**2014/2015. TANÉVI**

## KÉZILABDA DIÁKOLIMPIA®

# **V. KORCSOPORTOS ORSZÁGOS DÖNTŐ**

**Nyíregyháza, 2015. május 29-31.**

**ÉTLAP**

**Helyszín: Zrínyi Ilona Gimnázium és Kollégium**

**2015. május 28.**

Vacsora: Sertéspörkölt tarhonyával, uborkasaláta, 2 dl rostos lé

**2015. május 29.**

Reggeli: Tea, vaj, felvágott, kenyér, zöldség

Ebéd: Csontleves daragaluskával, rántott sertésszelet, párolt rizs, savanyúság

Vacsora: Bolognai spagetti, sajt, gyümölcs

**2015. május 30.**

Reggeli: Tea, 3 db virsli, mustár, kenyér vaj,

Ebéd: Zöldségleves, sült csirkecomb, petrezselymes burgonya, kompot

Vacsora: Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás

**2015. május 31.**

Reggeli: Tea, felvágott, kenyér, zöldség, trappista sajt

Ebéd: Hideg csomag (1 db 2dl rostos ivólé, 1 db müzli szelet, gyümölcs, 2 szendvics)