



# Torna



Gyakorlatanyag  
„B” kategória III-IV. Kcs.  
2017/2018. Tanév

## Torna Diákolimpia® „B” kategória

### III-IV. Kcs. egyéni szabadon választott gyakorlatanyag

A gyakorlatanyag célja, hogy bemutassa a 2017/2018-es tanévben a Torna Diákolimpia® „B” kategóriás III-IV. korcsoportos egyéni versenyein szabadon választott gyakorlatanyagokat.

A Torna Diákolimpia® „B” kategóriás versenykiírása a Magyar Diáksport Szövetség honlapján is megtalálható, letölthető a Diákolimpia® oldal „Versenykiírás - Torna” menüpontja alatt <http://www.mdsz.hu/diakolimpia/versenykiirasok/>

#### III-IV. Kcs. Leány Egyéni

##### Ugrás:

- A szer magassága 100-125 cm, az ugrószer állítható, 4 részes szekrény is használható.
- Az ugráshoz 2 ugródeszka is használható.
- 2 ugrást kell bemutatni (a jobb eredmény számít), lehet azonos az ugrás.

##### Pontozás:

„D” pontszám a FIG CODE alapján

„E” pontszám 10,0 pontból

##### Gerenda, Talaj:

##### Pontozás:

„D” pontszám a FIG CODE alapján

5 legértékesebb elem figyelembe vételével

elemcsoport követelmény teljesítése esetén, a FIG CODE alapján plusz pont adható elemkapcsolatokért a FIG CODE-ban meghatározott plusz pont adható

Gyakorlat:	4 elem	10,0 pontból indul
	3 elem	8,0 pontból indul
	2 elem	7,0 pontból indul
	1 elem	6,0 pontból indul

„E” pontszám: 10,0 pontból indul

Érték nélküli elemek is számítanak a „D” pontszámában, így elkerülhető a rövid gyakorlat.



## III-IV. Kcs. Fiú Egyéni

### Ugrás:

- FIG Kód alapján.
- 2 ugrást kell bemutatni, amelyekből a jobb eredmény számít. Lehet azonos is az ugrás.
- A szekrény magassága állítható, 4 részes szekrényt is lehet használni.
- Csak E pontszám adható

### Talaj:

- 5 elem bemutatása:
  - 10 pontból
  - 9 pontból
  - 8 pontból
  - 7 pontból értékelhető.

Kód nélküli elemek is értékelésre kerülnek.