



GuMiasztal

**2017/2018. TANÉVI
VERSENYKIÍRÁS**



2017/2018. TANÉVI GUMIASZTAL és MINITRAMPOLIN DIÁKOLIMPIA® ORSZÁGOS DÖNTŐ VERSENYKIÍRÁS

A Gumiasztal és Minitrampolin Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Torna Szövetség rendezi meg.

1. A verseny célja

- A Gumiasztal sportág tömeg- és minőségi színvonalának emelése, az utánpótlás biztosítása.
- A Minitrampolin egyéni versenyszám országos szintre emelése, ezzel is bevonva minél több iskolát a diákolimpiai rendszerbe.
- A fiatalok készségeinek, erkölcsi, akaratit tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat diákolimpiai döntőn.
- A tanév „**Magyarország Gumiasztal Diákolimpia® Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A tanév „**Magyarország Minitrampolin Diákolimpia® Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII.29.) Korm. rendelet 21. §-a alapján a felvételi eljárás során Diákolimpia® országos döntőn elért legalább 3. helyezetteknek járó többlet 10 pont jogosultjainak meghatározása.

2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a **Magyar Torna Szövetség Gumiasztal Szakága**.

3. A verseny helyszíne, időpontja

Helyszín: Dunaújváros, Eszperantó tér 2-4.

Időpontja: 2018. május 26.

4. A verseny résztvevői

A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja” szerint.

Korcsoportok

I. korcsoport:	2010-ben és később születettek
II. korcsoport:	2008-2009-ban születettek
III. korcsoport:	2006-2007-ban születettek
IV. korcsoport:	2004-2005-ben születettek
V-VI. korcsoport:	2003-ben és korábban születettek

A Gumiasztal és Minitrampolin Diákolimpián alkalmazott korosztályok nem azonosak a Magyar Torna Szövetség Gumiasztal Szakága által alkalmazott korcsoportokkal!

Felversenyzés

Felversenyzés nem megengedett, minden versenyző saját korcsoportjában versenyezhet.

Korlátozás

Nincs.

Résztvevők

A versenyen azon köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig nevezéssel rendelkeznek.

5. Versenyszámok

Gumiasztal egyéni bajnokság mindkét nemben az I., II., III., IV., V-VI. korcsoportos versenyzők részére.
Minitrampolin egyéni bajnokság mindkét nemben az I., II., III., IV., V-VI. korcsoportos versenyzők részére .

6. A verseny lebonyolítása

Országos döntő programfüzete szerint.

7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” X. pontja szerint
Online nevezési felület: <https://nevezes.diakolimpia.hu/>

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanár készítheti el.

Nevezési határidő: 2018. április 30.

Nevezési díj: 1.000 Ft/versenyző/versenyszám - melyet a helyszínen (számla ellenében) kell befizetni!

A végleges nevezés során nevezett versenyzők után, távolmaradás esetén is kötelező kifizetni!

A mellékletként szereplő nevezési lapokat az alábbi e-mail címre szükséges megküldeni: halasztibor19@gmail.com

8. Költségek

Az országos döntő rendezési és díjazási költségeit a verseny rendezői biztosítják.
Minden egyéb felmerülő költséget (utazás, szállás, étkezés, stb) a résztvevők viselik.

9. Igazolás

A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” XII. pontja” szerint.

10. Díjazás

Az I-III. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

Az I-VI. helyezettek oklevelet vehetnek át.

11. Sportági rendelkezések

- **Bíróküldés:** Minden iskola/egyesület **köteles minimum 1 bírói** vizsgálával rendelkező **pontozót biztosítani**, hiánya esetén a **nevezési díj személyenként 2.000 Ft/fő**.
10 fő feletti létszám esetén + 1 bíró delegálása szükséges!
- A kitöltött – jelen versenykiírás mellékletét képző - versenylapokat **a verseny kezdete előtt két órával kell leadni a vezető bírónak!** Csak a mellékelt VERSENYLAP-ot fogadható el.
- **A versenyzőknek a jelen kiírásban található gyakorlatanyag alapján összeállított gyakorlatokat kell bemutatni.**
A kötelező elemeket csillaggal kell jelölni.
Az első és második gyakorlat bemutatása a FIG (2017-2020) szabály szerint.
- **Forgatókönyv:** - melegítési rend - szőlítási rend a végleges nevezés lezárása után készül el.

Rendezésért felelős személy:

Halász Tibor

Tel: +3630-459-6815

e-mail: halasztibor19@gmail.com

honlap: www.matsz.hu

Magyar Torna Szövetség

Székhely és levelezési cím: 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Telefon.: (06-1) 460-6905

Fax: (06-1) 460-6907

E-mail: torna@tornasport.hu; hungym@hu.inter.net

2017/2018. TANÉVI GUMIASZTAL DIÁKOLIMPIA® GYAKORLATANYAG

I. korcsoport: (Kezdő I.) 2010-ben és utána születettek

Első gyakorlat:

- zsugorfelugrás (térdfelhúzás)
- bicska felugrás
- terpeszbicska felugrás
- ugrás nyújtott ülésbe
- felállás, vagy felállás 180°-os fordulattal

Második gyakorlat:

- 5 különböző elemből összeállított szabadon választott gyakorlat, melyben **maximum 1 db 360°-os szaltóforgást tartalmazó elem szerepelhet!** A két bemutatott gyakorlat lehet azonos és különböző.

II. korcsoport: (Kezdő II.) 2008-2009-ban születettek

Első gyakorlat:

- zsugorfelugrás (térdfelhúzás)
- bicska felugrás
- terpeszbicska felugrás
- ugrás nyújtott ülésbe
- felállás, vagy felállás 180°-os fordulattal

Második gyakorlat:

- 5 különböző elemből összeállított szabadon választott gyakorlat.
A két bemutatott gyakorlat lehet azonos és különböző.

III. korcsoport: (Újonc) 2006-2007-ban születettek

Első és második gyakorlat:

- 10 különböző elemből összeállított szabadon választott gyakorlat.
- A két bemutatott gyakorlat lehet azonos és különböző.

IV. korcsoport: (Serdülő) 2004-2005-ben születettek

Első és második gyakorlat:

- 10 különböző elemből összeállított szabadon választott gyakorlat.
- A két bemutatott gyakorlat lehet azonos és különböző.

V-VI. korcsoport: (Junior) 2002-ben és korábban születettek

Első és második gyakorlat:

- 10 különböző elemből összeállított szabadon választott gyakorlat.
- A két bemutatott gyakorlat lehet azonos és különböző.

Egyéb elemek:

- | | |
|--|-------|
| • Felugrás zsugorhelyzetben (térdfogással) | (0,0) |
| • Felugrás bicska helyzetben (boka fogással) | (0,0) |
| • Terpeszbicska felugrás (boka fogással) | (0,0) |
| • Ugrás hasra | (0,1) |
| • Ugrás hátra | (0,1) |
| • Ugrás nyújtott ülésbe | (0,1) |
| • 180°-os fordulattal ugrás nyújtott ülésbe | (0,2) |
| • Nyújtott ülésből ugrás nyújtott ülésbe 180°-os fordulattal | (0,3) |
| • Felállás előre | (0,1) |
| • Felállás előre 180°-os fordulattal | (0,2) |
| • Felállás előre 360°-os fordulattal | (0,3) |
| • Felállás hátra | (0,3) |
| • Fügőleges felugrás 180°-os fordulattal | (0,1) |
| • Fügőleges felugrás 360°-os fordulattal | (0,2) |

- 3/4 előre szaltó („Tigris”), hátra érkeve (0,3)
- 5/4 előre szaltó, hátról indítva 180°-os fordulattal (zsugor, bicska, szuplé) (0,6)
- 3/4 hátra szaltó (hátra szaltó hasra) (0,3)
- 5/4 hátra szaltó, hasról indítva (zsugor - 0,6, bicska és szuplé) (0,7)

Fontos!!!

Minden asztalérintés egy-egy elem!

Pl.:

- Ugrás hasra (0,1) - Felállás előre (0,1) - ez két elem!!
- Ugrás nyújtott ülésbe (0,1) - nyújtott ülésből ugrás nyújtott ülésbe 180-os fordulattal (0,3) - Felállás előre (0,1) - az három elem!

A gyakorlatok helyes összeállítása érdekében kérjük a fentiek figyelembe vételét!

**2017/2018. TANÉVI
MINITRAMPOLIN DIÁKOLIMPIA® GYAKORLATANYAG**

Minden kategóriában 2 szabadon választott ugrás bemutatása kötelező.

Érvényes elemek:

- Fügőleges felugrás
- Terpeszcscuka felugrás
- Repülő-gurulóátfordulás
- Előre szaltó (zsugor, bicska, nyújtott testhelyzetben)
- Előre szaltó 180°-os fordulattal (Barani – zsugor, bicska, nyújtott testhelyzetben)
- Előre szaltó 360°-os fordulattal
- Előre szaltó 540°, 720°-os fordulattal
- 1 ¼ szaltó előre (zsugor, bicska helyzetben)
- Duplaszaltó előre (zsugor, bicska helyzetben)
- Duplaszaltó előre 180°-os fordulattal (zsugor, bicska helyzetben)

Érvényesek azok az elemek, amelyek bemutatása során az ugró két lábra érkezik. Tehát az érkezés során nem érhet le semmilyen egyéb testrész (Pl. Ha az ugró térdre érkezik az ugrás érvénytelen). Ha az érkezés után érinti bármely egyéb testrész a talajt, az ugrás elfogadható, a szabályok szerint történő levonással.

A csavar nélküli elemek bemutatása után (felugrások, előre szaltó) egy gurulóátfordulás végrehajtása engedélyezett.

Eredményszámítás:

A két ugrás nehézségi fokának és kiviteli pontszámának összege adja az őszpontszámot.