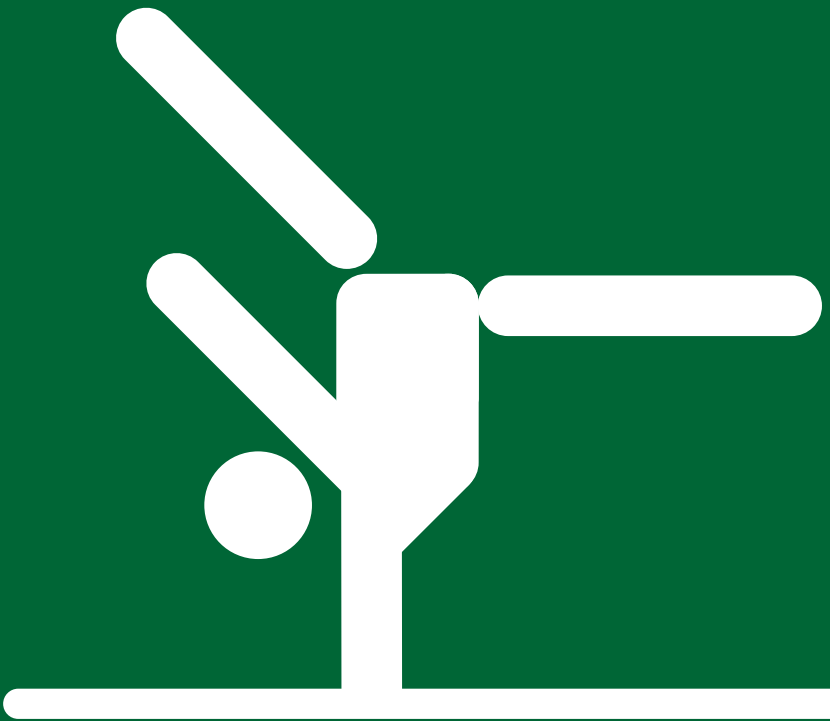


**Torna**



# Torna

## „A” kategória

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Torna Szövetséggel (MATSZ) együttműködésben hirdeti meg.

### 1. A verseny célja:

- A torna, mint alapsportág népszerűsítése az iskolák körében.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- Az utánpótlás bázisának szélesítése a legügyesebb tanulók bevonásával.

### 2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

### 3. A verseny időpontja, helyszíne:

- **Országos döntő:** 2018. április 07-08. (szombat-vasárnap), Budapest.

### 4. A verseny résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és **Korcsportok** melléklete szerint.

#### Korcsport:

##### • Csapatversenyben nemenként

- az I. korcsportba tartozó tanulók
- a II. korcsportba tartozó tanulók
- a III-IV. korcsportba tartozóknak közös mezőny

(Az V-VI. korcsportba tartozóknak közös mezőny, lásd a „B” kategória versenykiírása szerint.)

##### • Egyéni versenyben nemenként

- az I. korcsportba tartozó tanulók
- a II. korcsportba tartozó tanulók
- a III-IV. korcsportba tartozóknak közös mezőny
- az V-VI. korcsportba tartozóknak közös mezőny

#### Felversenyzés:

- **Csapatversenyben** minden korcsportban 1 fő felversenyezhet, de akkor a saját korcsportja versenyén nem vehet részt.



- **Egyéni versenyben** minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.
- A 2003-ban született középiskolás tanulók, az V-VI. korcsoport egyéni és csapatversenyein indulhatnak, de akkor a saját IV. korcsoportjukban nem vehetnek részt

**Korlátozás:** Nincs.

**Résztevők:**

- **Országos döntő:**

**Csapatverseny:**

- a nevezési határidőig benevezett csapatok.

**Egyéni verseny:**

- az I. és a II. korcsoportban a csapatversenyben benevezett egyéni versenyzők,
- a III-IV. és az V-VI. korcsoportban a nevezési határidőig benevezett egyéni versenyzők.

## 5. Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

Meghívásra nincs lehetőség.

## 6. Versenyszámok, gyakorlatanyag:

- **Csapatverseny korcsoportonként és nemenként az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:**

**I. korcsoportban:**

- **leányoknak:** ugrás (előírt gyakorlat) - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)
- **fiúknak:** talaj - ugrás - szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

**II. korcsoportban:**

- **leányoknak:** ugrás (előírt gyakorlat) - gerenda (előírt), talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás - szabadgyakorlat (előírt gyakorlatok)

**III-IV. korcsoportban:**

- **leányoknak:** ugrás (előírt gyakorlat) - gerenda - talaj (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel)
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás (előírt gyakorlatok)

- **Egyéni verseny:**

**I. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:**

- **leányoknak:** a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
- **fiúknak:** a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

**II. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:**

- **leányoknak:** a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre
- **fiúknak:** a csapatversenyen elért eredmény alapján kerül értékelésre

### III-IV. korcsoportban szerenkénti és összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

- **leányoknak:** ugrás - korlát - gerenda - talaj (szabadon választott gyakorlatok)
- **fiúknak:** talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó (szabadon választott gyakorlatok kötelező elemekkel - kadet követelmény)

### V-VI. korcsoportban szerenkénti és összetett verseny az alábbi szerekkel és gyakorlatokkal:

- **leányoknak:** ugrás - korlát - gerenda - talaj - (szabadon választott gyakorlatok)
- **fiúknak:** talaj - ló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó (szabadon választott gyakorlatok - ifjúsági követelmény)

#### 7. Versenyek lebonyolítása:

- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

#### 8. Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

- **Nevezés az országos döntőre:**

**Nevezési határidő a csapatversenyre:** 2018. március 06-ig.

**Nevezési határidő az egyéni versenyre:** 2018. március 06-ig.

Az I. és II. korcsoportos csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges külön az egyéni versenybe nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni összetett versenyben is.

**A határidőn túl beérkező nevezésekből meghívást nem eszközlünk!**

#### 9. Költségek:

Lásd az „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az országos döntő költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

#### 10. Igazolás:

Lásd az „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

#### 11. Díjazás:

Lásd az „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint, az alábbi kiegészítéssel:

- **Országos döntő:**

**Összetett csapatverseny:** az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevél-díjazásban részesül.

**Egyéni verseny:**

**I. és II. korcsoportban:** az összetett verseny 1-6. helyezettje érdíjazásban részesül.

**III-IV. és V-VI. korcsoportban:**

- az összetett verseny 1-6. helyezettje érdíjazásban részesül,
- a szerenként verseny 1-3. helyezettje érdíjazásban részesül.

**12.****Sportági rendelkezések:****• Összetett csapatbajnokság:**

- **Csapatlétszám:** 6 fő, amelyből szerenként a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.
- Leányoknál az I. és II. korcsoportban a talaj gyakorlatok időtartamának hossza min. 60 – max. 70 másodperc lehet! Az időtállás 0,1 pontlevonással jár versenyzőnként.
- Az egyéni és csapatverseny nemenkénti gyakorlatanyaga a MATSZ által módosításra kerül, amely végleges változata az MDSZ és a MATSZ honlapján lesz elérhető.

Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Magyar Diáksport Szövetség „Versenyszabályzata”, a „Diákolimpia Torna Versenyszabályai” és a MATSZ hatályos szabályai érvényesek.

## Torna „B” kategória

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Torna Szövetséggel (MATSZ) együttműködésben hirdeti meg.

### 1. A verseny célja:

- A torna, mint alapsportág népszerűsítése az iskolák körében.
- Rendszeres foglalkoztatási, versenyzési lehetőség biztosítása a torna sportággal megismerkedő fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

### 2. Az országos döntő szervezője:

Az országos döntő a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a **Budapesti Diáksport Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

### 3. A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.  
A megyei/budapesti versenyeket 2018. január 14-ig kell megrendezni.
- **Országos elődöntők:**  
**I., II. és III-IV. korcsoport:** 2018. február 11-ig.  
**V-VI. korcsoport:** 2018. február 04-ig.  
A pontos időpontok és helyszínek a továbbjutás függvényében és a szervezői szándék írásban történő beérkezését követően kerülnek kijelölésre.
- **Országos döntő:** 2018. március 10-11. (szombat-vasárnap), Budapest.

### 4. A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és *Korcsoportok* melléklete szerint.  
**Korcsoport:**

- **Csapatversenyben nemenként**
  - az I. korcsoportba tartozó tanulók
  - a II. korcsoportba tartozó tanulók



- a III-IV. korcsoportba tartozóknak közös mezőny
- az V-VI. korcsoportba tartozóknak közös mezőny

- **Egyéni versenyben nemenként**

- az I. korcsoportba tartozó tanulók
- a II. korcsoportba tartozó tanulók
- a III-IV. korcsoportba tartozóknak közös mezőny
- az V-VI. korcsoportba tartozóknak közös mezőny

**Felversenyzés:**

- **Csapatversenyben** minden korcsoportban 1 fő felversenyehzet, de akkor a saját korcsoportja versenyén nem vehet részt.
- **Egyéni versenyben** minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.
  - A 2003-ban született középiskolás tanulók az V-VI. korcsoport egyéni és csapatversenyein indulhatnak, de akkor a saját IV. korcsoportjukban nem vehetnek részt.

**Korlátozás:**

- Csak azok a tanulók versenyezhetnek, akik 2015. szeptember 01. és 2017. augusztus 31. között torna sportágban “A” kategóriás versenyengedéllyel nem rendelkeznek, valamint a torna rokon-sportágaiban (akrobatikus torna, aerobik, gumiasztal) versenyengedéllyel nem rendelkeznek. A MATSZ “B” kategóriás versenyengedélyeivel az indulás engedélyezett a “B” kategóriában.

**Kivéve: az V-VI. korcsoport haladó kategória versenyét, ahol korlátozás nélkül mindenki indulhat.**

- Az V-VI. korcsoportos versenyzők vagy a kezdő, vagy a haladó kategóriában indulhatnak!

**Résztevők:**

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:**

**Csapatverseny:**

- a megyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.

**Egyéni verseny:**

- a megyei/budapesti diáksport szervezetek kiírása szerint.

- **Országos elődöntők:**

**Csapatverseny:**

- Az I., II. és III-IV. korcsoportban a megyei/budapesti versenyek 1-3. helyezettjei jutnak az országos elődöntőkbe. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért csapatok mindegyike továbbjut az országos elődöntőkbe.
- Az V-VI. korcsoportban nem kell részt venni megyei/budapesti versenyen, a nevezők közvetlenül az országos elődöntőkbe kerülnek.



### **Egyéni verseny:**

- Az I., II. és III-IV. korcsoportban a megyei/budapesti versenyek 1-4. helyezettjei jutnak az országos elődöntőkbe. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért versenyzők mindegyike továbbjut az országos elődöntőkbe.
- Amennyiben az egyéni 1-4. helyezett a továbbjutó csapat tagja, úgy a sorrendben következő egyéni versenyző jogosult indulni az országos elődöntőn.
- Az V-VI. korcsoportban nem kell részt venni megyei/budapesti versenyen, a nevezők közvetlenül az országos elődöntőkbe kerülnek.

### • **Országos döntő:**

#### **Csapatverseny:**

- Az I., a II., valamint a III-IV. korcsoportban az országos elődöntők 1-3. helyezett csapatai. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért csapatok mindegyike továbbjut az országos döntőbe.
- Az V-VI. korcsoport esetén az országos elődöntők 1-6. helyezett csapatai mind a kezdő, mind a haladó kategóriában.

#### **Egyéni verseny:**

- Az I., II., III-IV. és V-VI. korcsoportban az országos elődöntők 1-5. helyezettjei jutnak az országos döntőkbe. Azonos pontszám esetén (holtverseny) az azonos pontszámot elért versenyzők mindegyike továbbjut az országos döntőkbe.
- Amennyiben az egyéni 1-5. helyezett a továbbjutó csapat tagja, úgy a sorrendben következő egyéni versenyző jogosult indulni az országos döntőn.

## **5. Meghívás:**

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.
- **Országos elődöntő:** az országos elődöntőről visszalépő csapat helyén meghívásra kerülhet az érintett megyei/budapesti verseny helyezése szerint jogosult csapata.  
Egyéni versenyben meghívásra nincs lehetőség.
- **Országos döntő:** az országos döntőről visszalépő csapat helyén meghívásra kerülhet az érintett országos elődöntői csoport helyezése szerint jogosult csapata.  
Egyéni versenyben meghívásra nincs lehetőség.



## 6. Versenyszámok, gyakorlatanyag:

- **Összetett csapatverseny:** korcsoportonként és nemenként az alábbi szerekek, előírt gyakorlattal:

### I. korcsoportban:

- **leányoknak:** ugrás - talaj
- **fiúknak:** ugrás - talaj

### II. korcsoportban:

- **leányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás

### III-IV. korcsoportban:

- **leányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás

### V-VI. korcsoportban:

#### KEZDŐK (B kategória):

- **leányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás - korlát

#### HALADÓK (szabadon választott gyakorlat alapján):

- **leányoknak:** ugrás - felemáskorlát - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - kápásló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó

- **Egyéni verseny:**

### I. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:

- **leányoknak:** ugrás - talaj
- **fiúknak:** ugrás - talaj

### II. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:

- **leányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás

### III-IV. korcsoportban egyéni és összetett verseny kötelező és a szabadon választott gyakorlatokkal:

- **leányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás

### V-VI. korcsoportban összetett verseny az alábbi szerekekkel és gyakorlatokkal:

#### KEZDŐK (B kategória):

- **leányoknak:** ugrás - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - gyűrű - ugrás - korlát

#### HALADÓK (kötelező gyakorlat alapján):

- **leányoknak:** ugrás - felemáskorlát - gerenda - talaj
- **fiúknak:** talaj - kápásló - gyűrű - ugrás - korlát - nyújtó

Az V-VI. korcsoport Haladó versenyében az „A” kategóriás versenyengedéllyel rendelkezők eredményei nem kerülnek az egyéni összetett rangsorba.

### 7. Versenyek lebonyolítása:

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A megyei/budapesti versenyeket 2018. január 14-ig kell lebonyolítani.
- **Országos elődöntő:** a verseny programfüzete szerint.  
Az országos elődöntők száma nemenként és korcsoportonként a beérkezett nevezések számától függően eltérő lehet.
- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

### 8. Nevezés:

Lásd az „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

- **Alapszintű és megyei/budapesti versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.  
A csapatversenybe nevezett versenyzőket nem szükséges külön az egyéni versenybe nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni összetett versenyben is.
- **Nevezés az országos versenyekre:**  
A megyei/budapesti versenyek jogosultsága alapján a csapatokat és egyéni versenyzőket a megyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

### 9. Költségek:

Lásd az „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny programfüzetében meghatározottak szerint.

### 10. Igazolás:

Lásd az „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

### 11. Díjazás:

Lásd az „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint, az alábbi kiegészítéssel:

- **Országos elődöntő:**  
**Összetett csapatverseny:** az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevél-díjazásban részesül.  
**Egyéni verseny:** az összetett verseny 1-6. helyezettje éremdíjazásban részesül.
- **Országos döntő:**  
**Összetett csapatverseny:** az 1-3. helyezett érem-, minden csapat oklevél-díjazásban részesül.  
**Egyéni verseny:** az összetett verseny 1-6. helyezettje éremdíjazásban részesül.






## 12. Sportági rendelkezések:

### Összetett csapatverseny:

- **Csapatlétszám:** 6 fő, amelyből szerenként a 4 legjobb pontszám adja a csapat eredményét.
- A leány gerendagyakorlatoknál plusz 10 cm-es szőnyeg és dobbantó használatát megengedett.
- Az egyéni és csapatversenyen a „B” kategória előírt gyakorlatát kell bemutatni minden szeren. A kiadvány megtekinthető, letölthető az MDSZ honlapján ([www.diakolimpia.hu](http://www.diakolimpia.hu)).
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Magyar Diáksport Szövetség „Versenyszabályzata”, a „Diakolimpia Torna Versenyszabályai” és a MATSZ hatályos szabályai érvényesek.

### Szerek és méreteik:

LEÁNYOK				
	I. kcs.	II. kcs.	III-IV. kcs.	V-VI. kcs.
	szekrény 3 rész szél-tében	szekrény 3 rész szél-tében	szekrény 4 rész szél-tében	szekrény 5 rész szél-tében
	nincs	120 cm	120 cm	120 cm
FIÚK				
	I. kcs.	II. kcs.	III-IV. kcs.	V-VI. kcs.
	szekrény 3 rész hosszában	szekrény 3 rész hosszában	szekrény 4 rész hosszában	szekrény 5 rész hosszában