyújtott ülésből ugrás nyújtott ülésbe 180°-os fordulattal | (0,3) |
| • Felállás előre | (0,1) |
| • Felállás előre 180°-os fordulattal | (0,2) |
| • Felállás előre 360°-os fordulattal | (0,3) |
| • Felállás hátra | (0,3) |
| • Független felugrás 180°-os fordulattal | (0,1) |
| • Független felugrás 360°-os fordulattal | (0,2) |

- 3/4 előre szaltó („Tigris”), hátra érkeve (0,3)
- 5/4 előre szaltó, hátról indítva 180°-os fordulattal (zsugor, bicska, szuplé) (0,6)
- 3/4 hátra szaltó (hátra szaltó hasra) (0,3)
- 5/4 hátra szaltó, hasról indítva (zsugor - 0,6, bicska és szuplé) (0,7)

Fontos!!!

Minden asztalérintés egy-egy elem!

Pl.:

- Ugrás hasra (0,1) - Felállás előre (0,1) - ez két elem!!
- Ugrás nyújtott ülésbe (0,1) - nyújtott ülésből ugrás nyújtott ülésbe 180-os fordulattal (0,3) - Felállás előre (0,1) - az három elem!

A gyakorlatok helyes összeállítása érdekében kérjük a fentiek figyelembe vételét!

**2018/2019. TANÉVI
MINITRAMPOLIN DIÁKOLIMPIA® GYAKORLATANYAG**

Minden korcsoportban 2 szabadon választott ugrás bemutatása kötelező.

Érvényes elemek:

- Fügőleges felugrás
- Terpeszcuka felugrás
- Repülő-gurulóátfordulás
- Előre szaltó (zsugor, bicska, nyújtott testhelyzetben)
- Előre szaltó 180°-os fordulattal (Barani – zsugor, bicska, nyújtott testhelyzetben)
- Előre szaltó 360°-os fordulattal
- Előre szaltó 540°, 720°-os fordulattal
- 1 ¼ szaltó előre (zsugor, bicska helyzetben)
- Duplaszaltó előre (zsugor, bicska helyzetben)
- Duplaszaltó előre 180°-os fordulattal (zsugor, bicska helyzetben)

Érvényesek azok az elemek, amelyek bemutatása során az ugró két lábra érkezik. Tehát az érkezés során nem érhet le semmilyen egyéb testrész (Pl. Ha az ugró térdre érkezik az ugrás érvénytelen). Ha az érkezés után érinti bármely egyéb testrész a talajt, az ugrás elfogadható, a szabályok szerint történő levonással.

Eredményszámítás:

A két ugrás nehézségi fokának és kiviteli pontszámának összege adja az összpontszámot.