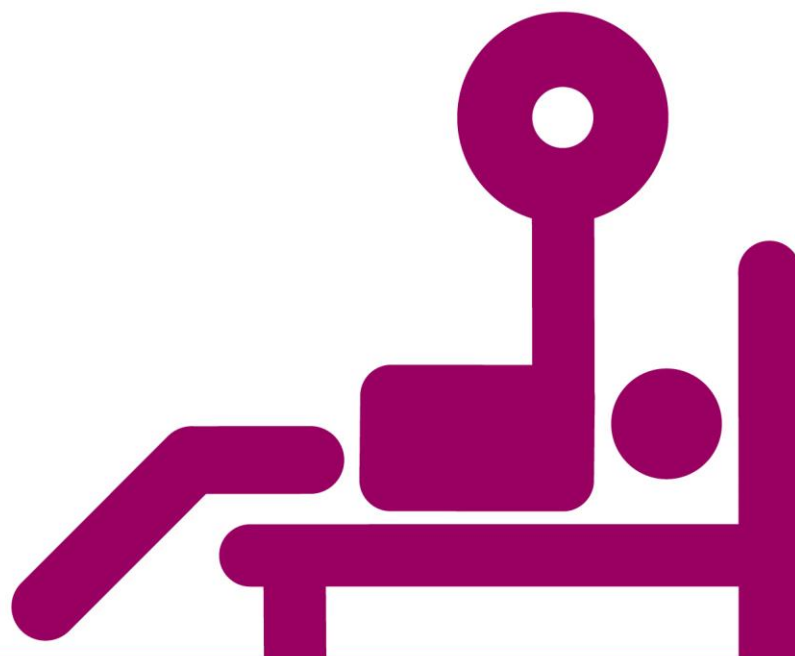




# FekvEmYomás

2017/2018. TANÉVI  
VERSENYKIÍRÁS



## 2017/2018. TANÉVI XVIII. FEKVENYOMÁS DIÁKOLIMPIA® VERSENYKIÍRÁSA

A fekvnyomás Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Erőemelő Szövetséggel rendezi meg.

### 1. A verseny célja

- A fekvnyomás sport népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
- A fiatalok készségeinek, erkölcsi, akaratú tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a Diákolimpia® versenyeken.
- A tanév „**Magyarország Fekvnyomás Diákolimpiai® Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII.29.) Korm. rendelet 21. §-a alapján a felvételi eljárás során Diákolimpia® országos döntőn elért legalább 3. helyezetteknek járó többlet 10 pont jogosultjainak meghatározása.

### 2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a Magyar Erőemelő Szövetség rendezésében kerül megrendezésre.

### 3. A versenyek időpontjai, helyszínei

A megyei/budapesti döntőig bezárólag a Magyar Erőemelő Szövetség és a szervező szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2018. február 15-ig kell lebonyolítani.

#### Az országos döntő ideje és helyszíne

**Helyszín:** Encs, Városi Sportközpont

**Időpont:** 2018.március 24-25.

**Technikai értekezlet:** A verseny helyszínén: 2018. március 24-én, 08.00 órakor

**Fővédnök:** dr.Hörccsik Richárd, országgyűlési képviselő

**Védnökök:** Szeles András, Encs város polgármestere

Szabó Árpád, a Szerencsi Tankerületi Központ igazgatója

Rónaszéki András, a Magyar Erőemelő Szövetség elnöke

**Versenyigazgató:** Daragó Lászlóné (e-mail: darago.laszlone@mdsz.hu )

**Technikai igazgató:** dr.Szatmáry-Antal Tamás (e-mail: tamas.antal.szatmary@kk.gov.hu)

### 4. A verseny résztvevői

A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja” szerint.

#### Korcsoport

A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” 1. számú melléklete szerint.

- IV. korcsoport: 2003-2004 évben születettek,
- V. korcsoport: 2001-2002 évben születettek,
- VI. korcsoport: 1998-2000 évben születettek.

#### Felversenyzés

A versenyzők csak a saját korcsoportjukban versenyezhetnek.

## Korlátozás

Nincs

## Részvevők

*megyei/budapesti döntők:* a Magyar Erőemelő Szövetség és a szervező szervezetek kiírása szerint.

*országos döntő:* a megyei/budapesti döntők jegyzőkönyveiben feltüntetett eredmények alapján versenyszámonként (súly-és korcsoportonként) a legjobb 8 eredményt elért tanuló, amennyiben teljesíti a 6.pontban megállapított kezdő súlyt.

## 5. Versenyszámok, súlycsoportok

Egyéni és csapatversenyben egyaránt:

- Lányoknál: 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, + 84 kg-os súlycsoport
- Fiúknál: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg-os súlycsoport

## 6. Versenyek lebonyolítása

A versenyzőnek három gyakorlat bemutatására van lehetősége. A három gyakorlat közül a legnagyobb súlyú érvényesen teljesített gyakorlat számít be a végeredménybe.

Csapatversenyben mind a leány, mind a fiú csapatversenyben a hat legjobb helyezést elérő versenyző eredménye kerül értékelésre.

A megyei/budapesti döntőn a kezdő súly valamennyi leány súly-és korcsoport esetén 20 kg, valamennyi fiú súly-és korcsoport esetén 25 kg!

Az országos döntőn a kezdő súly valamennyi leány súly-és korcsoport esetén 25 kg, valamennyi fiú súly-és korcsoport esetén 30 kg!

## 7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

A csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges külön az egyéni versenyszámba is benevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni versenyszámban is.

A nevezést valamennyi korcsoportban és versenyszámban elektronikus úton, az Magyar Diáksport Szövetség honlapján kialakított nevezési rendszerben kell megtenni a versenykiírásban rögzített határidőig.

- **Nevezési határidő:** 2017. november 30.
- **Nevezési díj:**
  - megyei/budapesti döntőre 1250 Ft/fő és a csapatversenyben történő nevezés esetén 2500 Ft/ csapat.
  - országos döntőre bejutott versenyzők esetén a nevezési díj szintén 1250 Ft/fő és 2500 Ft/csapat.
- A **megyei/budapesti döntőre** a nevezési díjakat a Magyar Erőemelő Szövetség számlájára (nem a címére!) kell befizetni **2017. december 15-ig**, hivatkozással a kapott számla számára: Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006.

**Az országos döntőre bejutott versenyzők és csapatok** esetén a nevezési díjakat **2018. március 1-ig** szükséges befizetni a fentiek szerint.

## 8. Költségek

A verseny rendezési költségeit a Magyar Erőemelő Szövetség biztosítja.

Az utazás, az étkezés, valamint az egyéb felmerülő költségeket a résztvevők viselik.

## 9. Igazolások

A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” XII pontja szerint.

## 10. Díjazás

Versenyszámonként az I-III. helyezettek (egyéni versenyzők és csapatok) érmet és oklevelet vehetnek át.

Az országos döntőn az I-III. helyezett csapatok serlegdíjazásban részesül.

Az országos döntőn minden induló oklevéldíjazásban részesül.

## 11. Sportági rendelkezések

### Felszerelés:

- Fiúknak és lányoknak egységesen rövid ujjú póló és rövidnadrág.
- Csuklószorító, öv használata engedélyezett.
- **Fekvenyomó ruha használata nem engedélyezett!**
- **Csapatlétszám:** a csapatot minimum 3 fő alkotja, maximum 6 fő eredménye értékelhető a csapatversenyben!
- **Szabályok:** a Magyar Erőemelő Szövetség ([www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)) hivatalos szabályai szerint.
- **Eredményhirdetés:** A benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart! Aki előbb távozik, a versenyből kizárjuk, eredményét töröljük!
- A versenyzők a versenyek során kötelesek maguknál tartani a társadalombiztosítási azonosító jelet tartalmazó hatósági igazolványukat (TAJ kártya) vagy annak másolatát!

### További információ:

**Magyar Erőemelő Szövetség**  
Honlap: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)  
Főszervező: dr.Szatmáry-Antal Tamás,  
mobil: 20/430-11-46  
e-mail: [tamas.antal.szatmary@kk.gov.hu](mailto:tamas.antal.szatmary@kk.gov.hu)