



SÚLYEMELÉS



**2017/2018. TANÉVI
VERSENYKIÍRÁS**

A 2017/2018. TANÉVI SÚLYEMELŐ DIÁKOLIMPIA® VERSENYKIÍRÁSA

A Súlyemelés Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhazsnálati szerződés alapján a Magyar Súlyemelő Szövetség rendezi meg.

1. A verseny célja

- A súlyemelés sportág népszerűsítése az iskolás korú tanulók körében.
- Az utánpótlás-nevelés és kiválasztás lehetőségeinek bővítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.
- A tanév „**Magyarország Súlyemelő Diákolimpiai Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII.29.) Korm. rendelet 21. §-a alapján a felvételi eljárás során Diákolimpia® országos döntőn elért legalább 3. helyezetteknek járó 10 többlet pont jogosultjainak meghatározása.

2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhazsnálat alapján a **Magyar Súlyemelő Szövetség**

Az Országos Döntő helyszíne, időpontja

Helyszín: Vajszlói Kodolányi János Általános Iskola (7838 Vajszló, Iskola u. 1.)

Időpont: 2018. április 14-15. (szombat-vasárnap)

3. A verseny résztvevői

A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” VII. pontja” szerint.

Korcsoportok

- SE-I. Kölyök	2009-2010-ben születettek
- SE-II. Fiú/lány	2006-2008-ban születettek
- SE-III. Serdülő	2003-2005-ben születettek
- SE-IV. Ifjúsági	2001-2002-ben születettek
- SE-V. Junior	1999-2000-ben születettek

Felversenyzés

A nevezéshez képest a versenyzők a mérlegelés alapján eggyel magasabb súlycsoportban is indulhatnak

Korlátozás

Kizárólag az érvényes **tagsági könyvvel** és **sportorvosi engedéllyel**, valamint az MSSZ által kiállított **versenyengedély-kártyával** rendelkező versenyzők vehetnek részt.

Résztvevők

Azok a versenyzők, akik a verseny időpontjában jelen versenykiírás alapján neveztek és a nevezésüket az MSSZ Technikai Bizottsága elfogadta.

4. Meghívás

Az országos döntőre az MSSZ meghívással élhet.

5. Versenyszámok, súlycsoportok

Versenyszámok az alábbi korcsoportokban és súlycsoportban kerülnek megrendezésre:

- SE-I. Kölyök korcsoportban nemenként súlycsoport beosztás nélkül, összevont egyéni verseny kerül meghirdetésre. (Pontozás, lásd alább 7. pont).
- SE-II. Fiú/lány korcsoportban nemenként súlycsoport beosztás nélkül, összevont egyéni verseny kerül meghirdetésre. (Pontozás, lásd alább 7. pont).
- SE-III. Serdülő, SE-IV. Ifjúsági, valamint SE-V. Junior korcsoportban leány nemből súlycsoport beosztás nélkül, összevont egyéni verseny kerül meghirdetésre sinclair pontozással.
- SE-III. Serdülő, SE-IV. Ifjúsági, valamint SE-V. Junior korcsoportban fiú nemből, az alábbi súlycsoportokban kerül verseny meghirdetésre:
 - Férfi Serdülő 56 kg; 69 kg, +69 kg
 - Férfi Ifjúsági 69 kg; + 69 kg
 - Férfi Junior súlykategória nélkül.

A súlycsoportok módosítási jogát, a beérkezett nevezések alapján, az MSSZ fenntartja.

6. A versenyek lebonyolítása

Az MSSZ Technikai Bizottsága a döntőre az elfogadott nevezések alapján a versenyzőket nevezési eredményük sinclair pontszáma szerint rangsorolja, véglegesíti a súlycsoporthatárokat, majd a rajtlistát a verseny pontos időbeosztásával együtt közzéteszi az MSSZ honlapján (www.mssz.hu) versenyszámonként 12 versenyzővel.

Az SE-I. Kölyök és SE-II. Fiú/lány korcsoportban:

Létszámkorlát 15 fő.

A selejtezőkön az értékelés a súlyemelés technikai kivitelezésével (pontozás) történik.

A döntőben a korcsoport értékelése a súlyemelés technikai kivitelezésének pontozásával (KP) valamint helyből távolugrásra kapott pontszám szerint történik az alábbiak szerint: a súlyemelés pontszámához hozzáadjuk a 3 helyből távolugrási kísérlet **maximumának** (LU) és a **testmagasság** (TM) különbözetének **egytizedét**. A kapott érték az a pontszám mely adja az „összetett” eredményt (ÖE). A mérési pontosság mind a magasságmérésnél és a távolugrásnál 1 cm.

$$\text{Egyenlet: } KP + ((LU - TM) / 10) = \text{ÖE}$$

Példa:

versenyző	Gyak. kiv.pontozás (KP)	Test.mag. (TM)cm	Legnagy.ugrás (LU)cm	LU-TM (cm)	$\frac{LU-TM}{10}$	KP+ $\frac{(LU-TM)}{10}$	Összetett eredmény (ÖE)	Helyezés
„A” versenyző	88	143	182	39	3,9	88+3,9	91,9	I.
„B” versenyző	90	145	150	5	0,5	90+0,5	90,5	II.

Egyenlő összpontszám teljesítése esetén a súlyemelés pontszáma dönt. Ennek azonossága esetén a második legnagyobb ugrás (mínusz testmagasság) nagysága dönti el a helyezést.

A testmagasságnál kisebb ugrás értéke: 0 pont. Ilyen versenyzőknél egyenlő súlyemelés pontérték esetén itt a TM - LU (cm) különbsége a döntő. A kisebb különbség ér jobb helyezést.

SE-III. Serdülő, SE-IV. Ifjúsági, valamint SE-V. Junior **korcsoportok**:

Az értékelés – mindkét nem esetén – sinclair pont számítással valósul meg.

7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

A nevezést valamennyi versenyszámban elektronikus úton, a Magyar Diáksport Szövetség honlapján kialakított nevezési rendszerben (<https://nevezes.diakolimpia.hu/>) kell megtenni.

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

Nevezési határidő: 2018. április 02. (kedd)

Az országos döntőre vinni kell – az oktatási intézmény által aláírt – a nevezési rendszer által generált nevezési lapot.

A regisztrációs lapon (1.számú melléklet) a lányoknál a nevezés alapjául szolgáló versenyen mért testsúlyt, és az elért összetett eredményt kell feltüntetni. A fiúknál a testsúly és az eredmény mellett a nevezendő súlycsoportot is fel kell tüntetni.

Nevezési szint nincs.

Nevezési díj nincs.

8. Költségek

Az országos döntő költségeit a **MSSZ** és a **Pécsi Súlyemelő Egyesület** megosztva fedezi.

A részvétel költségeit a résztvevők viselik.

9. Igazolás

A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XII. pontja” szerint.

A nevezési lap, valamint a 4. „Versenyek résztvevői, Korlátozások” pontjában felsorolt dokumentumok hiányában a versenyzők nem vehetnek részt a versenyeken.

10. Díjazás

Az 1-3. helyezettek érem- és oklevél, a 4-6. helyezettek oklevél díjazásban részesülnek.

11. Sportági rendelkezések

- **A versenyző az oktatási intézmény sportruházatát viselje. (A versenyen egyesületi öltözet nem viselhető)**
- A verseny idején a rendező orvosi ügyeletről gondoskodik. A versenyre való felkészülés közben, a versenyre, illetve a versenyről való elutazás során, valamint a verseny alatt bekövetkezett sérülések ellátási költségei a versenyzőt terhelik.
- **A versenyen doppingvizsgálatot tartanak. Az ellenőrzésnek minden kijelölt versenyző köteles magát alávetnie. Ha a kijelölt versenyző nem vesz részt a vizsgálaton, akkor az pozitív vizsgálati eredménynek számít.**
- Vitás kérdésekben az MSSZ érvényben lévő szabályai alapján a Versenybírószág, fellebbviteli szervként – az MSSZ Technikai Bizottsága előterjesztésében – az MSSZ elnökségének döntése a mérvadó.

További információ:

Magyar Súlyemelő Szövetség
1046 Budapest, Istvánmezei út 1-3.
tel.: 1 460 6835
e-mail cím: fotitkar@msszinfo.hu