



# Kötélugrás

**2017/18. TANÉVI  
VERSENYKIÍRÁS**



## 2017/2018. TANÉVI KÖTÉLUGRÓ DIÁKOLIMPIA® EGYÉNI ÉS PÁROS ORSZÁGOS DÖNTŐ VERSENYKIÍRÁS

A Kötélugrás Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg, a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Ugrókötelesek Szövetsége.

### 1. Az verseny célja

- A kötélugró sport népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
- A fiatalok készségeinek, erkölcsi, akaratú tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy az ugróköteles diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a diákolimpiai döntőn.
- A tanév „Magyarország Kötélugró Diákolimpia® Bajnoka” címének, valamint a további helyezések eldöntése.

### 2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a **Magyar Ugrókötelesek Szövetsége**. Társrendező a MUKSZ megbízásából az **Győri Atlétikai Club**.

### 3. A versenyek helyszínei és időpontjai

**A megyei/budapesti döntőig bezárólag:** a Magyar Ugrókötelesek Szövetsége és a szervezők versenykiírása szerint.

**Országos döntő:**

**Helyszín:** Új Edzőcsarnok, 9026 Győr, Egyetem tér 1.

**Időpont:** 2018. április 21-22.

### 4. Résztvevők

A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja szerint.

#### Korcsoportok

I. korcsoport:	2009-ben vagy később születettek
II. korcsoport:	2007-2008-ban születettek
III. korcsoport:	2005-2006-ban születettek
IV. korcsoport:	2003-2004-ben születettek
V. korcsoport:	2001-2002-ben születettek
VI. korcsoport:	1998-1999-2000-ben születettek

#### Felversenyzés

**Egyéniben:** felversenyzés nem lehetséges.

**Párosban (csapat):** 1 fő alacsonyabb korcsoportú tanuló felversenyezhet.

#### Korlátozás

**„B” kategóriában nem vehetnek részt, akik**

- az utóbbi két Egyéni Országos MUKSZ versenyen (2017. január és 2017. november) egyéni összetettben a mezőny első felében végeztek, illetve versenyszámonként a mezőny első harmadában végeztek (tört szám esetén lefelé kerekítünk);
- az elmúlt két évben részt vettek válogató versenyeken, illetve indultak nemzetközi versenyeken akár csapatban vagy egyéniben (FISAC/ERSO vagy WJR);
- az előző év Diákolimpia® „B” kategória összetett versenyét megnyerte

**Párosban (csapat) versenyszámban kizárólag egy iskola tanulói indulhatnak.**

## Résztevők

- **Megyei/budapesti versenyek:** A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig nevezéssel rendelkeznek.
- **Országos döntő:**

Leány nem esetében:

- a megyei/budapesti versenyekről korcsoportonként az 1-3. helyezett egyéni versenyzői vehetnek részt, továbbá
- a 2017/18-as tanévben rendezett Országos Egyköteles Magyar Bajnokság korcsoportonkénti 1-6. helyezettje (ha 1998-ban, vagy később született).

Fiú nem esetében:

- a megyei/budapesti versenyekről 1-6. helyezettje jut tovább, de külön országos döntőjük csak abban az esetben van, ha min. 8 versenyző nevez az országos döntőre az adott korcsoportban. (Indulók számától függetlenül külön kategóriában versenyeznek a megyei versenyeken).

Páros (csapat)

- A megyei/budapesti versenyekről nemenként, korcsoportonként az 1-3. helyezett párosok vehetnek részt.

## 5. Versenyszámok, kategóriák

### Egyéni verseny:

**Gyorsasági** versenyszámban az I., II., III., IV., V. és VI. korcsoport fiú és leány versenyzők számára „A” és „B” kategóriában (az alábbi táblázatban szereplő időkorláttal)

**Kötelező gyakorlat** versenyszámban az I. és II. korcsoport fiú és leány versenyzők számára „A” és „B” kategóriában

**Szabadon választott gyakorlat** versenyszámban az III., IV., V. és VI. korcsoport fiú és leány versenyzők számára „A” és „B” kategóriában

**Összetett verseny:** valamennyi korcsoportban és nemben „A” és „B” kategóriában: az előírt versenyszámokban (2 ill. 3) elért eredmények alapján.

**Az egyéni versenyszámok nemenként az alábbi kategóriákban és korcsoportokban kerülnek kiírásra:**

Korcsoport	Versenyszámok		Időhatár	Versenyter
	„A” kategória	„B” kategória		
I. és II.	Kötelező gyakorlat	Kötelező gyakorlat	nincs	5x5m
	Gyorsasági	Gyorsasági	30 mp	5x5m
	Gyorsasági	nincs	90 mp	5x5m
III., IV., V. és VI.	Szabadon választott	Szabadon választott	45-75 mp	12x12m
	Gyorsasági	Gyorsasági	30 mp	5x5m
	Gyorsasági	nincs	180 mp	5x5m

### Páros (csapat) verseny:

**Gyorsasági** versenyszámban az I., II., III., IV., V. és VI. korcsoportos fiú, leány és vegyes párosok számára.

**Szabadon választott** versenyszámban az I., II., III., IV., V. és VI. korcsoportos fiú, leány és vegyes párosok számára.

**Összetett eredmény:** valamennyi korcsoportban és nemben (fiú, leány és vegyes) a párosok által a két versenyszámban elért eredmények alapján.

**Az országos döntőn a korcsoport összevonások lehetőségének jogát a MUKSZ fenntartja. Az összevonás a verseny előtt értesítőt küld a szervező.**

## 6. A versenyek lebonyolítása

**Megyei/budapesti versenyek:** a szervező szervezetek versenykiírása alapján;

**Országos döntő:** a nevezések száma alapján összeállított lebonyolítási rend alapján.

### Tervezett program:

2018. április 21. I., II., III., IV., V., VI. „A” és „B” egyéni versenye

2018. április 22. I., II., III., IV., V., VI. korcsoportok páros Diákolimpia®

A MUKSZ fenntartja a program változásának lehetőségét.

## 7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

- **Megyei/budapesti versenyek:** a megyei/budapesti szervezők kiírása szerint. A Magyar Diáksport Szövetség elektronikus nevezési rendszerben minden esetben szükséges elvégezni a nevezést a megyei/budapesti szervezők által megadott nevezési határidőig.

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

**Online nevezési felület:** <https://nevezes.diakolimpia.hu/>

- **Országos döntő:**

A megyei versenyről továbbjutott versenyzőknek, párosoknak a Magyar Diáksport Szövetség elektronikus rendszerében nem szükséges nevezni az országos döntőre, a megyei versenyre történő nevezésük elégséges, azonban a nevezési lapot az országos döntőre is vinni szükséges.

Az országos döntőre a megyei versenyek szervezői nevezik a versenyzőket a **MUKSZ honlapján elektronikusan.**

**Nevezési határidő: 2018. március 25., (vasárnap)**

**Nevezési díj** az országos döntőre: 2.500 Ft/fő, egyéni és páros (csapat) versenyen is. A megyei döntőkön a nevezés ingyenes.

**Az átutalás határideje: 2018. március 26., (hétfő)**

- Számlatulajdonos neve: **Győri Atlétikai Klub**
- Számlavezető bank: **Duna Takarékszövetkezet Zrt.**
- Számlaszám: **58600300-11216498**
- **Számlázással kapcsolatos további kérdéseivel forduljon Szij Rékához: 06-20-526-1881**

### Nevezéssel kapcsolatos további információ:

Csajkáné Lukács Erika

e-mail: [ugrokotel.csajkaerika@gmail.com](mailto:ugrokotel.csajkaerika@gmail.com)

Tel.: 30 542 1307

## 8. Költségek

**Megyei/budapesti versenyek:** a megyei/budapesti szervezők kiírása szerint.

**Országos döntő:** A rendezés és a díjazás költségeit a szervezők biztosítják.

A részvételi költségeket (utazás, étkezés, szállás, stb.) a versenyzők viselik.

## 9. Igazolás

A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” XII. pontja” szerint.

**Az országos döntőn minden versenyzőnek be kell mutatnia a Magyar Diáksport Szövetség elektronikus nevezési rendszeréből kinyomtatott, megfelelően kitöltött és aláírással, valamint pecséttel ellátott nevezési lapot.**

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyzők nem vehetnek részt a Diákolimpia® országos döntőjén.

## 10. Díjazás

- egyéni versenyben versenyszámonként, korcsoportonként és nemenként az 1-3. helyezett érem,
- egyéni versenyben összetettben korcsoportonként és nemenként az 1-3. helyezett érem, 4-6. helyezett oklevél,
- páros versenyben versenyszámonként, korcsoportonként és nemenként az 1-3. helyezett érem,
- páros versenyben összetettben korcsoportonként és nemenként az 1-3. helyezett érem, a 4-6. helyezett oklevél díjazásban részesül.

## 11. Sportági rendelkezések

- **Kötélhasználat:** A versenyek során, valamennyi versenyszámhoz bármilyen kötél használható.
- **Versenyszabályok:**
  - **Gyorsasági verseny:** váltott lábú szökdelés kötélhajtással
  - **Gyorsasági páros (csapat)** versenyszám esetén 2x30 mp áll a versenyzők rendelkezésre, az első versenyző 30 mp futás, a második versenyző 30 mp duplázás (két áthajtás minden felugrás alatt)
  - **Szabadon választott páros (csapat)** versenyszám esetén 45-75 mp-es időhatár, zenével összhangban végrehajtott gyakorlat.
  - **Kötelező gyakorlat versenyszabályok:**
    - A gyakorlatok megtalálhatók:
      - I. korcsoport „A” kategória: <https://www.youtube.com/watch?v=ffo5u068WKA>
      - I. korcsoport „B” kategória: [https://www.youtube.com/watch?v=DOc9I5VU\\_VQ](https://www.youtube.com/watch?v=DOc9I5VU_VQ)
      - II. korcsoport „A” kategória : <https://www.youtube.com/watch?v=pSh8oBfD0IU>
      - II. korcsoport „B” kategória : [https://www.youtube.com/watch?v=IHDTzzOR\\_dw](https://www.youtube.com/watch?v=IHDTzzOR_dw)
    - Kötelező gyakorlatok bemutatása zene nélkül történik annyi pályán, mint a gyorsasági, egyhelyben. A mindkét oldalon végrehajtható elemeket bármelyik oldalra végre lehet hajtani.
    - Első körben nézzük a hibák számát (nagy hiba 2 pont, minden más 1 pont) és időt! Lehet sima nélkül csinálni egy gyakorlatot és több simával is. Így feláll egy hiba helypont és egy idő helypont.
    - Valaki nulla hibával ment akkor 1. helyezést kap és a 4. legjobb idővel, akkor összesen 5 helyezési pontja van. Azonos össz helypont esetén az idő dönt, holtverseny nincs!
    - A 2. körre a teljes nevezett versenyzők fele megy további. Páratlan számú fő nevezése esetén a nevezettek fele plusz egy fő.
    - A többi versenyző, aki nem jutott a 2. körbe, azok között is felállítunk egy gyakorlat sorrendet az idő és hiba helyezési pont alapján.
    - A 2. kör lebonyolítása ugyanúgy történik, mint az 1. kör!
    - Két bíró tud pontozni. Az egyik a gyorsasági indító sípjára indítja az időt és a végpóznál állítja. A másik a sorrendet figyeli.
  - **Öltözet:** A Diákolimpia versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat viselése megengedett. Nemzeti válogatott és egyesületi sportöltözék viselése nem engedélyezett! Amennyiben az országos döntőn a versenyző mezén egyesületi név szerepel, a csak a rendező által biztosított jelzőmezben versenyezhet!
  - Minden olyan kérdésben, amelyet jelen versenykiírás nem tartalmaz, a Magyar Diáksport Szövetség „Versenyszabályzata”, valamint a Magyar Ugrókötelesek Szövetségének versenyszabályai szerint kell eljárni.

## További információ:

### **Csajkáné Lukács Erika**

Magyar Ugrókötelesek Szövetsége  
Telefon: +36305421307; Email: ugrokotel.csajkaerika@gmail.com

### **Szj Réka**

verseny szervezője  
Telefon: +36202574646; Email: rekatab@gmail.com