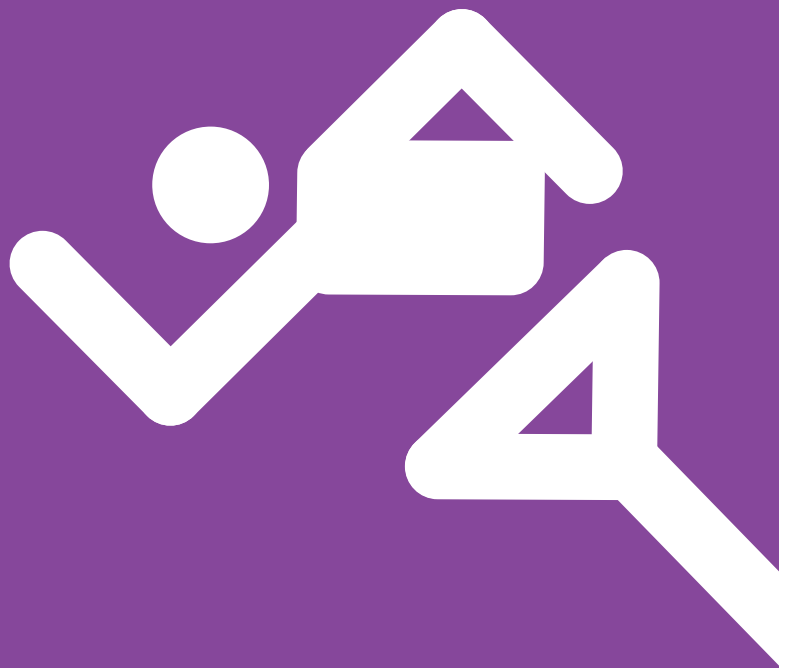


Atlética



Atlétika – Pályabajnokság

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Atlétikai Szövetséggel (MASZ) együttműködésben hirdeti meg.

1. A verseny célja:

- Az atlétika sportág megszerettetése az iskoláskorú tanulók körében.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámainak megismerő fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A korcsoport legtehetségesebb egyéni versenyzőinek, illetve olyan, kis létszámú iskolák tanulóinak, amelyek nem tudnak csapatot kiállítani, országos versenyen való részvétel biztosítása.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából **Fejér Megyei Diáksport Egyesület és az Alba Regia Atlétikai Klub** közös szervezésében a „Diákatlétika Ünnepe” rendezvénysorozat keretében kerül megrendezésre.

3. A versenyek időpontjai:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
A megyei/budapesti versenyeket 2019. május 10-ig kell megrendezni.
- **Országos döntő:** 2019. május 29. (szerda), Székesfehérvár.

4. A versenyek résztvevői:

Lásd „Versenyszabályzat” VII. pontja és **Korcsoportok** melléklete szerint.

Korcsoport:

- **Csapatversenyben** nemenként a II. korcsoportba tartozó, 2008-2009-ben született tanulók.
- **Egyéni versenyben** nemenként a II. korcsoportba tartozó, 2008-2009-ben született tanulók.

Felversenyzés:

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

**Korlátozás:**

Indulási korlátozások nincsenek meghatározva.

Résztvevők:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a megyei/budapesti szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**

Többpróba csapatverseny: valamennyi megyei/budapesti győztes csapat, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért csapat.

Többpróba egyéni verseny: valamennyi megyei/budapesti győztes versenyző, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért egyéni versenyző.

Ha az egyéni versenyző az országos döntőn szereplő csapat tagja, helyette egyéniben más nem indulhat.

5. Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**

Többpróba csapatverseny:
A megyei/budapesti 1. helyezett csapat visszalépése esetén az érintett megyei/budapesti 2. helyezett csapat kerül meghívásra.
A pontszám alapján meghívott csapat(ok) visszalépése esetén a rangsorban következő csapat(ok) kerülhet(nek) meghívásra.

Többpróba egyéni verseny:
A többpróba egyéni versenyre meghívást nem eszközlünk!

6. Versenyszámok:

- **Többpróba csapatverseny (hárompróba) nemenként, az alábbi versenyszámokkal:**
 - 60 m-es síkfutás
 - Távolugrás (60 cm széles elugrógerenda)
 - Kislabdahajtás
 - 4 × 100 m-es váltófutás (fiú- és leányváltók részére)
- **Többpróba egyéni verseny (hárompróba) nemenként, az alábbi versenyszámokkal:**
 - 60 m-es síkfutás
 - Távolugrás (60 cm széles elugrógerenda)
 - Kislabdahajtás

7. A versenyek lebonyolítása:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2019. május 10-ig kell lebonyolítani.
- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

A többpróba csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges külön a többpróba egyéni versenyszámba is nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek a többpróba egyéni versenyszámban is.

- **Alapszintű és megyei versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos döntő:**

A többpróba csapat és a többpróba egyéni megyei/budapesti első helyezettet az elektronikus nevezés alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

Országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elérő iskola-csapat és egyéni versenyző meghívásra kerül, őket az elektronikus nevezés alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

A meghívásról a megyei/budapesti diáksport titkártól és az MDSZ honlapjáról értesülhetnek.

9. Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10. Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11. Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint az alábbi kiegészítéssel:

- **Az országos döntőn** a többpróba csapatverseny győztes iskolája egy évig védi az alábbi vándordíjat:
 - **leányok:** „Miklós Judit Vándordíj” – alapította a Csongrád Megyei Diáksport Szövetség,
 - **fiúk:** „Kiss Antal Vándordíj” – alapította a Komárom-Esztergom Megyei Diáksport Tanács.

**12. Sportági rendelkezések:**

- Szögescipő használata engedélyezett.
- Csapatlétszám: 6 fő. A csapateredmény meghatározásához az 5 legmagasabb pontszámot elért versenyző eredménye számít. A csapateredmény akkor érvényes, ha 5 csapattagnak értékelhető összetett eredménye van.
- Az egyéni versenyzők, akiknek nincs csapata, egy csoportban versenyeznek 24-es sorszám alatt.
- Rövidtávfutásnál a megyei/budapesti és az országos döntőn az indulás tételrajttal történik.
- Többpróba versenyen a hibás rajtot elkövető versenyzőt vagy versenyzőket figyelmeztetni kell. Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.
- A távolugrás 60 cm széles elugrógerendáról történik.
- A megyei/budapesti, valamint az országos döntőn a 4 × 100 m-es váltófutás az atlétika váltó-futószámok szabályai szerint körbefutással történik.
- **A többpróba egyéni versenyben a váltó eredménye nem számít bele a végeredménybe.**
- A kislabdahajtás plastoball (12 dkg) kislabdával a gerelyhajítás általános szabályai szerint történik.
- A holtversenyeket a megyei/budapesti és az országos döntő versenyeken el kell dönteni.
- A holtverseny eldöntése:
Csapateredmény számításánál a magasabb pontszámmal rendelkező utolsóként (5., 4., stb.) figyelembe vett csapattag csapata kerül előbbre.
Egyéni többpróba versenyen: az a győztes, aki több versenyszámban ért el magasabb pontszámot. Ha ez nem dönti el a holtversenyt, akkor az a győztes, aki a versenyszámok közül valamelyikben a legmagasabb pontszámot érte el. Ha ez sem dönt, akkor meg kell nézni a második legmagasabb pontszámot, és így tovább.
- A versenyek részletes tudnivalóit a programfüzet tartalmazza, amelyet a megyei/budapesti diáksport szervezetek juttatnak el az iskolákhoz.
- Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető az MDSZ honlapjáról (www.diakolimpia.hu).
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Magyar Diáksport Szövetség „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.

Atlétika – Pályabajnokság

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Atlétikai Szövetséggel (MASZ) együttműködésben hirdeti meg.

1. A verseny célja:

- Az atlétika sportág utánpótlásbázisának szélesítése, minél több iskoláskorú versenyző bevonásával.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámainak megismerő fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbartságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A korcsoport legtehetségesebb egyéni versenyzőinek, illetve olyan, kis létszámú iskolák tanulóinak, amelyek nem tudnak csapatot kiállítani, országos versenyen való részvétel biztosítása.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából **Fejér Megyei Diáksport Egyesület és az Alba Regia Atlétikai Klub** közös szervezésében a „Diákatlétika Ünnepe” rendezvénysorozat keretében kerül megrendezésre.

3. A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
A megyei/budapesti versenyeket 2019. május 10-ig kell megrendezni.
- **Országos döntő:**
Egyéni versenyek: 2019. május 27. (hétfő), Székesfehérvár.
Többpróba egyéni és csapatverseny: 2019. május 28. (kedd), Székesfehérvár.

4. A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és **Korcsoportok** melléklete szerint.
Korcsoport:

- **Csapatversenyben** nemenként a III. korcsoportba tartozó, 2006-2007-ben született tanulók.
- **Egyéni versenyben** nemenként a III. korcsoportba tartozó, 2006-2007-ben született tanulók.

**Felversenyzés:**

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Korlátozás:

A többpróba verseny közben elért eredmények nem számítanak az egyéni versenyszámok eredményeibe!

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksporot kiírása szerint.
- **Országos döntő:**

Az a versenyző, aki összetett versenyben indul, az egyéni versenyen csak egy egyéni számban és a váltóban indulhat.

Az a versenyző, aki összetett versenyben **nem** indul, két egyéni számban (amelyből csak egy lehet futószám) és a váltóban vehet részt.

Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az összetett versenyben elért eredménye/eredményük megsemmisítésre kerül.

Résztvevők:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a megyei/budapesti diáksporot szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**

Többpróba csapatverseny: valamennyi megyei/budapesti győztes csapat, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért csapat.

Többpróba egyéni verseny: valamennyi megyei/budapesti győztes versenyző, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért egyéni versenyző. Ha az egyéni versenyző az országos döntőn szereplő csapat tagja, helyette egyéniben más nem indulhat.

Egyéni verseny: a megyei/budapesti győztesek jogosultak részt venni, továbbá meghívást nyerhetnek azok az egyéni versenyzők és váltócsapatok, akik, és amelyek az alábbi szinteket elérték:

Fiú	Versenyszám	Leány
8.0	60 m-es síkfutás	8.3
1:42.0	600 m-es síkfutás	1:48.0
1.45	Magasugrás	1.40
5.00	Távolugrás	4.70
58.00	Kislabdahajítás	48.00
55.0	4 × 100 m-es váltófutás	58.0

5. Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

• **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.

• **Országos döntő:**

Többpróba csapatverseny: A megyei/budapesti 1. helyezett csapat visszalépése esetén az érintett megyei/budapesti 2. helyezett csapat kerül meghívásra. A pontszám alapján meghívott csapat(ok) visszalépése esetén a rangsorban következő csapat(ok) kerülhet(nek) meghívásra.

Többpróba összetett verseny: Az összetett egyéni versenyre meghívást nem eszközölünk!

Egyéni versenyek: Kizárólag azok a versenyzők, váltók kerülhetnek meghívásra, akik és amelyek a megállapított meghívási szinteket a megyei/budapesti döntőn érték el. A szintet elérő és meghívott versenyzőkön, váltócsapatokon kívül további meghívást nem eszközölünk!

6. Versenyszámok:

• **Többpróba csapatverseny (négypróba) nemenként az alábbi versenyszámokkal:**

60 m-es síkfutás

600 m-es síkfutás

Távolugrás (60 cm széles elugrógerenda)

Kislabdahajítás

• **Többpróba egyéni verseny (négypróba) nemenként az alábbi versenyszámokkal:**

60 m-es síkfutás

600 m-es síkfutás

Távolugrás (60 cm széles elugrógerenda)

Kislabdahajítás

• **Egyéni versenyek versenyszámjai:**

60 m-es síkfutás

600 m-es síkfutás

Magasugrás

Távolugrás (60 cm széles elugrógerenda)

Kislabdahajítás

4 × 100 m-es váltófutás (fiú- és leányváltók részére)

7. A versenyek lebonyolítása:

• **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2019. május 10-ig kell lebonyolítani.



- **Országos döntő:** a verseny részletes programfüzete szerint (két versenynap).
 - 1. versenynap:** egyéni verseny (2019. május 27.)
 - 2. versenynap:** többpróba csapat- és egyéni verseny (2019. május 28.)

8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

A többpróba csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges külön a többpróba egyéni versenyszámba is nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek a többpróba egyéni versenyszámban is.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos döntő:**

A többpróba csapat és a **többpróba egyéni** megyei/budapesti első helyezetteket az elektronikus nevezés alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

Országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elérő iskolas csapat és egyéni versenyző meghívásra kerül, őket az elektronikus nevezés alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

Egyéni verseny: az országos döntőn indulni jogosult váltócsapatokat és egyéni versenyzőket elektronikus nevezésük alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

A meghívásról a megyei/budapesti diáksport titkártól és az MDSZ honlapjáról értesülhetnek.

Az országos döntő helyszínén nevezni nem lehet!

9. Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny részletes programfüzetében meghatározottak szerint.

10. Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11. Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint, az alábbi kiegészítéssel:

- **Az országos döntőn** a többpróba csapatverseny győztes iskolája egy évig védi az alábbi vándordíjat:
 - **leányok:** „Sasvári Gizella Vándordíj” – alapította a Zala Megyei Diáksport Szövetség,
 - **fiúk:** „Gerzovich József Vándordíj” – alapította a Heves Megyei Diáksport Tanács.

- **Az országos pályabajnokság egyéni döntőn** a leány távolugrásban győztes tanuló egy évig védi a „Kun Zita Vándorserleget”.

12. Sportági rendelkezések:

- Szögescipő használata engedélyezett.
- Rövidtávfutásoknál a megyei/budapesti és az országos döntőn az indulás térdelőrajttal történik.

• **Összetett egyéni és csapatversenyen:**

- Csapatlétszám: 6 fő. A csapateredmény meghatározásához az 5 legmagasabb pontszámot elért versenyző eredménye számít. A csapateredmény akkor érvényes, ha 5 csapattagnak értékelhető összetett eredménye van. Az egyéni versenyzők, akiknek nincs csapata, egy csoportban versenyeznek 24-es sorszám alatt.
- Többpróba versenyen a hibás rajtot elkövető versenyzőt vagy versenyzőket figyelmeztetni kell. Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.
- A távolugrás 60 cm széles elugrógerendáról történik.
- A kislabdahajtás plastoball (12 dkg) kislabdával történik, a gerelyhajtás általános szabályai szerint.

• **A holtversenyeket a megyei/budapesti és az országos döntő versenyeken el kell dönteni.**

- A holtverseny eldöntése:

Csapateredmény számításánál a magasabb pontszámmal rendelkező utolsóként (5., 4., stb.) figyelembe vett csapattag csapata kerül előbbre.

Egyéni többpróba versenyen az a győztes, aki több versenyszámban ért el magasabb pontszámot. Ha ez nem dönti el a holtversenyt, akkor az a győztes, aki a versenyszámok közül valamelyikben a legmagasabb pontszámot érte el. Ha ez sem dönt, akkor meg kell nézni a második legmagasabb pontszámot, és így tovább.

• **Egyéni versenyen (országos döntőn):**

- A 60 m-es síkfutást térdelőrajtból indítjuk. Az egyéni versenyeken is a többpróba rajtszabályát alkalmazzuk.
- 60 m-es síkfutásban időelőfutamokat, valamint B-A döntőt rendezünk.
- 600 m-es síkfutás időfutamai a megyei/budapesti eredmények alapján kerülnek összeállításra.
- A távolugrás 60 cm széles elugrógerendáról történik.
- Ügyességi számokban a magasugrás kivételével 8-as döntőt rendezünk.



- A 4 × 100 m-es váltófutás a váltó-futószámok szabályai szerint történik.
- A kislabdahajtás plastoball (12 dkg) kislabdával, a gerelyhajtás általános szabályai szerint történik, valamennyi résztvevőnek 3 kísérlet, a 8 legjobb versenyző számára további három dobás a döntőben.
- A versenyek részletes tudnivalóit a programfüzet tartalmazza, amelyet a megyei/budapesti diáksport szervezetek juttatnak el az iskolákhoz.
- Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető az MDSZ honlapjáról (www.diakolimpia.hu).
- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Magyar Diáksport Szövetség „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.

Atlétika – Pályabajnokság

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Atlétikai Szövetséggel (MASZ) együttműködésben hirdeti meg.

1. A verseny célja:

- Az atlétika sportág utánpótlásbázisának szélesítése, minél több iskoláskorú versenyző bevonásával.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámainak készségi szinten elsajátító fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A korcsoport legtehetségesebb egyéni versenyzőinek, illetve olyan, kis létszámú iskolák tanulóinak, amelyek nem tudnak csapatot kiállítani, országos versenyen való részvétel biztosítása.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából **Fejér Megyei Diáksport Egyesület és az Alba Regia Atlétikai Klub** közös szervezésében a „Diákatlétika Ünnepe” rendezvénysorozat keretében kerül megrendezésre.

3. A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
A megyei/budapesti versenyeket 2019. május 10-ig kell megrendezni.
- **Országos döntő:**
Egyéni versenyek: 2019. május 30. (csütörtök), Székesfehérvár.
Többpróba egyéni és csapatverseny: 2019. május 31. (péntek), Székesfehérvár.

4. A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII., pontja és **Korcsoportok** melléklete szerint.
Korcsoport:

- **Csapatversenyben** nemenként a IV. korcsoportba tartozó, 2004-2005-ben született tanulók.
- **Egyéni versenyben** nemenként a IV. korcsoportba tartozó, 2004-2005-ben született tanulók.

**Felversenyzés:**

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

Korlátozás:

A többpróba verseny közben elért eredmények nem számítanak az egyéni versenyszámok eredményeibe!

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**
 - Az a versenyző, aki összetett versenyben indul, az egyéni versenyen csak egy egyéni számban és egy váltóban indulhat.
 - Az a versenyző, aki összetett versenyben **nem** indul, két egyéni számban (amelyből csak egy lehet futószám) és egy váltóban vagy egy egyéni számban (amely nem lehet futószám) és két váltóban vehet részt.
 - Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az összetett versenyben elért eredménye/eredményük megsemmisítésre kerül.

Résztvevők:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a megyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**

Többpróba csapatverseny: valamennyi megyei/budapesti győztes csapat, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért csapat.

Többpróba egyéni verseny: valamennyi megyei/budapesti győztes versenyző, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért egyéni versenyző.

Ha az egyéni versenyző az országos döntőn szereplő csapat tagja, helyette egyéniben más nem indulhat.

Egyéni verseny: a megyei/budapesti győztesek jogosultak részt venni, továbbá meghívást nyerhetnek azok az egyéni versenyzők és váltócsapatok, akik, és amelyek a következő szinteket elérték:

Fiú	Versenyszám	Leány
11.8	100 m-es síkfutás	13.0
40.0	300 m-es síkfutás	44.0
4:40.0	1500 m-es síkfutás	5:20.0
1.65	Magasugrás	1.45
5.60	Távolugrás	4.85
12.50 (4 kg)	Súlylökés	10.00 (3 kg)

Fiú	Versenyszám	Leány
70.00	Kislabdahajtás	56.00
48.5	4 × 100 m-es váltófutás	54.0
12:40.0	4 × 1000 m-es váltófutás	
	4 × 600 m-es váltófutás	7:55.0

5. Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**

Többpróba csapatverseny:

A megyei/budapesti 1. helyezett csapat visszalépése esetén az érintett megyei/budapesti 2. helyezett csapat kerül meghívásra.

A pontszám alapján meghívott csapat(ok) visszalépése esetén a rangsorban következő csapat(ok) kerülhet(nek) meghívásra.

Többpróba egyéni verseny:

A többpróba egyéni versenyre meghívást nem eszközölünk!

Egyéni versenyek:

Kizárólag azok a versenyzők, váltók kerülhetnek meghívásra, akik és amelyek a megállapított meghívási szinteket a megyei/budapesti döntőn érték el. A szintet elérő és meghívott versenyzőkön, váltócsapatokon kívül további meghívást nem eszközölünk!

Az MDSZ fenntartja magának a jogot, hogy a nevezési határidőig beérkezett **írásos kérelem alapján indokolt esetben az egyéni versenyre** meghívjon versenyzőket.

Az MDSZ kizárólag azon versenyzők esetében élhet a meghívás lehetőségével, akik nemzetközi eseményen való szerepelés miatt nem tudtak részt venni a megyei/budapesti döntőn, illetve azon versenyzők esetében, akik vonatkozásában a MASZ UP vezetője meghívási kérelemmel él. A nemzetközi versenyen való részvétel esetén az írásos kérelemhez a hivatalos jegyzőkönyv csatolása szükséges.

6. Versenyszámok:

- **Többpróba csapatverseny (ötpróba) nemenként az alábbi versenyszámokkal:**

100 m-es síkfutás

800 m-es síkfutás

Távolugrás

Súlylökés (fiúk 4 kg, leányok 3 kg)

Kislabdahajtás



- **Többpróba egyéni verseny (ötpróba) nemenként az alábbi versenyszámokkal:**
 - 100 m-es síkfutás
 - 800 m-es síkfutás
 - Távolugrás
 - Súlylökés (fiúk 4 kg, leányok 3 kg)
 - Kislabdahajítás
- **Egyéni versenyek versenyszámai:**
 - 100 m-es síkfutás
 - 300 m-es síkfutás
 - 1500 m-es síkfutás
 - Magasugrás
 - Távolugrás
 - Súlylökés (fiúk 4 kg, leányok 3 kg)
 - Kislabdahajítás
- **Váltóversenyek:**
 - 4 × 100 m-es váltófutás (fiú- és leányváltók részére)
 - 4 × 600 m-es váltófutás leányok részére
 - 4 × 1000 m-es váltófutás fiúk részére

7. A versenyek lebonyolítása:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2019. május 10-ig kell lebonyolítani.
- **Országos döntő:** a verseny programafüzete szerint (két versenynap).
 1. **versenynap:** egyéni verseny (2019. május 30.)
 2. **versenynap:** összetett egyéni és csapatverseny (2019. május 31.)

8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

A többpróba csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges külön a többpróba egyéni versenyszámba is nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek a többpróba egyéni versenyszámban is.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos döntő:**

A többpróba csapat és a **többpróba egyéni** megyei/budapesti első helyezetteket az elektronikus nevezés alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

Országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elérő iskola-csapat és egyéni versenyző meghívásra kerül, őket az elektronikus nevezés alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

Egyéni verseny: az országos döntőn indulni jogosult váltócsapatokat és egyéni versenyzőket elektronikus nevezésük alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

A meghívásról a megyei/budapesti diáksport titkártól és az MDSZ honlapjáról értesülhetnek.

A kérelem alapján meghívottak számára az „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerinti nevezés elvégzése szükséges, melynek határideje: 2019. május 10. (péntek), 24.00 óra.

Az országos döntő helyszínén nevezni nem lehet!

9. Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10. Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11. Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint az alábbi kiegészítéssel:

- **Az országos döntőn** a többpróba csapatverseny győztes iskolája egy évig védi az alábbi vándordíjat:
 - **leányok:** „Besenyei Gyula Vándordíj” – alapította a Tolna Megyei Diáksport Tanács,
 - **fiúk:** „Mészáros Gyula Vándordíj” – alapította a Bács-Kiskun Megyei Diáksport Tanács.
- **A többpróba verseny egyéni győztese elnyeri az alábbi díjat:**
 - **leányok:** „Deák Balázs díj” – alapította Deák Balázs.
 - **fiúk:** „Deák-Kamen” díj – alapította Kamen Tibor.

Az országos döntőn a Szekszárdi Sportélmény Alapítvány tiszteletdíjat ajánlott fel a leány 4 × 600 m-es váltófutás győztesének.

12. Sportági rendelkezések:

- Szögescipő használata engedélyezett.
- Rövidtávfutásoknál a megyei/budapesti és az országos döntőn az indulás térdelőrajttal történik.
- **Többpróba egyéni és csapatversenyen:**
 - Csapatlétszám: 6 fő. A csapateredmény meghatározásához az 5 legmagasabb pontszámot elért versenyző eredménye számít. A csapateredmény akkor érvényes, ha 5 csapattagnak értékelhető összetett eredménye van. Az egyéni versenyzők, akiknek nincs csapata egy csoportban versenyeznek 24-es sorszám alatt.



- Többpróba versenyen a hibás rajtot elkövető versenyzőt vagy versenyzőket figyelmeztetni kell. Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.
- A távolugrás az IAAF szabályai szerint történik.
- A súlylökés fiúknak 4 kg-os, leányoknak 3 kg-os súlygolyóval, a súlylökés általános szabályai szerint kerül megrendezésre.
- A kislabdahajtás plastoball (12 dkg) kislabdával, a gerelyhajítás általános szabályai szerint történik.
- **A holtversenyeket a megyei/budapesti és az országos döntő versenyeken el kell dönteni.**
- A holtverseny eldöntése:
Csapateredmény számításánál a magasabb pontszámmal rendelkező utolsóként (5., 4., stb.) figyelembe vett csapattag csapata kerül előbbre.
Egyéni többpróba versenyen az a győztes, aki több versenyszámban ért el magasabb pontszámot. Ha ez nem dönti el a holtversenyt, akkor az a győztes, aki a versenyszámok közül valamelyikben a legmagasabb pontszámot érte el. Ha ez sem dönt, akkor meg kell nézni a második legmagasabb pontszámot, és így tovább.
- **Egyéni versenyen (országos döntő):**
 - A 100 m-es és 300 m-es síkfutást térdelőrajtból indítjuk. Egyéni versenyeken az IAAF egyéni rajtszabályait alkalmazzuk.
 - 100 m-es síkfutásban időelőfutamokat, valamint B-A döntőt rendezünk.
 - A 300 m-es, valamint az 1500 m-es síkfutás időfutamai a megyei/budapesti eredmények alapján kerülnek összeállításra.
 - Ügyességi számokban, a magasugrás kivételével 8-as döntőt rendezünk.
 - A távolugrás az IAAF szabályai szerint történik.
A 4 × 100 m-es váltófutás a váltófutószámok szabályai szerint történik.
 - A kislabdahajtás plastoball (12 dkg) kislabdával, a gerelyhajítás általános szabályai szerint történik, valamennyi résztvevőnek 3 kísérlet, a 8 legjobb versenyző számára további három dobás a döntőben.
- A versenyek részletes tudnivalóit a programfüzet tartalmazza, amelyet a megyei/budapesti diáksport szervezetek juttatnak el az iskolákhoz.
- Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető az MDSZ honlapjáról (www.diakolimpia.hu).
- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Magyar Diáksport Szövetség „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.

Atlétika – Pályabajnokság

ZSIVÓTZKY GYULA EMLÉKVERSENY

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Atlétikai Szövetséggel (MASZ) együttműködésben hirdeti meg.

1. A verseny célja:

- Az atlétika sportág utánpótlásbázisának szélesítése, minél több iskoláskorú versenyző bevonásával.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámainak készségi szinten elsajátító fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A középiskolákban folyó eredményes atlétikai munka segítése és lemérése.
- A korcsoport legtehetségesebb egyéni versenyzőinek, illetve olyan, kis létszámú iskolák tanulóinak, amelyek nem tudnak csapatot kiállítani, országos versenyen való részvétel biztosítása.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából **Fejér Megyei Diáksport Egyesület és az Alba Regia Atlétikai Klub** közös szervezésében a „Diákatlétika Ünnepe” rendezvénysorozat keretében kerül megrendezésre.

3. A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
A megyei/budapesti versenyeket 2019. május 03-ig kell megrendezni.
- **Országos döntő:** 2019. május 25-26. (szombat-vasárnap), Székesfehérvár.

4. A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és *Korcsoportok* melléklete szerint.
Korcsoport:

- **Egyéni versenyben nemenként**
 - az V. korcsoportba tartozó, 2002-2003-ben született tanulók.
 - a VI. korcsoportba tartozó, 1999-2000-2001-ben született tanulók.



- **Váltó-futószámokban** nemenként a V-VI. korcsoportba tartozó tanulónak közös mezőny.

Felversenyzés:

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2004-ben született tanulók, akik az V. és az összevont V-VI. korcsoport váltófutó-számaiban indulhatnak, de akkor saját IV. korcsoportjuk Atlétika Pályabajnokság versenyein nem vehetnek részt, ugyanakkor a Atlétika Mezei futóbajnokság valamint az Atlétika Ügyességi és Váltófutó Csapatbajnokság versenyein a saját korcsoportjukba visszaversenyezhetnek.

Korlátozás:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**
 - A versenyzők naponta 2 egyéni számban és a váltóban indulhatnak.
 - A 800 m-es, az 1500 m-es és a 3000 m-es síkfutás közül naponta csak egy versenyszám választható.

Résztvevők:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a megyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos döntő:**
 - Azok az egyéni versenyzők és váltók jogosultak az országos döntőn való indulásra, akik és amelyek a **megyei/budapesti döntőn részt vettek és az alábbi szinteket teljesítették.**

V. kcs fiú	VI. kcs fiú	Versenyszám	V. kcs leány	VI. kcs leány
11.7	11.6	100 m-es síkfutás	13.1	13.1
24.2	24.0	200 m-es síkfutás	27.5	27.5
55.0	54.0	400 m-es síkfutás	63.0	63.0
2:08.0	2:04.0	800 m-es síkfutás	2:30.0	2:30.0
4:30.0	4:25.0	1500 m-es síkfutás	5:18.0	5:18.0
9:55.0	9:40.0	3000 m-es síkfutás	12:00.0	12:00.0
17.5 (91,4 cm)	17.5 (99 cm)	110/100 m-es gátfutás	17.5 (76,2 cm)	17.5 (84 cm)
1.75	1.78	Magasugrás	1.50	1.50
6.00	6.10	Távolugrás	5.00	5.00
13.00 (5 kg)	13.00 (6 kg)	Súlylökés	10.00 (3 kg)	10.00 (4 kg)
40.00 (1,5 kg)	38.00 (1,75 kg)	Diszkoszvetés	29.00 (1 kg)	29.00 (1 kg)
46.00 (700 gr)	46.00 (800 gr)	Gerelyhajítás	32.00 (500 gr)	32.00 (600 gr)
	47.0	4 × 100 m-es váltófutás		54.0
	3:45.0	4 × 400 m-es váltófutás		4:35.0

5. Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.

- **Országos döntő:**

Az MDSZ fenntartja magának a jogot, hogy a nevezési határidőig beérkezett **írásos kérelem alapján indokolt esetben az egyéni versenyre** meghívjon versenyzőket. Az MDSZ kizárólag azon versenyzők esetében élhet a meghívás lehetőségével, akik nemzetközi eseményen való szerepelés miatt nem tudtak részt venni a megyei/budapesti döntőn, illetve azon versenyzők esetében, akik vonatkozásában a MASZ UP vezetője meghívási kérelemmel él. A nemzetközi versenyen való részvétel esetén az írásos kérelemhez a hivatalos jegyzőkönyv csatolása szükséges. Az országos döntő helyszínén nem fogadunk el nevezést.

6. Versenyszámok:

V. korcsoport		VI. korcsoport	
Fiú	Leány	Fiú	Leány
100 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás
200 m-es síkfutás	200 m-es síkfutás	200 m-es síkfutás	200 m-es síkfutás
400 m-es síkfutás	400 m-es síkfutás	400 m-es síkfutás	400 m-es síkfutás
800 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás
1500 m-es síkfutás	1500 m-es síkfutás	1500 m-es síkfutás	1500 m-es síkfutás
3000 m-es síkfutás	3000 m-es síkfutás	3000 m-es síkfutás	3000 m-es síkfutás
110 m-es gátfutás (91,4 cm)	100 m-es gátfutás (76,2 cm)	110 m-es gátfutás (99 cm)	100 m-es gátfutás (84 cm)
Magasugrás	Magasugrás	Magasugrás	Magasugrás
Távolugrás	Távolugrás	Távolugrás	Távolugrás
Súlylökés (5 kg)	Súlylökés (3 kg)	Súlylökés (6 kg)	Súlylökés (4 kg)
Diszkoszvetés (1,75 kg)	Diszkoszvetés (1 kg)	Diszkoszvetés (1,75 kg)	Diszkoszvetés (1 kg)
Gerelyhajítás (700 gr)	Gerelyhajítás (500 gr)	Gerelyhajítás (800 gr)	Gerelyhajítás (600 gr)

Váltóversenyek: (V-VI. korcsoport együtt)	
Fiú	Leány
4 × 100 m-es váltófutás	4 × 100 m-es váltófutás
4 × 400 m-es váltófutás	4 × 400 m-es váltófutás

**7. A versenyek lebonyolítása:**

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2019. május 03-ig kell lebonyolítani.
- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint (két versenynap).

8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos döntő:**
A megyei/budapesti döntőn részt vett, és meghívott egyéni versenyzőket, továbbá váltócsapatokat az elektronikus nevezésük alapján a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

A kérelem alapján meghívottak számára az „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerinti nevezés elvégzése szükséges, amelynek határideje: 2019. május 03. (péntek), 24.00 óra.

Az országos döntő helyszínén nem lehet nevezni!

9. Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

10. Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11. Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint.

12. Sportági rendelkezések:

- A versenyek részletes tudnivalóit a programfüzet tartalmazza, amelyet a megyei/budapesti diáksport szervezetek juttatnak el az iskolákhoz.
- Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető az MDSZ honlapjáról (www.diakolimpia.hu).
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Magyar Diáksport Szövetség „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos verseny-szabályai érvényesek.