

NETFIT modul – Szülői felület

Felhasználói útmutató

Magyar Diáksport Szövetség

2015

Tartalom

1	Bevezetés	3
2	Nyitó képernyő	4
3	Regisztráció	5
4	Bejelentkezés:	11
5	Események	19
6	Értékelések	20

1 Bevezetés

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 80. § (9) bekezdése szerint az iskola az oktatásért felelős miniszternek a tanév rendjéről szóló rendeletében meghatározott mérési időszakban, tanévenként megszervezi - a felnőttoktatásban és az 1-4. évfolyamon tanulók kivételével - a tanulók fizikai állapotának és edzettségének mérését, vizsgálatát azokon az évfolyamokon, ahol a testnevelés tantárgy tanítása folyik. Az érintett tanuló fizikai állapotának és edzettségének mérését, vizsgálatát az iskolai testnevelés tantárgyat tanító pedagógus végzi. A tanév rendjéről szóló 35/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. § (9) bekezdése szerint a tanulók fizikai állapotának és edzettségnek mérésében a nappali rendszerű iskolai oktatásban tanulók vesznek részt, 2015-től egységesen minden intézmény a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT®) rendszerét használja.

Ahhoz, hogy szülőként tájékozódni tudjon és nyomon tudja követni gyermeke fittségi állapotát, regisztrálnia szükséges a NETFIT[®] informatikai rendszerében, amelyhez gyermeke mérési azonosítójára van szükség. A mérési azonosító egy egyedi azonosító, amelyet csak a gyermek intézménye, Ön és gyermeke tudhat. A tanuló adatainak rögzítése a testnevelést tanító pedagógus által a rendszerben anonim módon történik, a vonatkozó jogszabályok, így különösen az egészségügyi és a hozzájuk kapcsolódó személyes adatok kezeléséről és védelméről szóló 1997. évi XLVII. törvény 33.§ (1) bekezdése mentén, a személyes és különleges adatokat csak az iskola, illetve az ott dolgozó pedagógusok, és csak a NETFIT[®] mérésekkel összefüggő feladataik ellátásához szükséges mértékben kezelhetik.

2 Nyitó képernyő

A <u>www.netfit.eu</u> webcím megnyitásakor alapértelmezetten a bejelentkezéshez szükséges képernyő jelenik meg. Amennyiben a felhasználó még nem rendelkezik bejelentkezési azonosítóval és jelszóval egy regisztráció elindítása szükséges.



3 Regisztráció

A regisztrációs képernyő, egy információs oldal keretében, első lépésként bemutatja, hogy mely szerepkörökre vonatkozóan történhet regisztráció.

- Tanár
- Diák
- Szülő
- Hallgató
- Egyéb

_



2. ábra: Regisztráció 1. lap, szerepkörök bemutatása

A tényleges regisztráció megkezdésére a 'Regisztráció indítása' gomb szolgál.

A regisztrációs folyamat 2. lépéseként ki kell választani a megfelelő szerepkört, mely jelen esetben a szülői, vagyis a "Szülő vagyok"

	Testnevelés az Egészségfejlesztésben Stratégiai Intézkedések	netfit
	Kérjük, adja meg, milyen szerepkörben kíván regisztrálni!	
Tanár vagyok (Pedagógus)	azonosítóval rendelkezem és testnevelés órákat tartok)	
🔿 Diák (16 év alatti) vagyok	(16. életévemet még nem töltöttem be és iskolába járok)	
O Diák (16 év feletti) vagyok	(16. életévemet már betöltöttem és a közoktatásban tanulok)	
O Szülő vagyok (gyermekem	n a közoktatásban tanul)	
Tovább		
Ú) SZÉCHENYI TI	RV Nemzeli Pejeszkiel Ogywikkeig www.ujascharyter.gov.u	jekt az Európai Unió támogatásával, az Európai ális Alap társfinanszírozásával valósul mec.
Y		an engen an ennensen vederret telveut meg.

1. ábra: Regisztráció 2. lap, szerepkör kiválasztása

A 'Tovább' gomb a következő regisztrációs felületre navigál.

A szülők regisztrációjára szolgáló képernyő, mely a személyes adatokat illetve a gyermek mérési azonosítóját tartalmazza előfeltétele a NETFIT online adatkezelő rendszerének használatának.

Kitöltendő adatok:

- Felhasználói név: A belépésre szolgáló egyedi azonosító. Szabadon választható azzal a kitétellel, hogy nem tartalmazhat ékezetes karaktert vagy szóközt, illetve nem tartalmazhat szóközt. Kötelező kitöltésű.
- 2. Név előtag: A regisztráló személy nevében szereplő előtag, pl.: dr, ifj., id. ...
- 3. Családnév: Vezetéknév. Kötelező kitöltésű.
- 4. Keresztnév: Utónév. Kötelező kitöltésű.
- 5. Születési név: Születéskor kapott név. Kötelező kitöltésű.
- 6. Állandó lakcím típusa: Választó gombbal adható meg a megfelelő érték, mely "Belföld" vagy "Külföld" lehet. Külföld esetén megjelenik egy lenyíló lista mely az ország kiválasztására szolgál, valamint a további cím adatok rögzítésére egy szöveges beviteli mező. Kötelező kitöltésű.
- 7. Település: Csak belföldi cím esetén jelenik meg. Két mezőből tevődik össze irányítószámból és településből. Az irányítószám megadását követően a program kitölti az adott postai kódhoz tartozó település nevét. Amennyiben a település mezőben gépelésre kezdődik a név, a leütött karaktereknek megfelelően egy lista jelenik meg mely a kezdő karakternek megfelelő településeket tartalmazza. Kötelező kitöltésű.
- 8. **Közterület:** Csak belföldi cím esetén jelenik meg és az utca vagy tér stb. elnevezését kell tartalmaznia. Kötelező kitöltésű.
- 9. **Házszám:** Csak belföldi cím esetén jelenik meg és a cím adat házszámának megadására szolgál. Kötelező kitöltésű.
- 10. **Email:** A megadott mail cím szerkezete ellenőrzésre kerül a mentés során. Erre az online postafiókra érkezik meg a rendszer által generált aktiváló link és a jelszó a regisztrációt követően. Kötelező kitöltésű.
- 11. Telefon: A regisztráló szülő telefon elérhetősége.
- 12. **Ellenőrző kód:** Az adatmezőbe az alatta megjelenített képen látható karaktersor begépelése szükséges. Az ellenőrző kód megadása a kereső robotok regisztrációinak megakadályozása miatt van szükség. Amennyiben a megjelenített karaktersor nem olvasható, a képre kattintva kérhető új sorozat. Kötelező kitöltésű.

		Testnevelés az Egészségfejlesztésben Stratégiai Intézkedések	netfit	
		Személyes adatok		
	*Felhasználói név	(Nem tartalmazhat szóközt és ékezetes karaktert)		
	Név előtag			
	*családnév			
	*Keresztnév			
	*születési név			
<u>م</u> *	Állandó lakcím típusa	● Belföld ^O Külföld		
	*Település			
	*Közterület			
	*Házszám			
	*E-mail			
	Telefon			
	*Ellenőrző kód	Ú pelenőrző kód generálásához katirtson a képre		
	*Jogi nyilatkozat	A jogi nyilatkozatot tudomásul vettem Jogi nyilatkozat megtekintése		
		Gyernek magamhoz rendelése		

13. **Jogi nyilatkozat**: A regisztráció csak a jogi nyilatkozat elfogadásával történhet meg, melyre a jelölő négyzet bepipálásával van lehetőség. A nyilatkozat szövegezése a Jogi nyilatkozat megtekintése gombbal érhető el, mely egy felugró ablakban jeleníti meg a szöveget.

Név előtag	
*családnév	
Jogi nyilatkozat 🛛 🗙	
ADTKEZLÉŠI NITLATKOZAT Antropendictor primeta transferio i reženera se i negativno režene se i negati negati negativno reženera se i negativno režene se i	
További gyermek magamhoz rendelése	

14. Gyermek magamhoz rendelése:

a. Mérési azonosító: Itt tudja rögzíteni a gyermekének a mérési azonosítóját. Minden gyermekhez egyedi 8 jegyű azonosítószám tartozik, ami megegyezik a kompetenciamérések során használt kóddal. Továbbá szükséges megadni az intézményt, ahol a gyermek tanul. A "Keresés" gombra kattintva OM kód vagy megnevezés alapján kereshető meg az iskola. A beírást követően az "enter" billentyűvel vagy a "Keresés" gombbal indítható a keresés. A találati listából a kék linkre kattintva választható ki a megfelelő intézmény.



- b. Nyilatkozat letöltése: A gombra kattintva tudja letölteni a szülői adatkezelési nyilatkozatot. A nyilatkozatban a szülő hozzájárulhat ahhoz, hogy gyermekének a személyes adatai megjelenítésre kerüljenek a rendszerben. A nyilatkozat kitöltése nem kötelező, gyermekének mérési eredményeit nélküle is nyomon tudja követni.
- c. További gyermek magamhoz rendelése: A "+" jelre kattintva lehetősége nyílik további gyermekének az adatainak a rögzítésére. Így belépés után egy felületen tudja megtekinteni gyermekei NETFIT mérésen elért eredményeit.
- **15. Segítünk! gomb:** A gombra kattintva lehetősége nyílik felvenni a NETFIT ügyfélszolgálattal a kapcsolatot. Munkatársaink segítségére lesznek minden felmerülő probléma esetén.

Testnevelés az Egészségfejlesztésben Stratégiai Intézkedések Regisztrációs felület - üzenet küldése	etfit	
Probléma bejelentése		
Gyernek Mérési azonostíga:		
Saját e-mail cim:		
Probléma lefrása:		
	é dimogatéséni, se Európai alreaséséni valésul meg.	

Amennyiben minden szükséges adat megadás megtörténik, a regisztráció elfogadásra kerül, melyről a felhasználó e-mail visszaigazolást kap, mely a regisztráció megerősítésére szolgál és tartalmazza az első belépéshez szükséges jelszót valamint a regisztrált felhasználónevet.

4 Bejelentkezés:

A bejelentkezés egy központi oldalon történik amennyiben a regisztráció megerősítése már megtörtént.



A program minden bejelentkezési próbálkozást tárol. Amennyiben a felhasználói név alapján a user azonosítható, az 5. hibás jelszó megadását követően a rendszer biztonsági okok miatt az adott felhasználót felfüggeszti, mely új jelszó igénylésével oldható meg.

A regisztrált szülő a megfelelő felhasználói név és jelszó megadását követően a szülői felület kezdőoldalára jut, ahol lehetősége nyílik választani melyik gyermekének fittségi eredményeit szeretné megtekinteni. Az "OK" gombra kattintva tudja jóváhagyni a választását.



Gyermekválasztást követően egy általános tájékoztatót talál a NETFIT fittségi mérésről. További információkat, szakmai anyagokat és tájékoztatókat a Magyar Diáksport Szövetség honlapján találja meg (www.mdsz.hu/netfit).

Fejléc:

A fejléc bal oldalán a NETFIT logó található mely a nyitó oldalra navigál. A fejléc jobb felében az alábbi alapműveletek ellátására szolgáló navigációs elemek találhatóak:

- Saját adatok
- Gyermekváltás
- Segítség
- Kilépés

A fejléc alsó részében teljes hosszában a NETFIT specifikus menüpontok helyezkednek el, melyek az alábbiak:



Saját adatok:

A "Saját adatok" gombra kattintva tekintheti meg, illetve szerkesztheti korábban megadott személyes adatainak többségét kivétel a felhasználói nevét.

Módosítható adatok:

- **Családnév:** Két adatbeviteli mező, az első a név előtag megadására szolgál, míg a második a vezetéknév módosítására szolgál. Kötelező kitöltésű
- Keresztnév: Utónév. Kötelező kitöltésű.
- Nem: Választó gombok segítségével adható meg. Értékei: Férfi/Nő.
- Születési név: Születéskor kapott név, leánykori név. Kötelező kitöltésű.
- Születési hely: A születés városa, országa. Szabadon írható szöveges mező.
- **Születési idő:** Születési dátum. Év, hónap, nap bontásban adható meg. A nap listájának tartalma függ a megadott év és hónap értékétől.
- Állandó lakcím típusa: Választó gombbal adható meg a megfelelő érték, mely "Belföld" vagy "Külföld" lehet. Külföld esetén megjelenik egy lenyíló lista mely az ország kiválasztására szolgál, valamint a további cím adatok rögzítésére egy szöveges beviteli mező. Kötelező kitöltésű.
- Település: Csak belföldi cím esetén jelenik meg. Két mezőből tevődik össze irányítószámból és településből. Az irányítószám megadását követően a program kitölti az adott postai kódhoz tartozó település nevét. Amennyiben a település mezőben gépelésre kezdődik a név, a leütött karaktereknek megfelelően egy lista jelenik meg mely a kezdő karakternek megfelelő településeket tartalmazza. Kötelező kitöltésű.
- **Közterület:** Csak belföldi cím esetén jelenik meg és az utca vagy tér stb. elnevezését kell tartalmaznia. Kötelező kitöltésű.
- **Házszám:** Csak belföldi cím esetén jelenik meg és a cím adat házszámának megadására szolgál. Kötelező kitöltésű.
- Levelezési cím megegyezik-e az állandó lakcímmel: Jelölő négyzettel adható meg, ha a két címadat egyforma. Amennyiben jelölésre kerül az azonosság, a levelezési cím adatok megadásra szolgáló beviteli mezők elrejtésre kerülnek a lapon.
- **Email:** A megadott mail cím szerkezete ellenőrzésre kerül a mentés során. Erre az online postafiókra érkezik meg a rendszer által generált aktiváló link és a jelszó a regisztrációt követően. Kötelező kitöltésű.
- **Telefon**: A regisztráló szülő telefon elérhetősége.
- Anyja neve: A felhasználó édesanyjának a neve.

	Saját adatol	K	
		Személyes adatok	
	Felhasználói név	kiralyanita	
	családnév	kiraly	
	Keresztnév	anita	
	Nem	◯ Férfi ◯ Nõ	
	születési név	(kiraly anita	•
	Születési hely		
	Születési idő	1900 • Január • 1 •	
	Állandó lakcím típusa	Belföld C Külföld	·
	Település	(Győr (9024)	
	Közterület	(répce utca	
•	Házszám	(13	
•	Levelezési cím	Megegyezik az állandó lakcímmel	
	E-mail	(kiraly.anita@mdsz.hu	
	Telefon		
	Anyja neve		
	Gyermekem adatai: joó	áron	

A személyes adatok alatt találja gyermekeinek adatait, továbbá tájékozódhat a hozzájuk tartozó nyilatkozatok feldolgozottságának állapotáról. Ezen a felületen tud rögzíteni a regisztrációja alatt újabb gyermeket a mérési azonosító megadásával.

Gyermekem adatai: joó áron	
Mérési azonosító: L945-C798	
Iskola: Minta Iskola	
Adatkezelési hozzájáruló nyilatkozat állapota: Feldolgozva	
Gyermekem adatai: Érték Elek	
Mérési azonosító: X698-B399	
Iskola: Minta Iskola	
Adatkezelési hozzájáruló nyilatkozat állapota: Feldolgozva	
Gyermekem adatai:	
Mérési azonosító: V252-Q998	
Iskola: Minta Iskola	
Adatkezelési hozzájáruló nyilatkozat állapota: Nem érkezett be Nyilatkozat letöltése	
Gyermek magamhoz rendelése:	
Mérési azonosító Nyilatkozat letöltése Iskola ahol	tanul Keresés
Mentés Mégsem	

A "Saját adatok" menüpont alatt van lehetősége jelszavának módosítására. Szükséges megadni a belépéskor használt jelszót ("Régi jelszó") illetve az új jelszót és annak megerősítését ("Új jelszó" és "Új jelszó" ismét).

		Gyermekem adatai: Mérési azonosító: V252-Q998 Iskola: Minta Iskola Adatkezelési hozzájáruló nyilatkozat állapota:	Nem érkezett be	Nyilatkozat leto	itése	•
		Gyermek magamhoz rendelése: Mérési azonosító	Nyilatkozat letöltése		Iskola ahol tanul Keresés	
		Mentés Mégsem	Jelszó módo	osítás	Megváltoztatandó jelszó	
		Új jelszó Új jelszó ismét				.
•••	•••	Mentés Mégsem			Új jelszó és annak megerősítése	
	•	W SZÉCHENYI TERV	Nemzeti Fejlesztési Ögynökség www.sjesechenyters.gov.žu 86-66 458 438	MAGYARORSZÁG MEGÜJUL	A projekt zz Európai Utoló kimogatásánal, az Európa Szociilis Alap kirelinanszirozásával velésul meg.	

A fejléc "Gyermekváltás" gombjára kattintva tud újra választani, hogy melyik gyermekének a fittségi eredményeit szeretné megtekinteni a rendszerben. A gombra kattintva a belépés utáni képernyőre navigálja a szülőt a szoftver, ahol a már korábban ismert módon tud választani gyermekei közül.



5 Események

A főmenü "Események" fülére kattintva tájékozódhat gyermeke számára létrehozott fittségi események időpontjáról, helyszínéről és az azt szervező pedagógusról egyaránt.



	netfit	Gyermek:	kiraly anita (Kilépés) Saját adatok : joó áron (L945-C798) Gyermek váltás Segitség	
••	A NETFIT	ESEMÉNYEK	ÉRTÉKELÉSEK	•
		ESEMéNY ADATLAPJA		
	Aktív			
	Fittségi felmérés	Kötelező mérés		
	ldőszak:	2014.01.10 00:00 - 2014.04.10 00:00		
	Szervező intézmény	Minta Iskola		
	Szervező	Próba Ödön		
	VISSZA	maal Palasida Davidado waxaqaashayina gaba 6 da 49 49	A projek za Európi Uni Minopatisient, za Európi Scocilita Alay Urafinansztrotakient walawi meg.	

6 Értékelések

A főmenü "Értékelések" menüpontját választva a szoftverből lehívható riportokat és statisztikákat tekintheti meg. A regisztrált szülőnek legelőször választania szükséges, hogy egyéni szintű lekérdezéseket vagy a csoportos lekérdezéseket szeretné megtekinteni.

Egyéni szintű lekérdezések:

- Egyéni értékelőlapok
- Egyéni fejlődési diagram
- Egyéni zónaösszesítő

Csoportos lekérdezések:

- Országos szintű riport
- Regionális szintű riport
- Megyei szintű riport
- Iskola szintű riport
- Évfolyam szintű riport
- Osztály szintű riport



Csoportos lekérdezések

Amennyiben a regisztrált szülő a "Csoportos lekérdezések" kártyára kattint, megjelennek a lekérdezhető riportok szintjei. A megjelenő felületen a megfelelő kártyát kiválasztva továbbléphet a rendszerben.



6.1 Országos szintű lekérdezések

Országos szinten választhat, hogy melyik teszt országos statisztikáját szeretné megtekinteni, továbbá lehetősége nyílik az összes fittségi felmérés kiválasztására PDF formátumban, vagy a képernyőn megjelenítve.



6.1.1.1 Országos szintű lekérdezés – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre két oszlopban, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva tanulói életkoronkénti bontásban. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül a sávdiagram előtt.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, életkoronként, a minimum és maximum értékek, valamint az átlag és a szórás eredmények.



18. ábra Országos szintű zónaösszesítő lekérdezés képernyőre

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

6.1.1.2 Országos szintű lekérdezés – PDF

A PDF-es megjelenítés két szakaszból áll. Az első szakaszban a zóna eloszlás látható, nemenként és életkoronként csoportosítva, míg a másodikban az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban.

ne	okozott fej ejlesztés s gészségző	Lészám: 129 16 / 60 FA Letrzám: 2014/2015 Ina	, 69 L	Magyarország Iny
ORSZ	igos z	ÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZ	ERIN	
75570	SSZET			
Testtôme	n.index	(BMI: ka/m ²)		
restone	g-muex	FIOK		LÁNYOK
	Fó		Fő	
10 évesek	ι 1	100%	2	50% 50%
11 évesek	2	100%	4	100%
12 évesek	x 1	100%	6	100%
13 évesek	¢ 4	25% 25% 50%	4	100%
14 évesek	c 3	67% 33%	2	50% 50%
15 évesek	(O		1	100%
16 evesek	. 1	100%		
17 évések	2	50% 50%	2	50% 50%
104 64654	ek /	277 IAN 277 207	17	0376 2771 07
Testzsír s	zázalék	: (TZS %)		
		FIÚK		LÂNYOK
10 როგის	P0	100%	2	EAN- EAN-
11 évesek		50%		100%
12 évesek		10%	7	100%
13 évesek		67% 33%		67% 33%
14 évesek	. 3	67% 33%	2	100%
15 évesek	c 1	100%	1	100%
16 évesek	c 0		0	
17 évesek	c 2	50% 50%	1	100%
18+ éves	ek 7	14% 29% 29% 28%	16	50% 50%
AEROE	B FITTS	ÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL		
Állóképes	ségi ing	afutás (VO2max: ml/kg/min)		
		FIÚK		LÂNYOK
	Fő		Fő	
10 évesek	¢ 0		1	100%
11 évesek	< 3	100%	5	100%
12 évesek	¢ 2	50% 50%	7	14% 14% 72%
13 évesek	c 4	75% 25%	3	33% 67%
14 evesek	(1	100%	1	100%
15 evesex		100%		
10 evesek	2	50% 50%	3	100%
18+ áves	ek R	50% 13% 37%	16	31% 6% 63%
10+ eves	- O	13% 37%		0.7 0.7%

	-6									Magya	rország
ne	LΠ	IL I									All all and a second se
				Lét	szám: 129	fő / 60	Fiú, 69	Lány			
Fokos	tott feile	sztés szi	ikséges	Tan	év: 2014/	2015					
Fejler	iztés szü	ikséges	noegeo						- 1		
Egés	zségzóni	3									
ORSZÁG	os zó	NAŌS	SZESÍT	Ö VÁLAS:	TOTT	ANÉV	SZERIN	T			
TESTÖSS	ZETÉT	'EL ÉS	TÁPLÁ	LTSÁGI P	ROFIL						
Testtömeg-i	ndex (I	MI: kg	/m²)								
			FIÚK			LÁI	NYOK			ORSZÁG	
	Min.			Szórás	Min.			Szórás	FFSZ	😑 FSZ	🔰 🕘 EZ 🔵
10 évesek	19.02	19.02	19.02		13.98	20.8	17.39	4.82		1 fő - 34%	2 15 - 33%
11 évesek	20.8	20.8	20.8	0	18.04	20.8	20.11	1.38			6 15 - 100%
12 évesek	10.2	10.2	10.2		20.8	20.8	20.8	0			7 15 - 86%
13 évesek	17.78	27.89	24.59	4.74	16.65	20.8	19.22	1.88	2 16 - 24%	1 10 - 13%	5 10 - 63%
14 evesek	20.71	23.88	22.07	1.63	15.56	20.8	18.18	3.71		110 - 20%	4 10 - 60%
16 évesek	24.82	24.82	24.82		27.00	27.00	27.00			1 55 . 100%	
17 évesek	19.33	26.67	23	5.19	16.53	29.43	22.98	9.12		2 10 - 50%	2 15 - 25%
18+ évesek	17.58	47.34	27.66	10.55	18.65	35.71	24.26	4.1	3 fő - 13%	7 fő - 29%	14 fő - 50%
								Osszesen:	8 %	24 %	68 %
Testzsír szá:	zalék (rzs %)									
			FIÚK			LÁ	NYOK			ORSZÁG	
	Min.			Szórás	Min.			Szórás	FFSZ	😑 FSZ	EZ 🔰
10 évesek	9	9	9		2	23	12.5	14.85			3 fő - 67%
11 évesek	18	25	21.5	4.95	19	23	21.33	2.08		115-20%	4 15 - 80%
12 évesek	10	20	13.33	5.77	15	26	19.71	4.11			10 15 - 100%
13 évesek	15	32.5	21.03	9.93	21	32	25.33	5.86		210 • 33%	4 10 - 67%
15 évesek	20	20	20		40	40	40	1.41	1.65 - 50%	110.2010	1 65 - 50%
16 évesek											
17 évesek	15	50	32.5	24.75	25	25	25		1 fő - 33%		2 16 - 67%
18+ évesek	5	50	24.29	17.54	8	26	16.44	5.9	2 fő - 9%	2 fő - 9%	19 fő - 43%
	medi	21.761.1	ÓVÉDE	ssécu n	DOFIL			Osszesen:	7%	11 %	82 %
AEROB F	ILISEG	ALI) ופ	.OKEPE	SSEGI) P	ROFIL						
Allóképessé	gi ingat	futás (\	/O _{2max} :	ml/kg/min							
	_		FIÚK	_	_	LÁ	NYOK	_	-	ORSZÁG	_
	Min.			Szórás	Min.			Szórás	FFSZ	💛 FSZ	EZ 🖉
10 évesek					52.74	52.74	52.74				1 15 - 100%
11 évesek	43.07	68.49	55.85	12.71	40.7	77.97	56.42	15.97			8 15 - 100%
12 évesek	34.47	39.95	37.21	3.87	36.65	55.79	45.81	7.55	2 fő - 22%	2 fő • 22%	5 15 - 56%
13 évesek	30.31	38.83	35.74	3.96	34.29	46.42	42.25	6.89	4 16 - 57%	1 fő - 14%	2 16 - 29%
14 évesek	37.34	37.34	37.34		56.24	56.24	56.24		1 fő - 50%		1 10 - 50%
15 évesek	44.81	44.61	44.81								1 10 - 100%
10 evesek	31.06	51.54	41.1	14.48	38.84	53 29	44.65	7.63	1.65 - 2096		4 65 - 8056
18+ évesek	26.88	51.28	40.11	8.72	27.23	58.99	40.78	9.66	9 fő - 38%	2 fő - 8%	13 15 - 54%
		1	1.0018.8		2716.0			1	2.3-30%		
								Örrannan	20.00	0.00	61.96

6.2 Megyei szintű lekérdezések

Megyei szinten zónaösszesítő riport lekérdezésére van lehetőség. A térkép megfelelő megyéjére kattintva tudja kiválasztani a lehívandó riportot. A térkép alatti szövegdobozokból kiválasztható, hogy az adott megye melyik fittségi felmérésének a statisztikáját szeretné megtekinteni. Az "Összes kiválasztása" gombra kattintva tudja kijelölni az összes tesztet, amit lehívhat a rendszerből PDF formátumban és képernyőre egyaránt.



6.2.1.1 Megyei szintű lekérdezés – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, életkoronkénti bontásban, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye életkoronként.



A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

6.2.1.2 Megyei szintű lekérdezés – PDF

A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg lejjebb görgetve az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban életkoronként jeleníti meg a riport.





6.3 Régió szintű lekérdezések

Régió szinten zónaösszesítő riport lekérdezésére van lehetőség. A térkép megfelelő régiójára kattintva tudja kiválasztani a lehívandó riportot. A térkép alatti szövegdobozokból kiválasztható, hogy az adott régió melyik fittségi felmérésének a statisztikáját szeretné megtekinteni. Az "Összes kiválasztása" gombra kattintva tudja kijelölni az összes tesztet, amit lehívhat a rendszerből PDF formátumban és képernyőre egyaránt.



6.3.1.1 Régió szintű lekérdezés – képernyőre

A lekérdezés eredményenként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, életkoronkénti bontásban, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye életkoronként.



A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

6.3.1.2 Régió szintű lekérdezés– PDF

A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg lejjebb görgetve az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban életkoronként jeleníti meg a riport.



2	ł۴	iŀ.										
	ч			8	égió	-	ei-Duni	éntúl				
				L	étszám		8974 fő	5 / 9875 Fil	, 9099 Lány			
Feji Egé	szségzői	rükségei na	r r nuele	7	anév	1	014/201	15				
RÉGIÓS	ZÓNA	ÖS5Z	ESÍTŐ	VÁLASZT	OTT TA	NÉV S	ZERIN	т				
TESTÓS	SZETÉ	TEL É	S TAPL	ÁLTSÁGI	PROFIL	2						
esttömeg	index ((BMI: k	g/m ²)									
			FIÚK			LÁ	NYOK			,	RÉGIÓ	
	Man	Max	. Atlag	Szórás	Min		Atlag	Szórás	FFSZ		FSZ	EZ
0 évesek	13.81	26.88	18.41	3.61	12.6	26.78	18,24	3.48	4 16 + 79	6 12	18 - 20%	44 10 - 73%
1 évesek	9.52	42.21	19.31	4.25	7.64	\$7.46	19.32	4.17	173 tő - 105	6 313	15 - 17%	1305 tő + 73%
2 évesek	1.36	41.79	20.07	4.72	8.76	18.05	20.04	4.4	208 tó - 99	6 427	15 - 18%	1680 tó - 73%
3 évesek	1.42	46.54	20.56	4.75	7.37	14.69	21	4.49	215 fő - 99	6 402	15 - 17%	1799 15 - 74%
4 évesek	1.22	45.29	21.29	4.97	5.98	15.03	21.57	4.7	190 10 - 99	6 366	15 - 17%	1567 16 - 74%
5 évesek	5.4	46.04	21.81	4.9	6.04	19.66	21.99	4.64	180 fő - 99	5 271	15 - 15%	1417 15 - 76%
6 évesek	8.71	46.88	23.02	4.9	12.31	15.07	22.39	4.72	157 10 - 99	309	10 - 18%	123510 - 73%
/ evesex	1.59	42.75	23.12	4.39	15.00	10.30	22.43	4.36	74010 - 85	 315 	10 - 10%	1341 10 - 70%
TO + DAGREE	0.34	Levisa	1 43-94	4.04	Area 1	17.70	44.95	4.74	20410-37	9 304	14 - 17 16	2202101.793
								Összesen:	9.%	- 8	17 %	74.%
estzsír sz	ázalék	(TZS %	6)									
			FIÚK			LÁ	NYOK				REGIÓ	
	(Sec. 1)	Married Works	100	College.	COLUMN STATE	1110	1000	Collinger		-	107	ET.
	-			SAGAS	Contraction of the local division of the loc	Hida	1000	Sidnay	the second		T SL	
U evesek	5.2	34.7	18.76	8.9	3.8	37.5	19.94	8.55	5 10 + 97	6 12	10 · 20%	42 10 - 71%
2 duesek	2.2	40	10.52	0.0	2.4	40.0	22.7	0.02	143.66 - 25	6 400 6 500	64 . 3.4%	1465 16 - 69%
3 évesek	0	49.1	18.07	8.85	1	49.5	24.25	8.27	162 10 4 75	5 521	61. 73%	1587.15 - 20%
A duanak	0	44.1	17.25	8.67	4.9	47.9	26.25	2.75	171.65 - 85	5 AHS	65. 24%	1394 15 - 68%
5 évesek	0	44.9	15.95	8.18	5.5	50	27.79	7.85	163 16 - 95	6 395	15 - 22%	1225 10 - 69%
6 évesek	0	50	17.46	8.41	9.1	50	29.33	7.91	201 10 - 129	6 420	15-26%	1021 18 - 62%
7 évesek	1	44.1	17.57	8.34	4	50	29.93	8	197 tö - 119	6 438	15 - 25%	1114 15 - 64%
18+ évések	0	46.9	18.54	8.51	7.1	50	31.31	8.11	332 15 - 115	6 753	10 - 26%	1846 10 - 63%
								Osszesen:	9%	- 1	24.%	67 %
AEROB					PROFIL							
llóképesse	égi inga	afutás	(VO2ma	: ml/kg/m	iin)							
		3	FIÚK			LĂ	IYOK				REGIÓ	
	Min	Max	Atlag	Szőrás	Mit	Max.	Atlag	Szórás,	FFSZ	100	FSZ	EZ
0 Augustals	28 62	56.00	41.50	5.01	20.67	8.02	44.14	4.37	ALC: NO.	15	646 . 2765	40.64.7285
1 évezek	38.02	50.98	43.30	5.62	32.65	0.51	44.19	4.26	117.65 - 75	4 221	15 - 20%	1212 44 . 73%
2 évesek	31.43	87.66	44.42	6.74	31.36	84.5	42.37	5.84	247 15 + 125	6 390	15-19%	1395 15 - 695
2 évesek	30.53	90.54	44.63	6.62	30.71	7.37	41.58	5.21	372 15 . 179	6 397	15.18%	1432 15 . 65%
4 évesek	30.7	89.04	44.59	6.97	28.94	75.2	39.49	4.98	508 15 - 263	6 445	16 - 23%	1018 18 - 52%
5 évesek	28.75	71.42	45.38	7.28	27.9	9.25	38.8	5.13	51618 - 309	6 330	15-19%	872 16 - 51%
6 évesek	27.26	72.51	43.93	7.37	27.07	2.84	37.43	4.7	620 16 - 399	6 303	115 - 19%	667 fő - 42%
		00.05	44.17	9.17	25.76	5.58	36.72	6.26	773 15 - 465	6 281	16-17%	613 16 - 37%
7 évesek	26.28											

6.4 Iskola szintű lekérdezések

Iskola szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

Zónaösszesítő választott tanév szerint Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján



21. ábra Intézmény szintű lekérdezések

Az adott gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.

6.4.1 Iskola szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerint statisztikai lekérdezések



A lekérdezés összeállításánál tanév és tesztfeladatok adhatóak meg.

32. ábra Zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés összeállítása

A tanév mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt kategóriák és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenítésre kerülő kategória megnevezés mellett található jelölő gombbal.

Az "Összes kiválasztása" gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes tesztkategória tesztfeladatai.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

6.4.1.1 Iskola szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerint statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában életkoronként. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleg létszám és megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.



A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

6.4.1.2 Iskola szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg lejjebb görgetve az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban életkoronként jeleníti meg a riport.

	2 m.			OM Azonosító: 1	0000 / 1
	π	Iskola	Minta Iskola		
•	• •	Létszám	36 fő / 15 Fiú. 2	1 Lány	
Fokozott fejk	esztés szükséges			,	
Fejlesztés sz	rükséges	Tanév	2014/2015		
Egeszségzőr	na				
INTÉZMÉNYI Z	ÓNAÖSSZESÍTŐ V	ÁLASZTOTT TANÉ	/ SZERINT		
TESTŐSSZETÉ	TEL ÉS TÁPLÁLTSÁ	GI PROFIL			
Testtömen index ((BMI: ka/m ²)				
resconey-index (F	IÚK		LÁNYOK	
Fó			Fő		
10 évesek 0			0		
11 évesek 0			0		
12 évesek 0			0		
13 évesek 0			0		
14 évesek 0			0		
15 évesek 0			0		
16 évesek 0			0		
17 évesek 2	50%	50%	2	50% 5	0%
18+ évesek 7	29% 14%	29% 28%	17	65%	29% 6%
Testzsír százalék	(TZS %)				
EÁ		IUK	EÓ	LANYOK	
10 évesek 0			0		
11 évesek 0			0		
12 évesek 0			0		
13 évesek 0			0		
14 évesek 0			0		
15 évesek 0			0		
16 évesek 0			0		
17 évesek 2	50%	50%	1	100%	
18+ évesek 7	14% 29%	29% 28%	16	50% 5	0%
AEROB FITTSÉ	GI (ÁLLÓKÉPESSÉG	GI) PROFIL			
Állóképességi inga	afutás (VO _{2max} : ml/ko	g/min)			
	F	IÚK		LÁNYOK	
Fő			Fő		
10 évesek 0			0		
11 évesek 0			0		
12 évesek 0			0		
13 évesek 0			0		
14 évesek 0			0		
15 évesek 0			0		
16 évesek 0			0		
17 évesek 2	50%	50%	3	100%	
18+ évesek 8	50%	13% 37%	16 31%	6% 63%	1. Sec.



6.4.1.3 Iskola szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek szerinti statisztikai lekérdezések – képernyő

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában tanévenként. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleg létszám és megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.



6.4.1.4 Iskola szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg lejjebb görgetve az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban tanévenként jeleníti meg a riport.

netfit	Iskola Minta Iskola	OM Azonos	ító: 10000 / 1 Jagéletkor 18 Év	
Fokozott fejlesztés fejlesztés szűksége Egészségzőna	zülséges Létszám 36 fő / 15 Fi	ú, 21 Lány		
INTEZMENTI ZONA	SSZESITO OSSZES TANEV ALAPJ	AN		
TESTOSSZETETEL E	TAPLALTSAGI PROFIL			
Testtomeg-index (BMI: #	g/m=) FIÚK	LÁNYOK		
Fő		Fő		
2013/2014 0		0		
2014/2015 9 22%	22% 33% 23%	19 5% 58%	32% 5%	
Testzsír százalék (TZS *	.)			
	FIÚK	LÁNYOK		
Fő		Fő		
2013/2014 0		0		
2014/2015 9 11%	33% 27% 38%	17 97%	33%	
AEROB FITTSÉGI (Á	LŐKÉPESSÉGI) PROFIL			
Állóképességi ingafutás	(VO _{2max} : ml/kg/min)			
	FIÚK	LÂNYOK		
Fő		Fő		
2013/2014 0	100 100	10	600V	
2014/2015 10	30% 40%	19 20% 3%	09%	
VÁZIZOMZAT FITTS	ÉGI PROFIL			
Ütemezett hasizom (db)				
	FIÚK	LÁNYOK		
Fő		Fő		
2013/2014 0	87%	17 6% 0.6%		
2014/2015 10 20%	8078	17 <mark>978</mark> 998		
Törzsemelés (cm)				
	FIÚK	LÁNYOK		
Fő		Fő		
2013/2014 0	67% 33%	16 216	605	
2014/2013 3	0/10 331	10 3474	094	
Ütemezett fekvőtámasz	(db)			
	FIÚK	LÄNYOK		
Fő		Fő		
2013/2014 0	90%	20 100%		
TOTAL TO	20/1	100%		
Kézi szorítóerő (kg)				
	FIÚK	LÁNYOK		
Fő		Fő		
ava3/2014 U		×		

octfit		OM Azonosító: 10000 / 1
	iskola Minta Iskola	Átlagéletkor 18 Év
Fokozott feilesztés szüksénes		
Fejlesztés szükséges	Letszam 36 to / 15 Fiu, 21 Lany	
Egészségzőna		
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ	OSSZES TANÉV ALAPJAN	
TESTŐSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTS	SÁGI PROFIL	
Testtömeg-index (BMI: kg/m ²)	LARVOY	INTERNET
Min. Max. Atlag S	izórás Min. Max. Átlag Szórás	FFSZ FSZ EZ
2013/2014		
2014/2015 17.58 47.34 26.62 9	0.54 16.53 35.71 24.13 4.45	3 fő • 11% 9 fő • 32% 16 fő • 57%
Testzsír százalék (TZS %)		
FIÚK	LÂNYOK	INTÉZMÉNY
Min. Max. Allag S	szoras Min. Max. Adag Szoras	FSZ FSZ EZ
2014/2015 5 50 26.11 1	17.9 8 26 16.94 6.08	3 fő • 12% 2 fő • 8% 21 fő • 80%
AFROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESS	ÉGI) PROFIL	
Állóképességi ingafutás (VO _{2max} ; ml/	/kg/min)	
FIÚK	LÁNYOK	INTÉZMÉNY
Min. Max. Atlag S	izórás Min. Max. Átlag Szórás	🛑 FFSZ 🔶 FSZ 🌒 EZ
2013/2014 2014/2015 26.88 51.54 40.35 9	0.00 27.23 58.99 41.39 9.29	10 65 , 34% 2 65 , 7% 17 65 , 50%
	105 ETTES 50155 41155 5115	1010-0410 110-110 110-0010
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL		
Ütemezett hasizom (db)		
Min Max Átlan S	Zórás Min May Átlan Szórás	FSZ FSZ
2013/2014		
2014/2015 1 88 50.5 25	5.27 16 75 40.88 16.47	3 15 - 11% 24 15 - 89%
Törzsemelés (cm)		
FIÚK	LÁNYOK	INTÉZMÉNY
Min. Max. Atlag S	izórás Min. Max. Átlag Szórás	🗧 🔴 FSZ 👋 EZ
2013/2014 2014/2015 1 30 17.11 9	0.27 7 30 22.75 6.52	11 15 - 44% 14 15 - 56%
· · · ·		
Utemezett fekvőtámasz (db)	LÁNYOK	INTE7 MÉNY
Min. Max. Atlag S	izórás Min. Max. Átlag Szórás	FSZ CEZ
2013/2014		
2014/2015 10 80 48.2 2	2.58 10 66 27.25 16.44	1 15 - 3% 29 15 - 97%
Kézi szoritóerő (kg)		
FIÚK	LÂNYOK	INTÉZMÉNY
Min. Max. Atlag S	izórás Min. Max. Átlag Szórás	🚽 FSZ 🛛 🔍 EZ
2013/2014		
2013/2014 2014/2015 1.5 54.5 29.55 10	6.96 12 74.5 45.63 21.02	11 fő · 44% 14 fő - 56%

6.5 Évfolyam szintű lekérdezések

Évfolyam szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

Zónaösszesítő választott tanév szerint Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján



A megfelelő gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.

6.5.1 Évfolyam szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanévek szerinti statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév, évfolyam és tesztfeladatok adhatóak meg.



46. ábra Keresztmetszeti lekérdezés összeállítása

A tanév és az évfolyam mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt kategóriák és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenítésre kerülő kategória megnevezés mellett található jelölő gombbal.

Az "Összes kiválasztása" gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes tesztkategória tesztfeladatai.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

6.5.1.1 Évfolyam szintű lekérdezés –Zónaösszesítő választott tanévek szerinti statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában életkoronként. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.

	netfit	kiraly anita <mark>Kliépés Saját adatok</mark> Gyermek: joó áron (L945-C798) <mark>Gyermek vältás</mark> Segítsép	
••	A NETFIT ESEMÉNYEK	ÉRTÉKELÉSEK	
	Évfolyam zónaösszesítő választol	tt tanév szerint	
	Évfolyam: 9	Átlagéletkor: 18	
	Létszám: 22 (fiú: 11, lány: 11)	2014/2015 tanév	
	TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	Testtömeg-index (BMI: kg/m ²)		
	Fő	33% 23%	****
	Lânyok: 12 75%	17% 8%	
	FIÚK LÁNYOK	ÉVFOLYAM	* <u>1.1.1</u>
	Min Max Átlag Szórás Min Max Átlag Sz 17.58 47.34 26.62 9.54 18.65 35.71 24.13 4	órás FSZ FSZ EZ .46 3 fö - 14% 5 fö - 24% 13 fö - 62%	
	Testzsír százalék (TZS %)		·
	Fo Fiúlic 9 11% 33%	22% 34%	
	Lányok: 13 54%	46%	
	FIÚK LÁNYOK	ÉVFOLYAM	
••*	Min Max Átlag Szórás Min Max Átlag Sz 5 50 2611 17.9 8 26 16 5	órás FFSZ FSZ EZ 94 3 fő - 14% 2 fő - 9% 17 fő - 77%	
	AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL		
	Állóképességi ingafutás (VO _{2max} : ml/kg/min)		
	Flúik: 9 56%	11% 33%	
	Länyok: 11 36% 9%	55%	
	FIÚK LÁNYOK	ÉVFOLYAM	
	Min Max Allag Szórás Min Max Allag Sz 26.88 51.54 39.51 9.22 27.23 54.97 38.26 10	zoras FFSZ FSZ EZ 8.07 9 fő - 45% 2 fő - 10% 9 fő - 45%	

57. ábra Évfolyam szintű zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés - képernyőre

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

6.5.1.2 Évfolyam szintű lekérdezés –Zónaösszesítő választott tanévek szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg mellette az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban tanévenként jeleníti meg a riport.



6.5.1.3 Évfolyam szintű lekérdezés –Zónaösszesítő eddigi tanévek szerinti statisztikai lekérdezések – képernyő

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában tanévenként. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.



6.5.1.4 Évfolyam szintű lekérdezés –Zónaösszesítő eddigi tanévek szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg lejjebb görgetve az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban tanévenként jeleníti meg a riport.

				OM Arcone \$4, 10000 / 1
	tht	EVFOLYAM 9		Átlagéletkor 18 Év
		Iskola Minta Iskola		
Fo	kozott fejlesztés szükséges Jasztés szükséges	Létszám 22 fő / 11 F	iú, 11 Lány	
Eg	észségzőna			
INTÉZI	IÉNYI ZÓNAÖSSZESÍ	TŐ ÖSSZES TANÉV ALAP	JÁN	
TESTŐ	SSZETÉTEL ÉS TÁPLÁI	LTSÁGI PROFIL		
Testtömer	j-index (BMI: kg/m²)	TION		LANYON
	Fő	FIGE	Fő	DANTOK
2013/2014	0		0	
2014/2015	9 44%	33% 22%	12	75% 17% 8%
Testzsír s	zázalék (TZS %)			
	F 4	FIÚK	54	LÁNYOK
2013/2014	0		0	
2014/2015	9 44%	22% 33%	13	100%
AFROR	EITTSÉGL (ÁLLÓKÉPE	SSÉGI) PROFIL		
Állóképes	ségi ingafutás (VO _{2max} :	ml/kg/min)		
		FIÚK		LÂNYOK
2013/2014	F6 0		F6 0	
2014/2015	9 33% 119	<mark>%</mark> 56%	11	55% 9% 36%
NATIT	MANT FITTEÉCI DOO	1511		
Otemezett	t hasizom (db)			
		FIÚK		LÁNYOK
2012/2014	Fő		Fő	
2014/2015	10 80	% 20%	12	92% 8%
Törzseme	lés (cm)	RIÚM		LANYON
	Fő	FIOR	Fő	LANTOK
2013/2014	0		0	
2014/2015	9 33%	67%	12	67% 33%
Ütemezett	t fekvőtámasz (db)			
	84	FIÚK	54	LÂNYOK
2013/2014	0		0	
2014/2015	9	89% 11%	12	100%
Kézi szori	tóerő (ka)			
		FIÚK		LÁNYOK
2012/2014	Fő		Fő	
2013/2014	v		×	

2
٤.
OM Azonosító: 10000 / 1
EVFOLYAM 9 Attagétetion 18 Év
🕒 😐 Iskola Minta Iskola
Folozott fejlesztés szükséges Létszám 22 fő / 11 Fiú, 11 Lány
Egészségzőna
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN
TESTŐSSZETÉTEL ÉS TÁPLALTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m ²)
FIDK LANYOK EVFOLYAM
2013/2014
2014/2015 17.58 47.34 26.62 9.54 18.65 35.71 24.13 4.46 315-10% 515-24% 1315-52%
Testzsír százalék (TZS %)
FIÚK LÁNYOK ÉVFOLYAM
2013/2014
2014/2015 5 50 26.11 17.9 8 26 16 5.94 3 to -14% 2 to -9% 17 to -41%
AEROB FITTSÉGI (ALLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO _{2max} : ml/kg/min)
FIDIK LÁNYOK EVFOLYAM
2013/2014
2014/2015 26.88 51.54 39.51 9.22 27.23 54.97 38.26 8.07 916-45% 216-10% 916-45%
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)
Min. Max. Atlag Szórias Min. Max. Atlag Szórias == FSZ == EZ
2013/2014
2014/2015 1 88 50.5 25.27 16 75 43.42 18.02 3 10 - 14% 19 10 - 80%
Törzsemelés (cm)
Min. Max. Atlag Szórias Min. Max. Atlag Szórias — PSZ — EZ
2013/2014
2014/2015 1 30 17.11 9.27 7 30 22.75 7.1 10 10 - 40% 11 10 - 52%
Ütemezett fekvőtámasz (db)
PIUK LANYOK EVFOLYAM

6.6 Osztály szintű lekérdezések

Osztály szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő választott tanév szerint
- Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján



A megfelelő gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.

6.6.1 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések



A lekérdezés összeállításánál tanév, osztály és tesztfeladatok adhatóak meg.

A tanév és az évfolyam mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt kategóriák és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenítésre kerülő kategória megnevezés mellett található jelölő gombbal.

Az "Összes kiválasztása" gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes tesztkategória tesztfeladatai.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

6.6.1.1 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában életkoronként. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

	netfit	Gyermeð	kiraly anita (Kiépés) Saját adatok I: joó áron (L945-C798) (Gyermek váltás Segitsép	
••	A NETFIT	ESEMÉNYEK	ÉRTÉKELÉSEK	
	Osz	tály zónaösszesítő választott tanév sze	erint	
	Évfolyam: 9	Osztály: b	Átlagéletkor: 18	
	Létszám: 10 (fiú: 5, lány: 5)		2014/2015 tanév	
	TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTS/	GI PROFIL		·
	Testtömeg-index (BMI: kg/m²) Fő Fiúlic: 0			
	Lányok: 2	100%		
	FIÜK Min Max Átlag Szórás	LÁNYOK Min Max Átlag Szórás 24.44 24.92 24.68 0.34	ÉVFOLYAM FFSZ FSZ EZ 0 fö - 0% 0 fö - 0% 2 fö - 100%	
	Testzsír százalék (TZS%) Fő Flük: 0	Enal	50%	N EL 2
	FIÚK Min Max Állag Szórás	LÁNYOK Min Max Átlag Szórás 16 25 21 7.07	ÉVFOLYAM FFSZ FSZ EZ 0 f0 - 0% 0 f5 - 0% 2 f6 - 100%	
	AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉ Állóképességi ingafutás (VO _{2max} : mi/kg/m Fő Fiúl: 0 Lányok: 1	SIJ PROFIL n) 100%		
	FIŮK Min Max Átlag Szórás	LÁNYOK Min Max Átlag Szórás 38.95 38.95 38.95	ÉVFOLYAM FFSZ FSZ EZ 0 fö - 0% 0 fö - 0% 1 fö - 100%	

6.6.1.2 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg mellette az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban tanévenként jeleníti meg a riport.



6.6.2 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján statisztikai lekérdezések - képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában tanévenként. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.



84. ábra Osztály szintű zónaösszesítő eddigi tanévek alapján történő lekérdezés - képernyőre

6.6.2.1 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg lejjebb görgetve az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban tanévenként jeleníti meg a riport.

00	-Fit			ON ALONOSICO.	3/301/1
		Exfoluent 6		Átlan	Alathor 12 Fu
		Cartilla a		Auby	LE LV
	•••	uształy a	di Ténesles Milités Álk	alfaas kkala	
Fok	zott feilesztés szüksé	oes Exola Cega	idi Tancsics Mihaly Alt	alanos Iskola	
Feb	esztés szűkséges	Pedaologist Lung	al Aniká		
Eof	szségzőna	Látszám 24.fő	/ 12 Eiú 12 Lány		
		CCCCCC E4 10	/ XE FID, XE CONY		
OSZTAL	Y ZÓNAÖSSZES	ITŐ ÖSSZES TANÉV AL	APJÁN		
TESTÓS	SZETÉTEL ÉS TÁ	PLÁLTSÁGI PROFIL			
'esttömeg-	index (BMI: kg/m²)			
		FIÜK		LÂNYOK	
	Fő		Fő		
014/2015	12	57% 25%	8% 12 8%	75%	17%
'estzsír sz	ázalék (TZS %)				
		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő		
2014/2015	12 8% 33%	59%	12 8%	67%	25%
llóképess	igi ingafutás (VO ₂	max: ml/kg/min)			
		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő	FIÚK	Fő	LÂNYOK	
2014/2015	Fő 12 8% 17%	FIÜK 75%	Fő 12 6%	LÂNYOK	42%
2014/2015	Fő 12 17%	FIÜK 75%	Fő 12 8%	LÂNYOK	42%
2014/2015 VÁZIZO	Fő 12 2% 17%	FIÜK 75% PROFIL	Fő 12 8%	LÂNYOK	42%
2014/2015 VÁZIZO	Pő 12 <mark>IX 17% </mark> MZAT FITTSÉGI	FIOK 75% PROFIL	Fő 12 FK	LÂNYOK	42%
2014/2015 VÁZIZO Dtemezett	Fő 12 55 17% MZAT FITTSÉGI hasizom (db)	FIÜK 75% PROFIL	Fő 12	LÂNYOK	42%
2014/2015 VÁZIZO Otemezett	Fő 12 17% MZAT FITTSÉGI hasizom (db)	FIOK 75% PROFIL FIOK	Fő 12	LÂNYOK	42%
VÁZIZO VÁZIZO	Fő 12 17% MZAT FITTSÉGI hasizom (db) Fő	FIOK 75% PROFIL FIOK	Fő 12 PN Fő	LÂNYOK	42%
2014/2015 VÁZIZO Itemezett 2014/2015	Fő 12 PL 17% MZAT FITTSÉGI hasizom (db) Fő 12 PN	FIUK 75% PROFIL FIÜK 92%	Fő 12 Př.	LÂNYOK 50% 2000 LÂNYOK 100%	42%
2014/2015 VÁZIZO Itemezett 2014/2015	Fő 12 17% MZAT FITTSÉGI hasizom (db) Fő 12 19%	FIOK 75% PROFIL FIOK 92%	P6 12 P6 12	LÂNYOK 50% LÂNYOK 100%	42%
2014/2015 VÁZIZO Itemezett 2014/2015	Fő 12 17% MZAT FITTSÉGI hasizom (db) Fő 12 0%	FIOK 75% PROFIL FIOK 92%	P6 12 P6 12	LÂNYOK 50% LÂNYOK 100%	42%
2014/2015 VAZIZO)temezett 2014/2015 'örzsemek	Fő 12 17% MZAT FITTSÉGI hasizom (db) Fő 12 8%	FIUK 75% PROFIL FIUK 92%	Fő 12 M Fő 12	LÂNYOK	42%
2014/2015 VÁZIZO Demezett 2014/2015 Förzsemek	Fő 12 PS 17% MZAT FITTSÉGI hasizom (db) Fő 12 PS is (cm) Fő	PIDK 75% PROFIL PIDK 92% PIDK	P6 12 P6 12 P6	LÂNYOK	42%
014/2015 VA2/20 Itemezett 1014/2015 örzsemek	Fő 12 10 17% MZAT FITTSÉGI MZAT FITTSÉGI 12 19% 13 19% 14 15 17 17 17 17 17 17 17 17	РЮК 75% РАОГЛЦ РЮК 92% РЮК 67%	P6 12 P6 12 P6	LÂNYOK 50% LÂNYOK LÂNYOK 50%	42%
2014/2015 VÁZIZO Dtemezett 2014/2015 Förzsemek 2014/2015	Fő 12 93 17% MZAT FITTSÉGI hasizom (db) Fő is (cm) Fő 12 33%	РЮК 75% РЙО FIL РЙОК 92% РЮС 67%	P6 12 35 12 12 12 12 12	LÂNYOK 50% LÂNYOK LÂNYOK LÂNYOK	42%
2014/2015 VÁZIZO)temezett 2014/2015 'örzsemek 2014/2015	Fő 12 27 17% MZAT FITTSÉGÍ hastrom (db) Fő 12 2% is (cm) Fő 12 33%	нок 755 РАОЛИ Нок 92% РЮК 67%	F6 12 F6 12 12	LÂNYOK 50% LÂNYOK LÂNYOK S0%	42%
2014/2015 VÁZI20 Itemezett 2014/2015 Törzsemek 2014/2015	Fő 12 201 17% MZAT FITTSÉGI hasizom (db) Fő 12 2% Fő 12 33% Fekvőtámasz (db)	PIDK 75% PROFIL PIDK 92% FIDK 67%	P6 12 P6 12 P6 12	LANYOK 50% LANYOK 100% LANYOK 50%	42%
2014/2015 VÁZIZO Demezett 2014/2015 Förzsemek 2014/2015 Demezett	Fő 12 27 17% MZAT FITTSÉGI haskom (db) Fő 12 2% is (cm) Fő 12 33% Fekvőtámasz (db)	PIOK 75% 75% 710K 75% 710K 75%	P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6	LANYOK 30% LANYOK 100% LANYOK S0%	42%
2014/2015 VAZIZO Demezett 2014/2015 'örzsemele 2014/2015 Itemezett	Fő 12 12 17% hasizom (db) Fő 12 19% 12 19% 12 19% 12 33% Fő Fő Fő Fő 12 33%	РЮК 75% РЮС ИЦ 970К 97% РЮК 97%	P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6	LANYOK 50% LANYOK LANYOK LANYOK	42%
2014/2015 VÁZIZO Demezett 2014/2015 1014/2015 Itemezett 1014/2015	Fő 12 175 MZAT FITTSÉGI hasizom (db) Fő 12 175 12 375 Fő 12 375 Fő 12 375 Fő 12 375	нок 73% РАСУГІ. НОК 90% НОК 90%	 P6 P6 12 P6 <	LANYOK 50% LANYOK LANYOK 50% LANYOK 50%	42%
2014/2015 VAZ/20 Demezett 2014/2015 2014/2015 Demezett 2014/2015	Fő 12 13% MZAT FITTSEGT hasizom (db) Fő 12 9% 13% Fő 12 33% Fé 12 33% Fé 12 33%	100. 73% 91071L 7106. 7106. 7106.	P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 P6 12 P6 P6 P6 P6 P6 P6 P6 P6 P6 P6	LAHYOK 50% LAHYOK LAHYOK LAHYOK LAHYOK	42%
2014/2015 VÁZIZO Itemezett 2014/2015 Grzsemek 2014/2015 Itemezett 2014/2015 Cézi szoritu	Pő 12 175 MZAT FITTSC(1) Assizon (db) Pő 12 175 Pő 12 33% Pé Pő 12 33% Pé Pő 12 33% Pé Pő 12 33%	нок 73% РАСЛЬ нок 93% РОК 97%	P6 12 P6 12 P6 12 12 P6 12 12	LANYOK 50% LANYOK LANYOK LANYOK S0% LANYOK	42% 50%
2014/2015 VAZ (20)temezett 2014/2015 'örzsemele 2014/2015 (tex szorib	Pő 12 25 17% MZAT FITTSCG MZAT FITTSCG MZAT FITTSCG 12 25% 12 25% 12 33% 12 33% 12 33% 12 33% 13 35% 13 35% 	нок <u>73%</u> 970 / 14 100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100 / 100 /	P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6	LAHYOK 30% LAHYOK 100% LAHYOK 50% LAHYOK	42% 50%
2014/2015 VAZIZO Demezett 2014/2015 Sorzsemele 2014/2015 Demezett 2014/2015 Sci szorth	Pő 12 55 17% MZAT PITTSCGI MZAT PITTSCGI 12 55 12 55 1	нок 29% 94.07.L 90% 90% 90% 90%	P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6	LAHYOK 30% LAHYOK LAHYOK LAHYOK S0% LAHYOK	42%
2014/2015 VAZI2O Demezett 2014/2015 Grzsemek 2014/2015 Demezett 2014/2015 Cézi szorih 2014/2015	Pé 22 MART PTTTS (C) MARTAN PTTTS (C) MARTAN PTTTS (C) Pé 12 MARTAN PTTTS (C) Pé 12 MARTAN PTTTS (C) Pé 12 MARTAN PTTTS (C) Pé 12 MARTAN PTTTS (C) Pé 13 MARTAN PTTTS (C) Pé 14 MARTAN PTTTS (C) Pé 15 MARTAN PTTTS (C) Pé 16 MARTAN PTTTS (C) Pé 17 MARTAN PTTTS (C) Pé	нок 73% 930/11. нок 93% лок 700к 700к 73%	P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 P6 12 P6 P6 12 P6 P6 P6 P6 P6 P6 P6 P6 P6 P6	LAHYOK 50% LAHYOK LAHYOK 50% LAHYOK LAHYOK LAHYOK	42% 50%
2014/2015 VAZIZO Demezett 2014/2015 3'örzsemele 2014/2015 2014/2015 2014/2015	P0 2.0 3.7% 4.2% V2/AT FITTGCI 3.2% 5.2% 5.2% V2/AT FITTGCI 3.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2% 5.2%	нок 73% 9коли 10к 90% 10к 90% 90% 70к 70к 70%	P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 12 P6 P6 12 P6 P6 P6 P6 P6 P6 P6 P6 P6 P6	LAHYOK 50% LAHYOK 100% LAHYOK 50% LAHYOK 50% LAHYOK 50% 50% 50% 50% 50% 50% 50% 50%	42%
VAZIZO VAZIZO Demezett 2014/2015 Grzsemek 2014/2015 Cézi szorih 2014/2015 Lézi szorih 2014/2015	Pé 12 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	нок 73% 91071L нок 33% нок 90% нок 90% 23%	P6 12 P6 12 P6 12 12 12 P6 12 P6	LANYOK 30% 20% LANYOK 50% 20% LANYOK 50% 20%	42%
VÁZIZO VÁZIZO Demezett 2014/2015 "örzsemele 1014/2015 tézi szorib 1014/2015 tézi szorib	Pů 12 m 17% 12 m 17% 14 m 17% 15 m 17% 16 m 17% 17 m 17% 17 m 17% 18 m 17% 18 m 17%	нок 13% 910710 100 100 100 100 100 100 100	P6 12 10 15 10 10 12 12 12 12 12 12 12 12	LAHYOK 50% 200 LAHYOK LAHYOK 50% 200 LAHYOK 50% 200 LAHYOK	42%

					OM Azonosító: 37301 / 1
ne	כרונ	Évfolyam Osztáły Iskola	6 a Ceglédi Táncsics	Mihály Álta	Átlagéletkor 12 Év
Fol Fol Egi	ozott fejlesztés szükséges esztés szükséges iszségzőna	Pedagógu Létszám	s Lugosi Anikó 24 fő / 12 Fiú, 12	! Lány	
OSZTA	Y ZÓNAÖSSZESÍTŐ Ö	SSZES TANÉ	V ALAPJÁN		
TESTŐS	SZETÉTEL ÉS TÁPLÁLI	rsági profi	L		
Testtömeg	-index (BMI: kg/m ²)				
	Min. Max. Átlan	Szórás Mi	n. Max. Átlao	Szórás	FFSZ FSZ FSZ
2014/2015	16.3 27.85 21.04	3.54 15.2	3 24.96 19.62	2.92	1 fő - 4% 5 fő - 21% 18 fő - 75%
Testzsír sz	ázalék (TZS %)				
	FIÚK Min Max Átlan	Sudde Mi	LÁNYOK Max Átlan	Sadele	ÉVFOLYAM
2014/2015	6.4 29.6 22.74	7.04 9.6	34.2 22.13	7.24	0 fő - 0% 10 fő - 42% 14 fő - 58%
AEROB	FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPES	SÉGI) PROFI	L		
Állóképess	égi ingafutás (VO _{2max} : m	l/kg/min)			
	FIÚK		LÁNYOK	Calific	ÉVFOLYAM
2014/2015	37.43 49.79 43.96	3.9 34.9	5 52.36 39.93	4.5	2 fő - 8% 8 fő - 33% 14 fő - 59%
VÁZIZO	MZAT FITTSÉGI PROF	IL.			
Ütemezett	hasizom (db)				
	FIÚK Min Mar Átlan	Sadele M	LÁNYOK Max Állan	Salete	ÉVFOLYAM
2014/2015	12 80 64.5	22.71 24	80 45.17	18.94	1.15 - 4% 23.15 - 96%
Törzsemei	és (cm)				
	FIÚK		LÂNYOK	Cadada	ÉVFOLYAM
2014/2015	19 30 24.04	3.5 16.5	28 22.63	3.05	10 16 - 42% 14 15 - 58%
Ütemezett	fekvőtámasz (db)				
	FIÚK		LÁNYOK	Contration	ÉVFOLYAM
2014/2015	6 40 20.17	10.16 4	16 8.58	3.8	7 15 - 29% 17 15 - 71%
Kézi szorít	óerő (kg)				
	FIÚK		LÁNYOK	Contration	ÉVFOLYAM
2014/2015	Min. Max. Adag 15.65 35.45 24.94	6.22 13.4	п. мах Atlag 31.35 22.21	5.9	4 15 - 17% 20 15 - 83%
Helyből táv	olugrás (cm)				
	FIÚK		LÁNYOK	Caluta	ÉVFOLYAM
2014/2015	124 196 170.17	19.28 110	209 142.83	25.87	5 15 - 21% 19 15 - 79%
					3

6.7 Egyéni szintű lekérdezés

Az egyéni riportok esetében az alábbi lekérdezésekre van lehetőség:

- Egyéni értékelő lap
- Fejlődési diagram
- Zónaösszesítők eddigi tanévek alapján

Az egyes lekérdezések kijelölése és a további szűrési feltételei a megfelelő gombot kiválasztva érhetőekel.

netfit		Lugosi Anikó <mark>Kilépés Saját adatok</mark> Gyernek: (X288-D231) <mark>Segitség</mark>	
 A NETFIT	ESEMÉNYEK EGYÉNI SZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK	ÊRTÊKELÊSEK	
Ettékelő lapok	Fejődési diagramok	Zónaoszesító	

77. ábra: Egyéni szintű lekérdezés kiválasztása

6.7.1 Egyéni szintű lekérdezés – Egyéni értékelő lap

Az egyéni értékelőlap diákonkénti kimutatást és értékelést készít, az adott tanévre vonatkozó legutolsó illetve az azt megelőző mérés alapján. Első lépésként a diák kiválasztása szükséges, melyhez tanév és osztály megadását követően lehet eljutni.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre illetve PDF kimenetben, illetve kiválasztható, hogy a tanulói vagy a szülői kimutatás kerüljön-e legenerálásra.



6.7.1.1 Egyéni szintű lekérdezés – Tanulói és szülői egyéni értékelő lap – Tanulói képernyőre

A kimutatás eredménye tesztenként készít összehasonlítást a két mérés eredménye között. Megjelenítésre kerülnek az egyes tesztekre vonatkozó zónahatárok, valamint a mért értékek alapján az eredmény csíkok. Az egyes tesztek mellett, az adminban megadott szabályzat alapján, megjelenítésre kerülnek az adott eredménynek megfelelő értékelési szövegblokkok.



89. ábra: Diák egyéni értékelő lap - képernyőre

6.7.1.2 Egyéni szintű lekérdezés – Tanulói és szülői riport – Tanulói PDF

ootfit				A587-Q336				
NELHL	ÉVFOLYAM	9	Osztály a	Szül.dátum 1995.11.01				
•••	Iskola	Pécsi Tudománye Szakközépiskola	gyetem Babits Mi	hály Gyakorló Gimnázium és				
Fokozott fejlesztés szükséges	Pedagógus	Próba Ödön						
Fejlesztés szükséges		Mérési időpont	Testmagasság	Testtömeg				
Egészségzóna	legutóbbi	2015.01.15	178 cm	98 kg				
	jelenlegi	2015.01.26	178 cm	87 kg				
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTS	5ÁGI PRO	FIL						
Testtömeg-index (BMI: kg/m ²)								
jelenlegi	27.46	Bár a BMI (testtö	megindex) értéked a	feilesztés szükséges zónába esik, a				
legutóbbi	30.93	testzsírszázalék értéked alapján a testösszetételed egészséges. A ma						
Nagyon sovány		miatt lehetsége	s, amely egészsé	gügyi szempontból kedvező. Az				
Testzsír százalék (TZS %)		egészséges testösszetétel fenntartásához fontos, hogy mozogj sokal minden nap és sportoli hetente legalább 3x! Minél kevesebb időt tölts a TV						
jelenlegi	15.0	számítógép előtt egészségesen!	lyett sok vizet igyál, és táplálkozz					
legutóbbi	32.0							
Nagyon sovány								
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESS	ÉGI) PRO	FIL						
Állóképességi ingafutás (vo _{2max} : ml/kg/m	in)	Gratulálunk! Az a	erob kapacitás érték	ed, amely az állóképességed jellemzi				
jelenlegi	44	az egészséges fit	tségi zónába esik. A	megfelelő szintű aerob kapacitás (a				
20 méteres 15 méteres	(56 táv)	megelőzése, illetv	tartása szempontjából. Törekedj arra,					
	20	hogy rendszeres kitartást igénylő	, mindennap legal állóképességet feiles	lább 60-90 perces testmozgással, sztő tevékenységekkel (pl. gyaloglás				
legutóbbi server server	(16 táv)	kocogás, futás, k	, sportjátékok, tánc) tartsd fenn és					
20 méteres 15 méteres		fejleszd tovább a f	httsegi allapotod!					
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL								
Ütemezett hasizom (db)		Gratulálunki Az ü	itemezett hasizom	és a törzsemelés teszthen nyújtott				
jelenlegi	56	teljesítményeid eg	yaránt az egészség	es fittségi zónába esnek. A has- és a				
	4	testtartás kiala	eleio ereje és erőálló kításában, fenntar	kepessege elengedhetetlen a helyes tásában és a gerincproblémák				
Törzsemelés (cm)	-	megelőzésében. optimális fittségi a	Végezz rendszeres állapot megtartása	sen törzserősítő gyakorlatokat az feilesztése érdekében. Nagyon figyeli				
		a helyes kivitelez	ésre és kerüld az á	irtalmas gyakorlatokat! Ha kérdésed				
jelenlegi	25.0	gyógytestnevelőh	öz!	ioz, vagy na aikaimad ádódik a				
legutóbbi	10.0							



6.7.1.3 Egyéni szintű lekérdezés – Tanulói és szülői riport – Szülői képernyőre

A kimutatás eredménye tesztenként készít összehasonlítást a két mérés eredménye között. Megjelenítésre kerülnek az egyes tesztekre vonatkozó zónahatárok, valamint a mért értékek alapján az eredmény csíkok. Az egyes tesztek mellett, az adminban megadott szabályzat alapján, megjelenítésre kerülnek az adott eredménynek megfelelő értékelési szövegblokkok.



81. ábra Szülői riport - Képernyőre

6.7.1.4 Egyéni szintű lekérdezés – Tanulói és szülői riport – Szülői PDF

oolfit				A587-Q336
	ÉVFOLYAM	9	Osztály a	Szül.dátum 1995.11.01
• • •	Iskola	Pécsi Tudománye Szakközépiskola	gyetem Babits Mih	ály Gyakorló Gimnázium és
Fokozott fejlesztés szükséges	Pedagógus	Próba Ödön		
Fejlesztés szükséges		Mérési időpont	Testmagasság	Testtömeg
Egészségzóna	legutóbbi	2015.01.15	140 cm	60 kg
	jelenlegi	2015.01.26	178 cm	87 kg

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Gyermeke BMI (testtömegindex) értéke a fejlesztés szükséges zónába esik, míg testzsírszázalék értéke alapján testösszetétele az egészséges zónába esik. A magas BMI érték a testmagassághoz viszonyított nagyobb csont- és izomtömeg miatt lehetséges, amely egészségügyi szempontból kedvező. Ilyen eredmény mellett is fontos a mindennapi fizikia aktivitás, és a heti legalább 3x végzett sportolás. A mozgásmennyiség növelése mellett fontos, hogy odafigyeljen gyermeke egészséges, változatos táplálkozására és a TV, számítógép előtt töltött idő csökkentésére.

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Gratulálunk gyermeke aerob kapacitás (szervezet oxigénfelvevő képessége) értékéhez - a 20 (15) méteres állóképességi ingafutás teszt alapján becsült értéket -, amely az egészséges fittségi zónába esik. Ezen állapot fenntartása továbbra is fontos, mivel a megfelelő szintű aerob kapacitás betegség megelező, kockázat csökkentő szereppel bír. Ennek érdekében gyermeke továbbra is mozogjon napi 60-90 percet (úszás, futás, kerékpározás, sportjátékok, tánc).

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Gratulálunk gyermeke eredményéhez. Mind az ütemezett hasizom, mind a törzsemelés tesztben nyújtott teljesítményével az egészséges fittésgi zónába került. A has- és a hátizomzat megfelelő ereje és erőállőképessége elengedhetetlen a helyes testtartás kialakításában, fenntartásában és a gerincproblémák megelőzésében. Továbbra is ajánlott, hogy gyermeke rendszeresen végezzen törzserősítő gyakorlatokat. A gyakorlatok végése közben figyelni kell a helyes kivitelezésre és az ártalmas gyakorlatok elkerűlése. Gyermeke testnevelő/gyógytestnevelő tanára szívesen segít Önnek és gyermekének a különböző gyakorlatok összeállításában és a helyes végrehajtás elsajátításában.

Gratulálunk gyermeke teljesítményéhez! Mind az ütemezett fekvőtámasz tesztben, mind a kézi zsortkóerő mérésében elért eredméynei alapján az egészséges fittségi zónába került. A megfelelő felső test erő és erőállóképesség elengedhetetlen az egészséghez. Ennek érdekében fontos, hogy gyermeke továbbra is végezzen otthon heti 2-3 alkalommal a speciálisan a felső test erejét, erőállóképességét fejlesztő gyakorlatokat. A gyakorlatok végrehajtásánál szem előt kell tartani a helyes kivitelezést, és mellőzni kell a káros/ártalmas gyakorlatokat.

Gratulálunk gyermeke a helyből távolugrás tesztben eredménye alapján az egészséges fittségi zónába esik. A láb robbanékony ereje fontos szerepet játszik a legtöbb sportmozgás megfelelő kivitelezésében, valamint a csontegészség megtartásában. Fontos lenne, hogy gyermeke továbbra is rendszeresen végezzen lábizomerősítő, ugró- és szökdelő gyakorlatokat.

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Gyermeke hajlékonysági tesztben elért eredménye a fejlesztés szükséges zónába esik. A vázizomzat lazasága, hajlékonysága fontos szerepet tölt be a helyes testtartás kialakításában, fenntartásában és a gerincproblémák megelőzésében. A rendszeresen végzett nyújtó hatású gyakorlatok (pl. stretching, jóga) hozzájárulnak a sportmozgások hatékony végrehajtásához, az izomsérülések megelőzéséhez.



27.46

30.93

15.0

32.0

44

10.0

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Nagyon sovány

Nagyon sovány

Állóképességi ingafutás (vo_{2max}: ml/kg/mln)

Testzsír százalék (TZS %)

jelenlegi

legutóbbi

jelenlegi

legutóbbi

jelenlegi

leautóbbi







92. ábra Szülői riport - PDF

6.7.1.5 Egyéni szintű lekérdezés – Fejlődési diagramos statisztikai lekérdezés

A fejlődési diagram riport diákonkénti kimutatást és értékelést készít az egyes mérések alapján látható fejlődésről. Első lépésként a diák kiválasztása szükséges, melyhez az osztály megadását követően lehet eljutni.



A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre illetve pdf kimenetben.

103. ábra fejlődési diagramos lekérdezés összeállítása

6.7.1.6 Egyéni szintű lekérdezés – Fejlődési diagtamos statisztikai lekérdezés – képernyő

A lekérdezés eredményeként, kategóriánkénti bontásban, tesztenkénti mutatja meg az egyes életkorokban elért eredményt egy grafikon segítségével. A grafikonon az eredmény mögött jól látható, hogy mely zónába tartozik. A táblázatok jobb oldalán életkor és eredmény kimutatás látható. A statisztika fixen, a 7-21 év közötti eredményeket mutatja ki.





6.7.1.7 Egyéni szintű lekérdezés – Fejlődési diagramos statisztikai lekérdezés – PDF

netfit				A587-Q336		
	ÉVFOLYAM	9	Osztály a	Szül.dátum: 1995.11.01		
	Iskola	Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola				
Fokozott fejlesztés szükséges	Pedagógus	gógus Próba Ödön				
Fejlesztés szükséges Egészségzóna		Mérési időpont	Testmagasság	Testtömeg		
	Első utolsó	2014.12.23 2015.01.26	140 cm 178 cm	60 kg 87 kg		

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL



TESTZSÍR SZÁZALÉK (TZS %) Ż

125. ábra Diák fejlődési diagramos lekérdezés – PDF

6.7.1.8 Egyéni szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

A zónaösszesítő riport diákonkénti kimutatást és értékelést készít a mérések alapján történő zóna besorolásokról. Első lépésként a diák kiválasztása szükséges, melyhez tanév és osztály megadását követően lehet eljutni.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre illetve PDF kimenetben.



136. ábra Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján összeállítása

6.7.1.9 Egyéni szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján - képernyőre

A lekérdezés eredményeként tanévenkénti bontásban tekinthető meg az adott diák eredményessége, zónabesorolás alapján. Az egyes zónákba írt szám a mért tesztek számát mutatja. A képernyőn maximum 12 tanév eredménye tekinthető meg, az utolsó 12.



147. ábra Zónaösszesítő képernyőre

6.7.1.10 Egyéni szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján - PDF

netfit				A587-Q336			
	ÉVFOLYAM Iskola	9 Osztály a Szül.dátum: 1995.11.01 Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola					
Fokozott fejlesztés szükséges Fejlesztés szükséges Egészségzóna	Pedagógus Első utolsó	Próba Ödön Mérési időpont 2014.12.23 2015.01.26	Testmagasság 140 cm 178 cm	Testtömeg 60 kg 87 kg			
HOSSZMETSZETI LEKÉRDEZÉS - TANULÓI ZÓNAÖSSZESÍTŐ							

2013/2014



158. ábra Zónaösszesítő - PDF