

Tisztelt Intézményvezető!

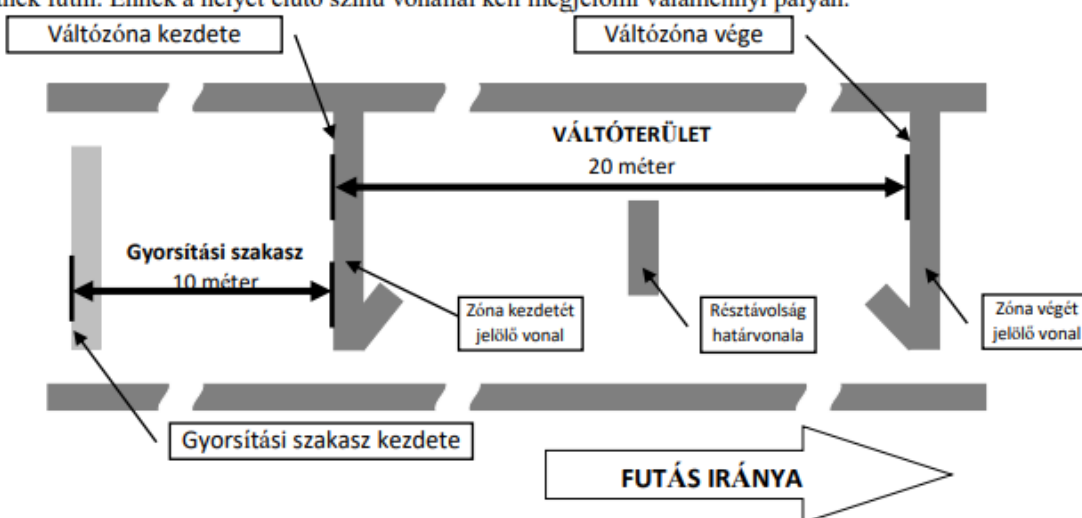
Tisztelt Testnevelő!

A Magyar Atlétikai Szövetség 2018. május 9-én elfogadott új szabálymódosítása alapján a **4x 100m-es váltózónák megváltoztak**. Kérem, mindenki figyelmesen olvassa el a mellékelt dokumentumot, hogy az Országos Atlétikai Diákolimpiára a versenyzőit ennek megfelelően tudja felkészíteni. Természetesen a szabálymódosításról a helyszínen is tájékoztatót adunk és a váltóbírók is segíteni fogják a versenyszám alatt a sportolókat. A versenyhelyszín már az új szabály szerint van kialakítva!

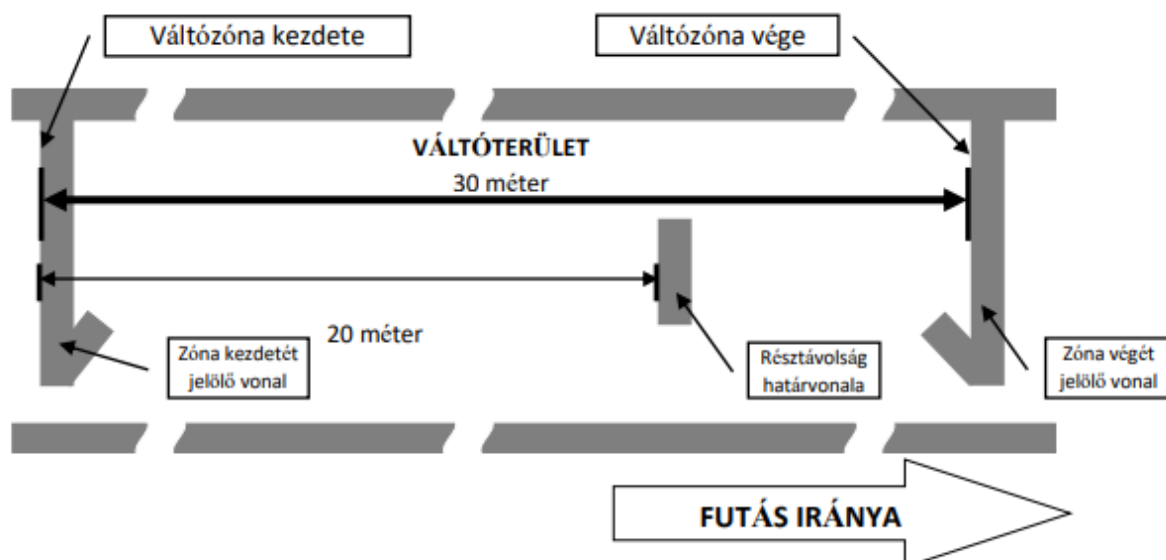
SZABÁLYVÁLTOZÁS

170. Szabály: Váltófutások [szabadtéri versenyen]

A régi 170. 18 Szabály szerint: a 4x100 m-es és a 4x200 m-es váltófutásoknál a csapatok tagjai (az első kivételével), valamint a rövid vegyes-távú váltóban a második és harmadik szakasz futói legfeljebb 10 m-rel a váltóterület előtt kezdhetnek futni. Ennek a helyét elütő színű vonallal kell megjelölni valamennyi pályán.



A módosított 170.3 Szabály szerint a 4x100 m-es és a 4x200 m-es váltófutásoknál mindhárom, valamint a rövid vegyes-távú váltó első és második váltásánál: minden váltóterület (váltózóna) 30 m hosszú, és a zóna kezdetétől 20 méterre található a résztávolságok határvonala. A rövid vegyes-távú váltó harmadik váltásánál, a 4x400 m-es és annál hosszabb váltófutásoknál: minden váltóterület (váltózóna) 20 m hosszú, és a középvonaluk a résztávolságok határvonala.



Emiatt **minden váltásnál a váltózónán belül kötelesek elkezdni a futást a versenyzők**, nem indulhatnak azon kívülről (módosított **170.19** Szabály).

[Amennyiben a pályán nincsen felfestve a 30 m-es váltózóna kezdetét jelölő vonal, akkor a gyorsítási szakasz kezdetét jelölő vonalat kell alkalmazni a váltóterület kezdővonalának a 4x100 m-es és a 4x200 m-es váltófutásoknál, valamint a rövid vegyes-távú váltó első és második váltásánál.]

[Fedett pályás versenyen változatlanul: minden váltóterület (váltózóna) 20 m hosszú; a második, harmadik és negyedik szakasz futói a váltózónán belül kötelesek elkezdni a futást (218.1 Szabály).]