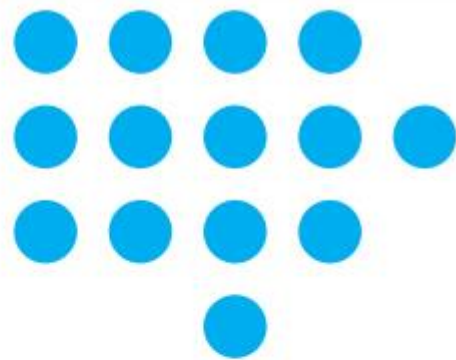




NETFIT Adminisztrátori

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ



Magyar Diáksport Szövetség 2015.

Tartalom

1	Bevezetés.....	3
2	Nyitóoldal	4
3	Belépés	5
4	Intézményválasztás	7
5	Kezdőoldal	8
5.1	Fejléc.....	8
6	Főmenü.....	9
6.1	A NETFIT®	9
6.2	Osztálykezelés	9
6.2.1	Osztály létrehozása.....	10
6.2.2	További elérhető funkciók.....	11
7	Intézmény lezárása.....	12
8	Lekérdezések	13
8.1	Országos szintű lekérdezések.....	14
8.1.1	Országos szintű lekérdezés –Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések	14
8.2	Megyei szintű lekérdezések	18
8.2.1	Megyei szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések	19
8.3	Régió szintű lekérdezések	22
8.3.1	Régió szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések	23
8.4	Intézmény szintű lekérdezések	27
8.4.1	Intézmény szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerint statisztikai lekérdezések.....	28
8.5	Évfolyam szintű lekérdezések.....	31
8.5.1	Évfolyam szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanévek szerinti statisztikai lekérdezések.....	32
8.6	Osztály szintű lekérdezések.....	35
8.6.1	Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések.....	36
8.6.2	Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján statisztikai lekérdezések - képernyőre	39

1 Bevezetés

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 80. § (9) bekezdése szerint az iskola az oktatásért felelős miniszternek a tanév rendjéről szóló rendeletében meghatározott mérési időszakban, tanévenként megszervezi – a felnőttoktatásban és az 1-4. évfolyamon tanulók kivételével - a tanulók fizikai állapotának és edzettségének mérését, vizsgálatát azokon az évfolyamokon, ahol a testnevelés tantárgy tanítása folyik. Az érintett tanuló fizikai állapotának és edzettségének mérését, vizsgálatát az iskolai testnevelés tantárgyat tanító pedagógus végzi.

A 2014/15-ös tanévhez hasonlóan, a 2015/16-os tanévben is a fittségi felméréseket a Magyar Diáksport Szövetség közreműködésével kidolgozott Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt rendszer (a továbbiakban: NETFIT® rendszer) protokollja szerint kell elvégezni.

A Magyar Diáksport Szövetség a 2015/16-os tanévtől kezdődően egy ún. NETFIT® adminisztrátori felületet fejlesztett ki, melynek célja hogy minden esetben az intézményben kompetens személy kezelje az intézményi adminisztratív feladatokat, így csökkentve a testnevelő pedagógusok adminisztratív munkáját.

2 Nyitóoldal

A NETFIT® adminisztrátorokat minden esetben az intézményvezető jelöli ki feladatellátási helyenként, név illetve email cím megadásával. A megadott email címre a megnevezett NETFIT® adminisztrátor automatikusan megkapja az első belépésre szolgáló egyedi felhasználónevet és jelszót, melyet az első belépést követően meg kell változtatnia.

A felület a www.netfit.eu –n közvetlenül, vagy a Magyar Diáksport Szövetség honlapjáról a <http://www.mdsz.hu/netfit/> címen érhető el. Az oldalt megnyitva egy felületválasztó oldalra jut a felhasználó, ahol választhat a feladatának megfelelő ikonok közül. Az ikonok alatt szöveges tájékoztató segíti a felhasználót a megfelelő kártya kiválasztásában.



1. ábra - A NETFIT online adatkezelő rendszer kezdőoldala

3 Belépés

A NETFIT® adminisztrátori ikon kiválasztása után a felhasználó a belépésre szolgáló felületet látja. A rendszer által - az intézményvezető által – a megadott email címre korábban kiküldött felhasználónév és jelszó segítségével tud belépni a felhasználó. Amennyiben megváltoztatta jelszavát, de elfelejtette azt, az „Elfelejtett jelszó” gomb segítségével tud új jelszót generálni a rendszerből.

Amennyiben nem rendelkezik a belépéshez szükséges felhasználónévvel és jelszóval, kérem keresse az intézményvezetőt.

TESI Testnevelés az Egészségfejlesztésben Stratégiai Intézkedések

netfit

Üdvözljük NETFIT® (Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt) online adatkezelő rendszerének kezdőoldalon. Az alábbi három lehetőség közül kérjük válassza ki az Ön feladatának és/vagy érdeklődésének megfelelőt. Amennyiben bármilyen kérdése merülne fel, kérjük forduljon a Magyar Diáksport Szövetség ügyfélszolgálatához elektronikus levél formájában a netfit@mdsz.hu email címen, vagy telefonon a 06 80/402-402 számon.

Bejelentkezés

Felhasználó név:

Jelszó:

Belépés

Elfelejtett jelszó

SZÉCHENYI 2020

Nemzeti Fejlesztési Programterv 2015-2020

HUNGARIAN GOVERNMENT

EUROPAI UNIÓ

2. ábra - Belépésre szolgáló felület

Sikeres bejelentkezést követően első lépésként új jelszót kell megadni. A jelszó módosítása képernyő minden olyan esetben megjelenik és kitöltése előfeltétel a továbblépésnek, ha a rendszer által generált jelszó került kiküldésre e-mail útján.

Az új jelszó mentésének előfeltétele, hogy a belépett felhasználó megadja a korábban e-mailben kapott, lecserélendő jelszavát.

A régi és az új jelszó sikeres megadását követően megjelenik a NETFIT® adminisztrátori felület kezdőoldala.

3. ábra - Rendszer által generált jelszó megváltoztatására szolgáló felület

4 Intézményválasztás

Belépést követően a NETFIT® adminisztrátor választhat, hogy melyik intézmény adatait szeretné kezelni, abban az esetben, ha az intézmény vezetője több feladatellátási helyen is megnevezte, mint NETFIT® adminisztrátor. A megfelelő feladatellátási hely kiválasztását követően a jobb alsó sarokban található, zöld OK gomb segítségével tud továbblépni a felhasználó.

The screenshot shows the NETFIT® web application interface. At the top left is the 'netfit' logo. To its right are navigation buttons: 'Próba Ödön', 'Saját adataim', 'Kilépés', '(OM:)', 'Intézményválasztás', 'Nyilatkozatok', and 'Segítség'. The main content area is titled 'TISZTELT KOLLÉGA!' and contains a welcome message in Hungarian, stating that the user is in the NETFIT system and can manage data for the institutions they are authorized for. It asks the user to select the institution they want to manage data for. There are three radio button options: 'Debreceni Fazekas Mihály Gimnázium (Feladatellátási hely)', 'Szivási Általános Iskola (Feladatellátási hely)' (which is selected with a green dot), and 'Szivási Általános Iskola Felsőszivási Általános Iskolája (Feladatellátási hely)'. At the bottom of the form is a green 'OK' button. Below the form are logos for 'SZÉCHENYI 2020', 'Nemzeti Akadémiák Szövetsége', 'Helyi és Nemzeti Kompetencia Tanterv', and the 'Európai Unió' (European Union) flag.

4. ábra - Intézményválasztó felület

5 Kezdőoldal

Intézményválasztást követően a „Hírek” menüpont jelenik meg a felhasználó előtt, ahol tájékozódhat az aktuális NETFIT® méréssel kapcsolatos legfontosabb tudnivalókról. A későbbiekben a bal felső sarokban található NETFIT® logóra kattintva válik újra elérhetővé ez a felület.



5. ábra – Kezdőoldal

5.1 Fejléc

A fejlécben számos funkció válik elérhetővé a felhasználó számára:

- Saját adatok
 - a gombra kattintva saját adatait módosíthatja a felhasználó, továbbá ezen a felületen tudja megváltoztatni jelszavát illetve a használt email címét
- Intézményváltás
 - a gombra kattintva a már korábban említett intézményválasztó felületre jut a felhasználó
- Lezárás
 - lásd. 7. bekezdés
- Nyilatkozatok
 - ezt a funkciót választva a NETFIT® adminisztrátor minden fontos információt megtalál a Szülői hozzájáruló nyilatkozatról

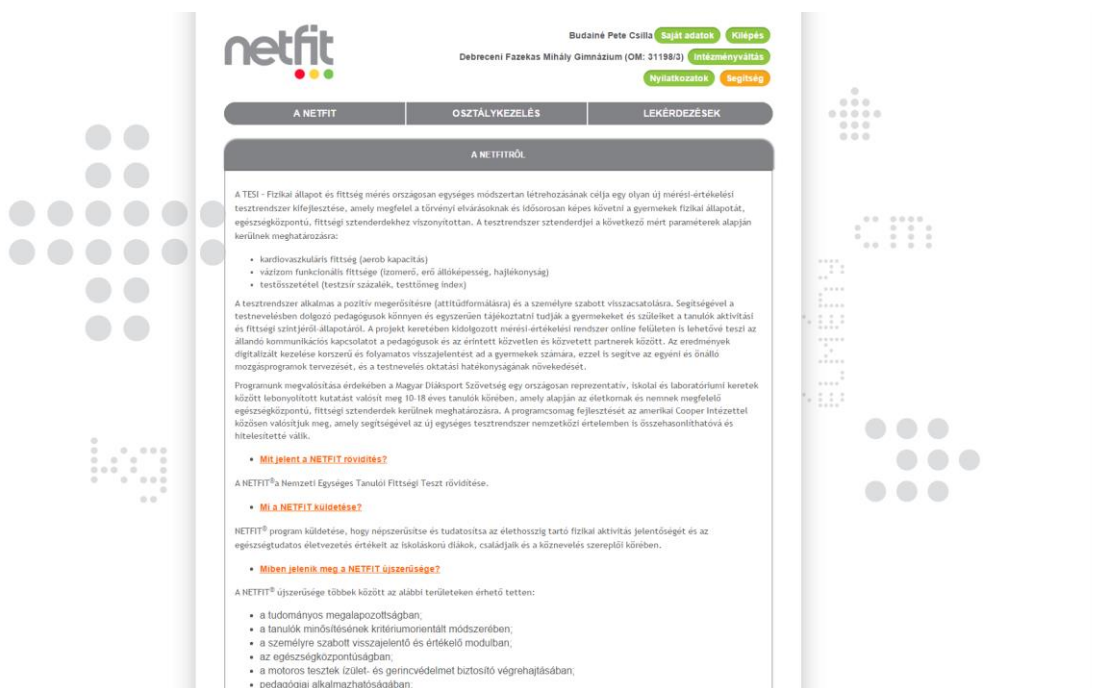
- Segítség
 - a narancs színű gombot választva a Magyar Diáksport Szövetséggel való kapcsolatfelvételhez talál információt a felhasználó

6 Főmenü

A főmenüt három különböző menüpont alkotja:

6.1 A NETFIT®

- A NETFIT® menüpontot választva a Magyar Diáksport Szövetség által kifejlesztett fittségi felmérésről talál egy rövid ismertetőt a NETFIT® adminisztrátor



6. ábra - A NETFIT menüpont képernyőképe

6.2 Osztálykezelés

- Az Osztálykezelés menüpontot választva elérhetővé válik a korábban kiválasztott intézmény által átküldött tanulói mérési azonosítók kezelése.
- Az menüpont tetején egy általános tájékoztatót talál a felhasználó az elérhető funkciók használatáról, illetve a felület céljáról
- Továbbá három kereső segíti a munkáját, lehetősége van szűrésre
 - tanév szerint,

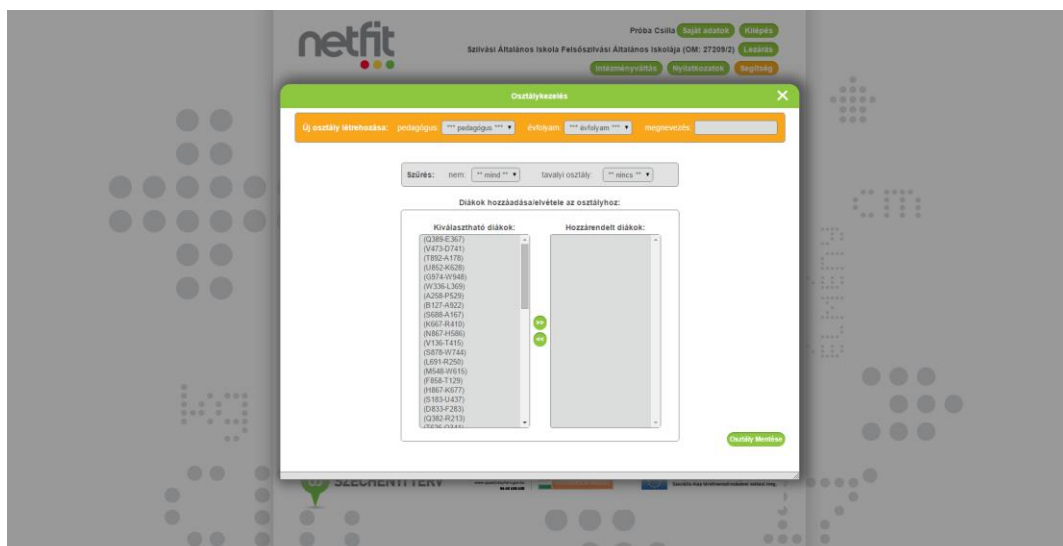
- ii. évfolyam szerint,
- iii. illetve pedagógus szerint



7. ábra - Osztálykezelő felület

6.2.1 Osztály létrehozása

- A Osztály létrehozása gombra kattintva egy felugró ablak („popup”) jelenik meg a NETFIT® adminisztrátor előtt
- A felület segítségével a felhasználónak lehetősége van:
 - Új osztály létrehozására – évfolyam és osztálynév („megnevezés”) megjelöléssel
 - A létrehozandó osztály pedagógushoz rendelésére (kizárólag az intézményhez regisztrált pedagógusok listája jelenik meg)
 - Tanulói mérési azonosítók osztályba való besorolására
- Két szűrő segíti a tanulói mérési azonosítók osztályba való besorolását
 - Szűrés nem szerint
 - a kiválasztott évfolyamba tartozó mérési azonosítók közül szűkítheti a találatokat a fiúk vagy a lányok listájára
 - Szűrés tavalyi osztály szerint
 - a NETFIT® adminisztrátor választhat az előző mérési időszak során létrehozott tanulócsoporthoz, így szűkítve az osztályba sorolandó tanulói mérési azonosítók listáját



8. ábra - Osztály létrehozása

6.2.2 További elérhető funkciók

- **Módosítás** – a gombra kattintva egy felugró ablak jelenik meg, ahol lehetősége van módosítani az osztálymegnevezést, a pedagógus személyét továbbá tanulók mérési azonosítóinak listáját
- **Törlés** – a gomb segítségével a NETFIT adminisztrátor törölheti a korábban létrehozott osztályt. Ebben az esetben a törlendő osztályba sorolt tanulói mérési azonosítók újra osztályba sorolhatóak
- **„+” gomb** – a gombra kattintva megjelenik a korábban osztályba sorolt mérési azonosítók listája



9. ábra - Létrehozott osztály módosítása

7 Intézmény lezárása

A NETFIT® adminisztrátornak lehetősége van a kiválasztott intézmény lezárására. **A funkció célja, hogy az adminisztrátor/intézményvezető jóváhagyja a pedagógusok által rögzített mérési eredmények helyességét/valóságosságát.**

Lezárást követően sem a NETFIT® adminisztrátor, sem a lezárt feladatellátási helyhez regisztrált pedagógusoknak nincs további lehetősége az adatok módosítására.

A lezárt feladatellátási hely feloldására kizárólag a Magyar Diáksport Szövetség munkatársainak van lehetősége. Ebben az esetben kérem, forduljon a NETFIT® ügyfélszolgálathoz.



10. ábra - Intézmény lezárása

8 Lekérdezések

A lekérdezések menüpontra kattintva megjelenik egy választó képernyő, melyben kijelölhető, hogy mely vonatkozásban kerüljön sor a lekérdezés elkészítésre.



Az alábbi lekérdezési csoportok közül lehet választani:

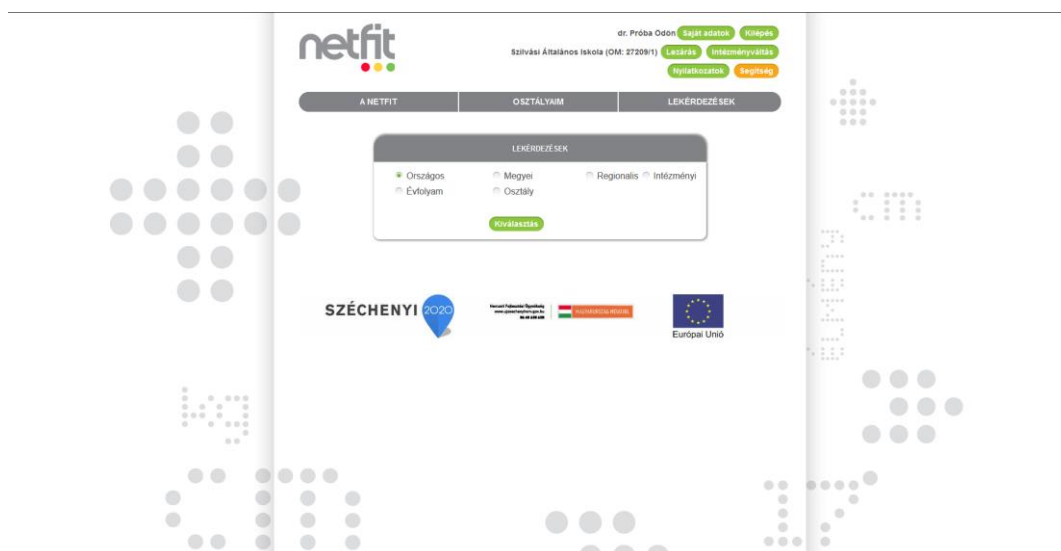
- Országos
- Megyei
- Regionális
- Intézményi
- Évfolyam
- Osztály

8.1 Országos szintű lekérdezések

Országos szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

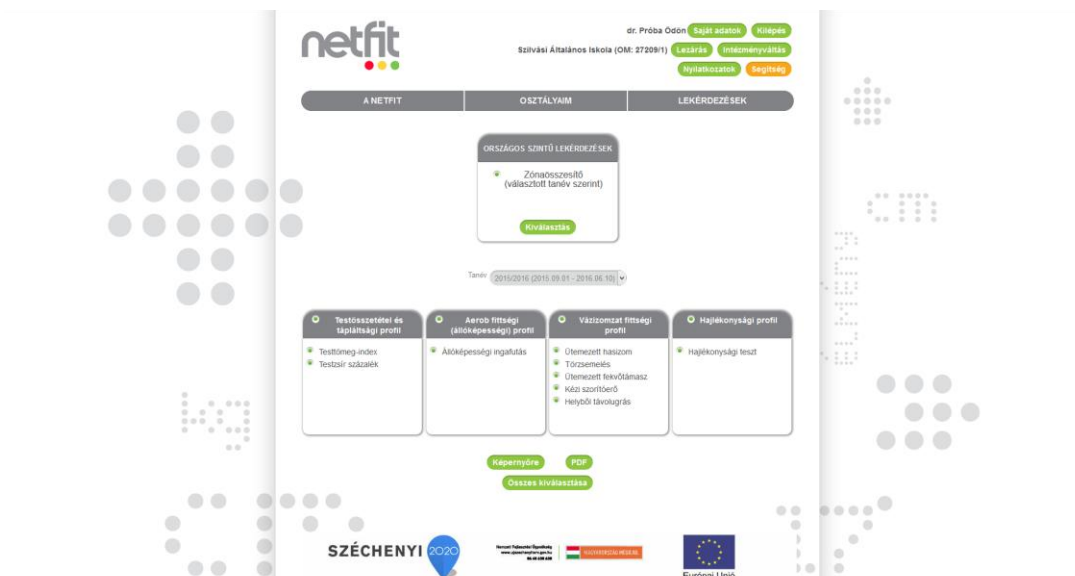
- Zónaösszesítő (választott tanév szerint) lekérdezések

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.



8.1.1 Országos szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév és tesztfeladatok adhatóak meg.



A tanév mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt profilok, és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenő profil megnevezés mellett található jelölő gombbal.

Az „Összes kiválasztása” gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes profil tesztfeladata.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

8.1.1.1 Országos szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján, a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

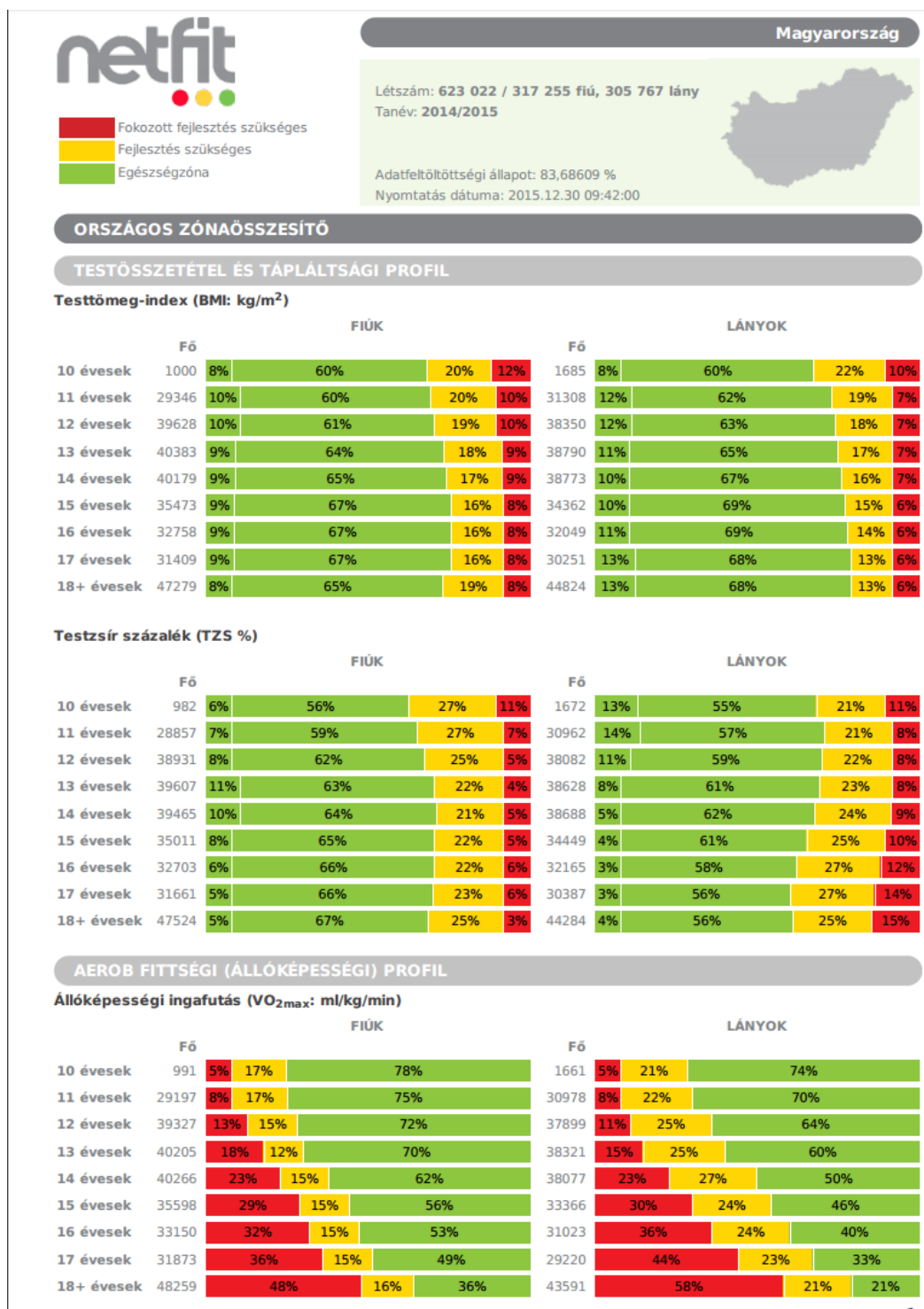
Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban a minimum és maximum értékek, valamint az átlag és a szórás eredmények.



A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

8.1.1.2 Országos szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév alapján- statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet két részben ábrázolja az eredményeket. A lekérdezés első részében arányosított zóna eloszlás, míg a második részben az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékek láthatóak fiú/lány bontásban.





Fokozott fejlesztés szükséges
Fejlesztés szükséges
Egészségzóna

Ország: Magyarország
 Létszám: 63294 fő / 31860 Fiú, 31434 Lány
 Tanév: 2014/2015

KERESZTMETSZETI LEKÉRDEZÉS - ORSZÁGOS ZÓNAÖSSZESÍTŐ

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max} : ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					39.78	77.86	62.03	15.02		1 fő - 13%	7 fő - 88%
11 évesek	44.84	45.61	45.23	0.54	41	95.44	68.74	24.66			7 fő - 100%
12 évesek	34.64	86.37	48.95	14.6	35.91	67.29	48.55	11.53	7 fő - 17%	10 fő - 24%	24 fő - 59%
13 évesek	32.39	74.33	42.88	8.1	31.6	73.95	41.64	5.55	28 fő - 15%	68 fő - 37%	89 fő - 48%
14 évesek	34.1	97.68	43.28	11.59	33.39	57.23	40.08	5.09	43 fő - 36%	35 fő - 29%	43 fő - 36%
15 évesek	31.34	94.55	38.83	9.14	31.67	83.55	40.89	9.53	76 fő - 51%	29 fő - 19%	44 fő - 30%
16 évesek	29.56	69.79	40.91	6.53	31.11	49.98	40.96	5.14	67 fő - 40%	29 fő - 17%	70 fő - 42%
17 évesek	29.91	69.64	42.58	8.79	26.7	62.97	41.57	7.24	60 fő - 33%	42 fő - 23%	80 fő - 44%
18 évesek	28.15	60.99	39.9	5.87	32.39	47.57	39.52	4.48	37 fő - 45%	15 fő - 18%	30 fő - 37%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					5	16	13.2	4.6		1 fő - 20%	4 fő - 80%
11 évesek					6.6	6.6	6.6			1 fő - 100%	
12 évesek	1	30	16.56	7.02	2	25	18.07	7.8	23 fő - 70%	10 fő - 30%	
13 évesek	4	30	19.39	4.77	5	30	19.15	4.53	127 fő - 81%	29 fő - 19%	
14 évesek	8	27	17.59	3.98	2	30	16.21	4.5	90 fő - 92%	8 fő - 8%	
15 évesek	11	30	19.36	5.34	10	30	19.28	3.87	105 fő - 88%	14 fő - 12%	
16 évesek	6	30	19.12	4.79	4	30	19.36	5.01	108 fő - 80%	27 fő - 20%	
17 évesek	9	30	19.82	4.39	9	30	18.62	5.02	104 fő - 81%	25 fő - 19%	
18 évesek	0	30	18.58	5.5	13	30	19.25	4.03	47 fő - 87%	7 fő - 13%	

8.2 Megyei szintű lekérdezések

Megyei szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő (választott tanév szerint) lekérdezések

The screenshot displays the Netfit web application interface. At the top left is the 'netfit' logo. To the right, there are user controls: 'Próba Csilla', 'Saját adatok', 'Kilépés', 'Debreceni Fazekas Mihály Gimnázium (OM: 31198/3)', 'Lezárás', 'Intézményváltás', 'Nyilatkozatok', and 'Segítség'. Below these are three main navigation tabs: 'A NETFIT', 'OSZTÁLYAIM', and 'LEKÉRDEZÉSEK'. The 'LEKÉRDEZÉSEK' tab is active, showing a sub-section titled 'MEGYEI SZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK'. Inside this section, there is a single query option: 'Zónaösszesítő (választott tanév szerint)' with a radio button and a 'Kiválasztás' button. At the bottom of the page, there are logos for 'ÚJ SZÉCHENYI TERV', 'Nemzeti Fejlesztési Összintézkedés', 'HAGYOMÁRSZÁG MEGÚJUL', and the European Union flag with text about EU funding.

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.

8.2.1 Megyei szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév, megye és tesztfeladatok adhatóak meg.

The screenshot shows the Netfit web application interface. At the top left is the 'netfit' logo. To its right are several buttons: 'Próba Csilla', 'Saját adatok', 'Kilépés', 'Debreceni Fazekas Mihály Gimnázium (OM: 31198/3)', 'Lezárás', 'Intézményváltás', 'Nyilatkozatok', and 'Segítség'. Below these is a navigation bar with three tabs: 'A NETFIT', 'OSZTÁLYAIM', and 'LEKÉRDEZÉSEK'. The 'LEKÉRDEZÉSEK' tab is active, showing a section titled 'MEGYEI SZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK'. Inside this section is a box for 'Zónaösszesítő (választott tanév szerint)' with a 'Kiválasztás' button. Below this are dropdown menus for 'Tanév' (set to 2015/2016) and 'Megye' (set to Borsod-Abaúj-Zemplén). There are four main profile categories, each with a list of tests: 1. 'Testösszetétel és tápláltsági profil' (Testtömeg-index, Testzsír százalék), 2. 'Aerob fittségi (állóképességi) profil' (Állóképességi ingafutás), 3. 'Vázizomzat fittségi profil' (Ütemezett hasizom, Törzsemelés, Ütemezett fekvőtámasz, Kézi szorítóerő, Helyből távolugrás), and 4. 'Hajlékonysági profil' (Hajlékonysági teszt). At the bottom of the test lists are buttons for 'Képernyőre' and 'PDF'. Below the profiles is a large green button labeled 'Összes kiválasztása'. The footer contains the 'ÚJ SZÉCHENYI TERV' logo, the 'Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat' logo, the 'HUNGÁRIA' logo, and the European Union flag with text about EU funding.

A tanév és a megye mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt profilok és azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenő profil megnevezés mellett található jelölő gombbal.

Az „Összes kiválasztása” gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes profil tesztfeladata.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

8.2.1.1 Megyei szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatokban fiú/lány bontásban megjelenítésre kerülnek a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.



A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

8.2.1.2 Megyei szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

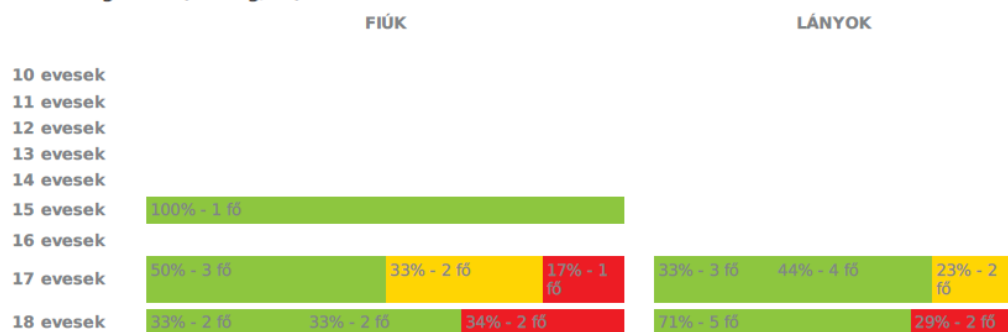
A PDF-es kimenet két részre bontva ábrázolja az eredményeket. Az első részben arányosított zóna eloszlás látható, míg a második rész az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket mutatja be fiú/lány bontásban.



MEGYEI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

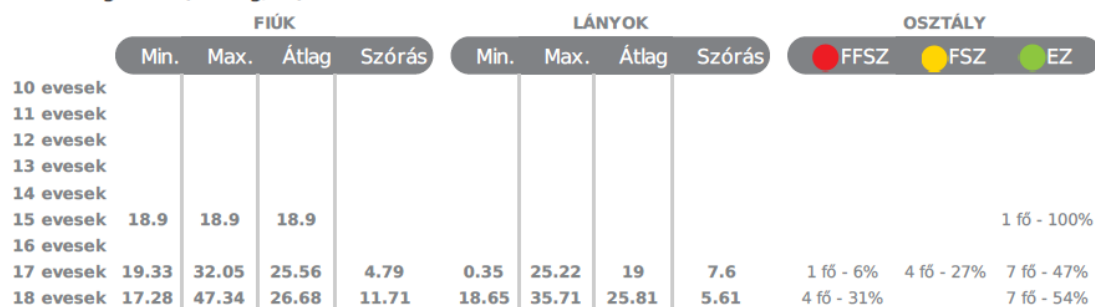
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)



MEGYEI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)



8.3 Régió szintű lekérdezések

Régió szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő (választott tanév szerint)

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.

The screenshot displays the Netfit web application interface. At the top left is the 'netfit' logo. To its right, the user is identified as 'dr. Próba Ödön' with buttons for 'Saját adatok', 'Modulváltás', 'Kilépés', 'Intézményváltás', and 'Segítség'. Below this is the institution name: 'Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola (OM: 27406/1)'. A navigation bar contains tabs: 'A NETFIT', 'ESEMÉNYEK', 'OSZTÁLYAIM', 'MÉRÉS', 'HIBÁS MÉRÉSEK', and 'LEKÉRDEZÉSEK'. The 'LEKÉRDEZÉSEK' tab is active, showing a box titled 'RÉGIÓ SZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK' with a single query: 'Zónaösszesítő (választott tanév szerint)' and a 'Kiválasztás' button. The footer includes the 'ÚJ SZÉCHENYI TERV' logo, contact information for the Ministry of Education, the Hungarian flag with 'HAGYADORSZÁG MEGJÚL', and the European Union flag with a project funding statement.

8.3.1 Régió szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév, régió és tesztfeladatok adhatóak meg.

netfit

Próba Csilla Saját adatok Kilépés

Szilvási Általános Iskola Felsőszilvási Általános Iskolája (OM: 27209/2) Lezárás

Intézményváltás Nyilatkozatok Segítség

A NETFIT OSZTÁLYAIM LEKÉRDEZÉSEK

RÉGIÓ SZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK

• Zónaösszesítő
(választott tanév szerint)

Kiválasztás

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Nemzeti Fejlesztési Összeállítás
www.ujsechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

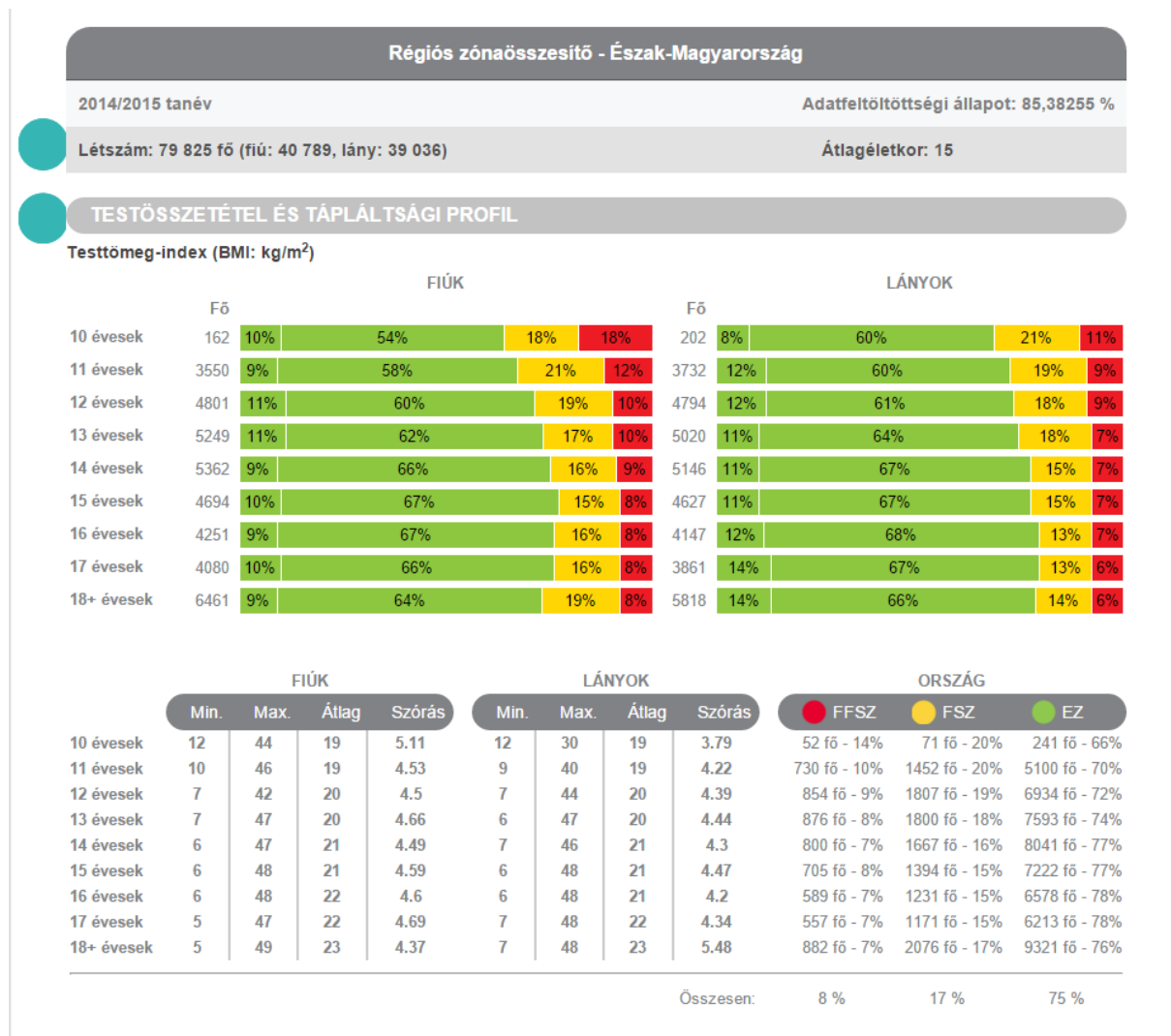
A tanév és a régió mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt profilok és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenő profil megnevezés mellett található jelölő gombbal.

Az „Összes kiválasztás” gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes tesztkategória tesztfeladatai.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

8.3.1.1 Régió szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések – képernyőre

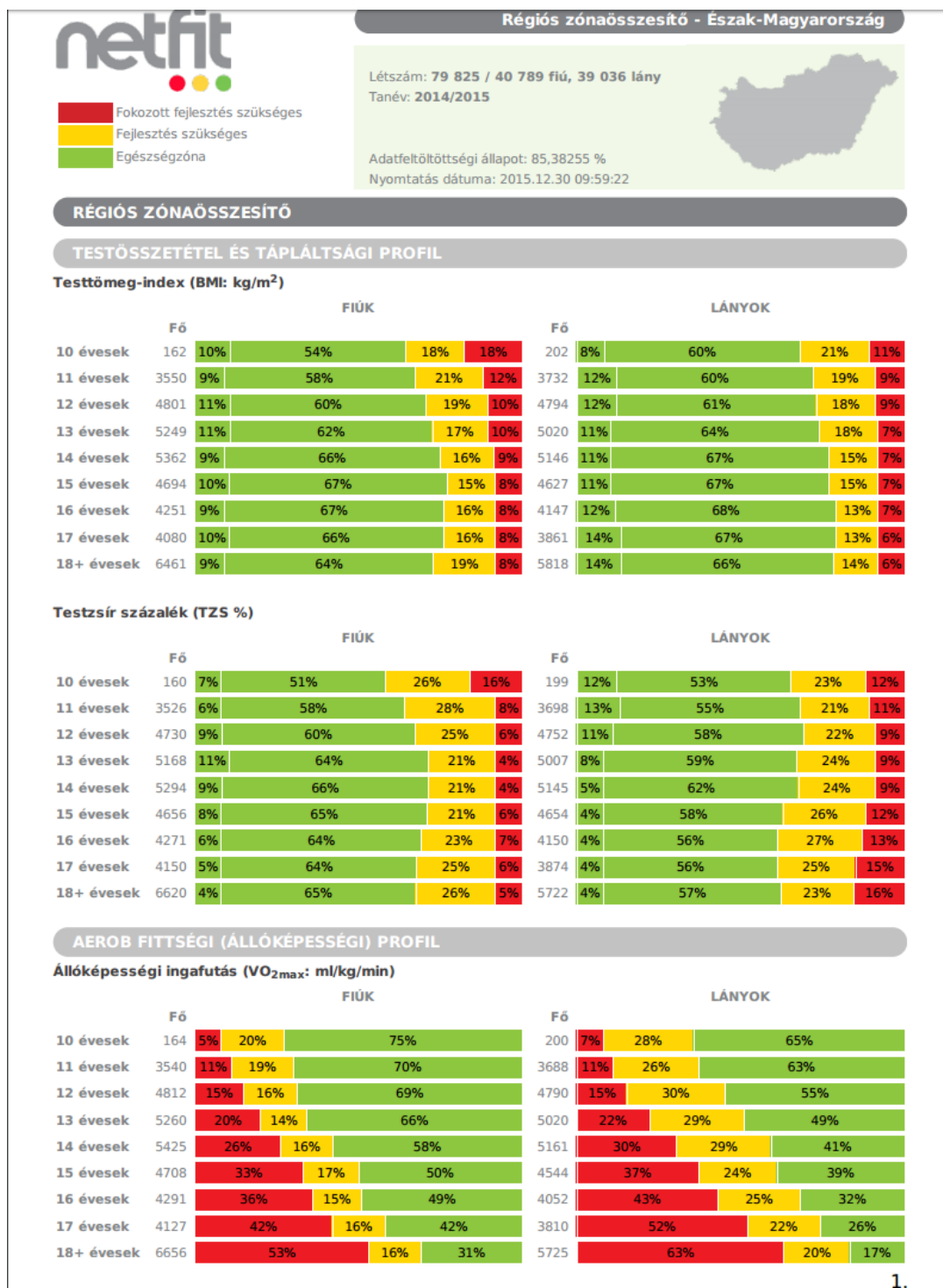
A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül. Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatokban fiú/lány bontásban megjelenítésre kerülnek a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredmények.

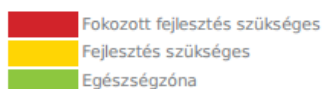


A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

8.3.1.2 Régió szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet két részben ábrázolja az eredményeket. Az első részben az arányosított zóna eloszlás látható, míg a második rész az adott testt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket mutatja be fiú/lány bontásban.





Régiós zónaösszesítő - Észak-Magyarország

Létszám: 79 825 / 40 789 fiú, 39 036 lány
Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 85,38255 %
Nyomtatás dátuma: 2015.12.30 09:59:22



RÉGIÓS ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				RÉGIÓ		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	12	44	19	5.11	12	30	19	3.79	52 fő - 14%	71 fő - 20%	241 fő - 66%
11 évesek	10	46	19	4.53	9	40	19	4.22	730 fő - 10%	1452 fő - 20%	5100 fő - 70%
12 évesek	7	42	20	4.5	7	44	20	4.39	854 fő - 9%	1807 fő - 19%	6934 fő - 72%
13 évesek	7	47	20	4.66	6	47	20	4.44	876 fő - 8%	1800 fő - 18%	7593 fő - 74%
14 évesek	6	47	21	4.49	7	46	21	4.3	800 fő - 7%	1667 fő - 16%	8041 fő - 77%
15 évesek	6	48	21	4.59	6	48	21	4.47	705 fő - 8%	1394 fő - 15%	7222 fő - 77%
16 évesek	6	48	22	4.6	6	48	21	4.2	589 fő - 7%	1231 fő - 15%	6578 fő - 78%
17 évesek	5	47	22	4.69	7	48	22	4.34	557 fő - 7%	1171 fő - 15%	6213 fő - 78%
18+ évesek	5	49	23	4.37	7	48	23	5.48	882 fő - 7%	2076 fő - 17%	9321 fő - 76%
Összesen:									8 %	17 %	75 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				RÉGIÓ		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	2	43	21	9.62	5	41	21	8.68	50 fő - 13%	88 fő - 25%	221 fő - 62%
11 évesek	1	49	20	9	1	48	21	8.74	631 fő - 8%	1785 fő - 25%	4808 fő - 67%
12 évesek	1	50	19	9.1	1	48	22	8.5	693 fő - 8%	2219 fő - 23%	6570 fő - 69%
13 évesek	1	50	17	8.83	1	49	24	8.21	675 fő - 6%	2297 fő - 23%	7203 fő - 71%
14 évesek	1	47	16	8.3	1	50	25	7.7	721 fő - 7%	2331 fő - 22%	7387 fő - 71%
15 évesek	1	50	16	8.21	1	50	27	7.83	805 fő - 8%	2206 fő - 24%	6299 fő - 68%
16 évesek	1	48	16	8.25	1	50	28	7.92	823 fő - 10%	2089 fő - 25%	5509 fő - 65%
17 évesek	1	50	17	8.23	3	50	29	7.97	831 fő - 10%	2012 fő - 25%	5181 fő - 65%
18+ évesek	1	49	19	8.4	3	50	30	9.71	1170 fő - 9%	3075 fő - 25%	8097 fő - 66%
Összesen:									8 %	24 %	68 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO₂max: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				RÉGIÓ		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	33	85	44	6.48	35	54	42	3.8	23 fő - 6%	87 fő - 24%	254 fő - 70%
11 évesek	32	86	43	5.84	32	96	42	4.5	791 fő - 11%	1633 fő - 23%	4804 fő - 66%
12 évesek	31	97	43	6.22	31	78	41	4.54	1417 fő - 15%	2201 fő - 23%	5984 fő - 62%
13 évesek	29	77	44	6.7	29	61	40	4.62	2168 fő - 21%	2207 fő - 21%	5905 fő - 57%
14 évesek	28	83	44	7.18	28	81	39	4.67	2917 fő - 28%	2337 fő - 22%	5332 fő - 50%
15 évesek	27	72	44	7.34	27	99	38	4.86	3237 fő - 35%	1879 fő - 20%	4136 fő - 45%
16 évesek	26	80	44	7.71	26	69	37	4.65	3296 fő - 40%	1668 fő - 20%	3379 fő - 41%
17 évesek	25	74	43	7.74	25	87	36	4.83	3721 fő - 47%	1497 fő - 19%	2719 fő - 34%
18+ évesek	18	76	35	7.38	19	93	29	4.3	7135 fő - 58%	2209 fő - 18%	3037 fő - 25%

8.4 Intézmény szintű lekérdezések

Intézmény szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

Zónaösszesítő választott tanév szerint

Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján (ezt nem írtuk le ebben az útmutatóban)

The screenshot shows the Netfit web application interface. At the top left is the 'netfit' logo. To its right, the user is logged in as 'Próba Csilla' with buttons for 'Saját adatok', 'Kilépés', 'Lezárás', 'Intézményváltás', 'Nyilatkozatok', and 'Segítség'. Below this is a navigation bar with three tabs: 'A NETFIT', 'OSZTÁLYAIM', and 'LEKÉRDEZÉSEK'. The 'LEKÉRDEZÉSEK' tab is active, showing a modal window titled 'INTÉZMÉNYSZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK'. Inside this modal, there are two radio button options: 'Zónaösszesítő választott tanév szerint' (selected) and 'Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján'. Below these options is a green 'Kiválasztás' (Select) button. At the bottom of the page, there are logos for 'ÚJ SZÉCHENYI TERV', 'Nemzeti Fejlesztési Összműködés', 'HUNGARY MEGÚJUL', and the European Union flag with text about funding from the European Union.

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.

8.4.1 Intézmény szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerint statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév és tesztfeladatok adhatóak meg.

The screenshot shows the Netfit web application interface. At the top left is the 'netfit' logo. To the right, there are user controls: 'Próba Csilla', 'Saját adatok', 'Kilépés', 'Szilvási Általános Iskola Felsőszilvási Általános Iskolája (OM: 27209/2)', 'Lezárás', 'Intézményváltás', 'Nyilatkozatok', and 'Segítség'. Below these is a navigation bar with three tabs: 'A NETFIT', 'OSZTÁLYAIM', and 'LEKÉRDEZÉSEK'. The 'LEKÉRDEZÉSEK' tab is active, showing a section titled 'INTÉZMÉNYSZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK'. This section contains two radio buttons: 'Zónaösszesítő választott tanév szerint' (selected) and 'Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján'. Below these is a 'Kiválasztás' button. Underneath is a 'Tanév' dropdown menu set to '2015/2016 (2015.09.01 - 2016.06.10)'. Below the dropdown are four columns of test categories, each with a radio button and a list of tests: 1. 'Testösszetétel és tápláltsági profil' (selected) with 'Testtömeg-index' and 'Testzsír százalék'. 2. 'Aerob fittségi (állóképességi) profil' with 'Állóképességi ingafutás'. 3. 'Vázizomzat fittségi profil' with 'Ütemezett hasizom', 'Törzsemelés', 'Ütemezett fekvőtámasz', 'Kézi szorítóerő', and 'Helyből távolugrás'. 4. 'Hajlékonysági profil' with 'Hajlékonysági teszt'. Below these columns are three buttons: 'Képernyőre', 'PDF', and 'Összes kiválasztása'. At the bottom, there is a 'ÚJ SZÉCHENYI TERV' logo, a small text block about the National Development Fund, the Hungarian flag with 'MAGYARORSZÁG MEGÚJUL', and the European Union flag with text about EU funding.

A tanév mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt profilok és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetők egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenő profil megnevezés mellett található jelölő gombbal.

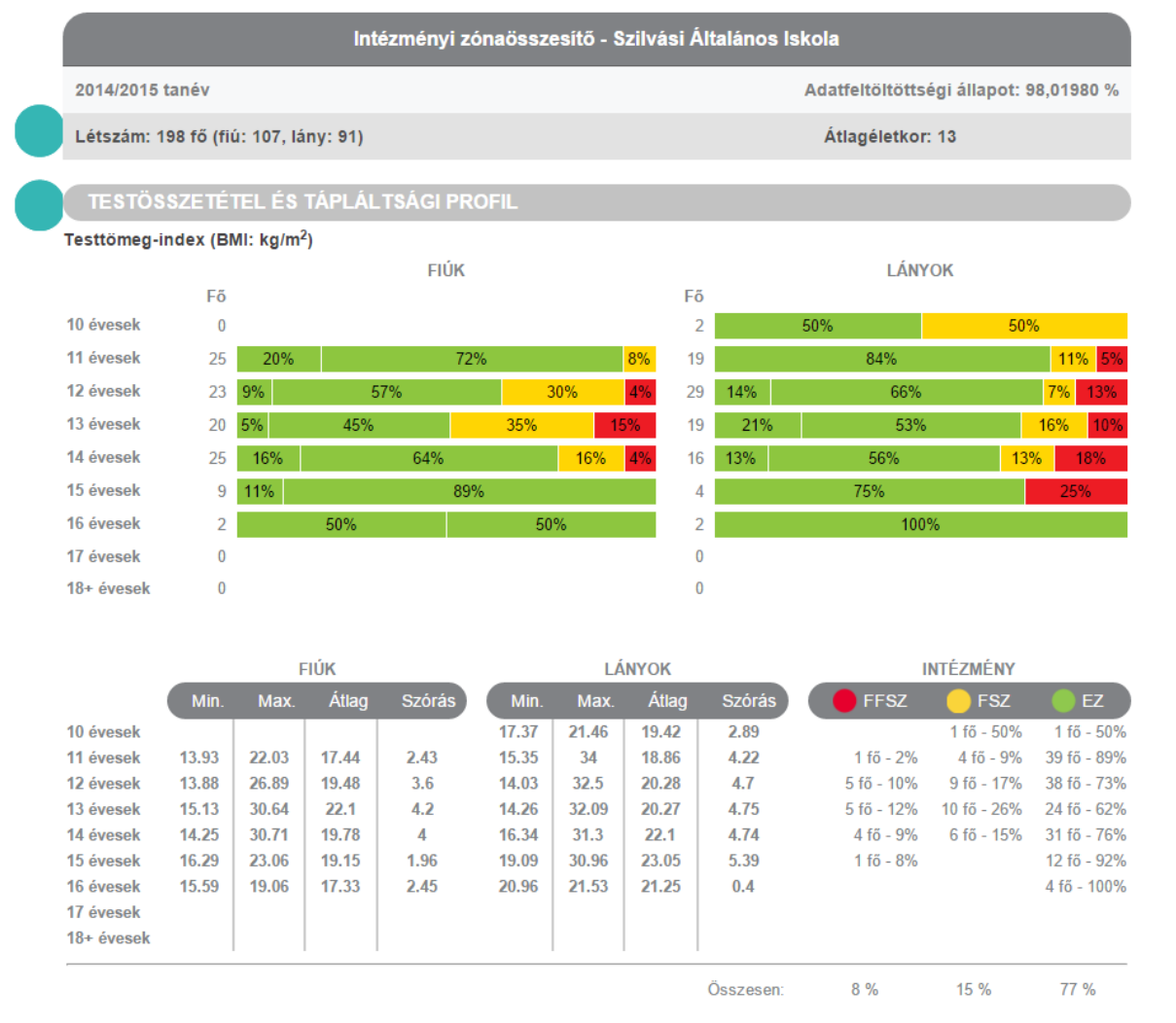
Az „Összes kiválasztása” gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes tesztkategória tesztfeladata.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

8.4.1.1 Intézmény szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám és megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt fiú/lány bontásban megjelenítésre kerülnek a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredmények.



A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

8.4.1.2 Intézmény szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet két részben ábrázolja az eredményeket. Az első részben arányosított zóna eloszlás látható, míg a második rész az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket mutatja be fiú/lány bontásban.



8.5 Évfolyam szintű lekérdezések

Évfolyam szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő választott tanév szerint
- Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

The screenshot shows the Netfit web application interface. At the top left is the 'netfit' logo. To its right, the user is logged in as 'Próba Csilla' with buttons for 'Saját adatok', 'Kilépés', 'Lezárás', 'Intézményváltás', 'Nyilatkozatok', and 'Segítség'. Below this is a navigation bar with three tabs: 'A NETFIT', 'OSZTÁLYAIM', and 'LEKÉRDEZÉSEK'. The 'LEKÉRDEZÉSEK' tab is active, displaying a modal window titled 'ÉVFOLYAMSZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK'. Inside this modal, there are two radio button options: 'Zónaösszesítő választott tanév szerint' (selected) and 'Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján'. Below these options is a green 'Kiválasztás' (Select) button. At the bottom of the page, there is a footer with the 'ÚJ SZÉCHENYI TERV' logo, the 'Nemzeti Fejlesztési Összeállítás' logo, the 'HÁGYARORSZÁG MEGÚJUL' logo, and the European Union flag with text indicating funding from the EU Social Fund.

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.

8.5.1 Évfolyam szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanévek szerinti statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév, évfolyam és tesztfeladatok adhatóak meg.

The screenshot shows the Netfit web application interface. At the top, the Netfit logo is on the left, and user information 'Próba Csilla' is on the right, along with buttons for 'Saját adatok', 'Kilépés', 'Lezárás', 'Intézményváltás', 'Nyilatkozatok', and 'Segítség'. Below this is a navigation bar with 'A NETFIT', 'OSZTÁLYAIM', and 'LEKÉRDEZÉSEK'. The main content area is titled 'ÉVFOLYAMSZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK' and contains two radio button options: 'Zónaösszesítő választott tanév szerint' (selected) and 'Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján'. A 'Kiválasztás' button is below these options. Further down, there is a 'Tanév' dropdown menu set to '2015/2016 (2015.09.01 - 2016.06.10)' and an 'ÉVFOLYAM' section with radio buttons for '5..' (selected) and '6..'. Below this are four columns of test categories, each with a title and a list of tests: 1. 'Testösszetétel és tápláltsági profil' (Testtömeg-index, Testzsír százalék), 2. 'Aerob fitsségi (állóképességi) profil' (Állóképességi ingafutás), 3. 'Vázizomzat fitsségi profil' (Ütemezett hasizom, Törzsemelés, Ütemezett fekvőtámasz, Kézi szorítóerő, Helyből távolugrás), 4. 'Hajlékonysági profil' (Hajlékonysági teszt). At the bottom of the main area are buttons for 'Képernyőre', 'PDF', and 'Összes kiválasztása'. The footer contains the 'ÚJ SZÉCHENYI TERV' logo, the National Development Fund logo, the Hungarian flag with 'MAGYARORSZÁG MEGÚJUL', the European Union flag, and a text block about EU funding.

A tanév és az évfolyam mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt profilok és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenő profil megnevezés mellett található jelölő gombbal.

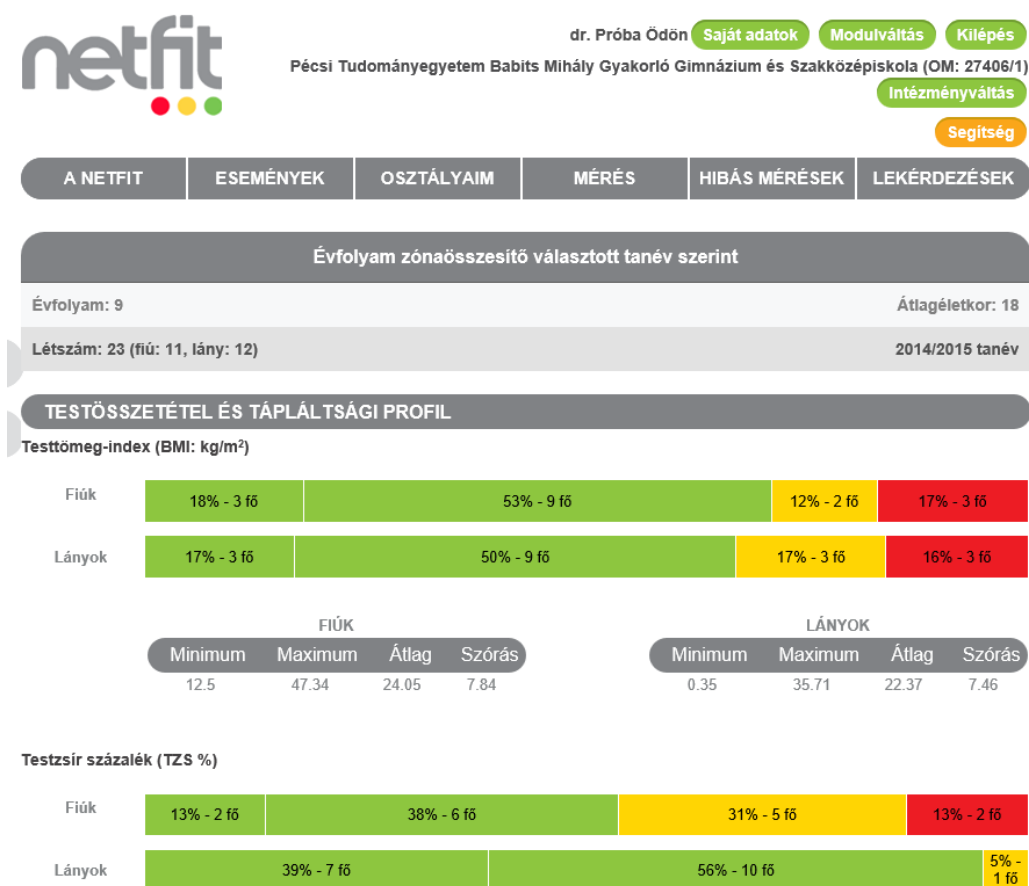
Az „Összes kiválasztása” gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes teszt kategória tesztfeladatai.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

8.5.1.1 Évfolyam szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanévek szerinti statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

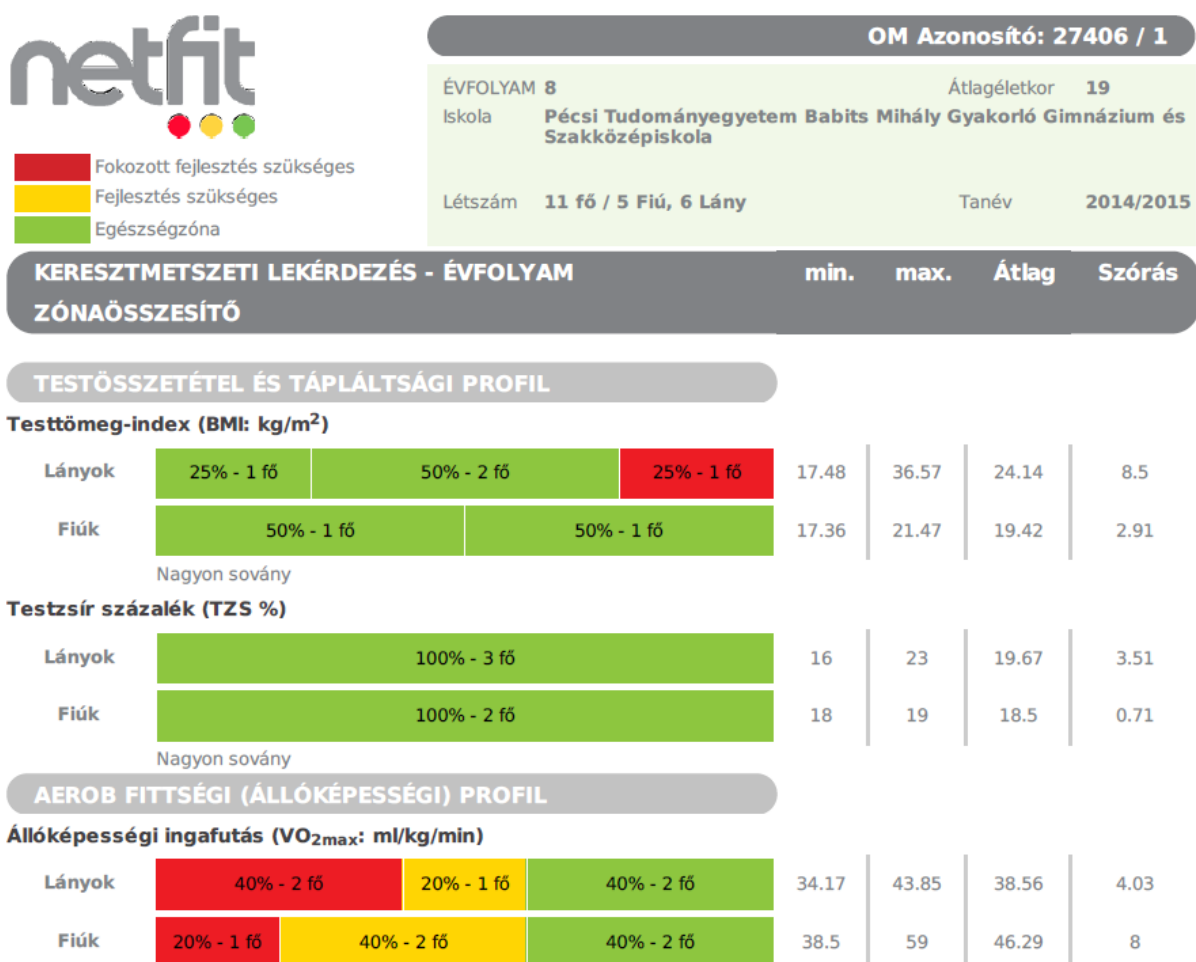
Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.



A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

8.5.1.2 Évfolyam szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanévek szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimeneten arányosított zóna eloszlás, valamint az adott teszt és nem minimum, maximum, átlag és szórás értékelhető fiú/lány bontásban.



8.6 Osztály szintű lekérdezések

Osztály szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő választott tanév szerint
- Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

The screenshot shows the Netfit web application interface. At the top left is the 'netfit' logo. To its right, the user is logged in as 'Próba Csilla' with buttons for 'Saját adatok', 'Kilépés', 'Lezárás', 'Intézményváltás', 'Nyilatkozatok', and 'Segítség'. Below this is a navigation bar with three tabs: 'A NETFIT', 'OSZTÁLYAIM', and 'LEKÉRDEZÉSEK'. The 'LEKÉRDEZÉSEK' tab is active, displaying a modal window titled 'OSZTÁLYSZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK'. Inside this modal, there are two radio button options: 'Zónaösszesítő választott tanév szerint' (selected) and 'Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján'. Below these options is a green 'Kiválasztás' (Select) button. At the bottom of the page, there are logos for 'ÚJ SZÉCHENYI TERV', the Hungarian Government, and the European Union, along with text indicating the project is supported by the European Union's Social Fund.

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.

8.6.1 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév, osztály és tesztfeladatok adhatóak meg.



Próba Csilla [Saját adatok](#) [Kilépés](#)
Szilvási Általános Iskola Felsőszilvási Általános Iskolája (OM: 27209/2) [Lezárás](#)
[Intézményváltás](#) [Nyilatkozatok](#) [Segítség](#)

A NETFITOSZTÁLYAIMLEKÉRDEZÉSEK

OSZTÁLYSZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK

☒ Zónaösszesítő választott tanév szerint ☐ Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

[Kiválasztás](#)

Tanév

2015/2016 (2015.09.01 - 2016.06.10) ▼

Osztályaim

☒ 6. c ☐ 5. t

☐ **Testösszetétel és tápláltsági profil**

☐ Testtömeg-index
☐ Testzsír százalék

☐ **Aerob fitsségi (állóképességi) profil**

☐ Állóképességi ingafutás

☐ **Vázizomzat fitsségi profil**

☐ Ütemezett hasizom
☐ Törzsemelés
☐ Ütemezett fekvőtámasz
☐ Kézi szorítóerő
☐ Helyből távolugrás

☐ **Hajlékonysági profil**

☐ Hajlékonysági teszt

[Képemőre](#) [PDF](#)

[Összes kiválasztása](#)



SZÉCHENYI TERV

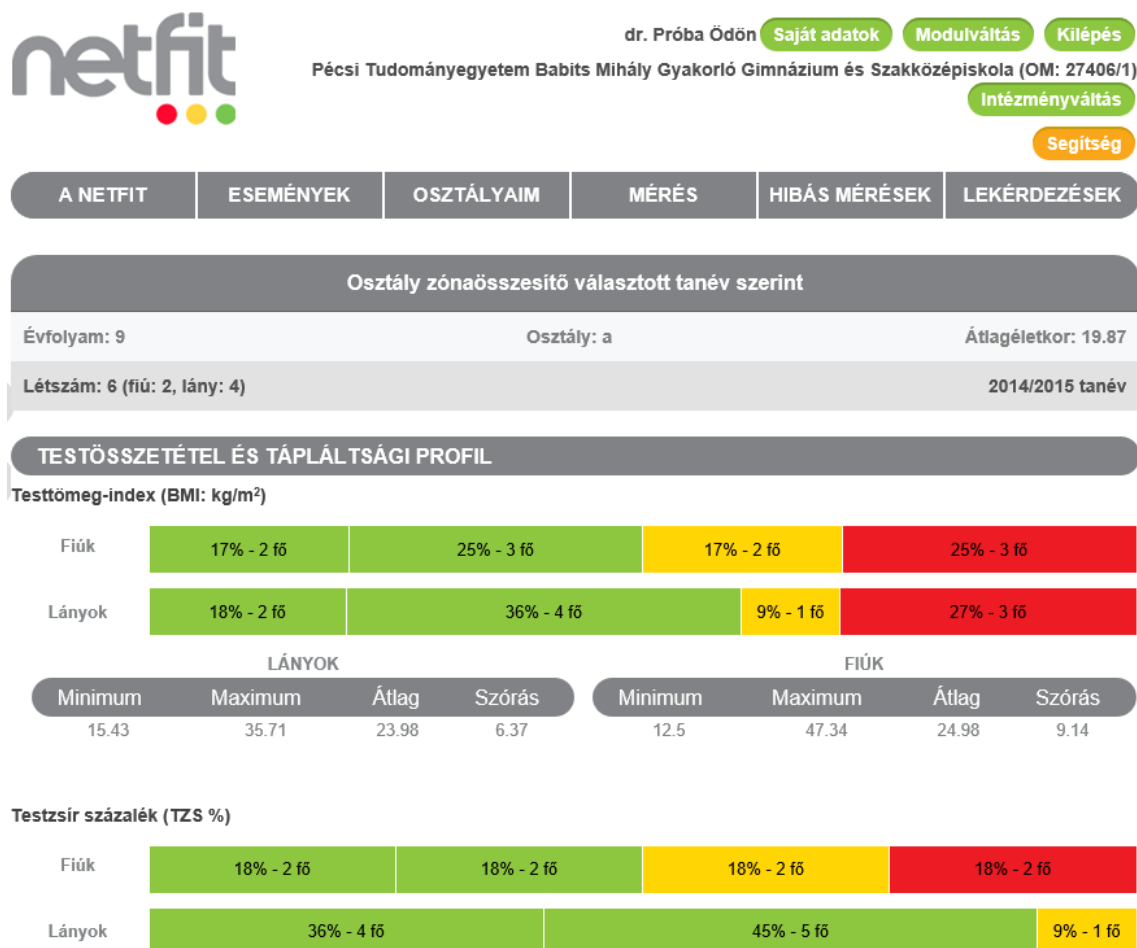
Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat
www.ujsechenyiterv.gov.hu
06 40 630 630

 **HUNGÁRIASZAG MEGÚJUL**

 **A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.**

8.6.1.1 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

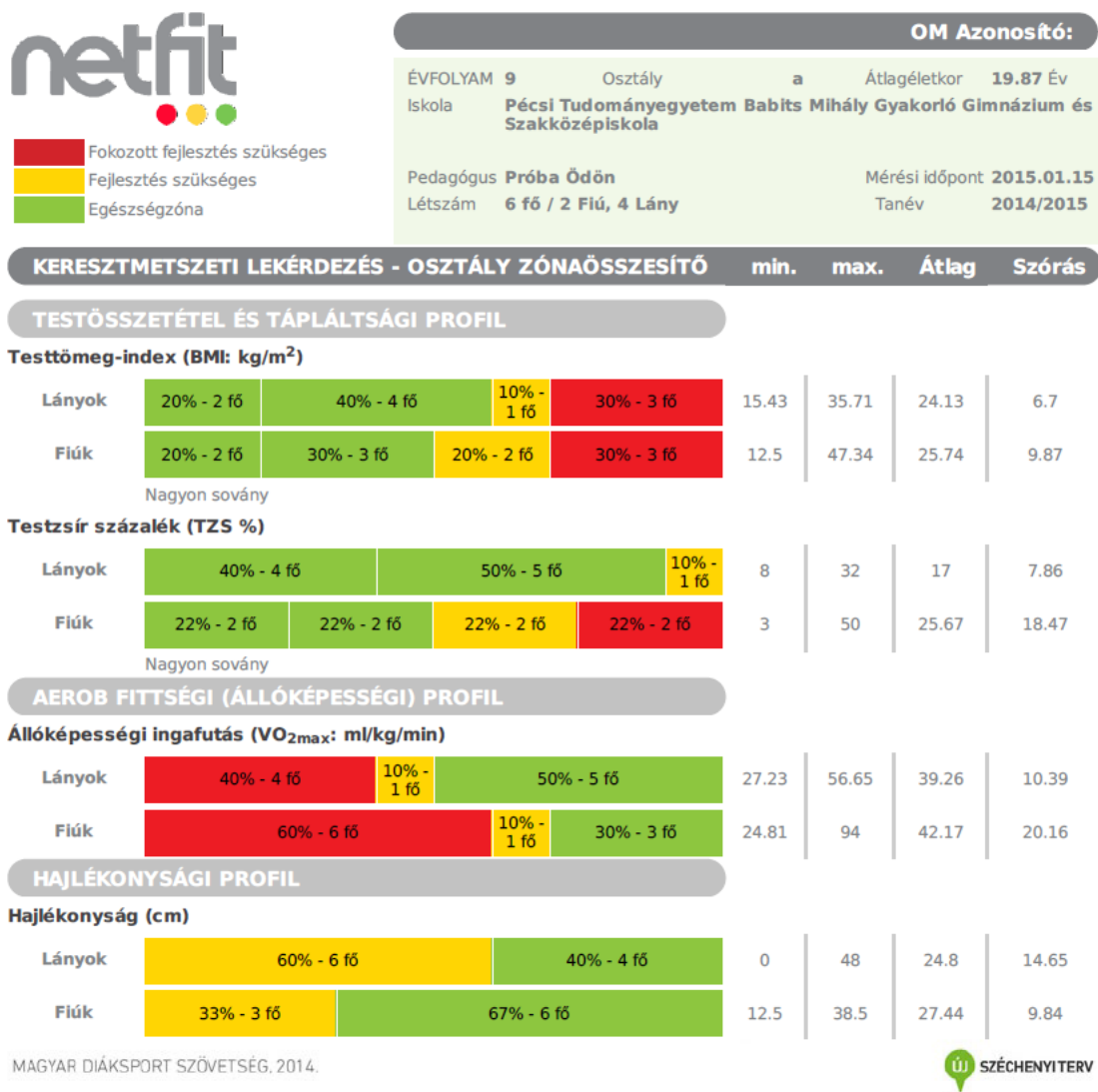


Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt fiú/lány bontásban megjelenítésre kerülnek a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

8.6.1.2 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimeneten arányosított zóna eloszlás, valamint az adott teszt és nem minimum, maximum, átlag és szórás értékei láthatóak fiú/lány bontásban.



8.6.2 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján statisztikai lekérdezések - képernyőre

A lekérdezés összeállításánál osztály és tesztfeladatok adhatóak meg.



Próba Csilla Saját adatok Kilépés
Szilvási Általános Iskola Felsőszilvási Általános Iskolája (OM: 27209/2) Lezárás
Intézményváltás Nyilatkozatok Segítség

A NETFITOSZTÁLYAIMLEKÉRDEZÉSEK

OSZTÁLYSZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK

☐ Zónaösszesítő választott tanév szerint ☒ Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

Kiválasztás

Osztályaim
☒ 6. c ☐ 5. t

Testösszetétel és tápláltsági profil

☐ Testtömeg-index
☐ Testzsír százalék

Aerob fitsségi (állóképességi) profil

☐ Állóképességi ingafutás

Vázizomzat fitsségi profil

☐ Ütemezett hasizom
☐ Törzsemelés
☐ Ütemezett fekvőtámasz
☐ Kézi szorítóerő
☐ Helyből távolugrás

Hajlékonysági profil

☐ Hajlékonysági teszt

Képernyőre PDF

Összes kiválasztása

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat
www.ujsechenyiterv.gov.hu
Háza 630 630

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.



dr. Próba Ödön

Saját adatok

Modulváltás

Kilépés

Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola (OM: 27406/1)

Intézményváltás

Segítség

A NETFIT

ESEMÉNYEK

OSZTÁLYAIM

MÉRÉS

HIBÁS MÉRÉSEK

LEKÉRDEZÉSEK

Osztály zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

ÉVFOLYAM: 9

Osztály: a

Átlagéletkor: 19.87

Létszám: 6 fő / 2 Fiú, 4 Lány

Mérési időpont: 2015.01.15

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

FIÚK

2013/2014

2014/2015



Min. Max. Átlag Szórás

2013/2014

2014/2015 12.5 | 47.34 | 24.98 | 9.14

LÁNYOK

2013/2014

2014/2015



Min. Max. Átlag Szórás

2013/2014

2014/2015 15.43 | 35.71 | 23.98 | 6.37

A lekérdezés összeállításánál tanév, osztály és tesztfeladatok adhatóak meg.

8.6.2.1 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet két részben ábrázolja az eredményeket. Az első részben arányosított zóna eloszlás látható, míg a második rész az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket mutatja be fiú/lány bontásban.



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

OM Azonosító: 27406 / 1

ÉVFOLYAM **10** Osztály **a** Átlagéletkor **19** Év
Iskola **Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola**
Pedagógus **Tóth Máté**
Létszám **5 fő / 3 Fiú, 2 Lány**

OSZTÁLY ZÓNAÖSSZESÍTŐ EDDIGI TANÉVEK ALAPJÁN

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)



Testzsír százalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

OM Azonosító: 27406 / 1

ÉVFOLYAM 10 Osztály a Átlagéletkor 19 Év
Iskola Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola

Pedagógus Tóth Máté
Létszám 5 fő / 3 Fiú, 2 Lány

OSZTÁLY ZÓNAÖSSZESÍTŐ EDDIGI TANÉVEK ALAPJÁN

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FFSZ	● FSZ	● EZ
2013/2014											
2014/2015	19.94	24.57	21.77	2.46	24.46	24.46	24.46				4 fő - 100%

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FFSZ	● FSZ	● EZ
2013/2014											
2014/2015	15	36	25.5	14.85	22	25	23.5	2.12	1 fő - 25%		3 fő - 75%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FFSZ	● FSZ	● EZ
2013/2014											
2014/2015	28.76	54.53	38.14	14.25	34.49	45.15	39.82	7.54	3 fő - 60%		2 fő - 40%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL