



## NETFIT® Class Challenge

### A Magyar Diáksport Szövetség NETFIT® fittségi programja

#### Pályázati kiírás

A Magyar Diáksport Szövetség pályázatot hirdet 5-12. évfolyamos osztályok számára.

**A pályázat tárgya:** fittségi challenge program megvalósítása. A program során a pályázó osztály a NETFIT® eszközrendszerét felhasználva, annak egyik kiválasztott profiljára fókuszálva mutatja be a fittségoktatás folyamatát egy, a diákok által megtervezett és megvalósított mozgásprogramon keresztül.

#### Mi a teendő?

1. A pályázó osztály a támogató pedagógus segítségével **válassza ki az egyik NETFIT® profilt**, amelynek fejlesztését a program során célul tűzik ki: (1) Aerob fittségi - **állóképességi** profil; (2) **Vázizomzat** fittségi profil, (3) **Hajlékonysági** profil vagy (4) **Testösszetétel és tápláltsági** profil.
2. Az osztály **végezze el** legalább a kiválasztott profilhoz tartozó egyik **NETFIT® felmérést**, és a **NETFIT® webes felületén ([www.netfit.eu](http://www.netfit.eu)) tájékozódjon** annak tartalmáról, mindezt videódokumentációval.
3. A kitűzött célhoz **készítsenek mozgásprogramot/edzéstervet**, amelynek mind mozgásos (legalább 3), mind egészséges táplálkozással kapcsolatos (legalább 1) feladatokat is tartalmaznia kell.
4. A **programot hajtsák végre**, amelyet videóval kell dokumentálni.
5. A teljes pályázati anyagot egy kisfilm formájában foglalják össze, amelynek tartalma:
  - a. Az osztály konzultál a NETFIT® mérésekről, profilokról, majd kiválasztja a kiválasztott profilt az 1. pontnak megfelelően. (A kiválasztott profil megadása történhet a videóban szövegesen elmondva vagy felirat formájában.)
  - b. Az osztály tagjai NETFIT® mérést végeznek, legalább a kiválasztott profil egy tesztjéhez kapcsolódóan, majd tájékozódik a NETFIT® webes felületén annak kiértékeléséről (adatfelvitel és kiértékelés).
  - c. Megtervezik a mozgás/edzés programtervet, amit szóban vagy felirattal mutatnak be. A programnak tartalmaznia kell olyan elemet, amely a kiválasztott profil fejlesztését szolgálja, továbbá tartalmaznia kell legalább 3 mozgásos és 1 egészséges táplálkozással kapcsolatos programelemet. A programterveknél minél kreatívabb mozgásprogramokat várunk, ehhez szakmai háttérként javasoljuk (nem elvárás) az ingyenes szakmai kiadványainkat (<https://shop.mdsz.hu/termekategoria/kiadvanyok/>)
  - d. A program megvalósításáról szóló filmes dokumentáció.
  - e. A pedagógus szakmai támogatásának, együttműködésének megjelenítése (filmes dokumentáció).
6. A komplett pályázati anyagot: a filmet töltsék fel a YouTube-ra, és a linket az alábbi e-mail címre küldjék be: [ncc@mdsz.hu](mailto:ncc@mdsz.hu)
7. A beküldött e-mailben a link mellé az intézmény igazgatójának engedélye is szükséges (amely lehet egy beszkenelt, hivatalos, pecsételt, aláírt engedély vagy az iskola hivatalos e-mail címéről, az igazgatótól érkező e-mail), továbbá szükséges megadni az iskola pontos nevét és címét, az osztály

nevét, (pl. 8.b), az osztály létszámát, a támogató pedagógus nevét, továbbá egy értesítési mobilszámot.

8. A beküldött e-mailbe a pedagógus csatoljon be egy képernyőfotót, amely szerint a pályázó osztály szülői közösségének e-mailben tájékoztató küldött ki a NETFIT®-ről. Ezen tájékoztató szövege a pályázati kiírás mellékletében található.

A feladat szakmai teljesítéséhez a NETFIT® programról további információk olvashatók a [www.mdsz.hu/netfit](http://www.mdsz.hu/netfit) oldalon, továbbá a Fitten, vidáman című kiadványban: <https://bit.ly/2Vamu2i>

**A pályázat beküldési határideje: 2019. április 26. éjfél**

**Eredményhirdetés: 2019. május 6.**

**Kik jelentkezhetnek a pályázatra?**

- ✓ 5-12. évfolyamos osztályok.
- ✓ A pályázaton résztvevő osztály létszáma minimum 10 fő, maximum 35 fő lehet.
- ✓ A pályázatban a teljes osztálynak részt kell venni.

**Milyen lehet a film stílusa?**

- ✓ A film szabadon választott stílusban készülhet (hagyományos dokumentum vagy vlog).

**Milyen hosszú lehet a film?**

- ✓ A film hossza 2-5 perc között legyen. A 2.00 percnél rövidebb vagy 5.00 percnél hosszabb filmek az értékelésben nem vesznek részt.

**A pályázatok elbírálásának szempontjai:**

- ✓ A pályázat tartalmaz minden kötelező elemet:
  - NETFIT® profillal összefüggő cél kitűzése (feliratban vagy szóban elmondva)
  - NETFIT® felmérés készítése, legalább a profilhoz kapcsolódóan (filmes dokumentáció)
  - Programterv, amely legalább 3 sport és 1 egészséges táplálkozás programelemet tartalmaz (feliratban vagy szóban elmondva)
  - Program megvalósítása (filmes dokumentáció)
  - A gyerekek a NETFIT® informatikai rendszer tanulói felületét használják (filmes dokumentáció)
  - A pedagógus szakmai támogatásának, együttműködésének megjelenítése (filmes dokumentáció)
  - Igazgatói engedély a pályázaton való részvételhez
  - Az osztály szülői közösségének kiküldött NETFIT® tájékoztatóról szóló képernyőfotó
  - Iskola pontos neve és címe, az osztály neve, létszáma, támogató pedagógus neve, értesítési mobilszám.
- ✓ A kitűzött program szakmai tartalma, kreativitása.
- ✓ A komplett pályázati anyag (videó) igényessége, kreativitása.

**A pályázatok elbírálását végző zsűri tagjai:**

- ✓ MDSZ képviselője

- ✓ Kommunikációban résztvevő vloggerpáros: Nagy Dani és Kovács Ramóna
- ✓ Szponzorok képviselője
- ✓ Diákzsűri

**A nyertes pályázókat az MDSZ a pályázatban megadott e-mailben értesíti 2019. május 6-án.**

**A pályázat nyerteseinek díjazása:**

1. Országos kiírás (minden magyarországi oktatási intézmény számára):

- ✓ Fődíj: 1 millió Ft hozzájárulás az osztálykiránduláshoz
- ✓ További díjak:
  - Decathlon sportszerutalványok (25 db, 100.000,- Ft értékben)
  - RISKA műszaki utalványok (fülhallhatók és 10 db, 100.000,- Ft értékben)

2. Budapesti kiírás (kizárólag budapesti oktatási intézmények számára):

- ✓ Fődíj: 15 alkalmas strandbelépő a teljes osztálynak a budapesti Palatinus Strandra
- ✓ Decathlon sportszerutalvány: 10 db, 100.000,- Ft értékben
- ✓ Egyszeri strandbelépők a teljes osztálynak a budapesti Palatinus strandra: 10 osztály részére.

A pályázattal kapcsolatos kérdéseket az alábbi e-mail címre lehet küldeni: [ncc@mdsz.hu](mailto:ncc@mdsz.hu)

**Egyéb jogi nyilatkozatok, feltételek [ezen a linken.](#)**