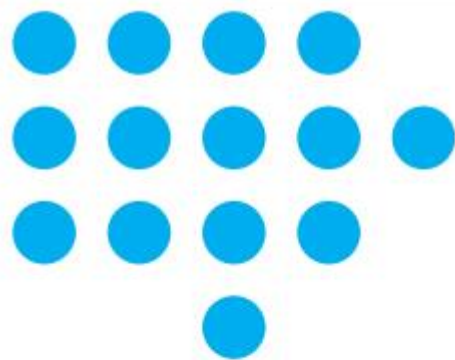




Tanári felület

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ



Tartalom

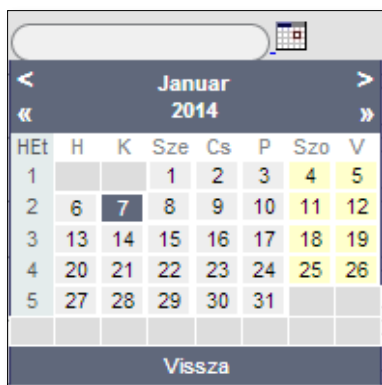
1	Alap működési jellemzők.....	4
1.1	Dátum kitöltés	4
1.2	Irányítószám / Település kitöltése	4
1.3	Belföldi / külföldi cím megadása	5
1.4	Intézmény keresése.....	6
2	Nyitó képernyő	7
3	Regisztráció.....	9
4	Bejelentkezés.....	15
4.1	Modul választás	17
4.2	Intézmény választás	18
5	Nyitó képernyő	19
6	Fejléc.....	20
6.1	Saját adatok.....	21
6.2	Személyes adatok	21
6.3	Jelszó módosítása	23
6.4	Szakirányú végzettség	24
6.4.1	Új szakirányú végzettség hozzáadása.....	24
6.4.2	Szakirányú végzettség törlése	25
6.5	A NETFIT	26
7	Esemény kezelése.....	27
8	Osztálykezelés	28
8.1	Diák hozzáadása osztályhoz	30
8.2	Diák adatainak megtekintése	31
8.3	Diák leválasztása az osztályból	32
8.4	Diák eredmények.....	33
9	Mérés.....	34
9.1	Mérési adatlapok generálása	35
9.1.1	Excel adatlap generálása	37
9.1.2	PDF értékelő lapok generálása	38
9.2	Mérési eredmények rögzítése.....	40
9.2.1	Tesztenkénti adatbevitel - Eredmények megtekintése	41
9.2.1	Diákonkénti adatbevitel - Eredmények megtekintése	42
9.2.2	Tesztenkénti adatbevitel - Eredmények rögzítése	43
10	Hibás mérések	45
11.	Lekérdezések	45

10.1	Országos szintű lekérdezések.....	46
10.1.1	Országos szintű lekérdezés –Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések	47
10.2	Megyei szintű lekérdezések	51
10.2.1	Megyei szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések	52
10.3	Régió szintű lekérdezések	55
10.3.1	Régió szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések	56
10.4	Intézmény szintű lekérdezések	60
10.4.1	Intézmény szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerint statisztikai lekérdezések.....	61
10.5	Évfolyam szintű lekérdezések.....	64
10.5.1	Évfolyam szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanévek szerinti statisztikai lekérdezések.....	65
10.6	Osztály szintű lekérdezések.....	68
10.6.1	Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések.....	69
10.6.2	Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján statisztikai lekérdezések - képernyőre	72
10.7	Egyéni szintű lekérdezés.....	76
10.7.1	Egyéni szintű lekérdezés - Tanulói és szülői riport (egyéni értékelő lap).....	77

1 Alap működési jellemzők

1.1 Dátum kitöltés

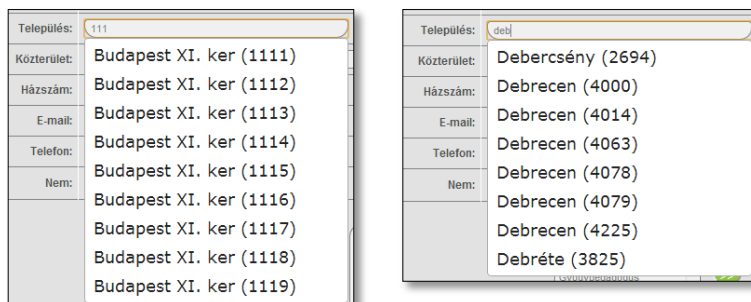
A dátum adatok kitöltését a mező mellett látható naptár ikon segíti, mely egy felugró dátumválasztó ablakot nyit meg. Az oldalsó nyilakkal az év és a hónap is léptethető. A megfelelő dátum kiválasztásával a mező kitöltésre kerül és az ablak bezáródik.



1. ábra: Dátum választó

1.2 Irányítószám / Település kitöltése

A mezőben történő gépelés megkezdésével egy lenyíló lista jelenik meg, mely minden egyes leütött karakterre szűrést végez a törzsadatok között és megjeleníti a kiválasztható tételeket. A megfelelő település elérhető az irányítószám vagy akár a település beírásával egyaránt.



2. ábra: Település választó

1.3 Belföldi / külföldi cím megadása

A legtöbb cím adatnál választható, hogy magyarországi vagy külföldi cím kerül-e megadásra. Belföldi cím megadása esetén a település és kapcsolódó irányítószám dinamikusan megjelenítésre kerülő listából választható ki.

Cím típusa:	☒ Belföld ☐ Külföld
Település:	
Községi kód:	
Házszám:	

3. ábra: Cím típusának megadása: belföld

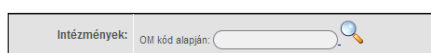
Külföldi cím esetén a Település és Községi kód mezőket felváltja egy ország és egy szabadon írható cím mező. Az ország, lenyíló listából választható.

Cím típusa:	☐ Belföld ☒ Külföld
Ország:	
Cím:	

4. ábra: Cím típusának megadása: külföld

1.4 Intézmény keresése

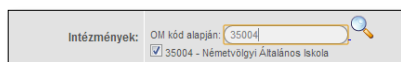
Intézmények, iskolák megadására kereső funkciók segítségével van lehetőség, mely történhet Intézményi OM kódjának megadásával vagy név alapján történő szűréssel.



Név szerinti keresés ikonja

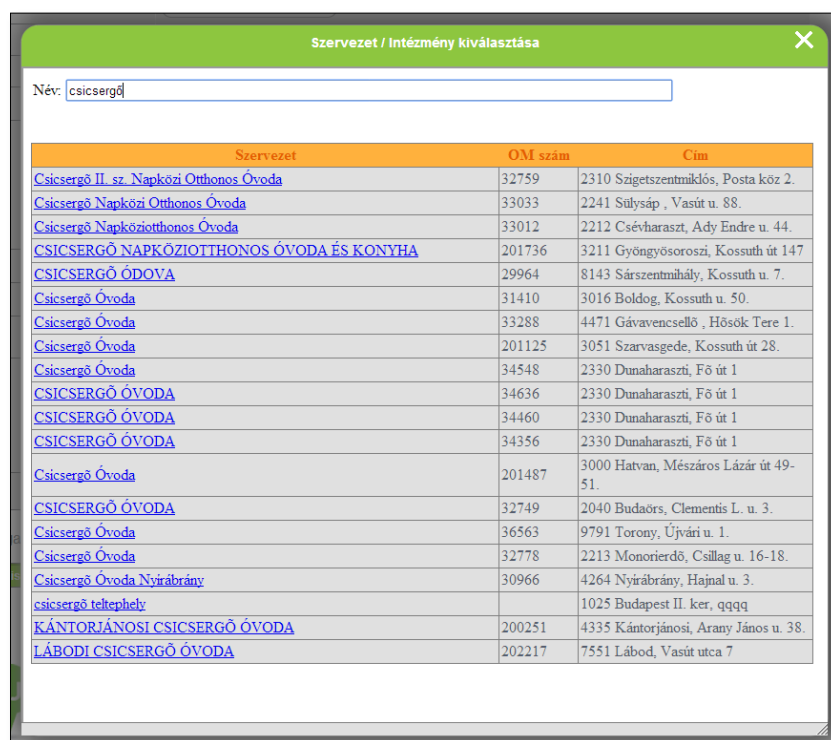
5. ábra: Intézmény kereső ikon

OM kód beírása és Enter billentyű megadásával megjelenítésre kerül az adott intézmény, amennyiben megtalálható az adatbázisban.



6. ábra: Intézmény keresés OM alapján

Név szűrés esetén megjelenik egy felugró ablak, melyben a név mezőbe történő gépeléssel majd enter nyomásával megjelenítésre kerül a szűrésnek megfelelő intézmények listája. A keresett iskola nevére kattintva a felugró ablak bezáródik és a kiválasztott tétel megjelenik a kiinduló mezőben.



Szervezet	OM szám	Cím
Csicsergő II. sz. Napközi Otthonos Óvoda	32759	2310 Szigetszentmiklós, Posta köz 2.
Csicsergő Napközi Otthonos Óvoda	33033	2241 Süllyás, Vasút u. 88.
Csicsergő Napköziotthonos Óvoda	33012	2212 Csévharaszt, Ady Endre u. 44.
CSICSERGŐ NAPKÖZIOTTHONOS ÓVODA ÉS KONYHA	201736	3211 Gyöngyösorosi, Kossuth út 147
CSICSERGŐ ÓDOVA	29964	8143 Sárszentmihály, Kossuth u. 7.
Csicsergő Óvoda	31410	3016 Boldog, Kossuth u. 50.
Csicsergő Óvoda	33288	4471 Gávavencsellő, Hősök Tere 1.
Csicsergő Óvoda	201125	3051 Szarvasgede, Kossuth út 28.
Csicsergő Óvoda	34548	2330 Dunaharaszti, Fő út 1
CSICSERGŐ ÓVODA	34636	2330 Dunaharaszti, Fő út 1
CSICSERGŐ ÓVODA	34460	2330 Dunaharaszti, Fő út 1
CSICSERGŐ ÓVODA	34356	2330 Dunaharaszti, Fő út 1
Csicsergő Óvoda	201487	3000 Hatvan, Mészáros Lázár út 49-51.
CSICSERGŐ ÓVODA	32749	2040 Budaörs, Clementis L. u. 3.
Csicsergő Óvoda	36563	9791 Torony, Újvári u. 1.
Csicsergő Óvoda	32778	2213 Monorierdő, Csillag u. 16-18.
Csicsergő Óvoda Nyírábrány	30966	4264 Nyírábrány, Hajnal u. 3.
csicsergő teltephely		1025 Budapest II. ker, qqqq
KÁNTORJÁNOSI CSICSERGŐ ÓVODA	200251	4335 Kántorjánosi, Arany János u. 38.
LÁBODI CSICSERGŐ ÓVODA	202217	7551 Lábod, Vasút utca 7

7. ábra: Intézmény választása név szerint

2 Nyitó képernyő

A felület a www.netfit.eu –n közvetlenül, vagy a Magyar Diáksport Szövetség honlapjáról a <http://www.mdsz.hu/netfit/> címen érhető el. Az linket megnyitva egy felületválasztó oldalra jut a felhasználó, ahol választhat a feladatának megfelelő ikonok közül. Az ikonok alatt szöveges tájékoztató segíti a felhasználót a megfelelő kártya kiválasztásában.

Amennyiben a pedagógus még nem rendelkezik bejelentkezési azonosítóval és jelszóval egy regisztráció elindítása szükséges a középő, NETFIT® bejelentkezés és regisztráció ikonra kattintva.



8a.. ábra: Nyitó képernyő



Testnevelés az
Egészségfejlesztésben
Stratégiai Intézkedések



Üdvözljük NETFIT® (Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt) online adatkezelő rendszerének kezdőoldalán. Az alábbi három lehetőség közül kérjük válassza ki az Ön feladatának és/vagy érdeklődésének megfelelő ikont. Amennyiben bármilyen kérdése merülne fel, kérjük forduljon a Magyar Diáksport Szövetség ügyfélszolgálatához elektronikus levél formájában a netfit@mdsz.hu email címen, vagy telefonon a 06 80/402-402 számon.



8.b. ábra – Nyitó képernyő - belépés

3 Regisztráció

A regisztrációs képernyő, egy információs oldal keretében, első lépésként bemutatja, hogy mely szerepkörökre vonatkozóan történhet regisztráció.

- Tanár
- Diák
- Szülő
- Hallgató
- Egyéb



9. ábra: Regisztráció 1. lap, szerepkörök bemutatása

A tényleges regisztráció megkezdésére a 'Regisztráció indítása' gomb szolgál.

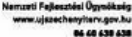
A regisztrációs folyamat 2. lépéseként ki kell választani a megfelelő szerepkört, mely jelen esetben a pedagógusi, vagyis *'Tanár vagyok'*.



Kérjük, adja meg, milyen szerepkörben kíván regisztrálni!

- ☒ Tanár vagyok (Pedagógus azonosítóval rendelkezem és testnevelés órákat tartok)
- ☐ Diák (16 év alatti) vagyok (16. életévemet még nem töltöttem be és iskolába járok)
- ☐ Diák (16 év feletti) vagyok (16. életévemet már betöltöttem és a közoktatásban tanulok)
- ☐ Hallgató vagyok (Nem tanítok a közoktatásban és továbbképzésen szeretnék részt venni)
- ☐ Szülő vagyok (gyermekem a közoktatásban tanul)

[Tovább](#)



10. ábra: Regisztráció 2. lap, szerepkör kiválasztása

A *'Tovább'* gomb a következő regisztrációs felületre navigál.

Pedagógusok regisztrációjára szolgáló képernyő, mely a személyes és a tanári azonosító adatokat tartalmazza és előfeltétele a NETFIT illetve a képzési modul használatának.

Kitöltendő adatok:

- **Pedagógus azonosító:** 11 karakter hosszú numerikus kód, mellyel minden pedagógus rendelkezik. Kötelező kitöltésű.
- **Felhasználói név:** A belépésre szolgáló egyedi azonosító. Szabadon választható azzal a kitéttel, hogy nem tartalmazhat ékezetes karaktert vagy szóközt, illetve nem lehet foglalt. Kötelező kitöltésű.
- **Név előtag:** A regisztráló személy nevében szereplő előtag, pl: dr. ifj. id. ...
- **Családnév:** Vezetéknév. Kötelező kitöltésű.
- **Keresztnév:** Utónév. Kötelező kitöltésű.
- **Születési név:** Születéskor kapott név, leánykori név. Kötelező kitöltésű.
- **Születési idő:** Születési dátum. Év, hónap és nap bontásában adható meg. A nap listájának tartalma függ a megadott év és hónap értékétől. Kötelező kitöltésű.
- **Születési hely:** A születés városa, országa. Szabadon írható szöveges mező. Kötelező kitöltésű.
- **Anyja neve:** Regisztráló személy édesanyjának leánykori neve. Kötelező kitöltésű.
- **Állandó lakcím típusa:** Választó gombbal adható meg a megfelelő érték, mely *'Belföld'* vagy *'Külföld'* lehet. *'Külföld'* esetén megjelenik egy lenyíló lista mely az ország kiválasztására szolgál, valamint a további cím adatok rögzítésére egy szöveges beviteli mező. Kötelező kitöltésű.
- **Település (Állandó):** Csak belföldi cím esetén jelenik meg. Két mezőből tevődik össze, irányítószámból és településből. Az irányítószám megadását követően a program kitölti az adott postai kódhoz tartozó település nevét. Amennyiben a település mezőben gépelésre kezdődik a név, a leütött karaktereknek megfelelően egy lista jelenik meg, mely a kezdő karaktereknek megfelelő településeket tartalmazza. Kötelező kitöltésű.
- **Közterület (Állandó):** Csak belföldi cím esetén jelenik meg és az utca vagy tér stb... elnevezését kell tartalmaznia. Kötelező kitöltésű.
- **Házzám (Állandó):** Csak belföldi cím esetén jelenik meg és a cím adat házzámának megadására szolgál. Kötelező kitöltésű.
- **Levelezési cím megegyezik-e az állandó lakcímmel:** Jelölő négyzettel adható meg, ha a két címadat egyforma. Kötelező kitöltésű. Amennyiben jelölésre kerül az azonosság a levelezési cím adatok megadására szolgáló beviteli mezők elrejtésre kerülnek a lapon.
- **Település (Levelezési cím):** Csak abban az esetben látható, ha nem azonos a levelező és az állandó cím. Bevitele azonos az állandó címnél találhatóéval. Kötelező kitöltésű.
- **Közterület (Levelezési cím):** Csak abban az esetben látható, ha nem azonos a levelező és az állandó cím. Bevitele azonos az állandó címnél találhatóéval. Kötelező kitöltésű.
- **Házzám (Levelezési cím):** Csak abban az esetben látható, ha nem azonos a levelező és az állandó cím. Bevitele azonos az állandó címnél találhatóéval. Kötelező kitöltésű.
- **E-mail:** A megadott mail cím szerkezete ellenőrzésre kerül a mentés során. Kötelező kitöltésű.
- **Telefon:** A regisztráló pedagógus telefon elérhetősége. Kötelező kitöltésű.
- **Nem:** Lenyíló listából választható ki a megfelelő. Értékei: Férfi / Nő. Kötelező kitöltésű.



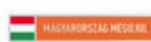
Személyes adatok	
*Pedagógus azonosító	
*Felhasználói név	(Nem tartalmazhat szóközt és ékezetes karaktert)
Név előtag	
*Családnév	
*Keresztnév	
*Születési név	
*Születési idő	1900 Január 1
*Születési hely	
*Anyja neve	
*Állandó lakcím típusa	☒ Belföld ☐ Külföld
*Település	
*Közfürdő	
*Házszám	
*Levelezési cím	☐ Meg egyezik az állandó lakcímmel
*Település	
*Közfürdő	
*Házszám	
*E-mail	
*Telefon	
*Nem	Kérjük, válasszon
Tanító Tanító (Testnevelés Választott Műveltségterülettel vagy Szakkollégistával) Testnevelő - egészségügyi tanár (egyetemi szint) Testnevelő - gyógytestnevelő (egyetemi szint) Testnevelő tanár (egyetemi szint) Testnevelő tanár (főiskolai szint) >> << Szakirányú végzettség 	
Egyéb végzettség	
Tanított osztályok	
Intézmények, ahol tanít	Keresés
*Ellenőrző kód	 Új ellenőrző kód generálásához kattintson a képre
*Jogi nyilatkozat	☐ A jogi nyilatkozatot tudomásul vettem Jogi nyilatkozat megtekintése

A *-gal jelölt adatok megadása kötelező!

[Regisztrál](#) [Mégsem](#)

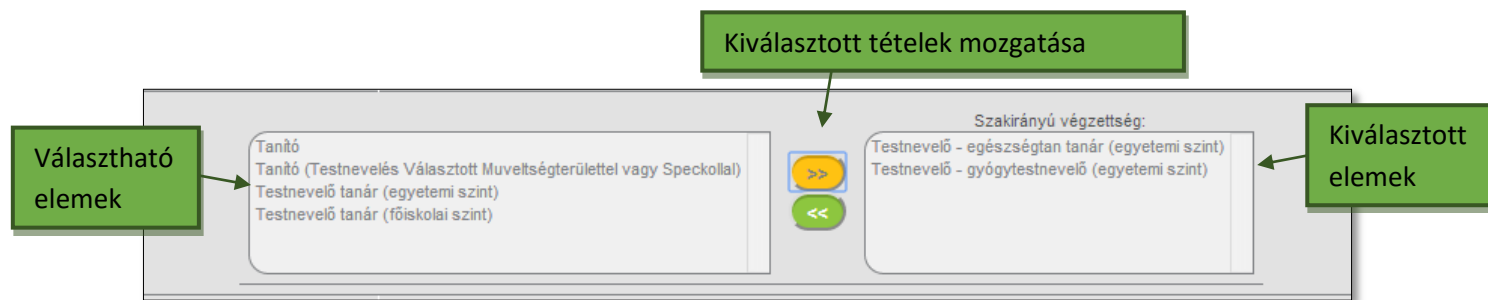


Nemzeti Fejlesztési Operatív Program
www.opm.hu
10-10-10-10-10



11. ábra: Regisztrációs adatlap

- **Szakirányú végzettség:** Több elem kijelölését biztosító szövegdobozból jelölhetőek ki a megfelelő értékek, melyek az áthelyezésre szolgáló nyilakkal mozgathatóak át a kijelölt tételeket tartalmazó dobozba vagy onnan vissza. A kijelölhető elnevezések az admin felületen a szótár adatoknál tarthatóak karban.



12. ábra: Szakirányú végzettségek megadása

- **Egyéb végzettségek:** Lenyíló listából választható ki a megfelelő érték. A megjelenített elnevezések az admin felületen a szótár adatoknál tarthatóak karban.
- **Tanított osztályok:** Lenyíló listából választható ki a megfelelő érték. A megjelenített elnevezések az admin felületen a szótár adatoknál tarthatóak karban.
- **Intézmények ahol tanít:** OM kód vagy megnevezés alapján kereshetők meg az iskolák. A beviteli mező az OM kód keresésére szolgál. A beírást követően az enter billentyűvel vagy a 'Keresés' gombbal indítható el a keresés. A nagyító ikon szolgál a név szerinti keresés képernyőjének megnyitására. Intézmény kiválasztása kötelező.
- **Ellenőrző kód:** Az adatmezőbe az alatta megjelenített képen látható karaktersor begépelése szükséges. Az ellenőrző kód megadására a kereső robotok regisztrációinak megakadályozása miatt van szükség. Amennyiben a megjelenített karaktersor nem olvasható, a képre kattintva kérhető új sorozat. Kötelező kitöltésű.
- **Jogi nyilatkozat:** A regisztráció csak a jogi nyilatkozat elfogadásával történhet meg, melyre a jelölő négyzet bepipálásával van lehetőség. A nyilatkozat szövegezése a 'Jogi nyilatkozat megtekintése' gombbal érhető el, mely egy felugró ablakban jeleníti meg a szöveget. (13.

Jogi nyilatkozat

ADATKEZELÉSI NYILATKOZAT

Hozzájárulok, hogy a Magyar Diáksport Szövetség (székhely: 1146 Budapest, Istvánmezei 1-3., képviseli: Rádics Balázs ügyvezető igazgató) az általa megvalósított TÁMOP-3.1.13-12-2013-0001 azonosító számú „A testnevelés új stratégiájának és fizikai állapot új mérési rendszerének kialakítása és az önkéntes részvétel ösztönzése a komplex iskolai testmozgásprogramok szervezésében” című kiemelt projekt keretén belül a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 80. § (1) bekezdésében meghatározott országos mérés, értékelési feladatok ellátásához, valamint egyéb a testnevelés műveltségterülethez kapcsolódó továbbképzések elvégzéséhez, valamint a nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló 20/2012 (VIII. 31.) EMMI rendelet 81. §-ában meghatározott, a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (a továbbiakban: NETFIT), a tanulók fizikai fittségi mérésének adatait rögzítő informatikai alapú diagnosztikus értékelő rendszer használatához a jelen adatkezelési nyilatkozatban megjelölt személyes adataimat az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény (a továbbiakban: Info tv.) alapján a mindenkori tanév rendjéről szóló jogszabályban meghatározott mérési feladatok ellátásához szükséges, képzések esetében pedig az adott képzés elvégzéséről kiállított tanúsítványban meghatározott ideig kezelje.

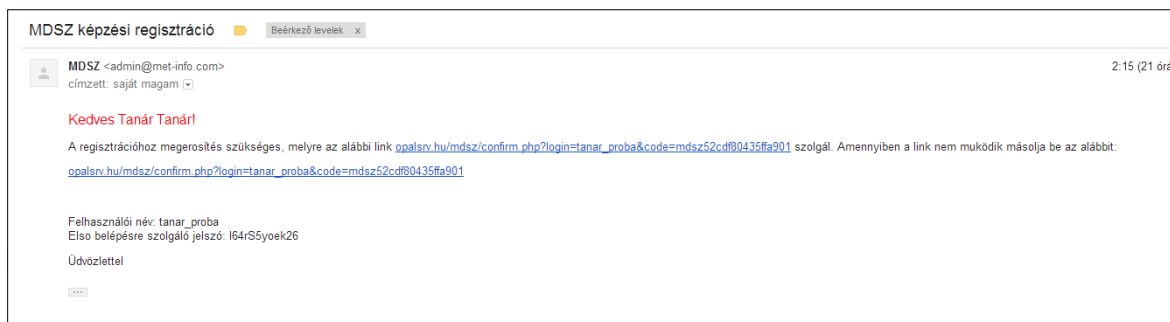
A fent megjelölt informatikai rendszerek átlátható és hatékony működése érdekében hozzájárulok a továbbképzési felület és a NETFIT rendszer felület egy felhasználónévvel és jelszóval történő használatához.

A jelen nyilatkozatban foglaltakat megértettem, tudomásul vettem.

13. ábra: Jogi nyilatkozat megtekintése

ábra)

Amennyiben minden szükséges adat megadása megtörténik, a regisztráció elfogadásra kerül, melyről a felhasználó e-mail visszaigazolást kap, mely a regisztráció megerősítésére szolgál és tartalmazza az első belépéshez szükséges jelszót valamint a regisztrált login nevet.



14. ábra: E-mail értesítés

A linkre kattintva megtörténik a regisztráció megerősítése és a belépés engedélyezett a rendszerbe.

4 Bejelentkezés

A bejelentkezés egy központi oldalon történik és csak regisztrált felhasználók számára engedélyezett a belépés a portál oldalára, amennyiben a **regisztráció megerősítése** már megtörtént.

A program minden bejelentkezési próbálkozást tárol. Amennyiben a felhasználói név alapján a user azonosítható az 5. hibás jelszó megadását követően a rendszer biztonsági okok miatt az adott felhasználót felfüggeszti, mely új jelszó igénylésével oldható fel.



Testnevelés az
Egészségfejlesztésben
Stratégiai Intézkedések



Üdvözljük NETFIT® (Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt) online adatkezelő rendszerének kezdőoldalán. Az alábbi három lehetőség közül kérjük válassza ki az Ön feladatának és/vagy érdeklődésének megfelelő ikont. Amennyiben bármilyen kérdése merülne fel, kérjük forduljon a Magyar Diáksport Szövetség ügyfélszolgálatához elektronikus levél formájában a netfit@mdsz.hu email címen, vagy telefonon a 06 80/402-402 számon.



Regisztráció során
megadott
felhasználói név

Bejelentkezés

Felhasználói név

Jelszó

Belépés

Regisztráció

Elfelejtett jelszó

Első belépés esetén
az e-mailben kapott
jelszó



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 620 620



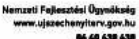
15. ábra: Bejelentkezési képernyő

Sikeres bejelentkezést követően első lépésként új jelszót kell megadni. A jelszó módosítása képernyő minden olyan esetben megjelenik és kitöltése előfeltétel a továbblépésnek, ha a rendszer által generált jelszó került kiküldésre e-mail útján. (Regisztráció, Új jelszó igénylése)

 Testnevelés az
Egészségfejlesztésben
Stratégiai Intézkedések



Jelszó módosítása	
Régi jelszó:	
Új jelszó:	
Új jelszó ismét:	


Európai Unió

16. ábra: Jelszó módosítása első belépést követően

Az új jelszó mentésének előfeltétele, hogy a belépett felhasználó megadja a korábban e-mailben kapott, lecserélendő jelszavát.

A régi és az új jelszót sikeres megadását követően megjelenik a modul választó ablak.

4.1 Modul választás

Pedagógus felhasználó belépése esetén a Képzési és a NETFIT modul érhető el. Az egyes modulok a logóra történő kattintással nyithatóak meg. Jelen dokumentum a NETFIT modul leírását tartalmazza.



Ezen az oldalon az Ön számára elérhető moduljaink közül választhat. A TESI logóra kattintva tudja a Magyar Diáksport Szövetség által meghirdetett képzéseket kezelni, míg a NETFIT logót kiválasztva tudja mérési eredményeit rögzíteni. Kérem válasszon az alábbiak közül:



Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat
www.szechenyifort.gov.hu
06 40 620 620



17. ábra: Modul választás

4.2 Intézmény választás

NETFIT modul kiválasztását követően megjelenik az intézmény kiválasztására szolgáló képernyő. A belépett felhasználó azok közül az iskolák közül választhat, melyeket a regisztráció során megadott, az 'intézmények ahol tanít' szekciónál.

The screenshot shows the NETFIT user interface for institution selection. At the top left is the 'netfit' logo. At the top right, there is a user profile for 'dr. Próba Ödön' with buttons for 'Saját adatok', 'Modulváltás', 'Kilépés', 'Intézményváltás', 'Nyilatkozatok', and 'Segítség'. Below the header is a grey box titled 'TISZTELT KOLLÉGA!' containing a welcome message and instructions. Below this is a list of institutions with radio buttons. The first option, 'Szilvási Általános Iskola (Feladatellátási hely)', is selected and highlighted with a green box and an arrow pointing to it from another green box containing the text 'Több intézmény esetén a karbantartandó kiválasztása'. Below the list is a green box with the text 'Továbblépés a NETFIT nyitó képernyőjére' and an arrow pointing to an 'OK' button. At the bottom of the page are logos for 'SZÉCHENYI 2020', the National Developmental Agency, the Hungarian Government, and the European Union.

netfit

dr. Próba Ödön Saját adatok Modulváltás Kilépés (OM:)
Intézményváltás Nyilatkozatok Segítség

TISZTELT KOLLÉGA!

Tisztelt Kolléga! Szeretettel üdvözljük a **NETFIT** informatikai rendszerében.

Ezen az oldalon azokat az intézményeket látja, amelyekhez adatkezelési jogosultsága van.

Tájékoztatjuk, hogy egyszerre egy intézménnyel kapcsolatban tud adatkezelést végezni.

Kérjük, válassza ki azt az intézményt, amely adatait kezelni kívánja!

☒ Szilvási Általános Iskola (Feladatellátási hely) ← Több intézmény esetén a karbantartandó kiválasztása

☐ Szilvási Általános Iskola Felsőszilvási Általános Iskolája (Feladatellátási hely)

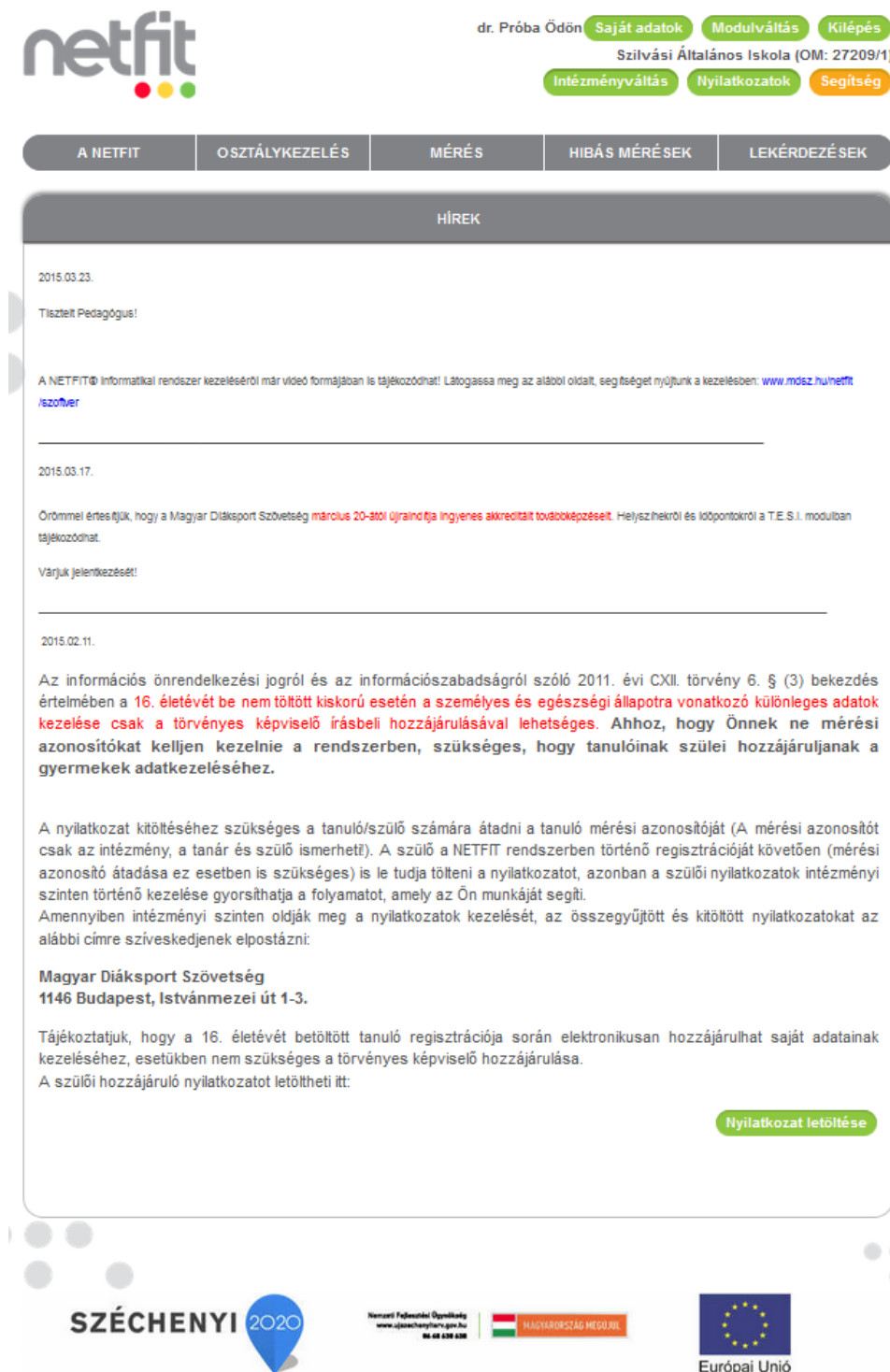
Továbblépés a NETFIT nyitó képernyőjére → OK

SZÉCHENYI 2020 Nemzeti Fejlesztési Ügynökség www.ujsechenyi.gov.hu 06 60 630 630 MAGYARORSZÁG MEGÚJUL Európai Unió

18. ábra: Intézmény választás

5 Nyitó képernyő

Intézményválasztást követően a „Hírek” menüpont jelenik meg a felhasználó előtt, ahol tájékozódhat az aktuális NETFIT® méréssel kapcsolatos legfontosabb tudnivalókról. A későbbiekben a bal felső sarokban található NETFIT® logóra kattintva válik újra elérhetővé ez a felület.



19. ábra: Nyitó képernyő

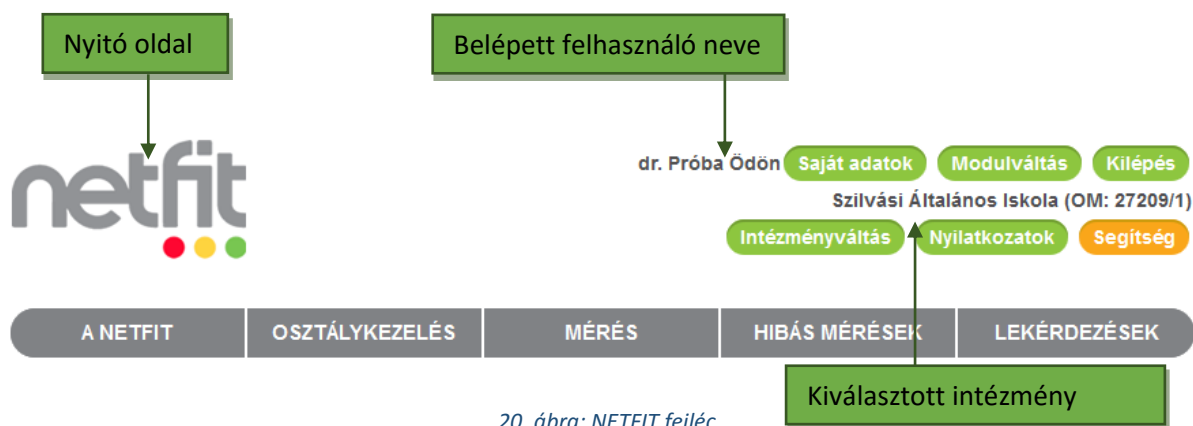
6 Fejléc

A NETFIT modul fejléce minden menüpontban elérhető és azonos szerkezetű. A fejléc bal oldalán a NETFIT logó található mely a nyitó oldalra navigál. A fejléc jobb felében az alábbi alapműveletek ellátására szolgáló navigációs elemek találhatóak:

- Saját adatok
- Modulváltás
- Intézményváltás
- Nyilatkozatok
- Segítség
- Kilépés

A fejléc alsó részében teljes hosszában a NETFIT specifikus menüpontok helyezkednek el, melyek az alábbiak:

- A NETFIT
- Osztálykezelés
- Mérés
- Hibás mérések
- Lekérdezések



20. ábra: NETFIT fejléc

6.1 Saját adatok

Belépett felhasználó a saját adatok menüpont alatt módosíthatja személyes adatait, mely négy blokkból tevődik össze:

- Személyes adatok,
- Jelszó módosítás,
- Szakirányú végzettségek
- Intézmények ahol tanít.

6.2 Személyes adatok

A személyes adatoknál módosíthatóak a regisztráció során megadott adatok többsége. Kivételt képez a felhasználói név és a pedagógus azonosító.



dr. Próba Ödön

Saját adatok

Modulváltás

Kilépés

Szilvási Általános Iskola (OM: 27209/1)

Intézményváltás

Nyilatkozatok

Segítség

A NETFIT

OSZTÁLYAIM

MÉRÉS

HIBÁS MÉRÉSEK

LEKÉRDEZÉSEK

Saját adatok

Személyes adatok	
Pedagógus azonosító	72172916123
Felhasználói név	kajaritunde
Családnév	dr. Próba
Keresztnév	Ödön
Nem	☐ Férfi ☒ Nő
Születési név	Próba Ödön
Születési hely	Budapest
Születési idő	1959 Június 18
Állandó lakcím típusa	☒ Belföld ☐ Külföld
Település	Budapest XIV. ker (1146)
Községi terület	Istvánmezei út
Házszám	1-3.
Levelezési cím	☒ Meg egyezik az állandó lakcímmel
E-mail	proba@proba.hu
Telefon	+36123456789
Anyja neve	Próba Erika

Személyes
adatok
mentése

Mentés

Mégsem

21.a.ábra - Személyes adatok módosítása

Módosítható adatok:

- **Családnév:** Két adatbeviteli mező, az első a név előtag megadására szolgál, míg a második a vezetéknévre való. Kötelező kitöltésű.
- **Keresznév:** Utónév. Kötelező kitöltésű.
- **Nem:** Választó gombok segítségével adható meg. Értékei: Férfi / Nő. Kötelező kitöltésű.
- **Születési név:** Születéskor kapott név, leánykori név. Kötelező kitöltésű.
- **Születési hely:** A születés városa, országa. Szabadon írható szöveges mező. Kötelező kitöltésű.
- **Születési idő:** Születési dátum. Év, hónap és nap bontásában adható meg. A nap listájának tartalma függ a megadott év és hónap értékétől. Kötelező kitöltésű.
- **Állandó lakcím típusa:** Választó gombbal adható meg a megfelelő érték, mely '*Belföld*' vagy '*Külföld*' lehet. '*Külföld*' esetén megjelenik egy lenyíló lista mely az ország kiválasztására szolgál, valamint a további cím adatok rögzítésére egy szöveges beviteli mező. Kötelező kitöltésű.
- **Település (Állandó):** Csak belföldi cím esetén jelenik meg. Amennyiben a mezőben gépelésre kezdődik a név vagy az irányítószám, a leütött karaktereknek megfelelően egy lista kerül megjelenítésre, mely a kezdő karaktereknek megfelelő településeket tartalmazza. Kötelező kitöltésű.

The screenshot shows a web form with three input fields: 'Település', 'Községi terület', and 'Hátszám'. The 'Település' field is active, showing a dropdown menu with two options: 'Pilisszentlászló (2009)' and 'Szentendre (2000)'. The 'Községi terület' field is empty, and the 'Hátszám' field is also empty.

- **Községi terület (Állandó):** Csak belföldi cím esetén jelenik meg és az utca vagy tér stb... elnevezését kell tartalmaznia. Kötelező kitöltésű.
- **Hátszám (Állandó):** Csak belföldi cím esetén jelenik meg és a cím adat hátszámának megadására szolgál. Kötelező kitöltésű.
- **Levelezési cím megegyezik-e az állandó lakcímmel:** Jelölő négyzettel adható meg, ha a két címadat egyforma. Kötelező kitöltésű. Amennyiben jelölésre kerül az azonosság, a levelezési cím adatok megadására szolgáló beviteli mezők elrejtésre kerülnek a lapon.
- **Település (Levelezési cím):** Csak abban az esetben látható, ha nem azonos a levelező és az állandó cím. Bevitele azonos az állandó címmel találhatóéval. Kötelező kitöltésű.
- **Községi terület (Levelezési cím):** Csak abban az esetben látható, ha nem azonos a levelező és az állandó cím. Bevitele azonos az állandó címmel találhatóéval. Kötelező kitöltésű.
- **Hátszám (Levelezési cím):** Csak abban az esetben látható, ha nem azonos a levelező és az állandó cím. Bevitele azonos az állandó címmel találhatóéval. Kötelező kitöltésű.
- **E-mail:** A megadott mail cím szerkezete ellenőrzésre kerül a mentés során. Kötelező kitöltésű.
- **Telefon:** A regisztráló pedagógus telefon elérhetősége. Kötelező kitöltésű.
- **Anyja neve:** Regisztráló személy édesanyjának leánykori neve. Kötelező kitöltésű.

6.3 Jelszó módosítása

Az új jelszó mentésének előfeltétele, hogy a belépett felhasználó megadja a korábban megadott lecsereendő jelszavát.

Jelszó módosítás	
Régi jelszó	
Új jelszó	
Új jelszó ismét	

Új jelszó mentése

Mentés Mégsem

21.b ábra – Jelszó módosítása

6.4 Szakirányú végzettség

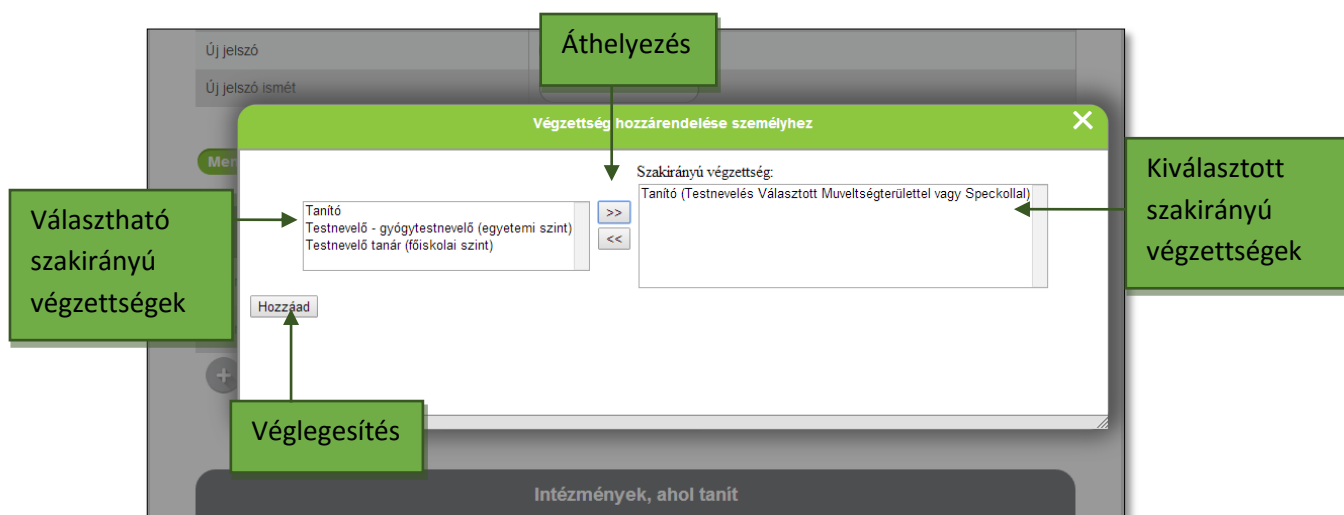
A saját adatok között jelennek meg a regisztráció során vagy azt követően megadott végzettségek. A felület lehetőséget biztosít rögzített tétel törlésére és új szakirányú végzettség rögzítésére is.



22. ábra: Szakirányú végzettség módosítása

6.4.1 Új szakirányú végzettség hozzáadása

A hozzáadás ikon megnyomását követően megjelenik egy felugró ablak, melyben két többszörös mező látható. A bal oldali dobozban láthatóak azok a végzettségek, melyek még nem szerepelnek az eddig megadott adatok között. A kiválasztást követően az áthelyezésre szolgáló gomb (>>) segítségével tehető át a jobb oldali dobozba.

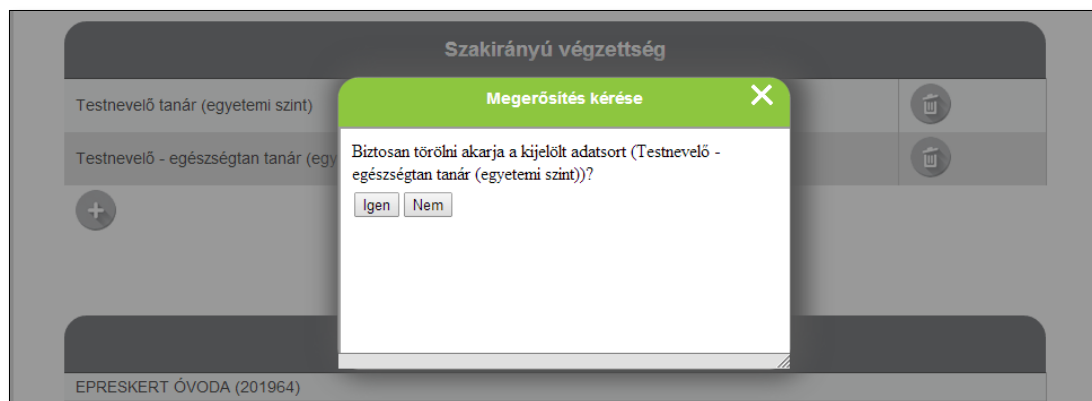


23. ábra: szakirányú végzettség hozzáadása

A hozzáadás gombbal a jobb oldali szövegdobozban lévő szakirányú végzettségekkel bővítésre kerül a rögzített végzettségek listája.

6.4.2 Szakirányú végzettség törlése

A törlésre szolgáló ikon megnyomásával egy felugró ablak jelenik meg, mely a törlés megerősítésére szolgál.



24. ábra: szakirányú végzettség törlése

A törlés megerősítését követően az adott végzettség kikerül a saját adatoknál megjelenített listából.

6.5 A NETFIT

Az oldal célja, hogy röviden bemutassa a NETFIT programot, leírását, annak célját és lehetőségeit.

netfit

dr. Próba Ödön Saját adatok Modulváltás Kilépés
Szilvási Általános Iskola (OM: 27209/1)
Intézményváltás Nyilatkozatok Segítség

A NETFIT OSZTÁLYKEZELÉS MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

A NETFITRŐL

A TESI - Fizikai állapot és fittség mérés országosan egységes módszertan létrehozásának célja egy olyan új mérési-értékelési testrendszer kifejlesztése, amely megfelel a törvényi elvárásoknak és idősorosan képes követni a gyermekek fizikai állapotát, egészségközpontú, fittségi sztenderdekhez viszonyítottan. A testrendszer sztenderdjei a következő mért paraméterek alapján kerülnek meghatározásra:

- kardiovaszkuláris fittség (aerob kapacitás)
- vázizom funkcionális fittsége (izomerő, erő állóképesség, hajlékonyság)
- testösszetétel (testzsír százalék, testtömeg index)

A testrendszer alkalmas a pozitív megerősítésre (attitűdformálásra) és a személyre szabott visszacsatolásra. Segítségével a testnevelésben dolgozó pedagógusok könnyen és egyszerűen tájékozhatják a gyermekeket és szülőiket a tanulók aktivitási és fittségi szintjéről-állapotáról. A projekt keretében kidolgozott mérési-értékelési rendszer online felületen is lehetővé teszi az állandó kommunikációs kapcsolatot a pedagógusok és az érintett közvetlen és közvetett partnerek között. Az eredmények digitalizált kezelése korszerű és folyamatos visszajelentést ad a gyermekek számára, ezzel is segítve az egyéni és önálló mozgásprogramok tervezését, és a testnevelés oktatási hatékonyságának növekedését.

Programunk megvalósítása érdekében Magyar Diáksport Szövetség egy országosan reprezentatív, iskolai és laboratóriumi keretek között lebonyolított kutatást valósít meg 10-18 éves tanulók körében, amely alapján az életkornak és nemnek megfelelő egészségközpontú, fittségi sztenderdek kerülnek meghatározásra. A programcsomag fejlesztését az amerikai Cooper Intézettel közösen valósítjuk meg, amely segítségével az új egységes testrendszer nemzetközi értelemben is összehasonlíthatóvá és hitelesítetté válik.

• [Mit jelent a NETFIT rövidítés?](#)

A NETFIT® a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt rövidítése.

• [Mi a NETFIT küldetése?](#)

NETFIT® program küldetése, hogy népszerűsítse és tudatosítsa az élethosszig tartó fizikai aktivitás jelentőségét és az egészségtudatos életvezetés értékeit az iskoláskorú diákok, családjaik és a köznevelés szereplői körében.

• [Miben jelenik meg a NETFIT újszerűsége?](#)

A NETFIT® újszerűsége többek között az alábbi területeken érhető tetten:

- a tudományos megalapozottságban;
- a tanulók minősítésének kritériumorientált módszerében;
- a személyre szabott visszajelentő és értékelő modulban;
- az egészségközpontúságban;
- a motoros tesztek ízület- és gerincvédelmet biztosító végrehajtásában;
- pedagógiai alkalmazhatóságában;
- online adatkezelő rendszerében.

• [Mit takar a HELP filozófia?](#)

A HELP (segítség) angol kifejezés és egyben mozaikszó. A mozaikszó minden betűjének fontos jelentéstartalma van a filozófia értelmezése szempontjából. Magyar nyelvre úgy fordíthatjuk, hogy: „az egészség (Health) mindenki számára (Everyone) élethosszig (Lifetime) elérhető és személyes (Personal)”

SZÉCHENYI 2020

Nemzeti Fejlesztési Összeállítás
www.szechenyihar.gov.hu
06 40 620 620

HUNGARIKUS MEGJELŐLÉS

Európai Unió

25. ábra: Netfit bemutató képernyő

7 Esemény kezelése

A tavalyi felülethez képest az „Események” menüpont törlésre került. Az új esemény akkor jön létre, amikor az intézményi adminisztrátor az adott pedagógushoz hozzárendelte az osztályokat, amelyekben a pedagógus tanít.

A pedagógusnak ezt követően a hozzárendelt osztályok módosítására az „Osztálykezelés” menüponton belül van lehetősége. Itt módosíthatja az intézményi adminisztrátor által már létrehozott osztályokat, valamint az osztályokhoz hozzárendelt diákok listáját.

8 Osztálykezelés

A menüpont alatt a belépett tanárhoz rendelt osztályok és az egyes osztályokhoz tartozó diákok adatai láthatóak egy kétszintű lenyitható listában.

A képernyő az alábbi alfunkciók használatát teszi lehetővé:

- Diák hozzárendelése adott osztályhoz
- Diák leválasztása adott osztályból
- Diák áthelyezése másik osztályba
- Diák személyes adatainak megtekintése
- Diák eredményeinek megtekintése

Osztály adatok:

Az egyes osztályok tekintetében az alábbi adatok kerülnek a táblázatban megjelenítésre:

- Osztály: Tanév, évfolyam és osztály megnevezése
- Tanulók száma: Adott osztály létszáma

Az egyes osztályokhoz tartozó diákok névsora az első oszlopban található '+' gombbal nyitható le, illetve zárható vissza.

Diák adatok:

Az egyes osztályok alá tartozó tanulók tekintetében az alábbi adatok kerülnek a táblázatban megjelenítésre:

- Diák kódja
- Diák neve: Előtag + családnév + utónév (csak abban az esetben látható a diák neve a mérési azonosító mellett, ha 16. évüket még be nem töltött tanulók esetében a szülő aláírásával ellátott, vagy 16 évét már betöltött diák esetében saját aláírásával ellátott hozzájárulási nyilatkozat beérkezett a Magyar Diáksport Szövetség országos központjába).



dr. Próba Ödön

Saját adatok

Modulváltás

Kilépés

Szilvási Általános Iskola (OM: 27209/1)

Intézményváltás

Nyilatkozatok

Segítség

A NETFIT

OSZTÁLYKEZELÉS

MÉRÉS

HIBÁS MÉRÉSEK

LEKÉRDEZÉSEK

Bezár ✕

Tisztelt Pedagógus!

A NETFIT® rendszer ezen oldalán van lehetősége áttekinteni a saját osztályait és az azokhoz rendelt diákokat. A diákok osztályhoz rendelését, valamint az osztályok közötti mozgatását, szintén ezen a felületen teheti meg.

Az osztályok létrehozása előzetesen megtörtént az intézményvezető által kijelölt ún. NETFIT® adminisztrátor által. Amennyiben nem találja valamely osztályát, amelynek NETFIT® felmérésért Ön felel, kérjük, forduljon az intézményi NETFIT® adminisztrátorhoz. Amennyiben nincs információja arról, hogy ezt a feladatot ki látja el az Ön intézményében, kérem, forduljon az intézményvezetőhöz vagy a Magyar Diáksport Szövetséghez.

A diákok osztályhoz rendelésének elvégzése az intézményi NETFIT® adminisztrátor feladata és/vagy az Ön feladata. A fent említettek alapján az osztályok létrehozására és a tanulói mérési azonosítók osztályba való besorolására a NETFIT® adminisztrátornak egy külön erre a célra szolgáló felületen van lehetősége. Az osztálylétszám módosítására a továbbiakban Önnek is módja van a „Diákok hozzárendelése” gombra kattintva. A felugró ablakban a nyílak segítségével tudja a megfelelő oszlopba mozgatni a tanulói mérési azonosítókat.

Diák hozzáadása
adott osztályhoz

Diák áthelyezése
másik osztályba

Szűrés: Tanév: 2015/2016 ▾

Osztály	Diákok száma	Diák		
2015/2016: 5. a	6	Diákok hozzárendelése		
A411-U932	Leválaszt	Áthelyezés	Megtekint	Eredmények
H349-U734	Leválaszt	Áthelyezés	Megtekint	Eredmények
Q279-K322	Leválaszt	Áthelyezés	Megtekint	Eredmények
V733-J543	Leválaszt	Áthelyezés	Megtekint	Eredmények
X243-V715	Leválaszt	Áthelyezés	Megtekint	Eredmények
X523-H212	Leválaszt	Áthelyezés	Megtekint	Eredmények

Osztályba
tartozó
diákok

Adott diák
kiléptetése az
osztályból

Adott diák adatainak
megtekintése

Diák mérési
eredményei

SZÉCH

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ufsz.hu
86 60 630 630

HUNGARIAN REPUBLIC
MAGYARORSZAG MEGÚJUL

Európai Unió

26. ábra: Osztálykezelés - diákok

8.1 Diák hozzáadása osztályhoz

A diák hozzáadása gomb megnyomását követően egy felugró ablak jelenik meg, amely az összerendelés elvégzésére szolgál. A bal oldali szövegdobozban azok a diákok láthatóak, akik kiválaszthatóak az adott osztályhoz, vagyis az alábbi feltételek valamelyikének megfelel:

- Adott iskolába jár és nincs se évfolyamhoz se osztályhoz rendelve
- Adott osztály évfolyamához tartozik, de nincs osztályhoz rendelve.
- Adott osztályhoz tartozik, de nincs tanárhoz rendelve.

27. ábra: Diák hozzárendelése osztályhoz

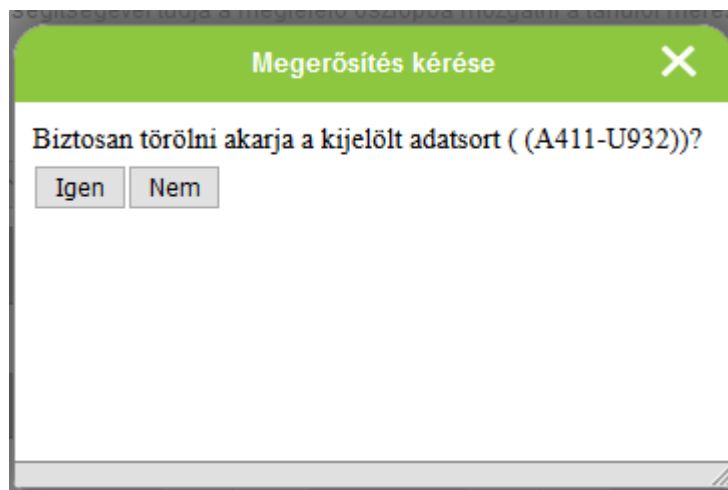
A diákok kiválasztását követően az áthelyezésre szolgáló gomb (>>) segítségével tehető át a jobb oldali dobozba a kijelölt tanulók listája.

A hozzárendelés véglegesítését követően a diákok megjelennek az adott osztály alatt.

8.3 Diák leválasztása az osztályból

Adott diák kiléptetése az osztályból a ' Leválaszt ' gomb megnyomásával történhet, melyre egy felugró ablak jelenik meg a leválasztás megerősítésére szolgáló üzenettel.

A megerősítést követően a diák már nem tartozik az adott osztályba.



29. ábra: diák kiléptetése osztályból

8.4 Diák eredmények

Az eredmény képernyő az utolsó mérési esemény alapján mutatja meg az adott diák elért eredményeit. A fejlécben az adott diák neve, alatta a mérési esemény dátuma, az évfolyam valamint az osztály látható.

A táblázatban a törzsadatoknál rögzített fittségi tesztek és azok mérési összetevői láthatók az egyes sorok fejlécében. Az egyes vizsgálatok mellett látható az adott eseménynél a kiválasztott diák által elért mért eredmény, a számított eredmény, valamint annak az egészségzónának a jelölése, melybe az elért eredmény alapján besorolásra került. A mért eredmény mindig az adott feladat egyes összetevőire vonatkozik, míg a számított eredmény a mért eredményekből kerül származtatásra.

A zónák megjelenítésénél annyi pötty kerül az egyes tesztek mellé, amennyi zóna besorolás tartozik az adott teszthez. Az egyes pöttyök közül az kerül színes formában megjelenítésre, melybe a diák az elért eredménye tartozik.

A táblázatban két további oszlop látható még, az egyik az ezt megelőző mérési eredmény számított értéke a másik a jelenlegi és az előző eredmény közötti változást mutatja.

2015.11.30 00:00 : Fittségi felmérés - 2015/2016 - Próba Ödön / 7300 Komló, Függetlenség utca 32.					
2015/2016 - 5. a					
Vizsgálat/teszt	Mért eredmény	Számított eredmény	Egészség-zóna	Előző eredmény	Változás mértéke
Testtömeg-index	Testmagasság (cm)	175.6	● ● ●		
	Testtömeg (kg)	69.3			
Testzsír százalék	(%)	22.0	● ● ●		
Állóképességi ingafutás	(táv) 20 méteres	46	● ● ●		
Ütemezett hasizom	(db)	23	● ● ●		
Törzsemelés	(cm)	21.0	● ● ●		
Ütemezett fekvőtámasz	(db)	15	● ● ●		
Kézi szorítóerő	Jobb kéz (kg)	36.5	● ● ●		
	Bal kéz (kg)	35.6			
Helyből távolugrás	(cm)	236	● ● ●		
Hajlékonysági teszt	Jobb láb (cm)	23.3	● ● ●		
	Bal láb (cm)	21.3			

A színek az adott eredmény zóna besorolását jelölik

Egészségzónák magyarázata

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Vissza

30. ábra: Diák mérési eredménye

9 Mérés

A „mérés” menüpont alatt láthatóak az automatikusan, a rendszer által létrehozott fittségi mérési események, alábontva az egyes mérési helyszínekkel és további alábontásban a mérésben résztvevő diákokkal. A menüpont az alábbi alfunkciók használatát teszi lehetővé a mérési időszakon belül:

- Mérési adatlapok generálása – Letöltés gomb
- Eredmény excel feltöltés – XLS feltöltés
- Kézi adatbevitel
- Adatbevitel

A funkciógombok elérésének további feltétele, hogy az adott eseményhez diákok tartozzanak.

- A diákok mellett a rendszer megjeleníti az eredményeket, illetve az esetlegesen megjelölt adathiány okát jelző F/H (Felmentett/Hiányzó) betűt
- Adatbevitel gombra kattintva egy felugró ablak jelenik meg, ahol lehetősége van a Kézi adatbevitel mintájára rögzíteni a mérési eredményeket
- Mentést követően az eredmények, illetve az egyéb jelölések megjelennek a felületen (lásd 31. ábra)

Esemény típusa			Esemény megnevezése						Esemény időszaka		
-	Fittségi felmérés		Fittségi felmérés - 2015/2016 - Próba Ödön						2015.11.30 00:00 2017.05.31 00:00		
Cím			Esemény időszaka		Mérési adatlap		Mérési adatfeltöltés				
-	6. a	7300 Komló, Függetlenség utca	2015.11.30 00:00 2017.05.31 00:00		Letöltés		XLS feltöltés		Kézi adatbevitel		
Diák	Testtömeg-index	Testszírszázalék	Állóképességi ingafutás	Ütemezett hasizom	Törzsemelés	Ütemezett fekvőtámasz	Kézi szorítóerő	Helyből távolugrás	Hajlékonyságteszt	Adatbevitel	
B712-T710	-	20	-	-	-	-	-	-	-	Adatbevitel	
C827-I326	-	20	-	-	-	-	-	-	-	Adatbevitel	
527	-	20	-	-	-	-	-	-	-	Adatbevitel	
A231-L787	24.69	25	33.98	15	15	15	15	F	H	Adatbevitel	
Kormos Beáta Dzsenifer A679-D823	15.43	F	-	20	H	-	-	-	-	Adatbevitel	
Nagy Béla Ignác József B571-V933	-	50	-	-	-	-	-	-	-	Adatbevitel	
Komló, Függetlenség utca			2015.11.30 00:00 2017.05.31 00:00		Letöltés		XLS feltöltés		Kézi adatbevitel		

Letöltés

XLS feltöltés

Kézi adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel

Adatbevitel</

Visszatölthető excel táblázat generálása

Generált excel fájl visszatöltése

31. ábra: Mérések összegzése

Manuális eredmény rögzítés

9.1 Mérési adatlapok generálása

Az egyes esemény címekre/helyszínekre vonatkozóan generálhatóak le a mérési eredmények rögzítésére szolgáló adatlapok, melyek a 'letöltés' gombbal indíthatóak, pdf vagy excel formátumban.

A nyomógomb megnyomását követően megjelenik egy felugró ablak, mely segítségével kiválaszthatóak a fittségi esemény során mérendő tesztek, valamint az adatlap típusa. Alapértelmezetten az összes teszt kijelölésre kerül, kivéve azok, melyeknél több variáció lehetséges. (Ingafutás).

Adatlapok generálása

Kérjük válassza ki, melyik állóképességi tesztet szeretné a tanulóknál (15 vagy 20 méter)!

- ☒ Testtömeg-index
- ☒ Testzsír százalék
- ☒ Állóképességi ingafutás (20 méteres)
- ☐ Állóképességi ingafutás (15 méteres)
- ☒ Ütemezett hasizom
- ☒ Törzsemelés
- ☒ Ütemezett fekvőtámasz
- ☒ Kézi szorítóerő
- ☒ Helyből távolugrás
- ☒ Hajlékonyság

PDF Excel

Egyéni pdf értékelőlap Adatlap (.xls)

Csoportos pdf értékelőlap

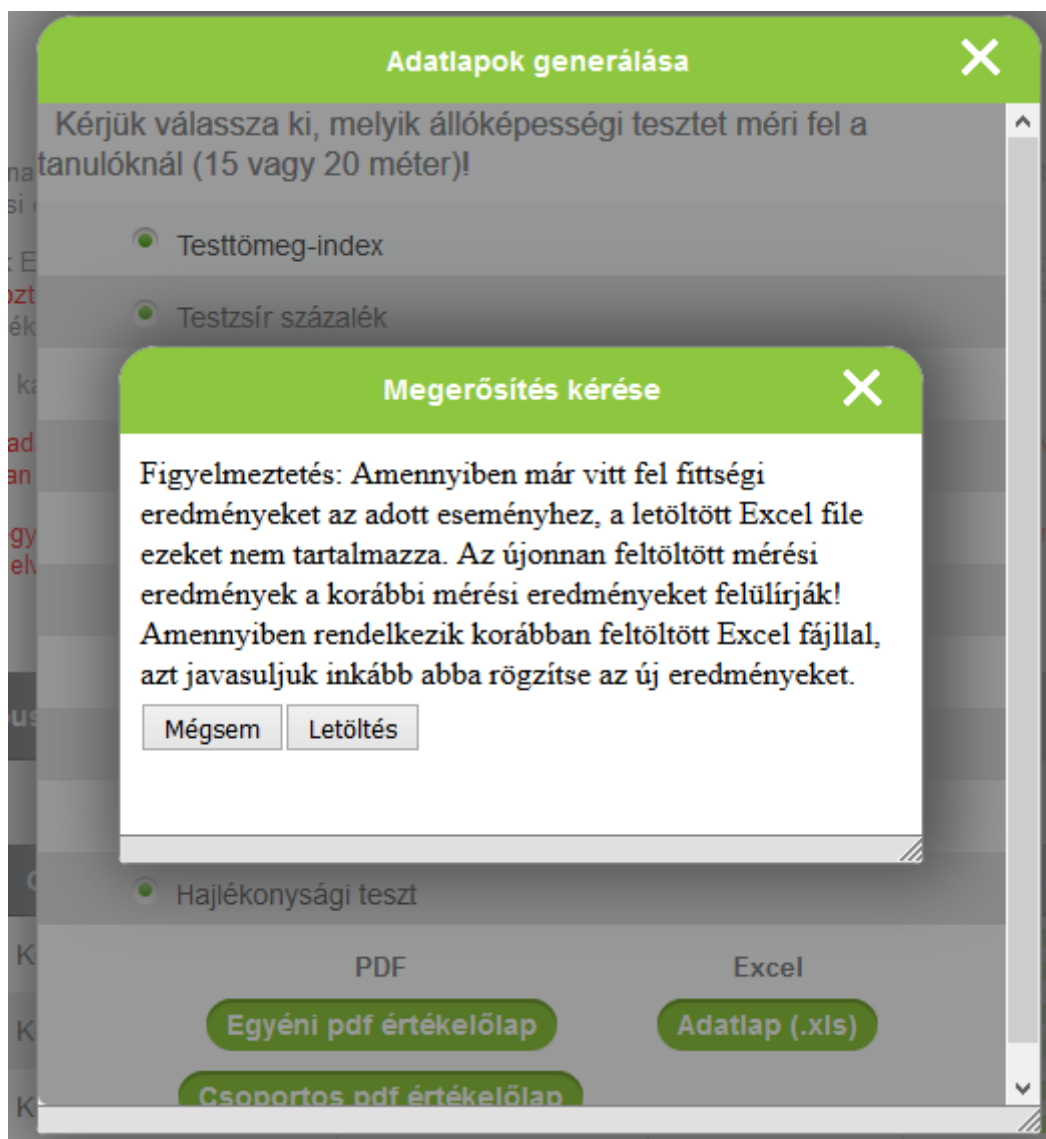
32. ábra: Adatlap generálása

Mivel az azonos vizsgálatok közül csak egy választható ki, ezért az ingafutás esetében az egyiket mindenképpen kijelöletlenül kell hagyni.

Három féle rögzítő adatlap készíthető, melyek az alábbiak:

- Adatlap, xls
- Csoportos értékelőlap, pdf
- Egyéni értékelőlap, pdf

Az excel típusú adatlapok generálása előtt megjelenik egy figyelmeztető ablak (33. ábra), melyben megjelenítésre kerül, hogy a már bevitt mérési eredmények esetén az újonnan felöltött excel táblázat felülírja a korábban rögzített mérési eredményeket.

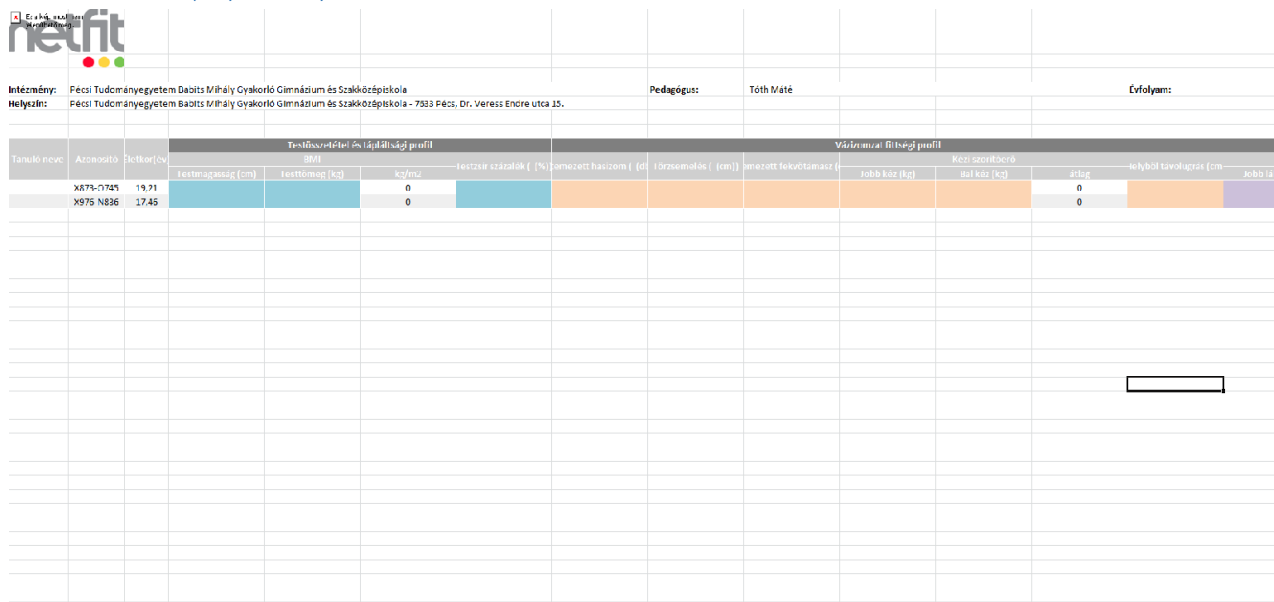


33. ábra: Letöltés előtti figyelmeztetés

9.1.1 Excel adatlap generálása

Excel kimenet választás esetén, a generálás elkészültét követően az adott böngészőre jellemzően történik meg a letöltés és annak készenléte.

9.1.1.1 Excel (xls) adatlap



The screenshot shows an Excel spreadsheet generated by the NETFIT system. At the top, there is a header section with the following information:

- Intézmény:** Pécsi Tudományegyetem Dobó István Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola
- Helyszín:** Pécsi Tudományegyetem Dobó István Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola - 7933 Pécs, Dr. Veress Endre utca 35.
- Pedagógus:** Tóth Máté
- Évfolyam:**

Below this, there are two main data tables. The first table, titled "Testlítesítés: fizikai profil", contains the following columns:

Tanuló neve	Azonosító	Életkor (év)	Testmagasság (cm)	Testtömeg (kg)	sz/m ²	Testzsír százalék (%)	Átlagított hasizom (di)	Örösmelés (cm)	Átlagított fekvőtámasz (s)	Jobb kéz (kg)	Bal kéz (kg)	Átlag	Átlagított távolgató (cm)	Jobb láb
X875-N745	19.71				0							0		
X975-N836	17.45				0							0		

The second table, titled "Választott fizikai profil", contains the following columns:

Tanuló neve	Azonosító	Életkor (év)	Testmagasság (cm)	Testtömeg (kg)	sz/m ²	Testzsír százalék (%)	Átlagított hasizom (di)	Örösmelés (cm)	Átlagított fekvőtámasz (s)	Jobb kéz (kg)	Bal kéz (kg)	Átlag	Átlagított távolgató (cm)	Jobb láb
X875-N745	19.71				0							0		
X975-N836	17.45				0							0		

34. ábra: Excel kimenet

A munkalap tartalmazza az összes kijelölt teszt feladatot valamint az osztályba/csoportba tartozó diákokat. Ahol két eredmény rögzítendő ott a 3. oszlopban megjelenik a számított eredmény a két adat megadását követően.

Megjelenített fejléc adatok:

- **Intézmény:** Iskola megnevezése
- **Helyszín:** Az esemény hol kerül megrendezésre
- **Pedagógus:** Generáló pedagógus neve
- **Évfolyam:** Adott osztály évfolyama
- **Osztály:** Osztály elnevezése
- **Dátum:** Felmérés dátuma, mely az adott eseményhez tartozó helyszín/cím adatoknál került rögzítésre, mint kezdő dátum.

Megjelenített tétel adatok:

- **Azonosító:** Diák kódja
- **Tanuló neve:** Diák neve, név előtag+családnév+utónév
- **Életkor:** Esemény időpontjára vonatkozó pontos életkor.
- Adott fitességi teszt összetevőjének megnevezése és hozzá tartozó mértékegység

9.1.2 PDF értékelő lapok generálása

A PDF adatlapok külön képernyőn kerülnek megnyitásra.

9.1.2.1 Csoportos PDF értékelőlap

Egy lapon kerülnek megjelenítésre a kiválasztott teszt feladatok.



Tanulócsoporthoz adatfelvételi és értékelő lap

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL, VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL, HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Pedagógus:
Osztály: b
Dátum: 2015.01.26

Tanuló neve	Azonosító	Életkor (év)	Testösszetétel és tápláltsági profil			Vázizomzat fittségi profil						Hajlékonysági profil	
			BMI		Testzsír százalék	Ütemezett hasizom	Törzsemelés	Ütemezett fekvőtámasz	Kézi szorítóerő		Helyből távolugrás	Hajlékonyság	
			Testmagasság (cm)	Testtömeg (kg)	(%)	(db)	(cm)	db	Jobb kéz (kg)	Bal kéz (kg)	cm	Jobb láb (cm)	Bal láb (cm)
	L458-G949	18.32											
	R484-R831	17.65											
	B145-G846	17.32											
	C549-P726	19.91											
	G251-J153	17.49											
	S235-W424	18.9											
	U548-T224	17.32											
	V252-Q998	14.82											

35. ábra: Csoportos PDF adatlap

9.1.2.2 Egyéni PDF értékelőlap

A diákoknak készíthető adatbeviteli nyomtatvány.

Egyéni adatfelvételi és értékelő lap



NEVED: _____ OSZTÁLYOD: _____ ÉLETKOROD: _____ DÁTUM: _____

Az alábbi táblázat segít eredményeid pontos rögzítésében, valamint lehetőséget biztosít, hogy a teszteredményeid alapján tájékozódhass az aktuális fittségi állapotodról. Először írd be a teszteredményeidet a táblázatba, majd tegyél X-et a teljesítményednek megfelelő fittségi zónába! (A fittségi zónák nemtől és életkortól függően változnak, kérj segítséget tanárodtól az értékeléshez)

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL						Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
Testmagasságom:		cm	BMI:	kg/m ²				
Testtömegem:		kg	Testzsír:	%				
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL						Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna
Aerob kapacitás	Állóképességi ingafutás	Céloom:	táv	Elértem:	táv			
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL						Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	
Törzsizomzat ereje	Ütemezett hasizom	Céloom:	db	Elértem:	db			
	Törzsemeles	Céloom:	cm	Elértem:	cm			
Felsőtest izomereje	Ütemezett fekvőtámasz	Céloom:	db	Elértem:	db			
	Kézi szorítóerő	Jobb kéz	Céloom:	kg	Elértem:	kg	Átlag: kg	
		Bal kéz	Céloom:	kg	Elértem:	kg		
Alsó végtag izomereje	Helyből távolugrás	Céloom:	cm	Elértem:	cm			
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL						Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	
Hajlékonyság	Hajlékonyság	Jobb láb	Céloom:	cm	Elértem:	cm	Átlag: cm	
		Bal láb	Céloom:	cm	Elértem:	cm		

A NETFIT® felmérés során a _____ évben _____ db tesztben sikerült az egészségzónában teljesítenem. A kitűzött teljesítménycéljaimat _____ db tesztben sikerült elérnem vagy meghaladnom.

36. . ábra: Egyéni PDF adatlap

9.2 Mérési eredmények rögzítése

A mérési eredmények manuálisan is rögzítésre kerülhetnek a mérés menüpont alatt az egyes esemény helyszínek mellett található „kézi adatbevitel” gomb segítségével.

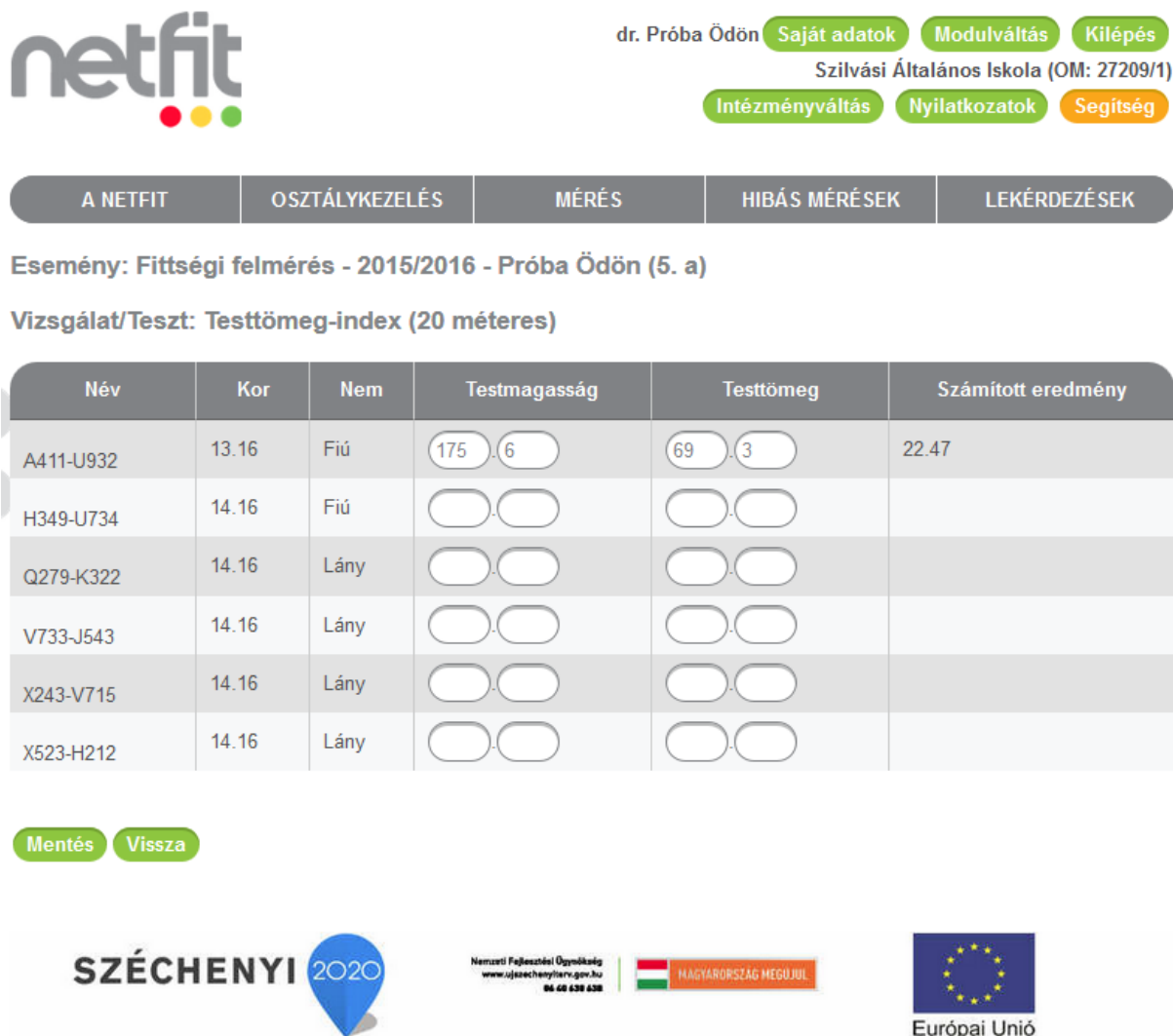
A nyomógomb megnyomását követően megjelenik a kiválasztó képernyő, mely által tesztenkénti vagy diákonkénti adatbeviteli módok közül lehet választani, illetve már rögzített eredmények megtekintésére van lehetőség.

A tesztenkénti rögzítés történhet fiú/lány bontásban is.

37. ábra: Eredmény rögzítésének indítása

9.2.1 Tesztenkénti adatbevitel - Eredmények megtekintése

A képernyő az adott eseményre, a kiválasztott teszt feladatra és nemre, de az összes diákra vonatkoztatva megmutatja a már rögzített adatokat. Adatbevitelre ebben az esetben nincs lehetőség.



The screenshot shows the NETFIT web application interface. At the top left is the 'netfit' logo. To the right, the user is logged in as 'dr. Próba Ödön' with buttons for 'Saját adatok', 'Modulváltás', 'Kilépés', 'Intézményváltás', 'Nyilatkozatok', and 'Segítség'. Below this is a navigation bar with tabs: 'A NETFIT', 'OSZTÁLYKEZELÉS', 'MÉRÉS', 'HIBÁS MÉRÉSEK', and 'LEKÉRDEZÉSEK'. The main content area displays the event 'Esemény: Fittségi felmérés - 2015/2016 - Próba Ödön (5. a)' and the test 'Vizsgálat/Teszt: Testtömeg-index (20 méteres)'. A table lists six students with their names, ages, genders, and test results. The first student, A411-U932, has a height of 175.6 cm and a weight of 69.3 kg, resulting in a BMI of 22.47. The other students have empty result fields. At the bottom left are 'Mentés' and 'Vissza' buttons. The footer contains logos for 'SZÉCHENYI 2020', the National Developmental Agency, the Hungarian Government, and the European Union.

Név	Kor	Nem	Testmagasság	Testtömeg	Számított eredmény
A411-U932	13.16	Fiú	175.6	69.3	22.47
H349-U734	14.16	Fiú			
Q279-K322	14.16	Lány			
V733-J543	14.16	Lány			
X243-V715	14.16	Lány			
X523-H212	14.16	Lány			

38. ábra Tesztenkénti eredmények megjelenítése

Az eredmény oszlopok száma az adott teszt feladathoz tartozó összetevők számától függ. Pl.: testtömeg-index esetén 3 oszlop, míg törzsemelés estén 1 oszlop kerül megjelenítésre. Több összetevő esetén egy számított eredmény oszlop is megjelenítésre kerül, mely a több mérési eredményből számított végeredményt mutatja. A kor oszlop értéke az adott tanévben központilag meghatározott mérési dátum alapján kerül kiszámításra.

9.2.1 Diákonkénti adatbevitel - Eredmények megtekintése

A képernyő az adott eseményre, diákra, de az összes feladatra vonatkoztatva megmutatja a már rögzített adatokat. Adatbevitelre ebben az esetben nincs lehetőség.



dr. Próba Ödön

Saját adatok

Modulváltás

Kilépés

Szilvási Általános Iskola (OM: 27209/1)

Intézményváltás

Nyilatkozatok

Segítség

A NETFIT

OSZTÁLYKEZELÉS

MÉRÉS

HIBÁS MÉRÉSEK

LEKÉRDEZÉSEK

2015.11.30 00:00 : Fittségi felmérés - 2015/2016 - Próba Ödön / 7300 Komló, Függetlenség utca 32.

2015/2016 - 5.a

H349-U734

Vizsgálat/Teszt		Eredmény	Számított eredmény
Testtömeg-index	Testmagasság (cm)		
	Testtömeg (kg)		
Testzsír százalék	(%)		
Állóképességi ingafutás	(táv)		
Ütemezett hasizom	(db)		
Törzsemelés	(cm)		
Ütemezett fekvőtámasz	(db)		
Kézi szorítóerő	Jobb kéz (kg)		
	Bal kéz (kg)		
Helyből távolugrás	(cm)		
Hajlékonysági teszt	Jobb láb (cm)		
	Bal láb (cm)		
Egyéb megjegyzés	Felmentés ok	** nincs felmentve **	

Mentés

Vissza



Nemzeti Fejlesztési Ösztöndíj
www.szechenyifiterv.gov.hu
06 40 630 630



Európai Unió

39. ábra Diákonkénti eredmények megtekintése

9.2.2 Tesztenkénti adatbevitel - Eredmények rögzítése

A képernyő az adott eseményre, tesztre, de az összes diákra vonatkoztatva teszi lehetővé az adatok rögzítését.

dr. Próba Ödön Saját adatok Modulváltás Kilépés
Szilvási Általános Iskola (OM: 27209/1)
Intézményváltás Nyilatkozatok Segítség

A NETFIT OSZTÁLYKEZELÉS MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

Esemény: Fittségi felmérés - 2015/2016 - Próba Ödön (5. a)
Vizsgálat/Teszt: Testtömeg-index (20 méteres)

Név	Kor	Nem	Testmagasság	Testtömeg	Számított eredmény
A411-U932	13.16	Fiú	175 6	69 3	22.47
H349-U734	14.16	Fiú			
Q279-K322	14.16	Lány			
V733-J543	14.16	Lány			
X243-V715	14.16				
X523-H212	14.16				

Mentés Vissza

SZÉCHENYI 2020 Nemzeti Fejlesztési Operatív Program HAZSÍRORSZÁGI MÉRÉS Európai Unió

40. ábra: Kétösszetevős mérési eredmények rögzítése

dr. Próba Ödön Saját adatok Modulváltás Kilépés
Szilvási Általános Iskola (OM: 27209/1)
Intézményváltás Nyilatkozatok Segítség

A NETFIT OSZTÁLYKEZELÉS MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

Esemény: Fittségi felmérés - 2015/2016 - Próba Ödön (5. a)
Vizsgálat/Teszt: Ütemezett fekvőtámasz (20 méteres)

Név	Kor	Nem	mérés
A411-U932	13.16	Fiú	15
H349-U734	14.16	Fiú	
Q279-K322	14.16	Lány	
V733-J543	14.16	Lány	
X243-V715	14.16	Lány	
X523-H212	14.16	Lány	

Mentés Vissza

Eredmények bevitel HAZSÍRORSZÁGI MÉRÉS Európai Unió

41. ábra: Egyösszetevős mérési eredmények rögzítése

Amennyiben az adott fittségi teszt több összetevőből áll, a rögzítő képernyő annyi beviteli mezőt tartalmaz ahány összetevő rögzítése szükséges. A számított mező értékét a program számolja az admin felületen beállított paraméterek alapján. Abban az esetben, ha a teszt feladathoz konvertáló értékek tartoznak, akkor az kerül figyelembe vételre, egyéb esetben átlag érték kerül számolásra. Ez alól kivétel a testtömeg index számolása, melyre külön paraméter értékek vonatkoznak.

Az eredmények mentése során a program ellenőrzi, hogy az admin felületen beállított értékeknek megfelelő adatok kerültek-e rögzítésre. Amennyiben hibás adat kerül bevitelre a rendszer hibaüzenetet ad vissza és pirossal megjelöli a hibás adatsort.



dr. Próba Ödön

Saját adatok

Modulváltás

Kilépés

Szilvási Általános Iskola (OM: 27209/1)

Intézményváltás

Nyilatkozatok

Segítség

A NETFIT	OSZTÁLYKEZELÉS	MÉRÉS	HIBÁS MÉRÉSEK	LEKÉRDEZÉSEK
A megadott érték nem esik bele a megengedett tartományba!				
Sikeres mentések száma: 1				
Sikertelen mentések száma: 5				

Esemény: Fittségi felmérés - 2015/2016 - Próba Ödön (5. a)

Vizsgálat/Teszt: Ütemezett fekvőtámasz (20 méteres)

Név	Kor	Nem	mérés
A411-U932	13.16	Fiú	15
H349-U734	14.16	Fiú	
Q279-K322	14.16	Lány	
V733-J543	14.16	Lány	
X243-V715	14.16	Lány	
X523-H212	14.16	Lány	99

Mentés

Vissza

Amennyiben a beírt eredmény nem megfelelő a program nem engedi a mentést.

42. ábra: Hibás mérési adat bevitele

10 Hibás mérések

A „Hibás mérések” menüpont narancssárga színűre vált, amennyiben olyan eredmény került rögzítésre, amely az adott teszt tartományán kívül esik. Ebben az esetben szíveskedjen a hibás mérések menüpontra kattintani és az eredményt javítani.

11. Lekérdezések

A lekérdezések menüpontra kattintva megjelenik egy választó képernyő, melyben kijelölhető, hogy mely vonatkozásban kerüljön a lekérdezés elkészítésre.



43. ábra: diák kiléptetése osztályból

Az alábbi lekérdezési csoportok közül lehet választani:

- Országos
- Megyei
- Regionális
- Intézményi
- Évfolyam
- Osztály
- Egyéni

10.1 Országos szintű lekérdezések

Országos szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő (választott tanév szerint) lekérdezések

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.



44. ábra Országos szintű lekérdezések

10.1.1 Országos szintű lekérdezés –Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév és tesztfeladatok adhatóak meg.

dr. Próba Ödön Saját adatok Modulváltás Kilépés
Szilvási Általános Iskola (OM: 27209/1)
Intézményváltás Nyilatkozatok Segítség

A NETFIT OSZTÁLYKEZELÉS MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

ORSZÁGOS SZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK

Zónaösszesítő
(választott tanév szerint)

Kiválasztás

Tanév 2015/2016 (2015.09.01 - 2016.06.10)

Testösszetétel és tápláltsági profil
Testtömeg-index
Testzsír százalék

Aerob fittségi (állóképességi) profil
Állóképességi ingafutás

Vázizomzat fittségi profil
Ütemezett hasizom
Törzsemelés
Ütemezett fekvőtámasz
Kézi szorítóerő
Helyből távolugrás

Hajlékonysági profil
Hajlékonysági teszt

Képernyőre PDF
Összes kiválasztása

SZÉCHENYI 2020

Nemzeti Fejlesztési Összeírás
www.szechenyifit.hu
06 40 630 630

HUNGARIAN REPUBLIC

Európai Unió

45. ábra Országos zónaösszesítő lekérdezés összeállítása

A tanév mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt profilok, és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy profilonként a fejlécben megjelenítésre kerülő profil megnevezés mellett található jelölő gombbal.

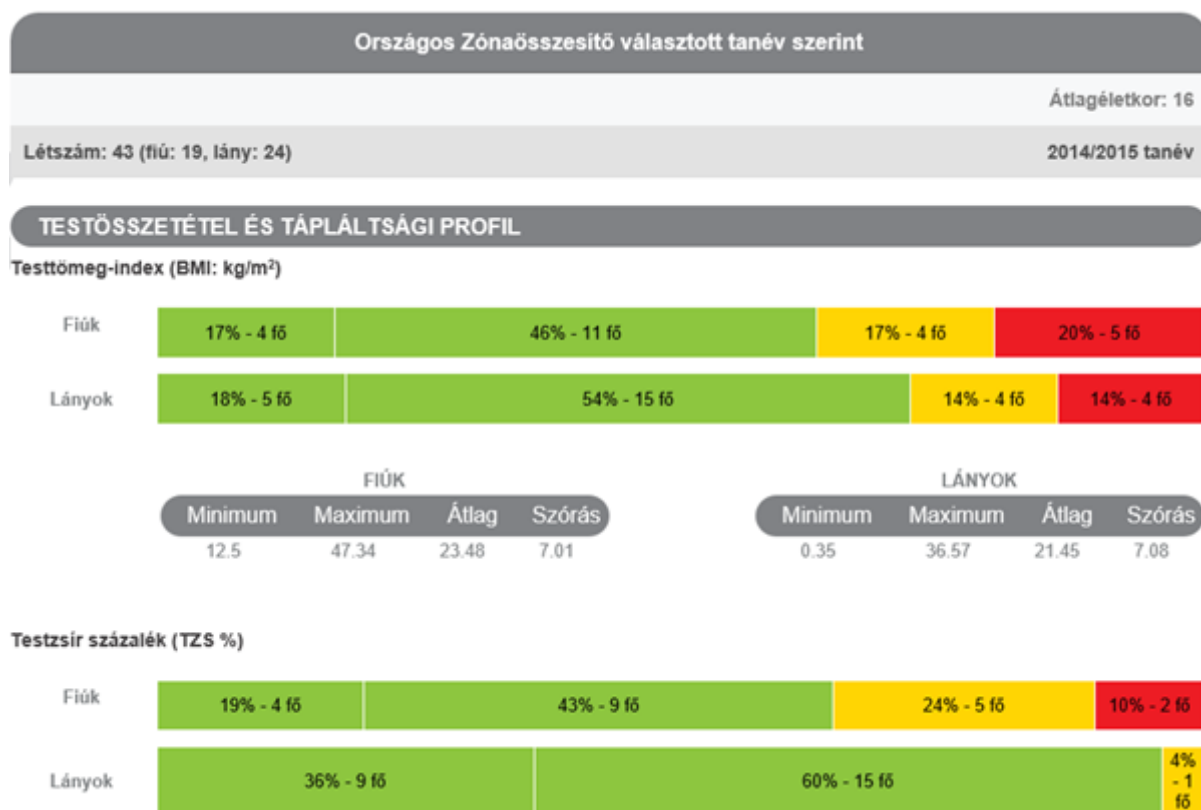
Az „Összes kiválasztása” gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes teszt kategória tesztfeladatai.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

10.1.1.1 Országos szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek, valamint az átlag és a szórás eredmények.



46. ábra Országos szintű zónaösszesítő lekérdezés képernyőre

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

10.1.1.2 Országos szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév alapján- statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet két részben ábrázolja az eredményeket. Az első részben arányosított zóna eloszlás, míg a második részben az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékek láthatóak fiú/lány bontásban.



47. ábra Országos szintű zónaösszesítő lekérdezés PDF - 1.oldal

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

Ország: Magyarország
Létszám: 63294 fő / 31860 Fiú, 31434 Lány
Tanév: 2014/2015

KERESZTMETSZETI LEKÉRDEZÉS - ORSZÁGOS ZÓNAÖSSZESÍTŐ

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi Ingafutás (VO_{2max} : ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					39.78	77.86	62.03	15.02		1 fő - 13%	7 fő - 88%
11 évesek	44.84	45.61	45.23	0.54	41	95.44	68.74	24.66			7 fő - 100%
12 évesek	34.64	86.37	48.95	14.6	35.91	67.29	48.55	11.53	7 fő - 17%	10 fő - 24%	24 fő - 59%
13 évesek	32.39	74.33	42.88	8.1	31.6	73.95	41.64	5.55	28 fő - 15%	68 fő - 37%	89 fő - 48%
14 évesek	34.1	97.68	43.28	11.59	33.39	57.23	40.08	5.09	43 fő - 36%	35 fő - 29%	43 fő - 36%
15 évesek	31.34	94.55	38.83	9.14	31.67	83.55	40.89	9.53	76 fő - 51%	29 fő - 19%	44 fő - 30%
16 évesek	29.56	69.79	40.91	6.53	31.11	49.98	40.96	5.14	67 fő - 40%	29 fő - 17%	70 fő - 42%
17 évesek	29.91	69.64	42.58	8.79	26.7	62.97	41.57	7.24	60 fő - 33%	42 fő - 23%	80 fő - 44%
18 évesek	28.15	60.99	39.9	5.87	32.39	47.57	39.52	4.48	37 fő - 45%	15 fő - 18%	30 fő - 37%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					5	16	13.2	4.6		1 fő - 20%	4 fő - 80%
11 évesek					6.6	6.6	6.6			1 fő - 100%	
12 évesek	1	30	16.56	7.02	2	25	18.07	7.8		23 fő - 70%	10 fő - 30%
13 évesek	4	30	19.39	4.77	5	30	19.15	4.53	127 fő - 81%	29 fő - 19%	
14 évesek	8	27	17.59	3.98	2	30	16.21	4.5	90 fő - 92%	8 fő - 8%	
15 évesek	11	30	19.36	5.34	10	30	19.28	3.87	105 fő - 88%	14 fő - 12%	
16 évesek	6	30	19.12	4.79	4	30	19.36	5.01	108 fő - 80%	27 fő - 20%	
17 évesek	9	30	19.82	4.39	9	30	18.62	5.02	104 fő - 81%	25 fő - 19%	
18 évesek	0	30	18.58	5.5	13	30	19.25	4.03	47 fő - 87%	7 fő - 13%	

48. ábra Országos szintű zónaösszesítő lekérdezés PDF - 2.oldal

10.2 Megyei szintű lekérdezések

Megyei szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő (választott tanév szerint) lekérdezések



49. ábra Megyei szintű lekérdezések

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.

10.2.1 Megyei szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév, megye és tesztfeladatok adhatóak meg.

The screenshot shows the NETFIT web application interface. At the top, the NETFIT logo is on the left, and user information and navigation buttons are on the right. The user is 'dr. Próba Ödön' with buttons for 'Saját adatok', 'Modulváltás', 'Kilépés', 'Intézményváltás', 'Nyilatkozatok', and 'Segítség'. Below this is a navigation bar with tabs: 'A NETFIT', 'OSZTÁLYKEZELÉS', 'MÉRÉS', 'HIBÁS MÉRÉSEK', and 'LEKÉRDEZÉSEK'. The 'LEKÉRDEZÉSEK' tab is active, showing a 'MEGYEI SZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK' section with a 'Zónaösszesítő (választott tanév szerint)' option and a 'Kiválasztás' button. Below this are filters for 'Tanév' (2015/2016) and 'Megye' (Borsod-Abaúj-Zemplén). The main area displays four test profile categories: 'Testösszetétel és tápláltsági profil', 'Aerob fittségi (állóképességi) profil', 'Vázizomzat fittségi profil', and 'Hajlékonysági profil'. Each category lists specific tests with a selection icon. At the bottom, there are buttons for 'Képernyőre', 'PDF', and 'Összes kiválasztása'. The footer contains logos for 'SZÉCHENYI 2020', the Hungarian Government, and the European Union.

50. ábra Zónaösszesítő lekérdezés összeállítása

A tanév és a megye mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt profilok és azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy profilonként a fejlécben megjelenítésre kerülő kategória megnevezés mellett található jelölő gombbal.

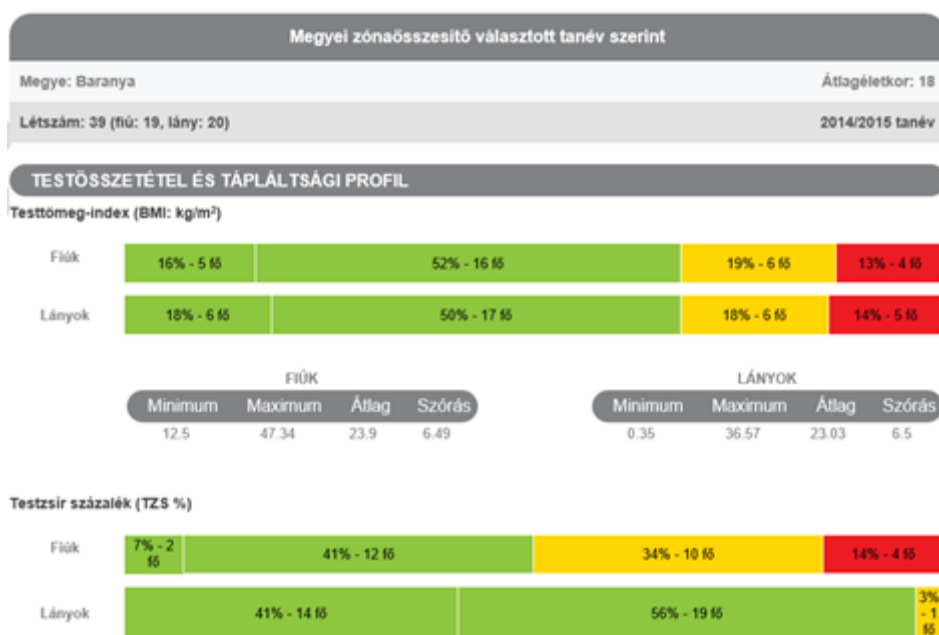
Az „Összes kiválasztása” gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes teszt kategória tesztfeladatai.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

10.2.1.1 Megyei szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.

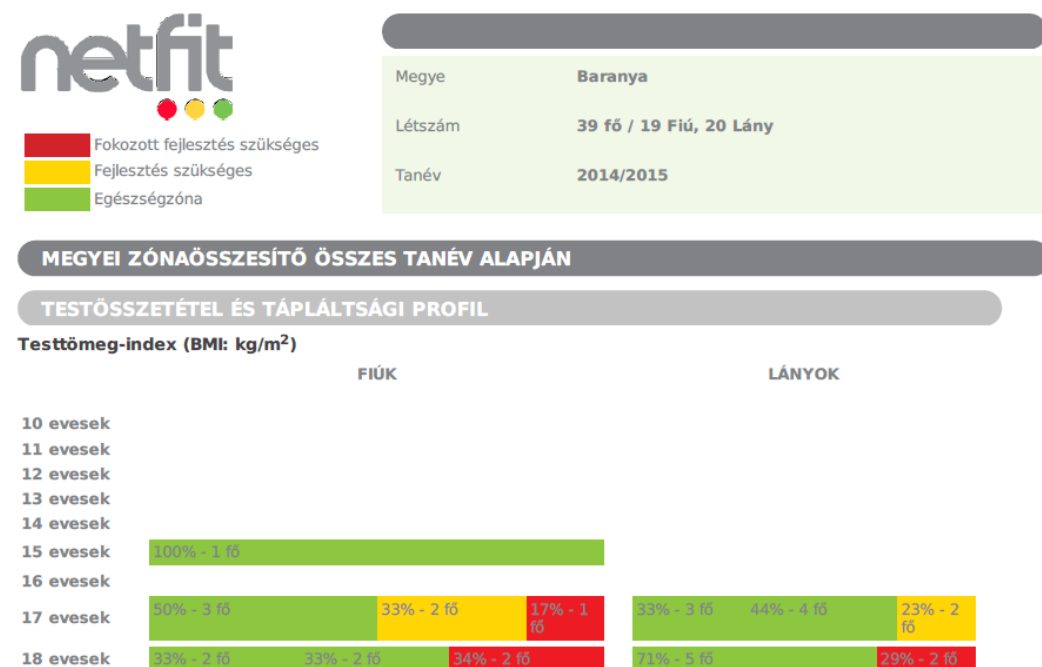


51. ábra Megyei szintű zónaösszesítő lekérdezés képernyőre

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

10.2.1.2 Megyei szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet két részben ábrázolja az eredményeket. Az első részben arányosított zóna eloszlás, míg a 2. lapon az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékek láthatóak fiú/lány bontásban.



52. ábra Megyei szintű zónaösszesítő lekérdezés PDF - 1. oldal



53. ábra Megyei szintű zónaösszesítő lekérdezés PDF - 2. oldal

10.3 Régió szintű lekérdezések

Régió szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő (választott tanév szerint)

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.



54. ábra Régió szintű lekérdezések

10.3.1 Régió szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév, régió és tesztfeladatok adhatóak meg.

dr. Próba Ödön [Saját adatok](#) [Modulváltás](#) [Kilépés](#)
 Szilvási Általános Iskola (OM: 27209/1)
[Intézményváltás](#) [Nyilatkozatok](#) [Segítség](#)

A NETFIT OSZTÁLYKEZELÉS MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

RÉGIÓ SZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK

Zónaösszesítő (választott tanév szerint)

Kiválasztás

Tanév 2015/2016 (2015.09.01 - 2016.06.10) ▼
 Régió Észak-Magyarország ▼

Testösszetétel és tápláltsági profil
 • Testtömeg-index
 • Testzsír százalék

Aerob fitness (állóképességi) profil
 • Állóképességi ingafutás

Vázizomzat fitness profil
 • Ütemezett hasizom
 • Törzsemelés
 • Ütemezett fekvőtámasz
 • Kézi szorítóerő
 • Helyből távolugrás

Hajlékonysági profil
 • Hajlékonysági teszt

Képernyőre PDF
 Összes kiválasztása

SZÉCHENYI 2020
 Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat
 www.uszechenyierov.gov.hu
 06 40 630 630

HÁGYARORSZÁG MEGÚJUL

Európai Unió

55. ábra Zónaösszesítő lekérdezés összeállítása

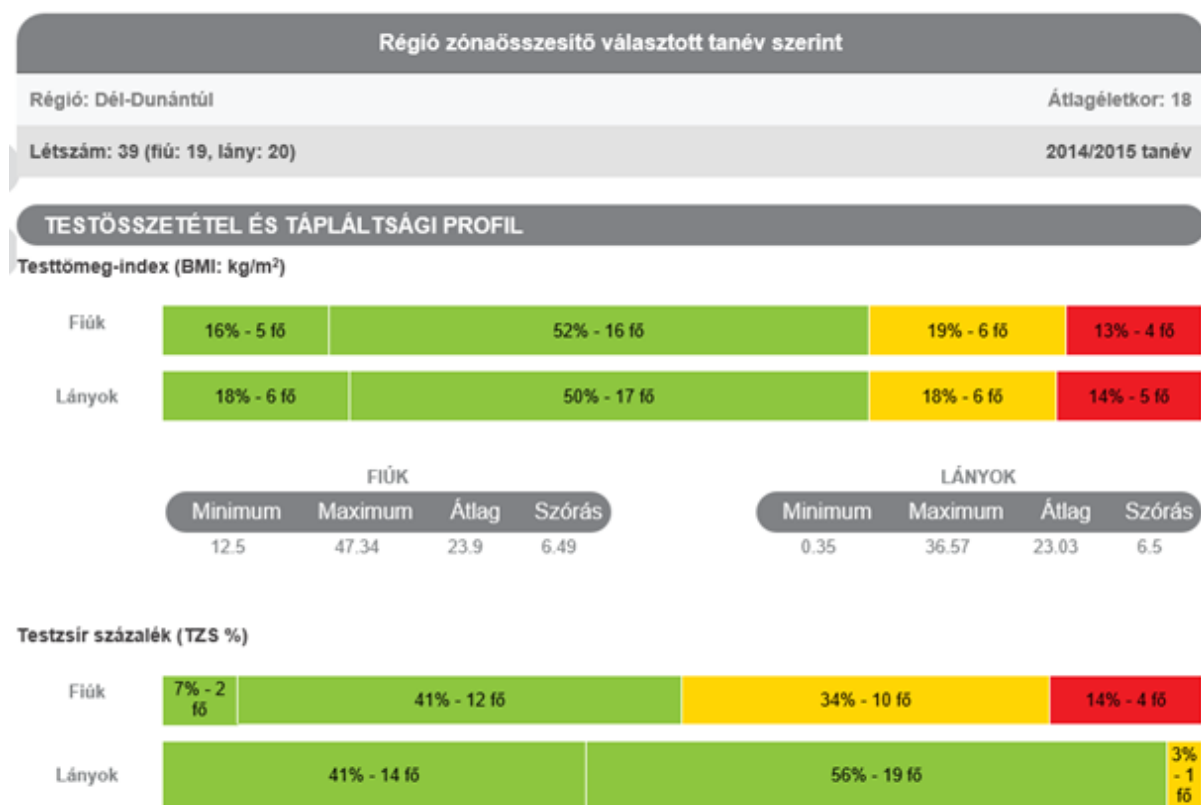
A tanév és a régió mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt profilok és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy profilonként a fejlécben megjelenítésre kerülő kategória megnevezés mellett található jelölő gombbal.

Az „Összes kiválasztás” gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes teszt kategória teszt feladatai.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

10.3.1.1 Régió szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül. Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.

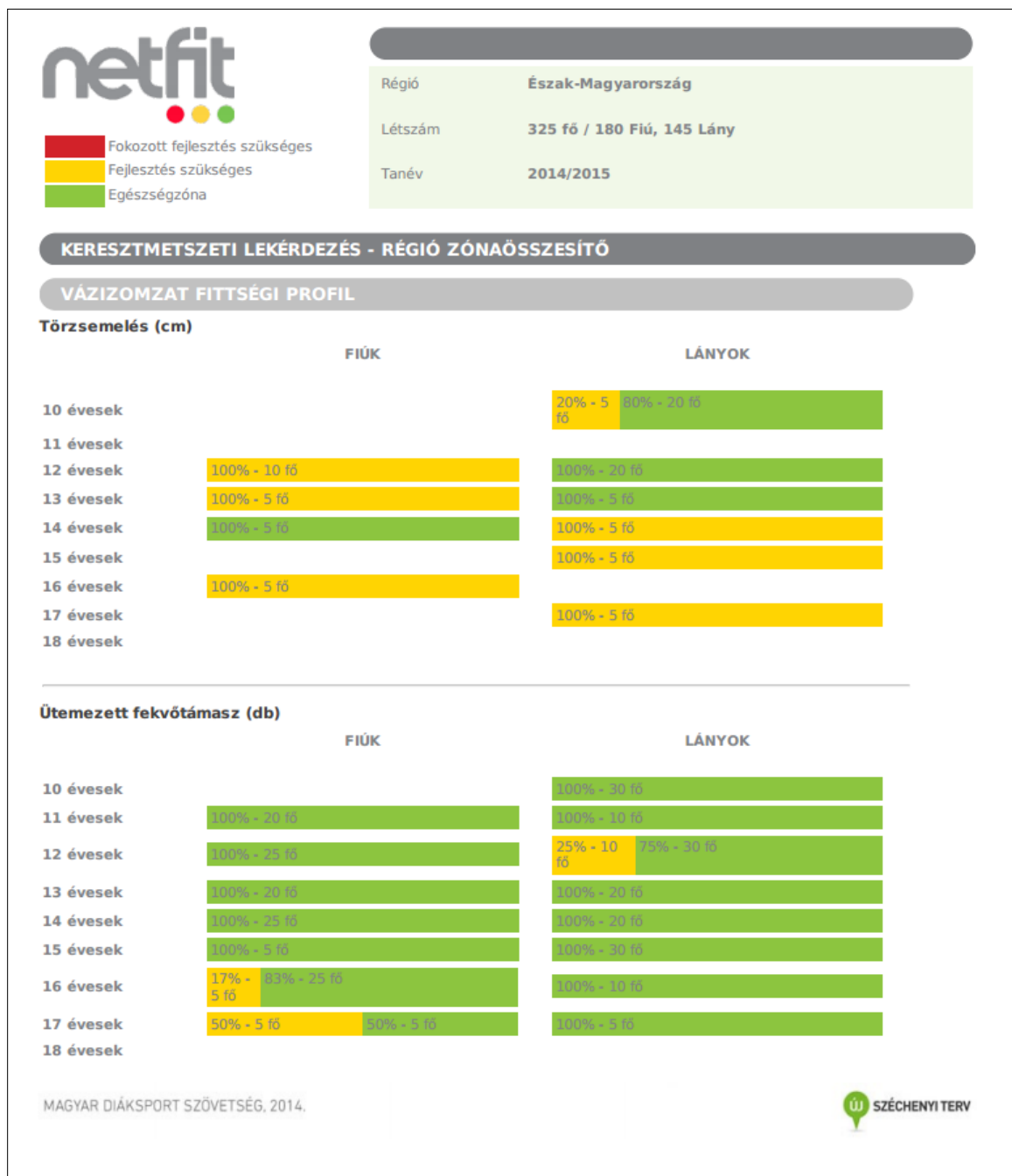


56. ábra Régió szintű zónaösszesítő lekérdezés képernyőre

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

10.3.1.2 Régió szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet két részben ábrázolja az eredményeket. Az első részben arányosított zóna eloszlás, míg a 2. részben az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékek láthatóak fiú/lány bontásban.



57. ábra Régió szintű zónaösszesítő lekérdezés PDF - 1. oldal



Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

Régió

Észak-Magyarország

Létszám

325 fő / 180 Fiú, 145 Lány

Tanév

2014/2015

KERESZTMETSZETI LEKÉRDEZÉS - RÉGIÓ ZÓNAÖSSZESÍTŐ

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					5	16	13.2	4.2		5 fő - 20%	20 fő - 80%
11 évesek											
12 évesek	18	20	19	1.05	23	24.3	23.33	0.58	10 fő - 33%	20 fő - 67%	
13 évesek	22	22	22	0	23.7	23.7	23.7	0	5 fő - 50%	5 fő - 50%	
14 évesek	23	23	23	0	12	12	12	0	5 fő - 50%	5 fő - 50%	
15 évesek					10	10	10	0	5 fő - 100%		
16 évesek	16	16	16	0					5 fő - 100%		
17 évesek					15.2	15.2	15.2	0	5 fő - 100%		
18 évesek											

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					7	71	22.5	23.05			30 fő - 100%
11 évesek	45	76	63.25	13.68	65	77	71	6.32			30 fő - 100%
12 évesek	34	58	45.6	10.2	2	65	38.88	26.07	10 fő - 15%	55 fő - 85%	
13 évesek	35	56	44.75	7.69	23	64	45.75	15.21			40 fő - 100%
14 évesek	34	76	48.4	14.69	37	55	44.5	6.86			45 fő - 100%
15 évesek	43	43	43	0	34	79	54	13.96			35 fő - 100%
16 évesek	1	68	37.5	20.42	34	79	56.5	23.72	5 fő - 13%	35 fő - 88%	
17 évesek	5	56	30.5	26.88	76	76	76	0	5 fő - 33%	10 fő - 67%	
18 évesek											

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.



58. ábra Régió szintű zónaösszesítő lekérdezés PDF - 2.oldal

10.4 Intézmény szintű lekérdezések

Intézmény szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő választott tanév szerint
- Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján



59. ábra Intézmény szintű lekérdezések

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.

10.4.1 Intézmény szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerint statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév és tesztfeladatok adhatóak meg.

60. ábra Zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés összeállítása

A tanév mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt profilok és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy profilonként a fejlécben megjelenítésre kerülő kategória megnevezés mellett található jelölő gombbal.

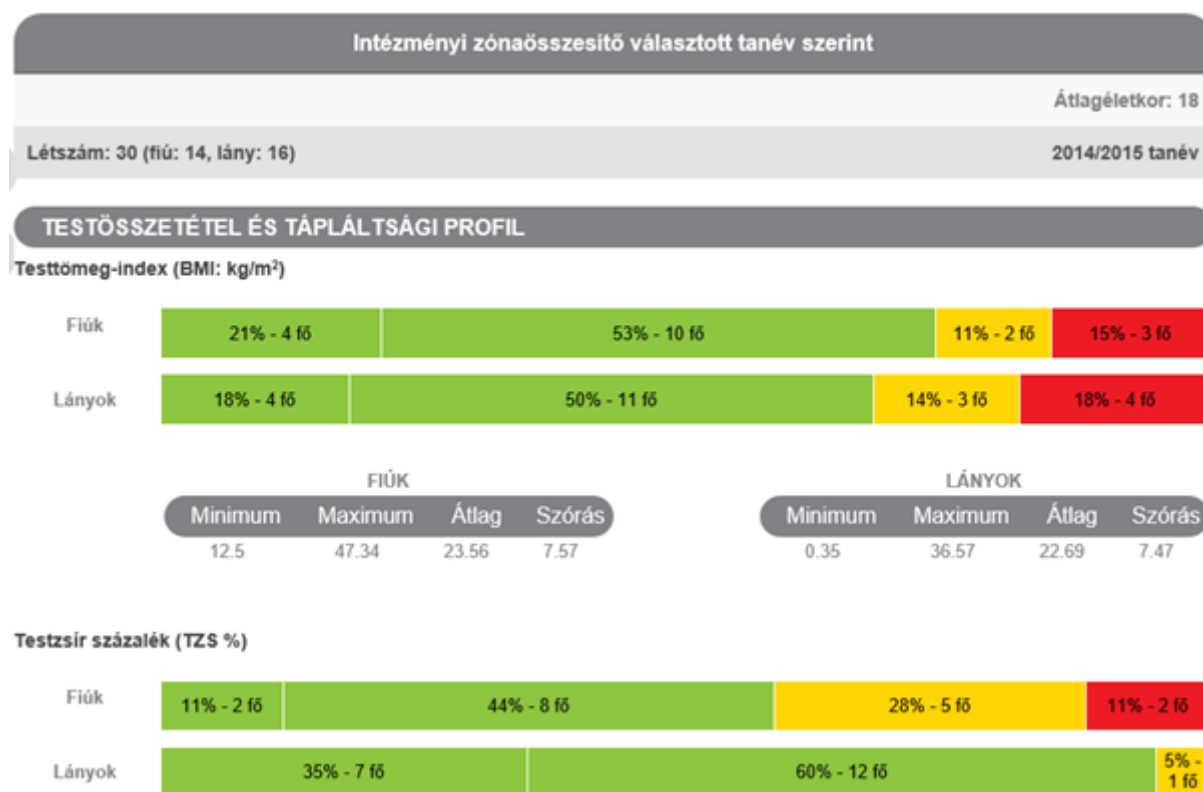
Az „Összes kiválasztása” gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes teszt kategória tesztfeladatai.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

10.4.1.1 Intézmény szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleg létszám és megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.



61. ábra Intézmény szintű zónaösszesítő választott tanév szerint lekérdezés - képernyőre

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

10.4.1.2 Intézmény szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet két részben ábrázolja az eredményeket. Az első részben arányosított zóna eloszlás, míg a második részben az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékek láthatóak fiú/lány bontásban.



	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészségzóna

OM Azonosító:

Iskola **Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola**

Létszám **30 fő / 14 Fiú, 16 Lány**

Tanév **2014/2015**

KERESZTMETSZETI LEKÉRDEZÉS - ISKOLA ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Lányok	18% - 4 fő	50% - 11 fő	14% - 3 fő	18% - 4 fő
Fiúk	21% - 4 fő	53% - 10 fő	11% - 2 fő	15% - 3 fő

Nagyon sovány

Testzsír százalék (TZS %)

Lányok	33% - 7 fő	62% - 13 fő		5% 1 fő
Fiúk	11% - 2 fő	44% - 8 fő	28% - 5 fő	11% - 2 fő

Nagyon sovány

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

Lányok	44% - 7 fő	13% - 2 fő	43% - 7 fő
Fiúk	47% - 8 fő	29% - 5 fő	24% - 4 fő

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

62. ábra Intézmény szintű zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés PDF - 1. oldal

10.5 Évfolyam szintű lekérdezések

Évfolyam szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő választott tanév szerint
- Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján



63. ábra Évfolyam szintű lekérdezések

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.

10.5.1 Évfolyam szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanévek szerinti statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév, évfolyam és tesztfeladatok adhatóak meg.

64. ábra Keresztmetszeti lekérdezés összeállítása

A tanév és az évfolyam mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt profilok és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy profilonként a fejlécben megjelenítésre kerülő kategória megnevezés mellett található jelölő gombbal.

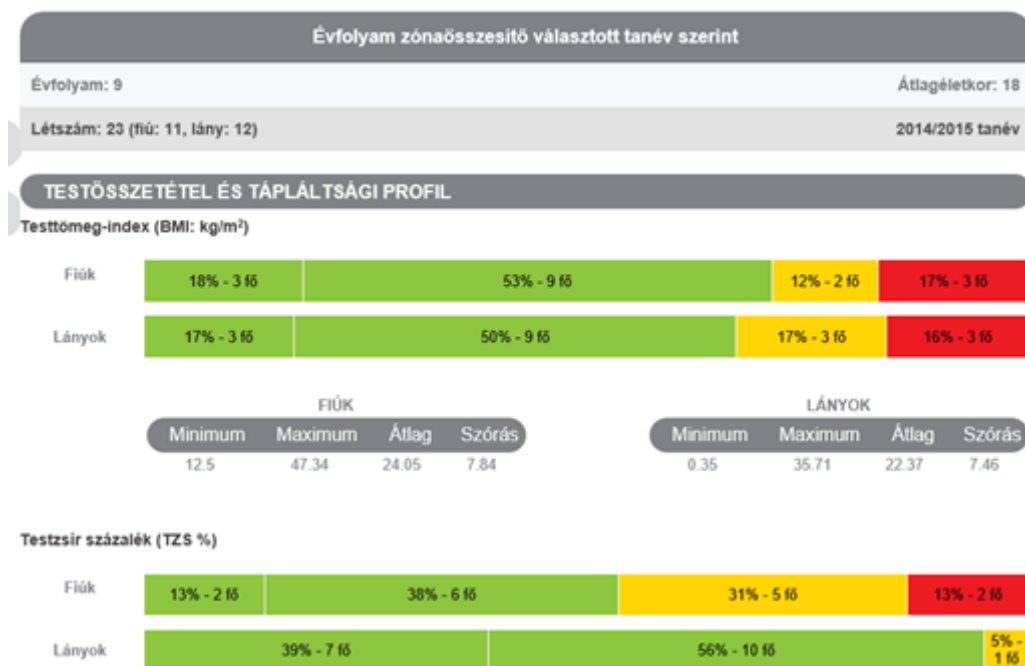
Az „Összes kiválasztása” gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes teszt kategória tesztfeladatai.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

10.5.1.1 Évfolyam szintű lekérdezés –Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján, a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek, valamint az átlag és a szórás eredmények.

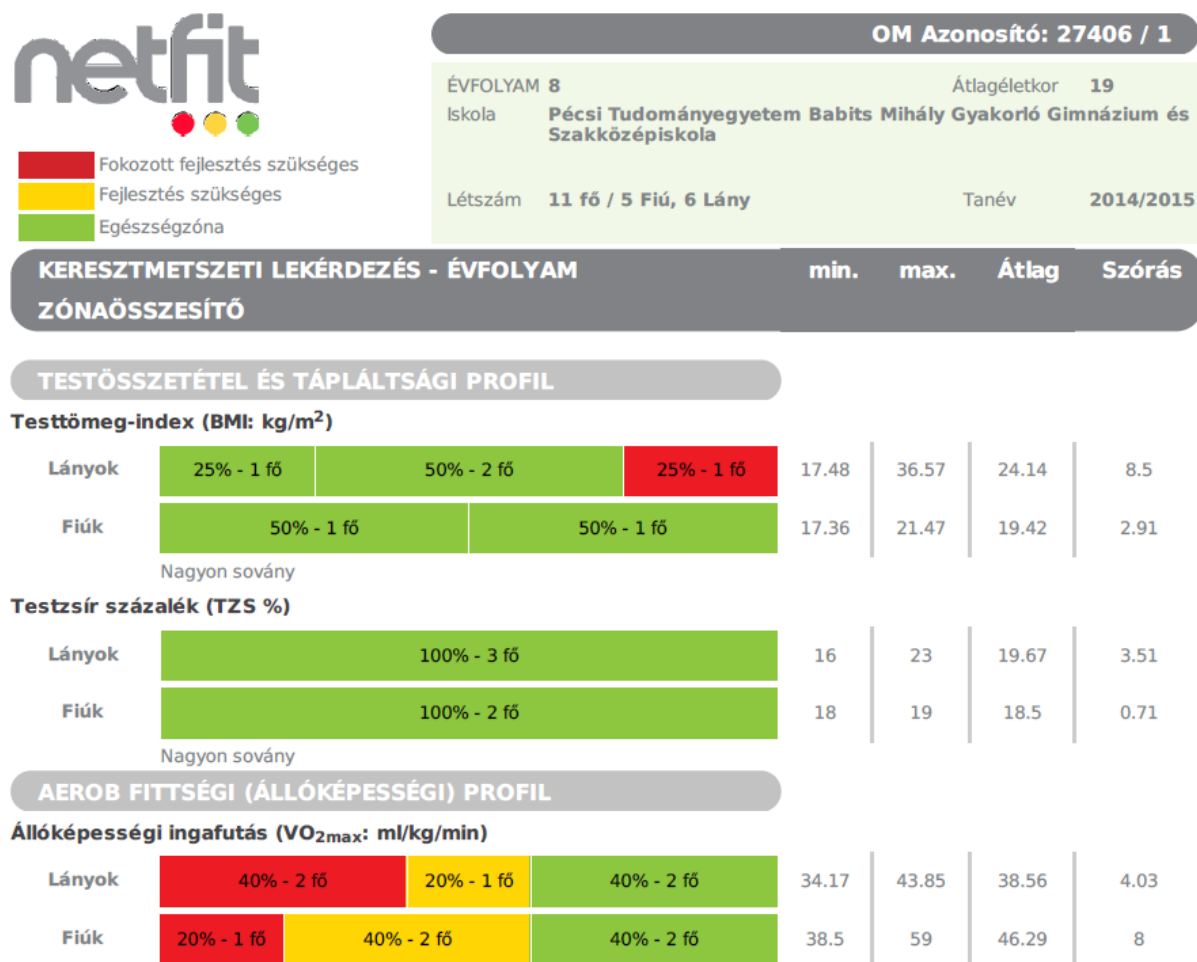


65. ábra Évfolyam szintű zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés - képernyőre

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

10.5.1.2 Évfolyam szintű lekérdezés –Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimeneten arányosított zóna eloszlás látható, valamint az adott teszt és nem minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban.



10.6 Osztály szintű lekérdezések

Osztály szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő választott tanév szerint
- Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján
- Eredménylista



67. ábra Osztály szintű lekérdezések

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.

10.6.1 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév, osztály és tesztfeladatok adhatóak meg.

netfit

dr. Próba Ödön [Saját adatok](#) [Modulváltás](#) [Kilépés](#)
 Szilvási Általános Iskola (OM: 27209/1)
[Intézményváltás](#) [Nyilatkozatok](#) [Segítség](#)

A NETFIT OSZTÁLYKEZELÉS MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

OSZTÁLYSZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK

☒ Zónaösszesítő választott tanév szerint ☐ Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján ☐ Eredmény lista

[Kiválasztás](#)

Tanév 2015/2016 (2015.09.01 - 2016.06.10) ▼
 Osztályaim
☒ 5. a

☒ Testösszetétel és tápláltsági profil
☒ Testtömeg-index
☒ Testzsír százalék

☒ Aerob fitness (állóképességi) profil
☒ Állóképességi ingafutás

☒ Vázizomzat fitness profil
☒ Ütemezett hasizom
☒ Törzsemelés
☒ Ütemezett fekvőtámasz
☒ Kézi szorítóerő
☒ Helyből távolugrás

☒ Hajlékonysági profil
☒ Hajlékonysági teszt

[Képernyőre](#) [PDF](#)
[Összes kiválasztása](#)

SZÉCHENYI 2020

Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat
 www.szecsenyiseru.gov.hu
 06 40 630 630

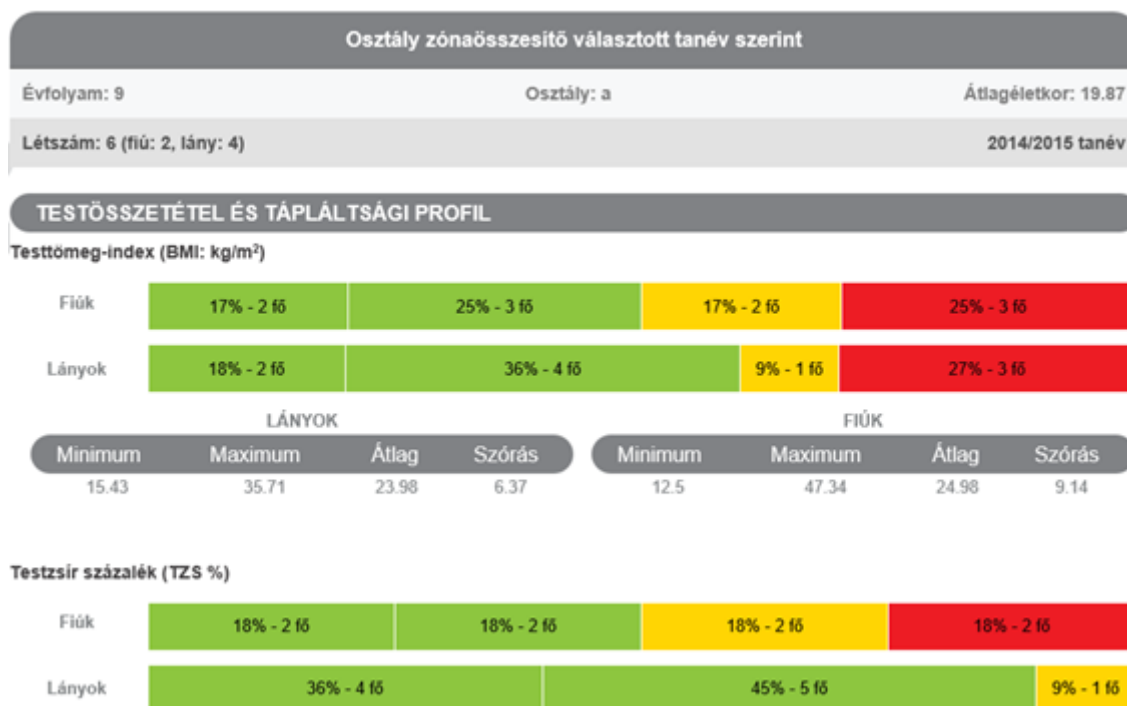
HÁGYARORSZÁG MEGÚJUL

Európai Unió

68. ábra Osztályszintű zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés összeállítása

10.6.1.1 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.



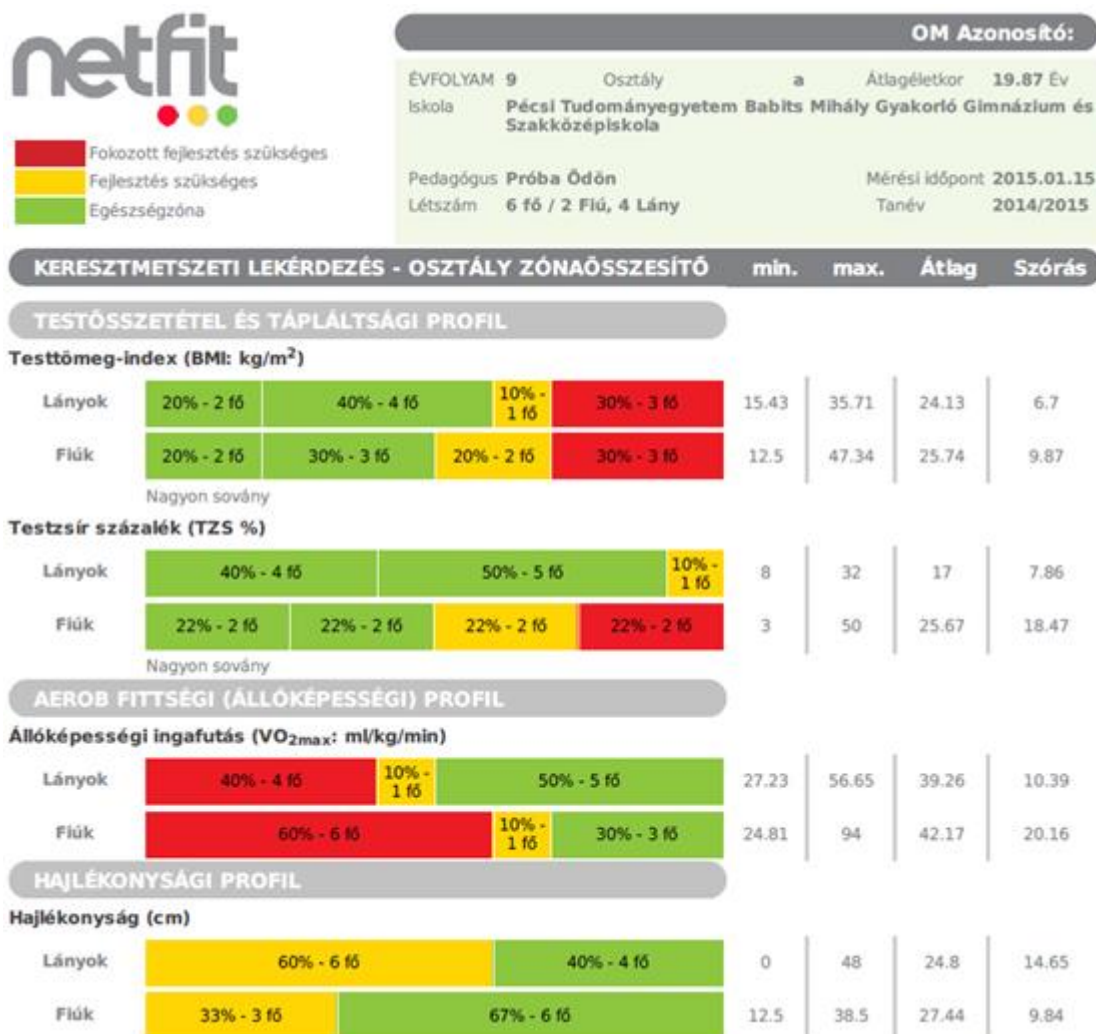
69. ábra Osztály szintű zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés képernyőre

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek, valamint az átlag és a szórás eredmények.

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

10.6.1.2 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimeneten arányosított zóna eloszlás látható, valamint az adott teszt és nem minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban.



70. ábra Évfolyam szintű zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés PDF

10.6.2 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján statisztikai lekérdezések - képernyőre

A lekérdezés összeállításánál osztály és tesztfeladatok adhatóak meg.

71. ábra Osztály szintű zónaösszesítő eddigi tanévek alapján történő lekérdezés összeállítása



dr. Próba Ödön

Saját adatok

Modulváltás

Kilépés

Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola (OM: 27406/1)

Intézményváltás

Segítség

A NETFIT

ESEMÉNYEK

OSZTÁLYAIM

MÉRÉS

HIBÁS MÉRÉSEK

LEKÉRDEZÉSEK

Osztály zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

ÉVFOLYAM: 9

Osztály: a

Átlagéletkor: 19.87

Létszám: 6 fő / 2 Fiú, 4 Lány

Mérési időpont: 2015.01.15

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

FIÚK

2013/2014

2014/2015



Min. Max. Átlag Szórás

2013/2014

2014/2015

12.5

47.34

24.98

9.14

LÁNYOK

2013/2014

2014/2015



Min. Max. Átlag Szórás

2013/2014

2014/2015

15.43

35.71

23.98

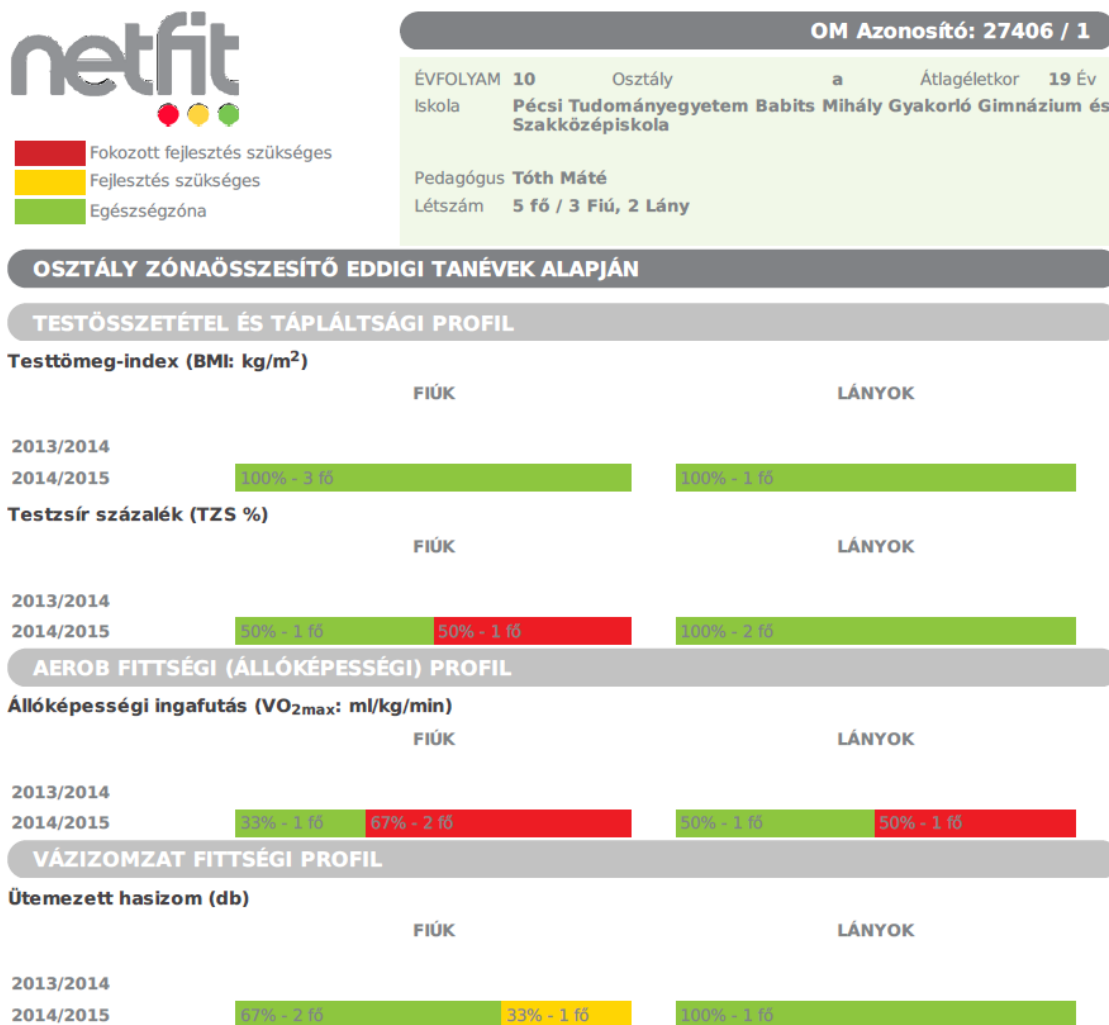
6.37

72. ábra Osztály szintű zónaösszesítő eddigi tanévek alapján történő lekérdezés - képernyőre

A lekérdezés összeállításánál tanév, osztály és tesztfeladatok adhatóak meg.

10.6.2.1 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet két oldalon ábrázolja az eredményeket. Az első lapon arányosított zóna eloszlás látható, míg a 2. lapon az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban.



73. ábra Osztály szintű zónaösszesítő eddigi tanévek alapján történő lekérdezés PDF - 1. oldal



■ Fokozott fejlesztés szükséges
■ Fejlesztés szükséges
■ Egészségzóna

OM Azonosító: 27406 / 1

ÉVFOLYAM **10** Osztály **a** Átlagéletkor **19** Év
 Iskola **Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola**
 Pedagógus **Tóth Máté**
 Létszám **5 fő / 3 Fiú, 2 Lány**

OSZTÁLY ZÓNAÖSSZESÍTŐ EDDIGI TANÉVEK ALAPJÁN
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FFSZ	● FSZ	● EZ
2013/2014											
2014/2015	19.94	24.57	21.77	2.46	24.46	24.46	24.46				4 fő - 100%

Testzsír százalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FFSZ	● FSZ	● EZ
2013/2014											
2014/2015	15	36	25.5	14.85	22	25	23.5	2.12	1 fő - 25%		3 fő - 75%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FFSZ	● FSZ	● EZ
2013/2014											
2014/2015	28.76	54.53	38.14	14.25	34.49	45.15	39.82	7.54	3 fő - 60%		2 fő - 40%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

74. ábra Osztály szintű zónaösszesítő eddigi tanévek alapján történő lekérdezés PDF - 2. oldal

10.7 Egyéni szintű lekérdezés

Az egyéni riportok esetében az alábbi lekérdezésekre van lehetőség:

- Tanulói és szülői riport (egyéni értékelő lap)
- Fejlődési diagram
- Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

Az egyes lekérdezések kijelölése és a további szűrési feltételei a "Kiválasztás" gombbal érhetőek el.



75. ábra: Egyéni szintű lekérdezés kiválasztása

10.7.1 Egyéni szintű lekérdezés - Tanulói és szülői riport (egyéni értékelő lap)

A tanulói és a szülői riport diákonkénti kimutatást és értékelést készít, az adott tanévre vonatkozó legutolsó illetve az azt megelőző mérés alapján. Első lépésként a diák kiválasztása szükséges, melyhez tanév és osztály megadását követően lehet eljutni.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre illetve PDF kimenetben, illetve kiválasztható, hogy a tanulói vagy a szülői kimutatás kerüljön-e legenerálásra.

netfit

dr. Próba Ödön Saját adatok Modulváltás Kilépés

Szilvási Általános Iskola (OM: 27209/1)

Intézményváltás Nyilatkozatok Segítség

A NETFIT OSZTÁLYKEZELÉS MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

EGYÉNI SZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK

☒ Tanulói és szülői egyéni értékelő lap ☐ Fejlesztési diagram ☐ Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

Kiválasztás

Tanév 2015/2016 (2015.09.01 - 2016.06.10) ▼

Osztályaim 5. a ▼

Diák A411-U932 ▼

☒ Tanulói riport ☐ Szülői riport

Képernyőre PDF

SZÉCHENYI 2020

Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat
www.szecsenyiarv.gov.hu
06 66 639 638

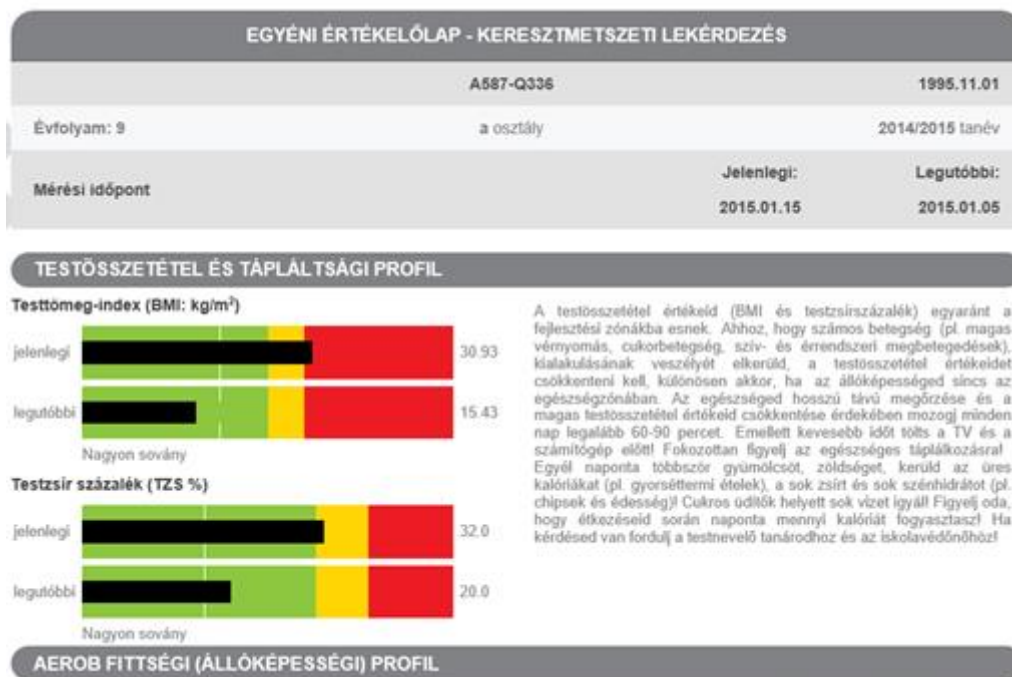
HÁGYARORSZÁG MEGÚJUL

Európai Unió

76. ábra: Egyéni lekérdezések kiválasztása

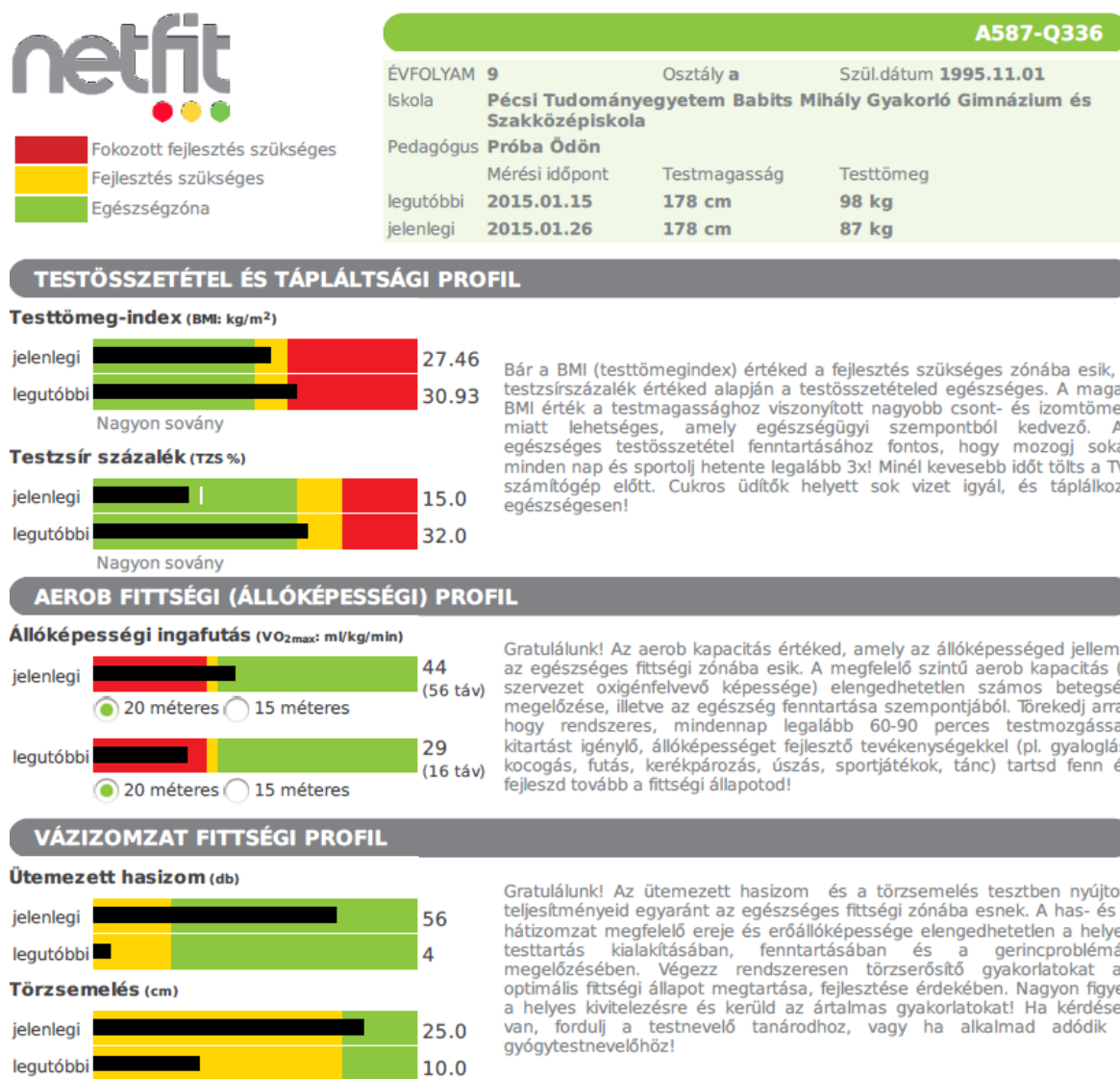
10.7.1.1 Egyéni szintű lekérdezés – Tanulói és szülői egyéni értékelő lap – Tanulói képernyőre

A kimutatás eredménye tesztenként készít összehasonlítást a két mérés eredménye között. Megjelenítésre kerülnek az egyes tesztekre vonatkozó zónahatárok, valamint a mért értékek alapján az eredmény csíkok. Az egyes tesztek mellett, az adminban megadott szabályzat alapján, megjelenítésre kerülnek az adott eredménynek megfelelő értékelési szövegblokkok.



77. ábra: Diák egyéni értékelő lap - képernyőre

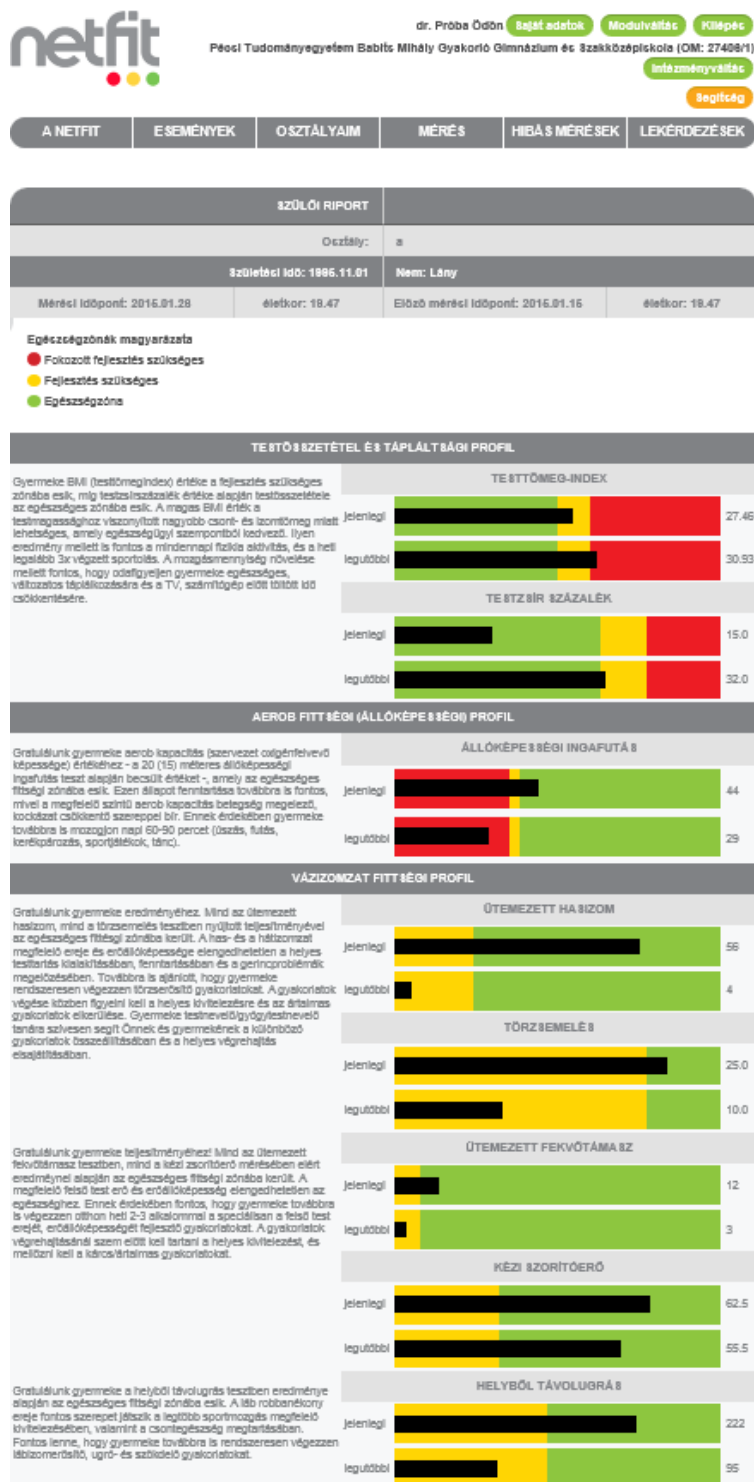
10.7.1.2 Egyéni szintű lekérdezés – Tanulói és szülői riport – Tanulói PDF



78. ábra: Egyéni értékelő adatlap PDF kimenet

10.7.1.3 Egyéni szintű lekérdezés – Tanulói és szülői riport – Szülői képernyőre

A kimutatás eredménye tesztenként készít összehasonlítást a két mérés eredménye között. Megjelenítésre kerülnek az egyes tesztekre vonatkozó zónahatárok, valamint a mért értékek alapján az eredmény csíkok. Az egyes tesztek mellett, az adminban megadott szabályzat alapján, megjelenítésre kerülnek az adott eredménynek megfelelő értékelési szövegblokkok.



79. ábra Szülői riport - Képernyőre

10.7.1.4 Egyéni szintű lekérdezés – Tanulói és szülői riport – Szülői PDF



■	Fokozott fejlesztés szükséges
■	Fejlesztés szükséges
■	Egészségzóna

A587-Q336			
ÉVFOLYAM	9	Osztály	a
Iskola	Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola		
Pedagógus	Próba Ódón		
legutóbbi	Mérési időpont	Testmagasság	Testtömeg
jelenlegi	2015.01.15	140 cm	60 kg
	2015.01.26	178 cm	87 kg

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Gyermeke BMI (testtömegindex) értéke a fejlesztés szükséges zónába esik, míg testsírszázalék értéke alapján testösszetétele az egészséges zónába esik. A magas BMI érték a testmagassághoz viszonyított nagyobb csont- és izomtömeg miatt lehetséges, amely egészségügyi szempontból kedvező. Ilyen eredmény mellett is fontos a mindennapi fizika aktivitás, és a heti legalább 3x végzett sportolás. A mozgásmennyiség növelése mellett fontos, hogy odafigyeljen gyermeke egészséges, változatos táplálkozására és a TV, számítógép előtt töltött idő csökkentésére.

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testsír százalék (rzs %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Gratulálunk gyermeke aerob kapacitás (szervezet oxigénfelvevő képessége) értékéhez - a 20 (15) méteres állóképességi ingafutás teszt alapján becslést értékhez -, amely az egészséges fittségi zónába esik. Ezen állapot fenntartása továbbra is fontos, mivel a megfelelő szintű aerob kapacitás betegség megelőző, kockázat csökkentő szereppel bír. Ennek érdekében gyermeke továbbra is mozogjon napi 60-90 percet (úszás, futás, kerékpározás, sportjátékok, tánc).

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Gratulálunk gyermeke eredményéhez. Mind az ütemezett hasizom, mind a törzsemelés tesztben nyújtott teljesítményével az egészséges fittségi zónába került. A has- és a hátizomzat megfelelő ereje és erőállóképessége elengedhetetlen a helyes testtartás kialakításában, fenntartásában és a gerincproblémák megelőzésében. Továbbra is ajánlott, hogy gyermeke rendszeresen végezzen törzserősítő gyakorlatokat. A gyakorlatok végzése közben figyelni kell a helyes kivitelezésre és az ártalmas gyakorlatok elkerülése. Gyermeke testnevelő/gyógytestnevelő tanára szívesen segít Önnek és gyermekének a különböző gyakorlatok összeállításában és a helyes végrehajtás elsajátításában.

Ütemezett hasizom (db)



Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Gratulálunk gyermeke teljesítményéhez! Mind az ütemezett fekvőtámasz tesztben, mind a kézi szorítóerő mérésében elért eredményei alapján az egészséges fittségi zónába került. A megfelelő felső test erő és erőállóképesség elengedhetetlen az egészséghez. Ennek érdekében fontos, hogy gyermeke továbbra is végezzen otthon heti 2-3 alkalommal a speciálisan a felső test erejét, erőállóképességét fejlesztő gyakorlatokat. A gyakorlatok végrehajtásánál szem előtt kell tartani a helyes kivitelezést, és mellőzni kell a káros/ártalmas gyakorlatokat.

Gratulálunk gyermeke a helyből távolugrás tesztben eredménye alapján az egészséges fittségi zónába esik. A láb robbanékony ereje fontos szerepet játszik a legtöbb sportmozgás megfelelő kivitelezésében, valamint a csontegészség megtartásában. Fontos lenne, hogy gyermeke továbbra is rendszeresen végezzen lábizomerősítő, ugró- és szökdelő gyakorlatokat.

Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Gyermeke hajlékonysági tesztben elért eredménye a fejlesztés szükséges zónába esik. A vázizomzat lazasága, hajlékonysága fontos szerepet tölt be a helyes testtartás kialakításában, fenntartásában és a gerincproblémák megelőzésében. A rendszeresen végzett nyújtó hatású gyakorlatok (pl. stretching, jóga) hozzájárulnak a sportmozgások hatékony végrehajtásához, az izomsérülések megelőzéséhez.

Hajlékonyság (cm)



80. ábra Szülői riport - PDF

10.7.1.5 Egyéni szintű lekérdezés – Fejlődési diagramos statisztikai lekérdezés

A fejlődési diagram riport diákonkénti kimutatást és értékelést készít az egyes mérések alapján látható fejlődésről. Első lépésként a diák kiválasztása szükséges, melyhez az osztály megadását követően lehet eljutni.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre illetve pdf kimenetben.

netfit

dr. Próba Ödön Saját adatok Modulváltás Kilépés
Szilvási Általános Iskola (OM: 27209/1)
Intézményváltás Nyilatkozatok Segítség

A NETFIT OSZTÁLYKEZELÉS MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

EGYÉNI SZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK

☐ Tanulói és szülői egyéni értékelő lap ☒ Fejlődési diagram ☐ Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

Kiválasztás

Tanév 2015/2016 (2015.09.01 - 2016.06.10) ▼
Osztályaim 5. a ▼
Diák A411-U932 ▼

☒ Tanulói riport ☐ Szülői riport

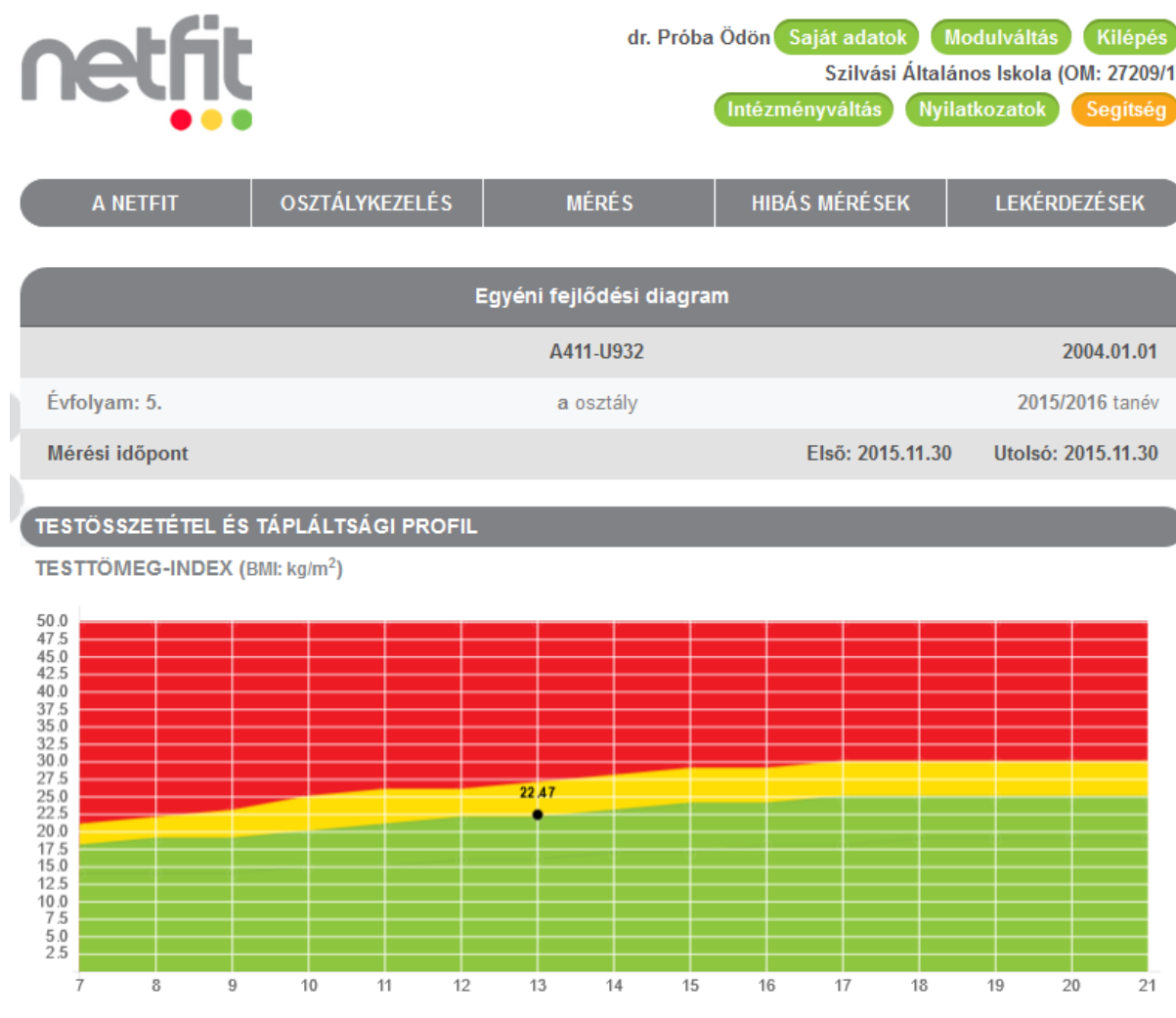
Képernyőre PDF

SZÉCHENYI 2020 Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat www.szecsenyiercv.gov.hu HUNGARIAN REPUBLIC Európai Unió

81. ábra fejlődési diagramos lekérdezés összeállítása

10.7.1.6 Egyéni szintű lekérdezés – Fejlődési diagramos statisztikai lekérdezés – képernyő

A lekérdezés eredményeként, kategóriánkénti bontásban, tesztenkénti mutatja meg az egyes életkorokban elért eredményt egy grafikon segítségével. A grafikonon az eredmény mögött jól látható, hogy mely zónába tartozik. A táblázatok jobb oldalán életkor és eredmény kimutatás látható. A statisztika fixen, a 7-21 év közötti eredményeket mutatja ki.



82. ábra: Diák- fejlődési diagramos lekérdezés - képernyőre

10.7.1.7 Egyéni szintű lekérdezés – Fejlődési diagramos statisztikai lekérdezés – PDF



83. ábra Diák fejlődési diagramos lekérdezés – PDF

10.7.1.8 Egyéni szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

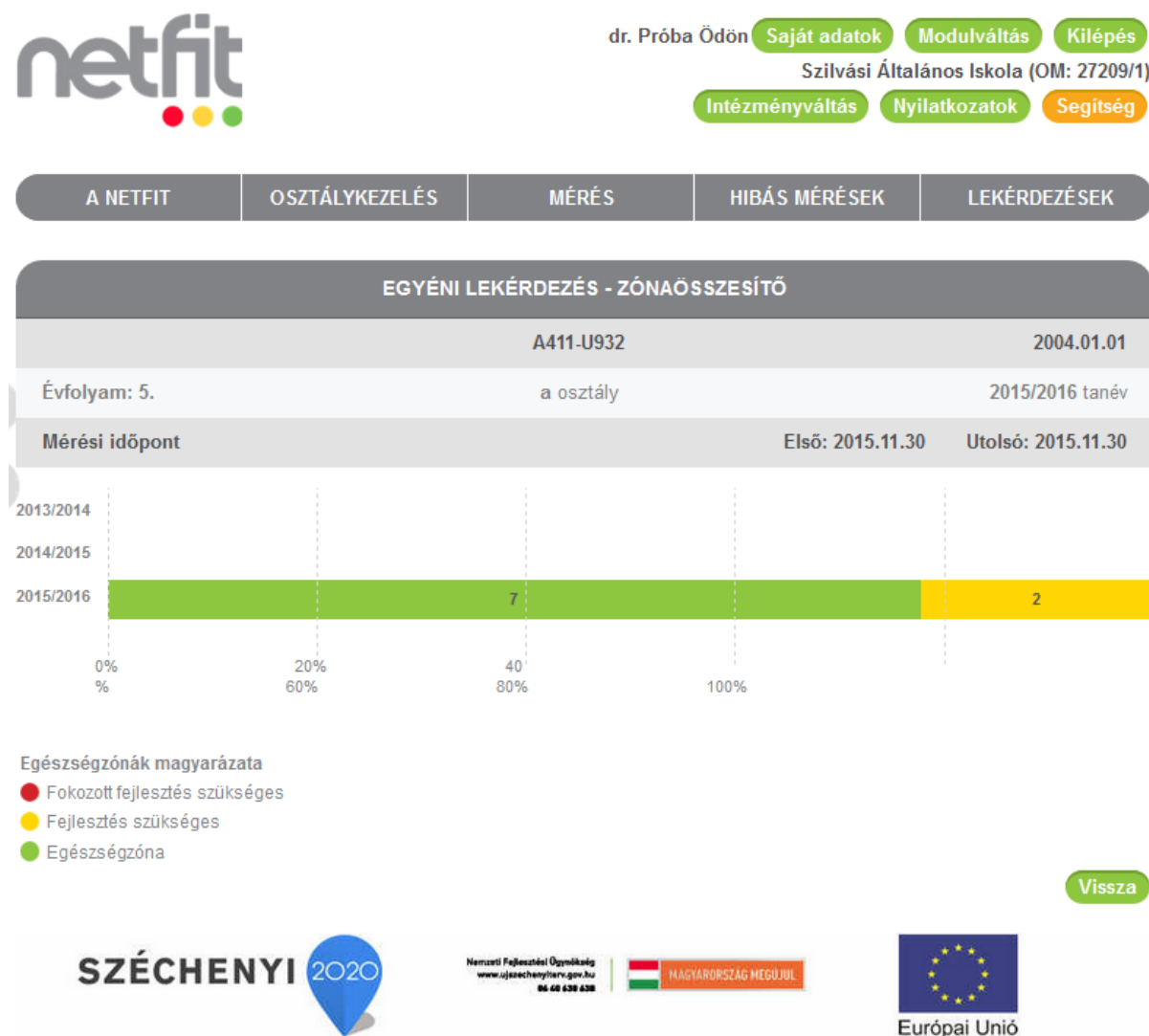
A zónaösszesítő riport diákonkénti kimutatást és értékelést készít a mérések alapján történő zóna besorolásokról. Első lépésként a diák kiválasztása szükséges, melyhez tanév és osztály megadását követően lehet eljutni.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre illetve PDF kimenetben.

84. ábra Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján összeállítás

10.7.1.9 Egyéni szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján - képernyőre

A lekérdezés eredményeként tanévenkénti bontásban tekinthető meg az adott diák eredményessége, zónabesorolás alapján. Az egyes zónákba írt szám a mért tesztek számát mutatja. A képernyőn maximum 12 tanév eredménye tekinthető meg, az utolsó 12.



85. ábra Zónaösszesítő képernyőre

10.7.1.10 Egyéni szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján - PDF



86. ábra Zónaösszesítő - PDF